



vhs

STADT NEUSS



*Gemeinsam zum
Aha-Erlebnis!*



Unser Programm.
Juli 2020 –
Januar 2021.



VHS im Blick

**Anmeldungen ab
Dienstag, dem 28.07.2020**



Servicetelefon 02131 – 904151



WhatsApp 0172 – 2687307

NEU



Anmeldung

Online vhs-neuss.de

E-Mail vhs@stadt.neuss.de

Fax 02131 - 902387

Persönlich

(RomaNEum, 3. Etage)

Montag – Freitag:

9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag:

15.00 – 18.00 Uhr



Anmeldung für Deutschkurse

Nur persönlich möglich!

(RomaNEum, 3. Etage)

Montag – Mittwoch:

9.00 – 12.00 Uhr



Terminvereinbarung

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen weitere Termine für Anmeldungen und Beratungen.



Öffnungszeiten des RomaNEums

Montag – Freitag:

8.00 – 21.30 Uhr

Samstag – Sonntag:

08.15 – 18.00 Uhr



... wussten Sie schon,
dass der bequemste Weg
zur Anmeldung über unsere
neue Homepage führt?

Melden Sie sich direkt online
unter **vhs-neuss.de** für Ihren
Kurs an.

Unser Anmeldeteam

Service-Telefon
02131-90 4151



Angelika Reinhard

Sachgebietsleitung VHS-Verwaltung

E-Mail: angelika.reinhard@stadt.neuss.de

Deutsch als Fremdsprache – Integrationskurse



Bettina Staub

E-Mail: bettina.staub@stadt.neuss.de

Politik, Gesellschaft, Kultur
und Gesundheit



Monika Lieven

E-Mail: monika.lieven@stadt.neuss.de

Wirtschaft, Recht, Verbraucher, Digital im Alltag,
Nachhaltig leben, Schulabschlüsse, Beruf und
Bildungsberatung



Sabine Hiller

E-Mail: sabine.hiller@stadt.neuss.de

Fremdsprachen (außer Deutsch)

Gabriele Zimmermann

E-Mail: gabriele.zimmermann@stadt.neuss.de

Exkursionen

Vorwort & Fachbereichsleitungen



Dr. Marie Batzel
Direktorin der Volkshochschule
E-Mail:
marie.batzel@stadt.neuss.de
Fachbereichsleitung:
Digital im Alltag und
Nachhaltig Leben



Michael Rotte
Stellv. Direktor der Volkshochschule
E-Mail:
michael.rotte@stadt.neuss.de
Fachbereichsleitung:
Wirtschaft, Recht, Verbraucher,
Schulabschlüsse und Berufliche
Bildung, Projektleiter Kompass D

Liebe Leserin, lieber Leser,

so sehr wünschen mein Team und ich uns, dass die Corona-Krise, wenn Sie dieses Heft in der Hand halten, überwunden ist, wir uns alle keine Sorgen mehr um Angehörige und Freunde machen müssen und wir Sie wieder im RomaNEum begrüßen dürfen.

Ob unser Wunsch in Erfüllung geht, können wir jetzt, im April 2020, noch nicht abschätzen. Voller Optimismus haben wir uns entschieden, Kurse und Veranstaltungen so zu planen, als sei die Corona-Krise ab September wenn nicht überwunden, so doch beherrschbar. Sie finden also in diesem Heft Bildungsangebote in allen Bereichen in gewohnter Qualität und Vielfalt.

Dennoch möchte ich Sie an dieser Stelle bitten, sich auf vhs-neuss.de oder bei unserem Service-Telefon über unser Bildungsprogramm zu informieren: wegen der Corona-Krise könnte es zu Veränderungen in Ihren Kursen kommen. Vielleicht finden Sie auf unserer Homepage auch weitere digitale Bildungsangebote, die Sie interessieren.

Eine Volkshochschule lebt vom Miteinander. Davon, dass unsere Dozentinnen und Dozenten und unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich gemeinsam für bestimmte Themen interessieren, sich austauschen und lernen. „Gemeinsam zum Aha-Erlebnis“ ist das Motto der VHS Neuss. Gemeinsam und im achtsamen Umgang miteinander werden wir auch durch die Corona-Krise kommen. Was dabei wachsen kann, ist das starke Gefühl des Miteinanders. Den Wunsch, die Krise bald überwunden zu haben, verbinde ich deshalb mit dem Wunsch, dass ein starkes Miteinander, ein starker gesellschaftlicher Zusammenhalt uns auch über die Krise hinaus verbindet.

Wir freuen uns auf ein schönes Semester mit Ihnen, hoffentlich im RomaNEum zu den Kursen und Veranstaltungen, die Sie in diesem Programmheft finden.

Dr. Marie Batzel
Direktorin der Volkshochschule

Service-Telefon
02131-90 4151



Sandra Goldmann

E-Mail:
sandra.goldmann@stadt.neuss.de

Fachbereichsleitung:
Kreatives Gestalten, Gesundheit und Ernährung



Annette Kreiner-Hippenstiel

E-Mail:
annette.kreiner@stadt.neuss.de

Fachbereichsleitung:
Fremdsprachen und Deutsch



Jan Wucherpennig

E-Mail:
jan.wucherpennig@stadt.neuss.de

Projekt: Kompass D

Stefanie Heydenreich

E-Mail:
stefanie.heydenreich
@stadt.neuss.de

Projekt: Kompass D



Ursel Hebben

E-Mail:
ursel.hebben@stadt.neuss.de

Fachbereichsleitung:
Politik, Gesellschaft und Kultur



Volker Woschnik

E-Mail:
volker.woschnik@stadt.neuss.de

Fachbereichsleitung:
Einbürgerungstests, Deutsch
Grundbildung/Alphabetisierung,
Interkulturelle Bildungsangebote

Projekt: Perspektive Beruf



Ikhlas Schumacher

E-Mail:
ikhlas.schumacher@stadt.neuss.de

Projekt: Kompass D

Spezial

So arbeiten wir
in der Krise 8

Im Fokus

Sommerakademie	12
VHS Spontan	14
Junge VHS	18
Für Ältere	20
Exkursionen	24

Programm

Politik und Gesellschaft	26
Kultur	64
Kreatives Gestalten	108
Gesundheit und Ernährung	164
Nachhaltig leben	264
Wirtschaft, Recht und Verbraucher	290
Digital im Alltag	306
Sprachen (Fremdsprachen)	336
Sprachen (Deutsch)	414
Grundbildung und Schulabschlüsse	440
Beruf und Bildungsberatung	456



Unser Veranstaltungsangebot finden Sie
auch im Internet unter vhs-neuss.de.

Über unseren abtrennbaren Einklapper an der hinteren Umschlagsseite können Sie ganz bequem Ihre Programmbereiche finden.

Und ganz nebenbei haben Sie noch ein schnelles Lesezeichen zur Hand.

Service und Rechtliches

Das Team der VHS Neuss	496
Wo wir sind	498
Förderverein der VHS Neuss	501
Informationen für Lehrkräfte	503
Mitwirkung	504
Mitglieder der VHS-Konferenz	505
Rechtliches	506
Anmeldung	520
Stichwortverzeichnis	522



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.

So arbeiten wir in der Krise

„Die schönsten Momente im Homeoffice sind die, in denen man per Videokonferenz mit den Kolleginnen und Kollegen spricht. Die Erfahrung, wie eng sich Zusammenarbeit trotz der räumlichen Distanz anfühlen kann, ist eine sehr positive.“

Dr. Marie Batzel
Direktorin der Volkshochschule



„Nach drei Wochen Homeoffice, habe ich mich am meisten auf die Möglichkeit gefreut, wieder ins Büro zu dürfen. Eine schöne Abwechslung im Homeoffice waren die virtuellen Konferenzen mit den Kolleginnen und Kollegen der VHS Neuss.“

Martina Rixen
VHS-Verwaltungsleiterin



„Das Schönste am Homeoffice? Mein getigeter, schnurrender Assistent!“

Ursel Hebben
Fachbereichsleiterin



Dr. Christiane Zangs
Beigeordnete der Stadt
Neuss für Schule,
Bildung und Kultur

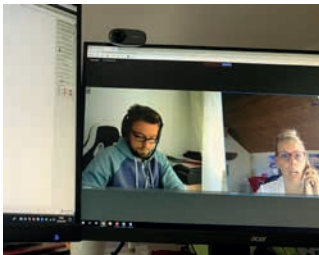
Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Noch mögen wir es kaum glauben, aber die uns aktuell noch im Griff haltende Corona Krise hat bereits eines positiv sehr deutlich gezeigt, nämlich den gesellschaftlichen Zusammenhalt, das funktionierende distanzierte Miteinander. Vielleicht ist die Corona Krise der Anfang von einer neuen gesellschaftlichen Prägung, sicher aber auch von einer neuen und raschen Digitalisierung der Gesellschaft. So wie die VHS diese Krise meistert und neue Angebotsformate ganz schnell entwickelt hat, bin ich mir sicher, dass gerade und besonders die VHS in Neuss zu den zukünftigen gesellschaftlichen Neuerungen in unserer Stadt weiterhin einen wesentlichen Beitrag leisten wird.“



„Schnell digitale Kursformate anzubieten, stellt die Dozierenden und mich vor ganz neue Herausforderungen. Umso begeisternder ist es, wenn es dann – nach vielen Testläufen – funktioniert und ein neuer Kurs im virtuellen Raum steht und die ersten Teilnehmenden angemeldet sind.“

Sandra Goldmann
Fachbereichsleiterin



„Neue Herausforderungen werden innovativ gemeistert. Ich freue mich sehr darüber, dass unser Team sehr anpassungsfähig ist!“

Fabian Wolff
Finanzen und Controlling

„Ein bis zwei Tage Homeoffice pro Woche sind eine willkommene Abwechslung im Büroalltag. Auch der Hund freut sich, wenn ich zu Hause bin.“

Martina Breuer
Sachbearbeiterinnen Finanzen



„Ich habe immer gedacht, als Mann kann ich gar nicht multitaskingfähig sein. Die Zeit des Homeoffice belehrt mich eines Besseren: Kollege, Fachbereichsleiter, Papi, Hauslehrer, und Kartoffelschäler zur gleichen Zeit.“

Volker Woschnik
Deutsch als Fremdsprache



„Wenn das Arbeiten im Homeoffice mir eine Erkenntnis gebracht hat dann diese: Kommunikation besteht nicht nur aus Sprechen und Schreiben – sondern vielmehr ist sie ein Zusammenspiel von Gesten, Blicken und alltäglichem Austausch, was ich in dieser Zeit ein wenig vermisst habe.“

Michael Rotte
Fachbereichsleiter und Stellv. Direktor



„Homeoffice ist die Kunst, effektives Arbeiten mit häuslichem Chaos und der Sehnsucht nach dem Frisör zu kombinieren. An dieser Aufgabe können wir nur wachsen.“

Jan Wucherpfennig
Projekt Kompass D

„Eines meiner wichtigen Aha-Erlebnisse heißt bestimmt „Kollaboration“: Es war und ist spannend, viele neue Dinge mit den Kolleginnen und Kollegen gemeinsam zu lernen, auszuprobieren ... ja manchmal war es mühsam, gab es auch Frust, aber der war gemeinsam sehr viel besser zu bewältigen, der Lerneffekt war größer und danach ging es dann einfach wieder weiter.“

Annette Kreiner-Hippenstiel
Fachbereichsleiterin



Im
Fokus

Sommer- akademie

Sommer im Garten, Sommer im Freibad, Sommer in der VHS. Finden Sie Kurse und Veranstaltungen, die Ihren Sommer zu einem besonderen Erlebnis machen.

vhs-neuss.de

2020

01.08.20 – 01.08.20

Sommerakademie:
Abstrakte Fotografie - Malerische
Techniken in der Fotografie 138

03.08.20 – 07.08.20

Chinesisch Bildungsurlaub
für Anfänger Niveau A1 450

04.08.20 – 01.09.20

Sommerakademie: Outdoor -
Yoga meets Pilates am Abend 234

05.08.20 – 02.09.20

Sommerakademie:
Outdoor - Yoga meets Pilates 234



2021

10.08.20 – 11.08.20

Spanisch Ferienauffrischung für
Jugendliche – bis A1, nachmittags 379

13.08.20 – 13.08.20

Sommerakademie:
Was das Bauchgefühl mit Stress zu tun hat -
Wie ein Strudelwurm 170

18.08.20 – 20.08.20

Sommerakademie:
Qi Gong im Sommer 175

12.07.21 – 16.07.21

Business English Sommer
Kompaktkurs B1/B2 355



Im
Fokus

VHS Vorträge

ohne Entgelt

Wir freuen uns, Sie zu diesen entgeltfreien Vorträgen begrüßen zu können. Bitte melden Sie sich vorher bei der VHS an! Immer wieder „gemeinsam zum Aha-Erlebnis“.





September

10.09.20

Schöne Dame ohne Gnade: Judith und Holofernes: Digitale Reise 78

10.09.20 – 21.01.21

Familie auf Zeit oder auf Dauer werden? – In Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Neuss 182

12.09.20 – 09.01.21

Mach's Neuss – In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss 273

12.09.20 – 09.01.21

Tausch-Café – In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss 127

12.09.20 – 09.01.21

Repair-Café – In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss 132

12.09.20 – 09.01.21

Upcycling Werkstatt – In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss 133

12.09.20 – 09.01.21

Einfach weniger Müll – Wie gelingt der Einstieg? – In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss 136

12.09.20 – 09.01.21

Vortrag zum Tauschring in Neuss – In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss 135

20.09.20

Nicht nur Madonnenmaler: Raffaels bunte Palette 80

22.09.20

Extreme Sicherheit - Schwerpunktthema: Rechtsextremismus 37

22.09.20 – 26.01.21

Offener Treff: Einfach weniger Müll – In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss 137

24.09.20

Stiftung Denkmalschutz: Görlitz 81

28.09.20

Im Schatten des Kreml. Unterwegs in Putins Russland 30

29.09.20

Faszination Japan 96

VHS Vorträge

ohne Entgelt

Oktober

01.10.20	Ausstellungseröffnung Umbruch Ost.	76
05.10.20	Die Bahá'í-Religion – eine junge und „moderne“ Weltreligion?	66
06.10.20	Shakespeare in der Kunst: Digitale Reise	77
06.10.20	Zypern	97
07.10.20	Die Sprache der Neuen Rechten	40
08.10.20	Abenteuer Südamerika	98
25.10.20	„Was Kunst wirklich kann“	79
26.10.20	Grunewald im Orient	89
27.10.20	Neusser aktiv. Seniorexperten	49
29.10.20	Für ein Europa der Bürger!	35

November

03.11.20	Chile und Südargentinien	99
05.11.20	Stiftung Denkmalschutz: Eigenwillige Bauten	81
05.11.20	vhs.wissen live: Ergebnis der Präsidentschaftswahl in den USA	31
11.11.20	Mit Mut und Lust – Frauengeschichten aus dem Widerstand	73
12.11.20	Neusser aktiv. Vereinsarbeit	50
16.11.20	Stern trifft Sonnensystem	103
17.11.20	Fotos, Fakes und Fälschungen. Zum kritischen Umgang mit dokumentarischen Fotos	46
19.11.20	Reise durch die Gärten Europas IV	82
24.11.20	Chinas Sozialkredit-System – ein Volk wird bewertet	31



24.11.20

Nur vergesslich oder schon erkrankt? –
Demenz erkennen und verstehen 175

25.11.20

Erhabenes Sprechen: Friedrich Hölderlin
zum 250. Geburtstag 90

29.11.20

Das Kind in der spanischen Malerei 83

30.11.20

Neusser aktiv. Bürgerbegehren 50

Dezember

01.12.20

Persien – Reise in ein geheimnisvolles
Land 100

01.12.20

vhs.wissen live:
Verschwörungstheorien 34

03.12.20

Aktueller Stand der Klimawende 41

12.12.20

Corona-Krise als Chance
für das Gemeinwohl 41

Januar

12.01.21

Neusser aktiv. Selbsthilfegruppen 51

21.01.21

Das Supermolekül Wasserstoff..... 41

24.01.21

Alice von Battenberg –
Die Schwiegermutter der Queen 73

26.01.21

Transsibirische Eisenbahn 101

28.01.21

Wer sind die Jesiden? 42

Junge VHS

Inter-Surfschein, Selbstbehauptung, Fit in Office, Intuitives Bogenschießen oder Tatzentanz – vielleicht ist ja auch etwas in unserem Programm, was Du spannend findest.

August

10.08.20 – 11.08.20
Spanisch für Jugendliche -
bis A1 nachmittags 379

September

09.09.20 – 20.01.21
Tatzentanz – Kreativer Kindertanz –
2- bis 3-Jährige 214

09.09.20 – 20.01.21
Tatzentanz – Kreativer Kindertanz –
3- bis 5-Jährige 215

09.09.20 – 20.01.21
Tänzerische Früherziehung –
für 5- bis 6-Jährige 215

12.09.2020 – 23.01.2021
Chinesisch für Schulkinder –
Niveau bis A 1 für 6 – 13 Jährige 405

Oktober

10.10.20
PowerPoint – weil Referate so
gleich mehr Spaß machen
(ab der 5. Klasse) 333

16.10- 17.10.2020
Französisch für Schulkinder
und ihre Erziehungsberechtigten –
Niveau bis A 1 für 6 bis 10 Jährige 368

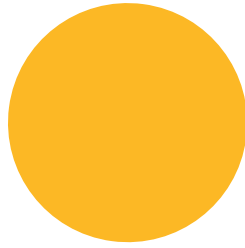
November

12.11.20
Neusser aktiv. Vereinsarbeit 50

14.11.20
Durchblick. Wie Eltern den Smartphone-
Konsum ihrer Kinder steuern können .. 334

24.11.20
Chinas Sozialkredit-System –
ein Volk wird bewertet 31

30.11.20
Neusser aktiv. Bürgerbegehren 50



Dezember

03.12.20

Aktueller Stand der Klimawende 41

16.01.21

Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen (10 – 15 Jahre) 181

Januar

21.01.21

Das Supermolekül 41



Für Ältere

Programm speziell für ältere Menschen

September

07.09.20 – 14.12.20

Fit durch Gymnastik –
Für Frauen ab 50 219

08.09.20

Digitaler Stammtisch. Wie bleibt
mein Smartphone sicher 323

08.09.20 – 19.01.21

Seniorengymnastik 218

09.09.20 – 20.01.21

Seniorengymnastik 218

10.09.20 – 17.12.20

Aktiv im höheren Lebensalter –
Gymnastik für Frauen ab 60 219

10.09.20 – 10.12.20

Yoga 60 plus – Einsteiger*innen I
und II – Kurse für Einsteiger*innen
und Fortgeschrittene 222

10.09.20 – 28.01.21

Singen macht Laune! – Seniorensing-
kreis der Volkshochschule Neuss 160

11.09.20

Smartphone-Hilfe: wenn Sie allein
nicht mehr weiterkommen... 314

12.09.20

iPhone und iPad – richtig benutzen
und einrichten 311

14.09.20 – 14.12.20

Folkloretanz – Einsteiger*innen
und Fortgeschrittene 209

14.09.20 – 14.12.20

Yoga 60 plus – Einsteiger*innen I
und II – Kurse für Einsteiger*innen
und Fortgeschrittene 222

14.09.20 – 14.12.20

Herz Qi Gong – Yuan Shen Gong 234



14.09.20 – 18.01.21

Scola Musica – Seniorenorchester 160

16.09.20

Was können Smartphones
und Tablets? 311

22.09.20 – 29.09.20

Top-Apps: Mit dem
Smartphone unterwegs 315

22.09.20 – 22.12.20

Starker Rücken – 60 plus 190



Für Ältere

Programm speziell für ältere Menschen

23.09.20

Smartphones und Tablets – Geräte
und Tarife für Ihren Bedarf finden 312

26.09.20

Erfolgreich und sicher im Internet
verkaufen – am Beispiel von eBay 321

30.09.20 – 07.10.20

Erste Schritte mit dem
Smartphone oder Tablet. 312

Oktober

09.10.20

Smartphone-Hilfe: wenn Sie allein
nicht mehr weiterkommen... 314

11.10.20

Selbstverteidigung ab 50 180

13.10.20

Digitaler Stammtisch:
Digitaler Nachlass 324

27.10.20 – 03.11.20

Top-Apps: Was tun mit all
den Smartphone-Fotos? 317

27.10.20

Neusser aktiv. Seniorexperten 43

30.10.20 – 06.11.20

Erste Schritte mit dem
Smartphone oder Tablet. 312

November

07.11.20

Klangschalen Yoga 229

09.11.20

iPhone und iPad – richtig
benutzen und einrichten 311

10.11.20

So lesen Sie kostenlos Tageszeitungen
und Zeitschriften auf Ihrem Tablet 319

10.11.20

Digitaler Stammtisch.
Meine Daten, meine Rechte.
Mein Datenschutz im Internet 324

11.11.20 – 18.11.20

Das Smartphone und Tablet
souverän und sicher nutzen 313

12.11.20

Testamentgestaltung 296

13.11.20

Smartphone-Hilfe: wenn Sie allein
nicht mehr weiterkommen... 314

16.11.20

Wege zum WLAN –
Einrichtungsmöglichkeiten,
Hilfestellungen, Hinweise 329

19.11.20

Pflichtteilsrecht 297

24.11.20
Nur vergesslich oder schon erkrankt? –
Demenz erkennen und verstehen 175

24.11.20
Loslassen – Mit Zuversicht
nach vorne schauen 186

28.11.20
Augen- und Sehtraining 173

Dezember

08.12.20
Digitaler Stammtisch. Cybercrime 325

11.12.20
Smartphone-Hilfe: wenn Sie allein
nicht mehr weiterkommen... 314

Januar

12.01.21
Digitaler Stammtisch. Youtube,
Mediatheken, Nachrichten-Apps 320

12.01.21
Neusser aktiv. Selbsthilfegruppen 51

15.01.21 – 22.01.21
Das Smartphone und Tablet
souverän und sicher nutzen 313

17.01.21
Herz Qi Gong – Mit Herz
ins neue Jahr 235

23.01.21
Erfolgreich und sicher im Internet
verkaufen – am Beispiel von eBay 321

29.01.21
Smartphone-Hilfe: wenn Sie allein
nicht mehr weiterkommen... 314



Exkursionen

Tagesfahrten und Exkursionen

September

12.09.2020

Gartenfahrt ins blühende
Bergische Land 93

17.09.2020

Friedrich Engels –
Tagestour nach Wuppertal 67

18.09.2020

Wildfrüchteexkursion rund um
das Landschaftsschutzgebiet
„Schwarzer Graben“ 10

24.09.2020

Was das Wasser so mit sich bringt –
Gesteine am Neusser Rheinufer 104

24.09.2020

Fortuna – Exkursion zum leistungs-
fähigsten Gaskraftwerk der Welt 54

26.09.2020

Waldbaden I – Achtsamkeit und Entspan-
nung im frühherbstlichen Wald 237

27.09.2020

Herbstliche Wildkräuter 241

Oktober

03.10.2020

Sukkot-Feier im
Nelly-Sachs Elternheim 64

04.10.2020

Herbstliche Kräuter-Tees – sammeln,
trocknen, kombinieren 259

15.10.2020

Ein Blick hinter die Kulissen des
Kölner Hauptbahnhofs: Exkursion 56

24.10.2020

Pilzkundliche Exkursion in den
Mühlenbusch bei Rosellerheide 102

31.10.2020

Langzeitbelichtung mit Lightpainting
im Medienhafen Düsseldorf 144

31.10.2020

Waldbaden II – Farben und
Früchte im herbstlichen Wald 238

November

03.11.2020

Der „Geburtsort“ des Mercedes-Benz
Sprinters: Werksbesichtigung 55

22.11.2020

Die Sammlung Philara
in Düsseldorf-Flingern 83

Dezember

03.12.2020

Bonn, Haus der Geschichte/
Kanzlerbungalow 59

Für alle Exkursionen sind
Programmänderungen aus
aktuellem Anlass möglich.



Politik und Gesellschaft



Ursel Hebben

Fachbereichsleiterin Politik und Gesellschaft

E-Mail: ursel.hebben@stadt.neuss.de

Volkshochschule – Demokratischer Ort des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt sondern die Engagement für demokratische Werte fördert.

Im Fachbereich Politik und Gesellschaft berücksichtigen wir systematisch die drei Ebenen der **globalen, der europäischen und der deutschen Politik**, damit Sie einen strukturierten Überblick über die gesellschaftliche Lage erhalten. Aufgrund der Vielzahl möglicher Themen identifizieren wir die uns besonders wichtig erscheinenden und rücken sie in den Fokus. In diesem Jahr zum Beispiel den **Rechtsextremismus** und die **Energiepolitik**. Die ausgesuchten Referenten sind stets **Experten** ihres Gebietes (Wissenschaftler, Journalisten, Fachkundige) und werden speziell für ihr Thema angefragt.

So gestaltet sich unser Programm in jedem Semester völlig neu!

Außerdem ist uns wichtig, dass die Bürgerinnen und Bürger selbst aktiv werden und an der Gesellschaft teilhaben. Dies kommt in unserer Reihe „**Neusser aktiv**“ zum Ausdruck, bei der wir die unterschiedlichsten Institutionen besuchen.



Ursel Hebben
Fachbereichsleiterin
Politik und Gesellschaft

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis
„In diesen Zeiten passt folgendes Zitat von Rudolf Virchow: Politik ist nichts anderes als Medizin im Großen.“





Campus Gesellschaft

„Meinung. Machen!“

Der „**Campus Gesellschaft**“ der Kooperation der Volkshochschulen am Niederrhein bietet einen allgemeinverständlichen Zugang zu gesellschaftlich und wissenschaftlich interessanten Fragestellungen und Forschungsergebnissen. Mit Fachleuten unterschiedlicher Disziplinen greifen die Volkshochschulen aktuelle Themen auf, die spannende Diskussionen erwarten lassen.

Das Motto für 2020 lautet „**Meinung. Machen!**“



Volkshochschule
Landeshauptstadt Düsseldorf



Emmerich | Kalkar
Rees | Bedburg-Hau
Kranenburg



Meinungsmacher

Im ALRA Moers thematisiert am 30.09. Matthias Alfringhaus, Leiter der NRZ/WAZ Lokalredaktion Moers, „Meinungsmacher“.

Wer heute bei wichtigen Themen mitreden will, braucht eine klare Haltung zum Thema. Eine eigene Meinung zu haben, spricht für Selbstbewusstsein. Aber wie entsteht diese Meinung und was sind die Grundlagen? Wie können in Zeiten von Twitter und Facebook unabhängige Medien zur Meinungsbildung beitragen – und wie unabhängig sind sie tatsächlich? Wer macht eigentlich Meinung?





Die Sprache der neuen Rechten

In Neuss untersucht Literaturwissenschaftlicher und Schriftsteller Dr. Enno Stahl am 7. Oktober wie „Die Sprache der neuen Rechten“ Meinungen beeinflusst.

Siehe Seite 40
(S501009V)



Dr. Enno Stahl (Foto: Kirsten Adamek)

Nachwendekinder

In Geldern befasst sich Johannes Nichelmann am 23. September mit „Nachwendekinder – Die DDR, unsere Eltern und das große Schweigen“.



Johannes Nichelmann (Foto: Niklas Vogt)

Die weiteren Termine finden Sie auf den Homepages der beteiligten Volkshochschulen.

Politik und Gesellschaft im Vortrag. Hören und begegnen	30
Politik und Gesellschaft. Gemeinsam weiter denken	46
Gesellschaft. Verstehen und gemeinsam gestalten	47
Exkursionen. Gesellschaft vor Ort erleben Neusser aktiv!	54



Politik und Gesellschaft

Politik und Gesellschaft im Vortrag. Hören und begegnen

Die Welt im Fokus

Vortrag und Lesung
Udo Lielischkies

Mo. 28.09.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S501001V



Im Schatten des Kreml. Unterwegs in Putins Russland

NEU

Seit 20 Jahren steht Wladimir Putin an der Spitze Russlands. Udo Lielischkies kennt Russland wie nur wenige - seit Putin 1999 an die Macht kam, sendete er für die ARD aus dem riesigen Land. Er berichtet über die Politik des Kreml, das Leben in der atemlosen Metropole Moskau, vor allem aber - mit viel Empathie - über beeindruckende Menschen in den Weiten der russischen Provinz. Er wirft einen authentischen Blick auf das heutige Russland.

Die VHS lädt Sie ein, seinen Erfahrungen und Analysen zuzuhören und mit ihm darüber zu diskutieren.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Neuss.



Droemer Knauer Verlag



vhs-wissen live Kommentar und Diskussion zum Ergebnis der Präsidentschaftswahl in den USA

NEU

Die Präsidentschaftswahl in den Vereinigten Staaten 2020 ist für den 3. November 2020 vorgesehen. Stephan Bierling wird sie für uns kommentieren.

Stephan Bierling ist Professor für Internationale Politik an der Universität Regensburg und einer der führenden Experten für die Machtverschiebungen in der Weltpolitik. Er war Gastprofessor in den USA, Israel, Südafrika und Australien und hat mehr als ein Dutzend Bücher zur Außenpolitik der USA und Deutschlands geschrieben.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Hans-Seidel Stiftung statt.

Bitte installieren Sie für eine optimale Teilnahme vorab den Zoom-Client für Meetings (<https://zoom.us/download>).

Die Datenschutzbestimmungen von Zoom finden Sie hier (<https://zoom.us/de-de/privacy.html>). Über die aktuelle Verwendung von Zoom informiert dieser Blog eines Juristen und Datenschutzexperten (<https://www.datenschutz-guru.de/zoom-ist-keine-datenschleuder>).

Online-Angebot
Prof. Dr. Stephan Bierling

Do. 05.11.2020
19:30-21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

Online-Angebot -
Onlineveranstaltung

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Schriftliche Anmeldung
bis 04.11.2020
Nr. S501002V

Schwerpunktthema China

Chinas Sozialkredit-System - ein Volk wird bewertet

NEU

China baut derzeit ein System auf, das das Verhalten seiner Bewohner, Firmen und Organisationen in allen Lebensbereichen überwacht und bewertet. Das chinesische sogenannte "Sozialkredit-System" soll möglichst alles erfassen: Einkaufsgewohnheiten, Parteitreue, Zahlungsmoral und soziales Verhalten.

Es stellt nicht nur den "Wert" einer Person oder Institution fest, sondern ist eine komplexe Datensammlung im Auftrag des Staates.

Das chinesische Big Data Projekt sei in Größe und Ausmaß weltweit beispiellos, so Joanna Klabisch, Programm-Managerin des China-Programms bei der Stiftung Asienhaus. Sie analysiert das System und beleuchtet die Konsequenzen - auch global, dh. auch für uns in Deutschland.

Vortrag mit Diskussion
Joanna Klabisch

Di. 24.11.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.129

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S501003V



Smart Democracy

Zuhause – dabei: Online-Angebote der VHS Neuss

Sie können auch bequem von Zuhause aus am politischen Geschehen teilhaben! Wir haben zwei Online-Reihen im Angebot: Die Themen und Termine werden ausschließlich aktuell auf unserer Homepage veröffentlicht.



Smart Democracy – Veranstaltungsreihe zu Digitalisierung und Gesellschaftspolitik

Unsere Gesellschaft sieht sich gegenwärtig mit großen Herausforderungen konfrontiert. Rasante Entwicklungen und Veränderungen in den Bereichen Politik, Wirtschaft, Digitalisierung und Nachhaltigkeit beeinflussen unseren Alltag und unser Zusammenleben in hohem Maße. In diesem Kontext stellen wir im Rahmen von Smart Democracy ganz unterschiedliche Fragen:

Wie steht es um den gesellschaftlichen Zusammenhalt in Deutschland und Europa in der Corona-Krise? Welche Rolle spielt digitales Lernen im Bildungssektor? Wie beeinflusst die Digitalisierung politische Kommunikation und wie gestalten sich Wahlkämpfe im Internet? Wie verändert sich generell politische Beteiligung zu Zeiten der Digitalisierung?

Diesen und anderen Fragen gehen Fachleute auf den Grund.

Sie verfolgen die Veranstaltung live zu Hause vor ihrem eigenen PC oder mobilen Endgerät und können über ein Online-Tool Ihre Fragen in die Veranstaltung einbringen.

Die Veranstaltungsreihe Smart Democracy ist eine Initiative des Bundesarbeitskreises Politik – Gesellschaft – Umwelt im Deutschen Volkshochschul-Verband.





Das ist vhs.wissen live:

Sie können hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend live mit ihnen diskutieren.

Das Spektrum erstreckt sich über den ganzen Wissenschaftsbereich von Geschichte, Gesellschaft, Politik bis zur Philosophie.

Folgende Themen sind zum Beispiel bereits geplant:

- Prof. Stefan Bierling (Regensburg):
Kommentar zur US-Wahl
- Prof. Thomas Pogge (Yale):
Gerechtigkeit und Gesundheit – wie kann die Pharmaforschung allen zugutekommen?
- Prof. Thomas Bauer (Münster):
Warum es kein islamisches Mittelalter gab
- Prof. Dagmar Schäfer (Max-Planck-Institut Berlin):
China – Wissenschaft und Gesellschaft



www.vhs-wissen-live.de

**Online-Angebot**

Prof. Dr. Michael Butter

Di. 01.12.2020
19:30-21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

Online-Angebot -
Onlineveranstaltung

entgeltfrei

Anmeldung erforderlich
Schriftliche Anmeldung
bis 30.11.2020

Nr. S501004V

vhs-wissen live Verschwörungstheorien: Charakteristika - Funktionen - Folgen

NEU

Verschwörungstheorien sind derzeit in aller Munde und scheinbar überall. Doch was macht eigentlich eine Verschwörungstheorie aus, und warum glauben Menschen an sie? Haben Verschwörungstheorien in den letzten Jahren zugenommen, oder sind sie durch das Internet nur sichtbarer geworden? Kehren sie langsam in die Mitte der Gesellschaft zurück? Und warum sind sie unter den Anhängern der neuen populistischen Bewegungen so verbreitet? Ist das gefährlich für unsere Demokratie, und was kann man dagegen tun? Anhand aktueller und historischer Beispiele wird der Vortrag in das Wesen und die Wirkung des konspirationistischen Denkens einführen.

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Die VHS bietet vielschichtige Kurse an. Besonders interessiere ich mich für den Themenschwerpunkt „digital“, da ich sowas noch nicht vorher mitgemacht habe. Zudem sind die Themen der Stammtischkurse sehr interessant.“

Ruth Spahn-Born, Teilnehmerin



Europa im Fokus

Deutsche EU-Präsidentschaft

Für ein Europa der Bürger!

Die Europäische Union ist die größte politische Errungenschaft seit dem Zweiten Weltkrieg und vielfach gefährdet: von nationalistischen Kräften, einer kaum durchsichtigen Brüsseler Bürokratie, einem Mangel an demokratischer Mitwirkung und der wachsenden Versuchung, die Europäische Idee auf materiellen Wohlstand zu verkürzen. Nicht zuletzt droht die quasi imperialistische Gleichsetzung der Union mit dem gesamten Kontinent. Otfried Höffe entwickelt ein Modell für Europa, das Grundwerte mit kultureller Vielfalt verbindet und seinen Bürgern dienen will.

Die VHS lädt Sie ein, seine Idee von Europa kennenzulernen und mit ihm darüber zu diskutieren.

NEU

Vortrag und Lesung
Prof. Dr. Otfried Höffe

Do. 29.10.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S501005V



Prof. Dr. Otfried Höffe
Heike Schulz





75. Jahrestag der Befreiung vom Faschismus

Vortrag und Lesung

Dr. Florence Hervé

Mi. 11.11.2020
19:30-21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S402201V



Mit Mut und Lust - Frauengeschichten aus dem europäischen Widerstand 1933-1945

NEU

Im Mai 2020 jährt sich zum 75. Mal die Befreiung von der Terrorherrschaft des deutschen Faschismus. Zu ihr trug der Widerstand von Menschen in ganz Europa bei, darunter zahlreiche Frauen. Oftmals unter Lebensgefahr kämpften sie für Freiheit, Demokratie und Menschenrechte, für internationale Solidarität und ein friedliches Zusammenleben der Völker. Diese Frauen haben zudem die ihnen zugewiesene hergebrachte Geschlechterrolle durchbrochen und ihre Emanzipation gelebt.

Erst im Jahr 2019 hat der Deutsche Bundestag beschlossen, den Beitrag von Frauen zum deutschen Widerstand zu würdigen - der mutige Widerstand in anderen europäischen Ländern blieb unerwähnt. Florence Hervé stellt exemplarisch einige dieser Frauen in Wort und Bild vor. Sie vervollständigen das historische Bild vom antifaschistischen Widerstand um die Frauenperspektive und machen zugleich Mut für den Einsatz gegen Neofaschismus, Rechtspopulismus, Fremdenhass, Sexismus und Krieg.

In Kooperation mit dem Deutsch-Französischen Kulturkreis Neuss e.V. und der Stadtbibliothek Neuss.



Weitere Kurse und Veranstaltungen zu diesen Themen finden Sie auf unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de)



Deutschland im Fokus

Schwerpunktthema Rechtsextremismus

Extreme Sicherheit

NEU

Immer wieder wird über rechtsextreme Vorfälle in Polizei, Verfassungsschutz, Bundeswehr oder Justiz berichtet. Daran schließt sich fast immer die Frage an: Geht es um Einzelfälle oder gibt es rechtsextreme Gruppen und Netzwerke in den Sicherheitsbehörden? Und oft stellt sich auch die Frage nach dem Aufklärungswillen staatlicher Behörden bzw. einzelner Mitarbeiter in Bezug auf rechtsextreme Straftaten.

Heike Kleffner, Herausgeberin des Buches "Extreme Sicherheit" (erschienen im Herder-Verlag), stellt einige Beispiele, insbesondere aus Nordrhein-Westfalen, vor und geht dem Stand der strafrechtlichen und disziplinarrechtlichen sowie politischen Aufarbeitung einzelner Fälle nach.

Wir laden Sie nach Lesung und Vortrag zur Diskussion mit der Journalistin Heike Kleffner ein.

Vortrag und Lesung

Heike Kleffner

Di. 22.09.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S501008V



Herder

Extremismus von Rechts

„Corona wird irgendwann vorbei sein.
Und der Rechtsextremismus wird nicht
vorbei sein.“

Michel Abdollahi

Am 28. Februar (nach dem Anschlag in Hanau) hat der Integrationsrat der Stadt Neuss ein Statement veröffentlicht. Da heißt es unter anderem:

„Das Miteinander von Menschen verschiedener Herkunft, Religionen und Kulturen prägt das Gesicht unserer Stadt. Es macht unsere Stadt lebendig. (...) Demokratische Werte zu leben und immer wieder zu beleben, ist ein ständiger Prozess, der uns alle gemeinsam fordert. In unserer Stadt treffen vielfältige Interessen, Ansichten und Meinungen aufeinander. Deshalb braucht es Debatten und Streit der Meinungen.“

Die VHS Neuss sieht sich hier in der Verpflichtung. Die VHS im RomaNEum ist der Ort, wo Bürgerinnen und Bürger zusammenkommen und in fairem Umgang miteinander diskutieren können.

Rathaus Neuss
Foto: Michael Reschke,
Wikimedia



Foto: Kay Kaul



In diesem Semester bieten wir wieder Veranstaltungen zu unterschiedlichen Aspekten des Phänomens Rechtsradikalismus an:

Extreme Sicherheit

In ihrem Vortrag „Extreme Sicherheit“ beleuchtet die Journalistin Heike Kleffner am 22.09. rechtsextreme Positionen in Bundeswehr, Polizei, Justiz und anderen staatlichen Organisationen

siehe Seite 37



Die Sprache der neuen Rechten

Der Neusser Literaturwissenschaftlicher und Schriftsteller Dr. Enno Stahl untersucht am 7. Oktober „Die Sprache der neuen Rechten“

siehe Seite 40



Die Zahlen:



Aus dem Bericht des Bundesamtes für Verfassungsschutz (die Zahlen für 2019 liegen noch nicht vor):

„Auffällig war im Jahr 2018 der Anstieg um 13,7 % der rechtsextremistisch motivierten Straftaten mit antisemitischem Hintergrund auf insgesamt 1.575 Taten (2017: 1.385). Größtenteils handelt es sich hierbei um Volksverhetzungen und Propagandadelikte. Ein besonders deutlicher Anstieg um 71,4 % ist im Bereich der Gewalttaten (2018: 48, 2017: 28) zu verzeichnen.“

Für 2019 liegen bisher für Nordrhein-Westfalen Zahlen aus einer Antwort auf die Kleine Anfrage 3310 (Drucksache 17/8676) vor. Demnach gab es alleine in diesem Bundesland 310 antisemitische Straftaten.



Campus Gesellschaft: Macht. Meinung!

Schwerpunktthema Rechtsextremismus

Vortrag mit Diskussion

Dr. Enno Stahl

Mi. 07.10.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S501009V



Die Sprache der Neuen Rechten - populistische Rhetorik und Strategien

NEU

Enno Stahl stellt in seinem Vortrag eine systematisch angelegte Beschreibung von Sprachbildern, Opfermythen, Argumentationsmustern und Strategien der neuen Rechten vor. Sie setzen die Sprache gezielt ein, um die öffentliche Meinung zu beeinflussen und zu manipulieren.

Die Sprache der neuen Rechten konnte sich vor allem etablieren, weil der Neoliberalismus ein Vakuum an Werten, Bildung und sozialer Sicherheit hinterlassen hat.

Die VHS lädt Sie ein, sich mit den Thesen des Neusser Wissenschaftlers und Schriftstellers zu befassen und mit ihm darüber zu diskutieren.

Enno Stahl
Kirsten Adamek





Schwerpunkthema Energiepolitik

Aktueller Stand der Klimawende

NEU

Die deutsche Energiewende ist massiv ins Stocken geraten. Und das, obwohl gerade die Effektivität bei der Umsetzung der Energiewende mit dem 2016 eingeführten Ausschreibungssystem erhöht werden sollte. In der Praxis zeigt sich das verschiedene Marktteilnehmer unterschiedlich gut mit den neuen bürokratischen Anforderungen zurechtzukommen. Der Vortrag wird einen Diskussionsbeitrag zu der Frage liefern, wie eine ganzheitlichere Energiewende gelingen kann, welche soziale Akzeptanz durch die Bevölkerung erfährt.

Timo Karl stellt seine Ideen für eine sinnvolle Änderung der Energiepolitik vor, die über die aktuell diskutierten Optionen hinausgehen.

Vortrag mit Diskussion

Timo Karl

Do. 03.12.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S501010V



Schwerpunkthema Energiepolitik

Das Supermolekül - Wasserstoff als Energieträger der Zukunft?

NEU

Timm Koch stellt nach umfangreichen Recherchen fest: Wasserstoff sei der Energieträger der Zukunft. Man könne Brennstoffzellen für Autos mit ihm antreiben oder ganze Kraftwerke, die Wohnhäuser gleichzeitig mit Wärme und Strom versorgen - dezentral und sicher. Als Kerosinersatz könne Wasserstoff als Treibstoff für Düsenflugzeuge und sogar Raketen eingesetzt werden. Er könne in der chemischen Industrie und der Stahlproduktion verwendet werden. Als Speichermedium sei er die kostengünstige Lösung für eine nachhaltige und flächendeckende Versorgung mit Energie.

Das riesige Potenzial von Wasserstoff sei in der Wissenschaft schon längst bekannt. Die deutsche Automobilindustrie scheue dennoch Investitionen und setze mit Akku-Autos auf den falschen Trend. Die Politik habe die Chancen einer Umsteuerung zu einer "Wasserstoff-Gesellschaft" noch nicht entdeckt.

Timm Koch stellt seine Ideen für eine sinnvolle Änderung der Energiepolitik vor, die über die aktuell diskutierten Optionen hinausgehen. Sie können im Anschluss an den Vortrag mit ihm seine Thesen diskutieren.

Vortrag mit Diskussion

Timm Koch

Do. 21.01.2021
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S501011V



In Kooperation mit der Stadtbibliothek Neuss.



Vortrag mit Diskussion Dr. Irfan Ortac

Do. 28.01.2021
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.129

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S501012V



Wer sind die Jesiden?

Die ethnische Minderheit der Jesiden (auch Eziden) ist ursprünglich in Gebieten der heutigen Krisenländer Syrien, Türkei und Irak angesiedelt. Ohnehin wegen ihrer Religion (einer monotheistische Religion, deren Wurzeln bis ca. 2000 Jahre v. Chr. zurückreichen) verfolgt, werden sie seit 2014 massiv vom "Islamischen Staat" aus ihren Siedlungsgebieten vertrieben und ermordet. Mittlerweile leben rund 150.000 Jesiden in Deutschland, 2017 wurde als ihre Interessensvertretung der Zentralrat der Jesiden (ZED) in Bielefeld gegründet.

Der Politologe und Lehrer Dr. Irfan Ortuc ist ehrenamtlich als Vorsitzender des ZED tätig. Im Gespräch mit Sven Lilienström, Gründer der Initiative "Gesichter der Demokratie", beschreibt er die kritische Situation der jesidischen Minderheit in Syrien, aber auch die Herausforderungen an die jesidische Identität in der deutschen Mehrheitsgesellschaft.

Die VHS lädt Sie ein, der Diskussion zu folgen und sich mit Fragen zu einer - noch recht unbekanntem - Bevölkerungsgruppe zu beteiligen.



Claire Straaten
Dozentin

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Ich komme gerne in die VHS, da es hier viele interessante Themen und Menschen gibt. Zudem gefällt mir das Gebäude sehr gut.“



30 Jahre Wiedervereinigung

Ausstellung Umbruch Ost. Lebenswelten im Wandel

2020 jährte sich die Wiedervereinigung Deutschlands zum 30. Mal. Aus diesem Anlass stellte die Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur diese Ausstellung zusammen. Die Ausstellung ist das ideale Medium, um an öffentlichen Orten zur Auseinandersetzung mit der Geschichte von Diktatur und Demokratie im Europa des 20. Jahrhunderts einzuladen.

Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten des Romaneums zu sehen:
Mo. - Fr. 9:00 - 21:00 Uhr und Sa/So 9:00 - 17:00 Uhr.

Ausstellung

Ursel Hebben

do. ab 01.10.2020
09:00-21:00 Uhr

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
Foyer 1. OG

entgeltfrei
Anmeldung nicht erforderlich
Nr. S501400A



Foto: dpa Picture-Alliance/Jörg Carstensen



30 Jahre Wiedervereinigung

Donnerstag, 12. April 1990: Lothar de Maizière wird von der Volkskammer mit 265 Ja- bei 108 Nein-Stimmen und neun Enthaltungen zum Ministerpräsidenten gewählt und die neue Regierung vereidigt. In den folgenden 173 Tagen verhandelt die einzige demokratisch gewählte Regierung der DDR die innen- und außenpolitischen Bedingungen für den Beitritt der DDR zur Bundesrepublik Deutschland. Am 2. Oktober 1990 wird mit einem Festakt das Ende der DDR – und ihrer letzten Regierung – besiegelt.

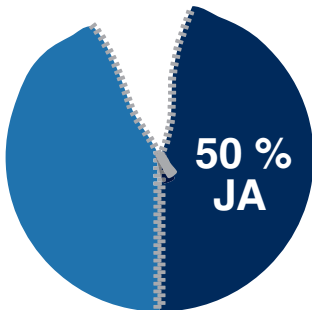
Bundesarchiv, Bild 183-1990-0419-025 /
Oberst, Klaus / CC-BY-SA 3.0



Mit Wirkung vom 3. Oktober 1990 vereinigen sich beide deutsche Staaten zu einem souveränen Staat. Die Teilung ist beendet und die deutsche Einheit vollzogen.

Berlin, 3.10.1990;
ullstein bild; Bodig 00186293

Ist Ost und West zusammengewachsen?



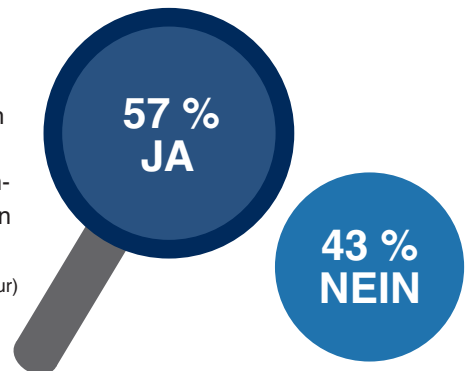
50 Prozent der Bundesbürger sind der Meinung, dass die Menschen in Ost- und Westdeutschland mittlerweile weitgehend zu einem Volk zusammengewachsen sind; das ergab eine repräsentative Umfrage von Forsa im Auftrag der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur. Vor allem Jüngere sehen nur noch wenig Trennendes: 65 Prozent der Jugendlichen zwischen 14 und 21 Jahren stimmen dem zu.

(Zahlen von 2017, Quelle: Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur)

Eine Mehrheit von 57 Prozent der Befragten sprach sich dafür aus, dass die Auseinandersetzung mit der SED-Diktatur weiter gehen soll. Ein gespaltenes Meinungsbild ergibt sich in der Frage, ob die Auseinandersetzung mit der Diktatur in der DDR dazu beitragen kann, aktuelle Gefährdungen der Demokratie zu erkennen: 47 Prozent glauben das, 46 Prozent sehen dagegen keinen Zusammenhang. Vor allem unter den jüngeren Befragten zwischen 14 und 29 Jahren überwiegt mit 57 Prozent die Ansicht, dass aus der Auseinandersetzung mit der SED-Diktatur wichtige Lehren für den Schutz der Demokratie gezogen werden können.

(Zahlen von 2017, Quelle: Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur)

Auseinandersetzung mit der SED-Diktatur?



Umbruch Ost.

Die Ausstellung "Umbruch Ost. Lebenswelten im Wandel", die im RomaNEum vom 1.-24. Oktober gezeigt wird, widmet sich dem Alltag der deutschen Einheit seit 1990. Im Zentrum stehen dabei die Umbruchserfahrungen der Ostdeutschen.

Deren Lebenswelten hatten sich mit der Wiedervereinigung am 3. Oktober 1990 grundlegend verändert. Autor der Ausstellung ist der Historiker und Publizist Stefan Wolle, der über 120 Fotos für die Schau ausgewählt hat und die Ausstellung am 1. Oktober um 18.00 Uhr eröffnen wird.

(Quelle: Bundesstiftung Aufarbeitung)



Foto: dpa Picture-Alliance/
Jörg Carstensen



30 Jahre Wiedervereinigung

Führung/Vortrag
Dr. Stefan Wolle

Do. 01.10.2020
18:00-19:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Nr. S501400V



Ausstellung Umbruch Ost. Lebenswelten im Wandel

NEU

Die Ausstellung wird von dem Wissenschaftlichen Leiter des DDR Museums Berlin und Ausstellungsautor Dr. Stefan Wolle eröffnet.

Politik und Gesellschaft. Gemeinsam weiter denken

Vortrag mit Diskussion
Dr. Anselm Faust

Di. 17.11.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.129

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S502000V



Fotos, Fakes und Fälschungen. Zum kritischen Umgang mit dokumentarischen Fotos

NEU

In dem Vortrag geht es an Hand zahlreicher Bildbeispiele darum, den kritischen Blick auf die Flut der Fotos zu schärfen, die täglich über uns hinweg schwappt. Diese Bilder prägen wesentlich unser Verständnis der Gegenwart und der Vergangenheit. Deshalb ist es wichtig, sie nicht ungefragt zu konsumieren, sondern nachzuhaken: Wer hat die Bilder warum aufgenommen? Was zeigen sie, und warum zeigen sie zum Beispiel ein Ereignis aus dieser, und nicht aus jener Perspektive? Wie erkenne ich ein Fake-Foto? Und wie eine richtiggehende Fälschung? Darf man dokumentarische Bilder inszenieren?

Sie sind eingeladen, diesen Fragen anhand exemplarischer Beispiele nachzugehen.



Gesellschaft. Verstehen und gemeinsam gestalten

Politik und Gesellschaft in den Medien

Ein Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung

Medien - Zeitungen, TV, Radio und Internet - bilden im Großen und Kleinen das Alltagsgeschehen ab, informieren, kommunizieren und prägen unsere Wahrnehmung und Erleben. Sie bedürfen aber auch der kritischen Auseinandersetzung. Die Ev. Christuskirche Neuss und die VHS-Neuss bieten Menschen mit und ohne Behinderung Möglichkeiten, Wissen zu erwerben, Erfahrungen zu sammeln und Kontakte zu knüpfen: gesellschaftspolitisch relevante Anlässe (z. B. Wahlen) werden genutzt, Politiker und Institutionen werden aufgesucht, wichtige Gespräche geführt; Gesellschaft und Gemeinwesen werden erlebbar.

In diesem Sinne erschließt das Bildungsangebot Menschen mit und ohne Behinderung neue Möglichkeiten gesellschaftspolitischer Teilhabe.

Kurs

Olaf Krosch
Helmut Lelittko

8 x di. ab 08.09.2020
17:30-19:30 Uhr
16 Unterrichtsst.,
vierzehntägig; mit Pausen

Martin-Luther-Haus
Drususallee 63

entgeltfrei
Anmeldung bitte direkt beim
Dozenten, Herrn Helmut
Lelittko.
Tel. 02131 22 26 88
Nr. S503006



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf vhs-neuss.de oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Workshop

Veronika Neumann

18 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich

Nr. **S390001**



Transition Town Initiative Neuss: Offener Treff

Die VHS Neuss und die Transition-Town Initiative von neuss agenda 21 e.V. laden Sie an jedem 2. Dienstag im Monat ein: Beim offenen Treff der Initiative finden Sie die Möglichkeit, sich mit Ihren Ideen und Vorstellungen in die Arbeit der Initiative einzubringen, Projekte gemeinsam zu planen und Ideen weiter zu denken.

Die Transition-Town Initiative ist eine eigenständige Initiative von Neusser Bürgerinnen und Bürgern. Gemeinsam gestalten sie neue und nachhaltige Lebensstile. Im Austausch von Ideen und Wissen wird ein bewussterer Umgang mit den vorhandenen Ressourcen entwickelt.

In Kooperation mit der VHS finden neben dem offenen Treff der Initiative auch das Upcycling von gebrauchten Gütern, das Repair Café, das Tauschcafé, ausgewählte Vorträge und andere Bildungsangebote statt. Mehr Information finden Sie auf www.vhs-neuss.de oder www.transition-town-neuss.de

Bitte melden Sie sich über die VHS Neuss an.

Kurs

Stefan Bokler

10 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich

Nr. **S390002**



Im Gespräch: Nachhaltig leben

Im Gespräch 'Nachhaltig leben' beschäftigen sich die Teilnehmer*innen mit der Frage: Was braucht es, damit gutes Leben für alle möglich ist? Gemeinsam diskutieren wir die Erfahrungen im privaten Bereich aber auch auf nationaler und globaler Ebene, z. B. welche Möglichkeiten für die/ den Einzelne*n bestehen, um positiv auf die Prozesse einzuwirken, die notwendig sind für das Erreichen der Klimaziele.

Im Gespräch eröffnen sich neue Sichtweisen, können Ideen und Anregungen weitergegeben werden.

Ein Bildungsangebot in Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss.

Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.



Neusser aktiv!

Bürgerschaftliches Engagement fördert das Gemeinwohl und ist nicht auf materiellen Gewinn gerichtet. In Deutschland gehört die Förderung des bürgerschaftlichen Engagements in der Neuen Deutschen Stadtgesellschaft mittlerweile zu den wichtigsten gesellschaftspolitischen Themen. Um gemeinsame Ziele zu erreichen, wählen Bürgerinnen und Bürger unterschiedliche Formen: Das Ehrenamt, die freiwillige Mitarbeit oder die gemeinschaftliche Selbsthilfe.

Zukunft braucht Erfahrung - Der Senior Experten Service stellt sich vor

Der Senior Experten Service (SES) ist die führende deutsche Entsendeorganisation für ehrenamtliche Fach- und Führungskräfte im Ruhestand oder in einer beruflichen Auszeit (Weltdienst 30+). Seit über 30 Jahren geben die Expertinnen und Experten des SES weltweit Hilfe zur Selbsthilfe. Sie bringen ihre Kenntnisse in Entwicklungs- und Schwellenländer und setzen sich in Deutschland vor allem für die Nachwuchsförderung ein.

Mehr als 13.000 Expertinnen und Experten sind bundesweit registriert. Seit seiner Gründung im Jahr 1983 hat der SES mehr als 47.000 ehrenamtliche Einsätze in 160 Ländern durchgeführt, etwa ein Viertel davon in Deutschland.

Der SES sucht dringend neue Expertinnen und Experten aus allen Berufen.

In dem Vortrag wird der SES vorgestellt. Anschließend werden Fragen rund um das Mitmachen beantwortet.



Informationsveranstaltung

Claus Obholzer

Di. 27.10.2020
17:00-18:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S503007





Informationsveranstaltung

Alexander Quirl

Do. 12.11.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.129

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S503012



Vereinsarbeit - Wie gewinne ich junge Menschen für meine Organisation?

NEU

Nicht nur auf dem Arbeitsmarkt ist der Fachkräftemangel deutlich zu spüren, auch in vielen Vereinen fehlen junge Menschen die im Rahmen von bürgerschaftlichem Engagement ihr Know-How einbringen. Als Folge daraus leiden viele Vereine an "Überalterung", junge Menschen übernehmen hier immer seltener eine aktive Rolle.

Wo sind sie und wie kann ein Verein sich umstellen, um den Zulauf junger Menschen wieder zu erzielen? Für diese Fragen wird der Vortrag erste Lösungsansätze aufzeigen und Denkanstöße geben, damit die Vereinsarbeit noch lange bestehen und ihren Beitrag zur gesellschaftlichen Entwicklung fortführen kann.

Informationsveranstaltung

Alexander Trennheuser

Mo. 30.11.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S503020



Radwege, Wohnungsbau, Klimaschutz - was Bürger begehren!

NEU

Für bessere kommunale Radwege, zur Verbesserung des Klimaschutzes, oder für die Förderung von sozialem Wohnungsbau - intensiv wie nie zuvor nutzen Bürgerinnen und Bürger aktuell die Möglichkeit kommunaler Bürgerbegehren in NRW.

Aber wie funktioniert eigentlich so ein Bürgerbegehren? Wann ist der richtige Zeitpunkt, um mit der Unterschriftensammlung loszulegen? Welche Beispiele für erfolgreiche Bürgerbegehren gibt es und welche formalen Fehler darf man auf dem Weg zum Bürgerentscheid auf gar keinen Fall machen?

Das alles ist Thema dieses Vortrags. Der Referent, Alexander Trennheuser, ist Sozialwissenschaftler und Geschäftsführer der Initiative Mehr Demokratie. Jedes Jahr berät er Dutzende kommunaler Bürgerinitiativen und begleitet sie von der ersten Unterschrift bis zum Bürgerentscheid.



Selbsthilfe

Gemeinschaftliche Selbsthilfe ist Ansporn und Motor für gegenseitige Hilfe, gemeinsames Engagement und Partizipation und damit ein wesentlicher Teil des bürgerschaftlichen Engagements in Deutschland.

Ausgangspunkt für ein Selbsthilfeengagement ist ein gemeinsames gesundheitliches, psychosoziales oder soziales Problem oder eine gleiche Lebenssituation. Die in der Selbsthilfe engagierten Menschen sind selbst oder indirekt betroffen, zum Beispiel als Angehörige, Freunde oder Nachbarn. Sie sind "Experten in eigener Sache" begegnen sich auf "Augenhöhe" und tauschen sich zwecks Alltagsbewältigung aus.

Andreas Schnier ist Fachberater im Selbsthilfe-Büro Neuss stellt die Arbeit seines Büros und die Bandbreite der Angebote der Selbsthilfe in unserer Stadt vor.

In Kooperation mit der Paritätischen Selbsthilfe-Kontaktstelle des Rhein-Kreis Neuss.

Nur vergesslich oder schon erkrankt? - Demenz erkennen und verstehen - In Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Kreis Neuss/Nordrhein e. V.

Vgl. Seite 175

Informationsveranstaltung

Di. 12.01.2021
17:00-18:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S503030



Nr. S601200V

Di. 24.11.2020



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf vhs-neuss.de oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.

LeseMentor Neuss

„Lesen, lesen, lesen“

„Das grenzenloseste Abenteuer der
Kindheit, das war das Leseabenteuer.“

(Astrid Lindgren)

Sie möchten junge Menschen für das grenzenlose Lese-Abenteuer begeistern? Gemeinsam mit einer/einem ehrenamtlichen Lese-mentor*in lesen Kinder und Jugendliche in Einzelbetreuung ein Buch und tauschen sich mit dem/der Mentor*in darüber aus.

Bereits 28 Neusser Schulen machen mit, rund 180 Ehrenamtler*innen sind im Einsatz.

LeseMentor ist eine Initiative der Werhahn Stiftung in Kooperation mit der VHS Neuss und der Stadtbibliothek.

Weitere Mentorinnen und Mentoren werden gesucht.

Info: lesementorneuss.de



Alphabetisierungskurse der VHS

Für Erwachsene, die über gar keine oder nur unzureichende Kenntnisse im Lesen und Schreiben verfügen, bietet die VHS Alphabetisierungskurse an.

Die Anmeldung ist nur nach vorheriger Beratung möglich – bitte rufen Sie uns an: 02131-904158

Lesen und Schreiben von Anfang an

Siehe Seite 444

Alphabetisierungskurs für Migrantinnen und Migranten

Siehe Seite 444



**Nr. S601814K**

Do. 10.09.2020,
Do. 29.10.2020
Di. 08.12.2020,
Do. 21.01.2021



Familie auf Zeit oder auf Dauer werden? - In Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Neuss

Vgl. Seite 182

Exkursionen. Gesellschaft vor Ort erleben

Exkursion

Detlef Holzbrecher

Do. 24.09.2020
13:30-16:00 Uhr

Auf der Lausward 75,
40221 Düsseldorf

7,80 €
Schriftliche Anmeldung
bis 16.09.2020

Nr. S504010T



Fortuna - Exkursion zum leistungsfähigsten Gaskraftwerk der Welt. Betriebsbesichtigung in Düsseldorf

NEU

Am Standort Lausward arbeitet seit Januar 2016 mit dem Block "Fortuna" das zurzeit effizienteste und leistungsfähigste Gas- und Dampfturbinenkraftwerk (GuD) weltweit.

Das Gaskraftwerk ist durch seine klimaschonende Strom- und Wärmeproduktion auf Erdgasbasis und seine hohe Flexibilität eine ideale Ergänzung zu den stetig an Bedeutung gewinnenden Erneuerbaren Energien.

So wird über ein Nah- und Fernwärmeverbundnetz sowie Speicher die Einbindung regenerativer Wärme, die Nutzung industrieller Abwärme und eine umfassende Nutzung der klimafreundlichen Kraft-Wärme-Kopplung ermöglicht.

Treffpunkt ist am Eingang des Kraftwerks beim Pfortner.

Die Teilnehmer*innen müssen gut zu Fuß sein, festes Schuhwerk tragen und schwindelfrei sein.

(Besucher*innen mit Herzschrittmacher oder Rollstuhlfahrer*innen haben besondere Vorgaben zu beachten.)



Der „Geburtsort“ des Mercedes-Benz Sprinters: Werksbesichtigung in Düsseldorf

NEU

Exkursion
Detlef Holzbrecher

Di. 03.11.2020
09:00-13:30 Uhr

HBF Neuss
vor dem Eingangsportal
(Th.-Heuss-Pl.)

14,60 €
Nr. S504011T

Im Werk Düsseldorf werden alle geschlossenen Varianten des Mercedes-Benz Transporters produziert. Auf rund 700.000 Quadratmetern Werksfläche tragen rund 6.500 Mitarbeiter dafür Sorge, dass täglich über 740 Fahrzeuge vom Band laufen.

Die Führung beginnen Sie mit einer kurzen Präsentation über das Werk. Dann haben Sie die Möglichkeit, den Rohbau zu besichtigen, in dem über 770 Industrieroboter gemeinsam mit 1150 Mitarbeitern dafür sorgen, dass über 97.500 Tonnen Stahlblech pro Jahr verarbeitet werden und daraus die Karosserie des Mercedes-Benz Sprinters entsteht.

Danach führt Sie die Besichtigung in die Montagehalle, mit knapp 2400 Mitarbeitern der mitarbeiterintensivste Bereich der Produktion. In 197 Takten wird hier, aus über 14.000 möglichen Teilen, der Mercedes-Benz Sprinter komplettiert.

Mindestalter 18 Jahre. Bitte führen Sie einen amtlichen Ausweis mit. Die Führung erfolgt zu Fuß. Festes Schuhwerk und Kondition für drei bis vier Kilometer sollte vorhanden sein.

Im Teilnahmeentgelt sind Fahrtkosten (ÖPNV) enthalten. Bitte führen Sie einen amtlichen Ausweis mit. Festes Schuhwerk erforderlich.



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage vhs-neuss.de.

**Exkursion**

Ursel Hebben
Detlef Holzbrecher

Do. 15.10.2020
13:00-17:00 Uhr

HBF Neuss
vor dem Eingangportal
Theodor-Heuss-Platz

30,50 €
Schriftliche Anmeldung
bis 30.09.2020
Nr. S504020T

Ein Blick hinter die Kulissen des Kölner Hauptbahnhofs

Der Kölner Hauptbahnhof ist einer der besucherstärksten Bahnhöfe Deutschlands. Mehr als 290.000 Reisende passieren täglich das Hauptgebäude. Zur Jahrtausendwende wurde der Kölner Hauptbahnhof zu einem zeitgemäßen Bahnhof aufwendig umgebaut, er gehört zu den großen Verkehrsknotenpunkten Deutschlands und beherbergt seit der letzten Modernisierung über 60 Geschäfte und Gastronomiebetriebe. Hier treffen Durchreisende auf Besucher, Kölner erledigen noch schnell letzte Besorgungen und Pendler eilen durch das Bahnhofsgebäude, um noch ihre U-Bahn zu erwischen. In diesem bunten Getümmel gibt es mehr zu entdecken, als man auf den ersten Blick sehen kann.

Hinter den Kulissen und unter den Gleisen erstreckt sich eine Welt, die den meisten der Tausenden von Reisenden verborgen bleibt. Hier laufen die Schaltkreise einer minutiös ausgeklügelten und zuverlässig aufeinander abgestimmten Maschinerie zusammen, die für einen reibungslosen Gesamtablauf sorgen. Sie erkunden die Bahnhofshalle und werfen einen Blick in die vollautomatische Schließfachanlage, die in Deutschland einzigartig ist. Ganz ohne Menschen können bis 1000 Boxen mit Gepäckstücken in kürzester Zeit sicher ein- und ausgelagert werden. Sie besuchen das Kundeninformationscenter der 3-S (Sicherheit - Sauberkeit und Service). Falls möglich, sehen Sie auch die Sicherheitszentrale und die Entsorgungsanlage.

Die Führung wird in Kooperation mit der Deutschen Bahn AG angeboten.

Im Teilnahmeentgelt sind die Führung und die ÖPNV-Fahrtkosten enthalten.





Schwerpunkthema Energiepolitik

Exkursion in den Tagebau Hambach

NEU

Kaum ein Thema beschäftigt die Öffentlichkeit aktuell so sehr wie der Klimawandel. Ein Energieträger, der dabei stark in der Kritik steht, ist die Braunkohle.

Der Tagebau Hambach liegt im rheinischen Braunkohlenrevier. Er wurde 1978 aufgeschlossen. Unter dem 85 Quadratkilometer großen Abbaufeld lagern in bis zu 470 Metern Tiefe noch rund 1,3 Milliarden Tonnen Braunkohle. Der Tagebau Hambach und die beiden Schwesterbetriebe Garzweiler und Inden decken mit ihrer Produktion rund 40 Prozent des Strombedarfs von NRW.

Die rund 1.300 Beschäftigten des Tagebaus Hambach arbeiten mit den größten selbstfahrenden Arbeitsmaschinen der Welt: Die Schaufelradbagger sind bis zu 96 Meter hoch. Mit 10 Metern pro Minute sind sie alles andere als schnell. Bei ihnen kommt es viel mehr auf Förderleistung an: Sie können täglich 240.000 Tonnen Kohle oder Kubikmeter Abraum bewegen - genug, um ein Fußballstadion 30 Meter hoch zu füllen.

Der Abraum wird auf der bereits ausgekohlten Seite des Tagebaus verkippt. Er bereitet damit der Rekultivierung den Boden. Dagegen gelangt die Braunkohle mit der Werksbahn zu den Abnehmern - den Kraftwerken und Veredlungsbetrieben.

Exkursion

Ursel Hebben
Dr. Philipp Zeimetz

Kursdatum noch
nicht bekannt

Tagebau Hambach

7,80 €
Nr. S504100T



Tagebau
RWE





Schwerpunktthema Energiepolitik

Exkursion

Michael Zobel
Detlef Holzbrecher

Kursdatum noch nicht
bekannt
4 Unterrichtsstd.,

Morschenich. Parkplatz
Ecke Unterstraße/Ober-
straße

16,10 €

Nr. S504200T

Naturführung Hambacher Forst

Der Hambacher Forst ist der Überrest eines seit der letzten Eiszeit bewaldeten Gebietes und war ursprünglich der größte zusammenhängende Wald des Rheinlandes. In den noch verbliebenen Resten des Forsts wachsen Hainbuchen und Stieleichen. Die ältesten Bäume sind ca. 350 Jahre alt. Außerdem leben hier noch seltene und europarechtlich geschützte Tiere wie Bechsteinfledermaus, Springfrosch, Haselmaus und Mittelspecht.

Seit den 1970er Jahren rodet der Energieversorger RWE den Wald zur Erweiterung seines Hambacher Braunkohle-Tagebaus. Seit einigen Jahren regt sich Widerstand gegen die Abholzung des Forstes, seit 2012 versuchen Aktivisten mit umfangreichen Aktionen die Arbeiten zur Vorbereitung des Tagebaus zu stoppen. Vor allem junge Menschen aus ganz Deutschland und den Nachbarländern leben in Baumhäusern bis zu knapp 25 Metern hoch in den Buchen und Eichen. Der Konflikt wird vor Ort und vor Gericht erbittert ausgetragen.

Am 20. Februar 2019 erklärte Nordrhein-Westfalens Ministerpräsident Armin Laschet, den Hambacher Forst erhalten zu wollen. RWE erklärte einen Rodungsstopp bis 2020.

Mittlerweile gilt der Hambacher Forst (auch liebevoll "Hambi" genannt) als bundesweites Symbol des Widerstands der Klimaschutz-Bewegung.

Auf der Wanderung mit dem Naturführer Michael Zobel werden Sie den Hambacher Forst kennen lernen, die Bäume, die Tiere, die Aktiven, die Bewohner - und sich eine eigene Meinung bilden können. Wir empfehlen die Teilnahme an der Exkursion in den Hambacher Tagebau.

Die Tour ist nur für Menschen geeignet, die gut zu Fuß sind.





Das Haus der Geschichte und der Kanzlerbungalow in Bonn

Nach der umfangreichen Sanierung in 2017 steht das Haus der Geschichte wieder Besuchern offen. Zahlreiche Exponate, Dokumente, Fotos und Filme wecken Erinnerungen und veranschaulichen historische und politische Zusammenhänge. Das Museum wird zu einem Erlebnis und Ort der Diskussion - auch zwischen den Generationen. Neben einer Führung durch die Dauerausstellung werden Sie den Kanzlerbungalow besichtigen können. Soweit noch Zeit und Interesse ist, kann auch die aktuelle Wechsausstellung besucht werden (ohne Führung). Für den Besuch des Kanzlerbungalows müssen Sie einen gültigen Personalausweis/Pass mitführen!

Im Teilnahmeentgelt sind die Führungen und die ÖPNV-Fahrtkosten enthalten.

Personalausweis/Reisepass mitführen!

Tagesfahrt

Detlef Holzbrecher

Do. 03.12.2020
09:30-18:00 Uhr
mit Pausen

HBf Neuss
vor dem Eingangsportal
(Th.-Heuss-Pl.)

19,10 €

Nr. S504040T



200. Geburtstag Friedrich Engels

Friedrich Engels - Ein Gespenst geht um in Europa. Tagestour zur Sonderausstellung in Wuppertal

Vgl. Seite 67



Nr. S402101T


Do. 17.09.2020



Kultur



Ursel Hebben
Fachbereichsleiterin Kultur
E-Mail: ursel.hebben@stadt.neuss.de



Die kulturelle Bildung gehört laut Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen zu den Aufgaben der Volkshochschulen. Wir verstehen unter Kultur nicht nur die Künste im engeren Sinne wie Literatur und Musik, sondern auch die philosophischen, religiösen und geschichtlichen Zusammenhänge unserer Welt – bis hin zu naturwissenschaftlichen Aspekten.



„Denn Kultur ist kein Luxus, den wir uns leisten oder auch streichen können, sondern der geistige Boden, der unsere eigentliche innere Überlebensfähigkeit sichert.“

Richard von Weizsäcker, 1991

Veranstaltungstipp:

Christoph Rehlinghaus fragt sich „**Was Kunst wirklich kann**“. Sein Vortrag wagt die Definition einer Kunst für humanistische Ziele, dabei unternimmt er eine muntere Reise durch die Historie, um zu verstehen, wie sich das Potenzial von Gemälden, Skulpturen und Architektur gerade auch in Krisenzeiten gewinnbringend ausschöpfen lässt. (S403202V)

Siehe Seite 79



Neue Reihe: „Kultur-Erlebnisse!“ am Sonntag

Einmal im Monat können Sie Ihren Sonntag der Kultur im RomaNEum widmen. Zu bester Matinée-Zeit um 11.00 Uhr bieten wir eine neue Reihe mit Vorträgen an.

Wir starten mit spannenden Themen aus der Kunstgeschichte:

Zum Auftakt am **20.09.**, anlässlich seines 500. Todestages mit dem großen Maler Raffael, der Neusser Künstler Christoph Rehlinghaus lädt am **25.10.** zu einem kontroversen Gespräch über die Chancen der Kunstvermittlung ein und am **29.11.** – passend zur Vorweihnachtszeit – erfreut Sie Prof. Helmut C. Jacobs mit einem musikalisch begleiteten Vortrag über Jesuskind-Darstellungen.



Im neuen Jahr, am **24.01.**, geht es in einem historischen Vortrag um „Die Schwiegermutter der Queen“, die bisher bei uns wenig bekannte Alice von Battenberg, Mutter von Prinz Philipp von England.



Außerdem bieten wir im Bereich Musik sonntags einen neuen Kurs an: „**Hörerlebnisse! Wege zum Erleben klassischer Musik**“ mit dem neuen Dozenten Fabian Bell.



Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Das Zitat von Gerhart Baum im April 2020: ‚Dabei muss von der Einsicht ausgegangen werden, dass Kunst auf besondere Weise Daseinsvorsorge ist und eben auch auf ihre Weise system-relevant. Man kann auf die Energie und die Impulse von Künstlern gerade jetzt nicht verzichten und man muss Vorsorge treffen, damit sie nicht in ihrer Existenz gefährdet oder gar vernichtet werden. Wir brauchen sie. In Krisenzeiten ist ihr Beitrag zur Aktivierung von Kreativität, Urteilsfähigkeit und Nachdenklichkeit unverzichtbar.‘“



Ursel Hebben
Fachbereichsleiterin
Kultur

Inhalt

Philosophie und Religion 64

Geschichte und
Zeitgeschehen 67

Kultur und Kunst 76

Literatur und Musik 84

Städte und Landschaften 93

Natur und
Naturwissenschaft 102



Kultur

Philosophie und Religion

Exkursion

Ursel Hebben

Sa. 03.10.2020
17:00-21:00 Uhr

HBF Neuss
vor dem Eingangsportal
Theodor-Heuss-Platz

25,50 €
Anmeldung erforderlich
bis zum 18.09.20

Nr. S401020T



Sukkot-Feier im Nelly-Sachs Elternheim, Düsseldorf

NEU

Das Fest, auch Laubhüttenfest genannt, erinnert an den Auszug des jüdischen Volkes aus Ägypten. Sie haben die Gelegenheit, dieses Fest im Nelly-Sachs-Elternheim, dem Pflegeheim der jüdischen Gemeinde in Düsseldorf, zu erleben. Das koschere Buffett ist im Entgelt enthalten.

Wir treffen uns am Neusser Hauptbahnhof und fahren gemeinsam nach Düsseldorf.



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage vhs-neuss.de.



Philosophischer Samstag: Der Sinn des Lebens - Philosophieren über die Weisheit einer angemessenen Antwort

Philosophieren ist gut für die Gesundheit der Seele. Dies ist eine klassische Behauptung, die bereits in der antiken griechischen Philosophie zum Ausdruck gebracht wird. "Es ist nie zu früh oder zu spät, etwas für die Gesundheit der Seele zu tun," rät Epikur und empfiehlt sich im Philosophieren zu üben. In der Gegenwart werden philosophische Tugenden nun - gerade im Gefolge der Corona-Krise - wieder entdeckt, als die seelische und leibliche Gesundheit förderliche Weisheitskompetenzen. Gesünder und widerstandsfähiger entgegen leidvollen Fährnissen des Lebens sind unter anderem diejenigen Menschen, welche im Leben und der Welt einen sinnvollen Zusammenhang sehen.

Können wir damit die alte Philosophische Frage nach dem Sinn des Lebens endlich beantworten? Vielleicht ist die Frage falsch gestellt, gibt der englische Literaturwissenschaftler Terry Eagleton zu bedenken (T. Eagleton: Der Sinn des Lebens, 2010). Vielmehr sollten wir uns erneut mit den zentralen philosophischen Fragestellungen beschäftigen, welche die Frage nach dem Sinn des Lebens erst hervor bringen. Daran anknüpfend stellt der Philosophische Samstag verschiedene Philosophen in ihren Texten vor und fragt nach darin enthaltenen Antwortenden auf philosophische Fragen. Die Teilnehmer sind eingeladen zum gemeinsamen Philosophieren über die Möglichkeit der Weisheit einer angemessenen Antwort auf die Sinnfrage.

Zur Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Vorgestellte Texte werden zur Verfügung gestellt.

Jost Guido Freese M.A. ist Philosoph und Philosophischer Praktiker (BVPP) in eigener Praxis für Beratung und Bildung in Neuss, Veranstalter des Philosophischen Cafés ForumSokrates in Düsseldorf, sowie des Philosophischen Salons in Neuss, Lehrtätigkeit im Rahmen des Bildungsgangs Philosophische Praxis des BVPP.

Studientag

Jost Guido Freese M.A.
phil.

Sa. 28.11.2020
09:30-16:30 Uhr
8 Unterrichtsstd.,
09:30 Uhr - 12:45 Uhr,
14:00 Uhr - 16:30 Uhr

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

28,00 €
Nr. S401250K





Vortrag

Dr. Ulrike Peters

Mo. 05.10.2020
17:00-18:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S401300V



Die Bahá'í-Religion - eine junge und „moderne“ Weltreligion?

NEU

"Der ist wirklich ein Mensch, der sich heute dem Dienst am ganzen Menschengeschlecht hingibt." So lautet einer der Lehrsätze von Mirza Husain Ali, genannt Baha'ullah - dem Gründer bzw. "Propheten" der Bahá'í-Religion. Als jüngste der Weltreligionen, gegründet 1866 in Persien (Iran), wurde sie vor allem vom Islam beeinflusst, aber auch von der westlichen Aufklärung. So erscheint sie heute als "liberale" Religion, die sich für die Einheit Gottes und der Menschheit, für einen Weltstaat und den Weltfrieden einsetzt. In ihrem Ursprungsland Iran nicht als religiöse Minderheit anerkannt und von Beginn an verfolgt, verbreitete sich die Bahá'í-Religion weltweit und hat heute acht Millionen Mitglieder.

Der Vortrag gibt eine Übersicht über Geschichte und Kennzeichen dieser "modernen" Religion und ist der erste einer Reihe von Vorträgen, in denen die einzelnen Weltreligionen vorgestellt werden.

Vortrag mit Diskussion

Dr. Irfan Ortac

Do. 28.01.2021
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.129

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S501012V



Wer sind die Jesiden?

NEU

Die ethnische Minderheit der Jesiden (auch Eziden) ist ursprünglich in Gebieten der heutigen Krisenländer Syrien, Türkei und Irak angesiedelt. Ohnehin wegen ihrer Religion (einer monotheistische Religion, deren Wurzeln bis ca. 2000 Jahre v. Chr. zurückreichen) verfolgt, werden sie seit 2014 massiv vom "Islamischen Staat" aus ihren Siedlungsgebieten vertrieben und ermordet. Mittlerweile leben rund 150.000 Jesiden in Deutschland, 2017 wurde als ihre Interessensvertretung der Zentralrat der Jesiden (ZED) in Bielefeld gegründet.

Der Politologe und Lehrer Dr. Irfan Ortuc ist ehrenamtlich als Vorsitzender des ZED tätig. Im Gespräch mit Sven Lilienström, Gründer der Initiative "Gesichter der Demokratie", beschreibt er die kritische Situation der jesidischen Minderheit in Syrien, aber auch die Herausforderungen an die jesidische Identität in der deutschen Mehrheitsgesellschaft.

Die VHS lädt Sie ein, der Diskussion zu folgen und sich mit Fragen zu einer - noch recht unbekanntem - Bevölkerungsgruppe zu beteiligen.



Geschichte und Zeitgeschehen

200. Geburtstag Friedrich Engels

Friedrich Engels - Ein Gespenst geht um in Europa. Tagestour zur Sonderausstellung in Wuppertal

NEU

"Ein Gespenst geht um in Europa - das Gespenst des Kommunismus." So hebt das von Friedrich Engels und Karl Marx verfasste Kommunistische Manifest 1848 an. In vielen Schriften setzte sich Friedrich Engels mit den wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Folgen und Verwerfungen der Industrialisierung im 19. Jahrhundert auseinander. Zusammen mit Karl Marx hat er eine Kritik und Theorie des Kapitalismus formuliert, die bis heute wirkmächtig ist. Damit zählt Friedrich Engels zu den bedeutendsten Persönlichkeiten des 19. Jahrhunderts.

Sie besuchen die Sonderausstellung in der Kunsthalle Barmen, anschließend lernen Sie Friedrich Engels und seine Familie bei einer Führung durch seine Wuppertaler Heimat besser kennen.

Mit vielen Exponaten, Werken, Bildern und vor allem zeitgenössischen Fotos werden Ereignisse, Lebens- und Arbeitswelt auf dem Weg in die Moderne gezeigt, wie auch Engels sie wahrgenommen hat.

In den Teilnehmerentgelten sind die ÖPNV-Entgelte, Eintritte und Führungen enthalten.

Die Tour ist nur für Menschen geeignet, die gut zu Fuß sind.

Tagesfahrt
Detlef Holzbrecher

Do. 17.09.2020
12:00-18:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.,

HBF Neuss
vor dem Eingangsportal
Theodor-Heuss-Platz

46,60 €
Schriftliche Anmeldung
bis 03.09.2020

Nr. S402101T



Weitere Kurse und Veranstaltungen zu diesen Themen finden Sie auf unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de)

Friedrich Engels

200 Jahre jung



„Ein Gespenst geht um in Europa“ – damit meinte Friedrich Engels 1848 natürlich nicht Corona, sondern die Idee einer neuen Gesellschaftsordnung. Friedrich Engels 200. Geburtstag 2020 bietet die Chance, den weltweit berühmtesten Wuppertaler wiederzuentdecken.

www.engels2020.de

Am 28. November 1820 in Barmen geboren, lebte Friedrich Engels seine Kindheit und Jugend im Wuppertal. Als Unternehmersohn und gleichzeitig kommunistischer Theoretiker hat er eine faszinierende Lebensgeschichte zu bieten.



Engels-Haus in Wuppertal;
Foto: Frank Vincentz, Wikimedia

Friedrich Engels senior schickte seinen Sohn 1843 nach England, in die väterliche Baumwollspinnerei in Manchester. Dort lernte Engels die Realität der dortigen Arbeiterklasse kennen, was seine politische Haltung veränderte und auf Lebenszeit prägte. Wieder zurück in Barmen verfasste er seine erste größere Untersuchung „Die Lage der arbeitenden Klasse in England“, die als eine der ersten empirischen sozialpolitischen Studien größte Auswirkungen auf Denken und Werk von Karl Marx hatte.



Kraftwerk Ermen & Engels in Engelskirchen;
Foto: Pingsjong, Wikimedia



Karl Marx mit seinen Töchtern und Engels

Friedrich Engels unterstützte seinen Freund Karl Marx nicht nur finanziell, sondern war bei der Erstellung von dessen Publikationen aktiv tätig.

Friedrich Engels' Haus in
Primrose Hill – London;
Foto: Viosan, Wikimedia



1869 siedelte Engels zu Marx nach London über. Spätestens nach dessen Tod 1883 wurde er zur führenden geistigen Persönlichkeit des internationalen Sozialismus, auch und insbesondere der Sozialdemokratischen Partei Deutschlands. Er starb am 5.8.1895 in London.



30 Jahre Wiedervereinigung

Nr. S501400A

Do. ab 01.10.2020



Ausstellung Umbruch Ost. Lebenswelten im Wandel

Vgl. Seite 43

Foto: dpa Picture-Alliance/Jörg Carstensen





Grunewald im Orient - Das deutsch-jüdische Jerusalem

NEU

Idyllisch gelegen, doch mit schwierigem Alltag, lag Rechavia im Fadenkreuz der lange geteilten Stadt: Anfang der 1920er Jahre als Gartenstadt angelegt, wurde der Vorort von Jerusalem vor allem ab 1933 zum Zentrum der deutschen Juden. Else Lasker-Schüler lebte in diesem lebhaften deutsch-jüdischen Mikrokosmos, Mascha Kaléko, Martin Buber - und Paul Celans letzte Reise führte im Herbst 1969 hierher.

Gegenwart und Vergangenheit der Shoah lasteten auf seinen Bewohnern. Zugleich aber war dies der Ort deutsch-israelischer Annäherung. Thomas Sparr zeichnet in seinem Vortrag das bewegende Bild eines Viertels und der Menschen, die hier lebten.

Thomas Sparr war nach dem Studium der Literaturwissenschaft und Philosophie an der Hebräischen Universität in Jerusalem tätig. Nach Stationen beim Jüdischen Verlag und Siedler Verlag arbeitet er heute als Editor-at-Large für den Suhrkamp Verlag. Im März erschien sein Buch über Paul Celan (zum 50. Todestag im April und 100. Geburtstag am 23. November).

In Kooperation mit der Jüdischen Gemeinde Düsseldorf/Neuss.

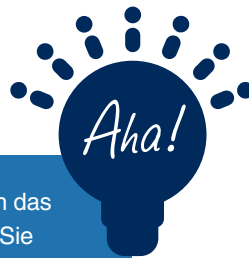
Vortrag

Thomas Sparr

Mo. 26.10.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S404190V



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Nr. S403101T

Do. 05.11.2020



**„Dürer war hier. Eine Reise wird Legende“ -
Exkursion zur Ausstellung in Aachen**

**Auf 2021
verschoben**

Vgl. Seite 80



Bildnis des Bernhard von Reesen
bpk | Staatliche Kunstsammlungen Dresden



75. Jahrestag der Befreiung vom Faschismus

Mit Mut und Lust - Frauengeschichten aus dem europäischen Widerstand 1933-1945

NEU

Im Mai 2020 jährt sich zum 75. Mal die Befreiung von der Terrorherrschaft des deutschen Faschismus. Zu ihr trug der Widerstand von Menschen in ganz Europa bei, darunter zahlreiche Frauen. Oftmals unter Lebensgefahr kämpften sie für Freiheit, Demokratie und Menschenrechte, für internationale Solidarität und ein friedliches Zusammenleben der Völker. Diese Frauen haben zudem die ihnen zugewiesene hergebrachte Geschlechterrolle durchbrochen und ihre Emanzipation gelebt.

Erst im Jahr 2019 hat der Deutsche Bundestag beschlossen, den Beitrag von Frauen zum deutschen Widerstand zu würdigen - der mutige Widerstand in anderen europäischen Ländern blieb unerwähnt. Florence Hervé stellt exemplarisch einige dieser Frauen in Wort und Bild vor. Sie vervollständigen das historische Bild vom antifaschistischen Widerstand um die Frauenperspektive und machen zugleich Mut für den Einsatz gegen Neofaschismus, Rechtspopulismus, Fremdenhass, Sexismus und Krieg.

In Kooperation mit dem Deutsch-Französischen Kulturkreis Neuss e.V. und der Stadtbibliothek Neuss.

Vortrag und Lesung

Dr. Florence Hervé

Mi. 11.11.2020
19:30-21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S402201V



Kultur-Erlebnisse!

Alice von Battenberg - Die Schwiegermutter der Queen. Ein unkonventionelles Leben

NEU

Verlassen, verraten, vergessen - Nur wenige kennen Alice von Battenberg, die spätere Prinzessin von Griechenland, Mutter von Prinz Philip und damit die Schwiegermutter der Queen. Nahezu taub geboren, entwickelte sich Alice zur perfekten Lippenleserin in mehreren Sprachen. Das Familienglück mit Prinz Andreas von Griechenland wurde schnell von Kriegen und Revolutionen überschattet, vor der Härte des Alltags im Exil flüchtete sie sich in eine religiöse Traumwelt, bis sie wegen Verdachts auf Schizophrenie schließlich in der Psychiatrie landete.

Karin Feuerstein-Praßer bringt uns diese außergewöhnliche Frau nahe, deren Leben aufs engste verwoben war mit der bewegten Geschichte Europas im 20. Jahrhundert.

Vortrag und Lesung

Karin Feuerstein-Praßer

So. 24.01.2021
11:00-12:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S402300V



Raffael – ein Genie der Renaissance



Die Sixtinische Madonna

Raffael, mit vollem Namen Raffaele Sanzio, wurde 1483 im beschaulichen Urbino geboren und starb am 6. April 1520 in Rom. Er war schon zu Lebzeiten so bekannt, dass nur sein Vorname verwendet wurde.

Raffael war ein Meister der Bildnissen weiblicher Hauptpersonen. Das früheste, die „Dame mit Einhorn“, malte er mit gerade mal 22 Jahren. Madonnen malt er in Serie, die berühmteste Darstellung, die „Sixtinische Madonna“ ist in der Gemäldegalerie Alter Meister in Dresden zu bewundern.



Petersdom mit Vatikanischem Palast;
Foto: Vitold Muratov, Wikimedia

Neben der Malerei beschäftigte sich Raffael auch mit der Architektur. Unter anderem war er als Architekt am Ausbau des Vatikanischen Palastes beteiligt.



Raffael war neben Leonardo da Vinci und Michelangelo der bedeutendste Maler der Renaissance.



Passend dazu:

Dr. Donatella Chiancone-Schneider bietet in ihrem illustrierten Vortrag einen Überblick seiner großzügigen Produktion von den durch seinen Lehrer Perugino geprägten Anfängen in Urbino, über die Erweiterung seiner künstlerischen Horizonte dank Leonardo in Florenz bis zur Findung einer unverwechselbaren, eigenen Sprache in Rom. (S403170V)

siehe Seite 78



Kultur und Kunst

Online-Angebot

Dr. Donatella
Chiancone-Schneider

Do. 10.09.2020
17:00-18:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -
Onlineveranstaltung

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S403150V



Digitale Reise durch die Kunst: Die schöne Dame ohne Gnade - das Motiv von Judith und Holofernes in Kunst und Kunsthandwerk

NEU

Die Geschichte der jüdischen Witwe, die den assyrischen General mit seiner eigenen Waffe erlegt und damit ihr Volk rettet, erfreut sich Jahrhunderte lang eines gewaltigen Erfolgs sowohl in der sakralen als auch in der profanen Kunst. Besonders in der Zeit der Reformation und der Gegenreformation erlebt das Thema eine explosionsartige Blüte in Malerei, Grafik und Kunsthandwerk. Dabei differenziert sich die Darstellung von Judith und Holofernes in protestantischen und katholischen Ländern und wandelt deren Interpretation im Laufe der Generationen. Die Entwicklung besonders der Figur von Judith und der mit ihr verbundenen Symbolik wird anhand von herausragenden Objekten aus ganz Europa illustriert: Mit dabei sind Meisterwerke von Cranach d.Ä. und der Schule von Caravaggio sowie überraschende Manufakte aus den verschiedensten Materialien.



Donatella Chiancone-Schneider
Dozentin im Bereich
Kunstgeschichte

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Mir fällt im bundesweiten Vergleich die technische Experimentierfreude der VHS Neuss positiv auf: Ob Touch-Board, vhs.cloud oder VR-Brillen – für Dozenten und Teilnehmer sind die Arbeitsmittel stets zeitgemäß.“



Digitale Reise durch die Kunst: Shakespeare - der Barde, seine Dramen und Interpreten in Malerei, Druckgrafik und Bildhauerei



Kaum zu glauben: Der Autor von Hamlet, Romeo und Julia u.v.a. heute weltbekannten Theaterstücken war zu Lebzeiten und noch lange nach seinem Tod gar nicht so beliebt. Erst ab dem 18. Jahrhundert werden Shakespeares Komödien und Tragödien in seiner Heimat intensiv aufgeführt, gleichzeitig tragen immer mehr Künstler mit zahlreichen Illustrationen seiner Dramen zu einem größeren Ruhm des Dichters in ganz Europa bei. Darüber hinaus blüht seit dieser Wiederentdeckung das gefragte Genre der Schauspielerportraits und verbreiten sich unzählige imaginäre Bildnisse des englischen Dramatikers. Diese Präsentation zeigt die Bandbreite des Shakespeare-Kults anhand von Gemälden, Zeichnungen, Druckgrafiken (u.a. von William Hogarth, William Blake und Eugène Delacroix) und sogar Skulpturen.

Online-Angebot

Dr. Donatella
Chiancone-Schneider

Di. 06.10.2020
17:00-18:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -
Onlineveranstaltung

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S403160V



Die VHS sucht Tourbegleiter!

Für unsere Halbtages- und Tagestouren suchen wir (ehrenamtliche) Begleiterinnen und Begleiter. Wenn Sie Freude an Kultur, Ausstellungen, Museen, Technik u.v.m haben, gerne mit Menschen unterwegs und gut organisiert sind, dann melden Sie sich bitte bei der Fachbereichsleiterin, Frau Hebben. Die Touren finden oft am Wochenende statt. Als Anerkennung gibt es ein kleines Honorar.



Kultur-Erlebnisse!

Lichtbildervortrag
Dr. Donatella
Chiancone-Schneider

So. 20.09.2020
11:00-12:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S403170V



Nicht nur Madonnenmaler: Raffaels bunte Palette von den Portraits bis zur Historienmalerei

NEU

In seinem kurzen Leben legte Raffaello Sanzio (1483-1520) eine beachtliche Künstlerkarriere zurück: Durch seine stilsicheren und zukunftsweisenenden Gemälde setzte er Maßstäbe und wurde zu einem sehr beliebten und viel imitierten Meister. Der illustrierte Vortrag bietet einen Überblick seiner großzügigen Produktion von den durch seinen Lehrer Perugino geprägten Anfängen in Urbino, über die Erweiterung seiner künstlerischen Horizonte dank Leonardo in Florenz bis zur Findung einer unverwechselbaren, eigenen Sprache in Rom. Neben den weltbekannten, lieblichen Madonnenszenen erschuf Raffael meisterhafte Portraits und visionäre Historienbilder, außerdem beschäftigte er sich sogar mit der Architektur.



Raffael Selbstporträt
public domain
fotografische Reproduktion von Giacomo Brogi,
1860-1880 (Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg)



Stiftung Denkmalschutz: Görlitz-Auferstehung eines Denkmals



Seit vier Jahrzehnten dokumentiert der Dresdener Fotograf Jörg Schöner die herausragende Bausubstanz der Stadt Görlitz. Der Vortrag ist eine Ergänzung zum Beitrag vom Mai 2020.

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung Denkmalschutz, Ortskuratorium Neuss. Information und Anmeldung bei ortskuratorium-neuss@denkmalschutz.de

Vortrag

Do. 24.09.2020
19:00-20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung bei Stiftung
Denkmalschutz
Nr. S403100V



Kultur-Erlebnisse!

„Was Kunst wirklich kann“



Kunst kann lenken, leiten, mahnen, trösten - aber was ist gute oder schlechte Kunst? Und wie nutzen wir sie für unser tägliches Leben und Erleben, in einer Gesellschaft, die Gefahr läuft zu verlernen, was Wahrnehmung bedeutet?

Unser Vortrag wagt die Definition einer Kunst für humanistische Ziele, dabei unternehmen wir eine muntere Reise durch die Historie, um zu verstehen, wie sich das Potenzial von Gemälden, Skulpturen und Architektur gerade auch in Krisenzeiten gewinnbringend ausschöpfen lässt.

Vortrag mit Diskussion Christoph Rehlinghaus

So. 25.10.2020
11:00-12:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S403202V



Weitere Kurse und Veranstaltungen zu diesen Themen finden Sie auf unserer Homepage vhs-neuss.de



Auf 2021
verschoben

Tagesfahrt
Detlef Holzbrecher

Do. 05.11.2020
08:30-18:30 Uhr

HBF Neuss
Einfahrtspur
Theodor-Heuss-Platz

56,70 €
Schriftliche Anmeldung
bis 28.10.2020
Nr. S403101T

„Dürer war hier. Eine Reise wird Legende“ - Exkursion zur Ausstellung in Aachen

Im Jahr 1520 reisen zwei bedeutende historische Persönlichkeiten nach Aachen: Karl V., der im Dom feierlich zum König gekrönt werden soll, und Albrecht Dürer, einer der größten Künstler seiner Zeit. Ab dem 7. Oktober 2020, exakt 500 Jahre nach der Ankunft Albrecht Dürers in Aachen, würdigen hochkarätige Ausstellungen das historische Treffen von Künstler und König - und Dürers überaus produktive letzte Reise.

Sie erleben zuerst eine Führung durch die Dürer-Ausstellung: 90 Meisterwerke geben Zeugnis von Dürers außergewöhnlicher Kunstfertigkeit selbst unterwegs, ohne eigene Werkstatt. Zirka 70 Zeichnungen, Gemälde und Skulpturen von Künstlern, die Dürer traf, die von ihm inspiriert wurden und ihn inspirierten, komplettieren die Schau zu einem nie zuvor in dieser Form zusammengetragenen kunst-, kultur- und gesellschaftshistorischen Gesamtbild der Reise.

Nach der Mittagspause besuchen Sie die Ausstellung "Bon Voyage! Reisen in der Kunst der Gegenwart" im Ludwig Forum für Internationale Kunst. Hier wird eine Auswahl an künstlerischen Positionen der Gegenwart präsentiert, bei denen das Reisen im Zentrum steht. "Bon Voyage!" lädt dazu ein, die Welt durch die Augen der Künstlerinnen zu sehen, die sich oftmals abseits touristischer Pfade bewegen.

In den Teilnehmerentgelten sind die Bahnfahrten, Eintritte und Führungen enthalten.

Die Tour ist nur für Menschen geeignet, die gut zu Fuß sind

Die VHS sucht Tourbegleiter!

Für unsere Halbtages- und Tagestouren suchen wir (ehrenamtliche) Begleiterinnen und Begleiter. Wenn Sie Freude an Kultur, Ausstellungen, Museen, Technik u.v.m haben, gerne mit Menschen unterwegs und gut organisiert sind, dann melden Sie sich bitte bei der Fachbereichsleiterin, Frau Hebben. Die Touren finden oft am Wochenende statt. Als Anerkennung gibt es ein kleines Honorar.





Stiftung Denkmalschutz: Eigenwillige Bauten, ihre Erbauer und Bewohner

Drei bewegende Geschichten von ungewöhnlichen Bauten. Geschildert werden die beteiligten Personen, Quellen und Zeitumstände aus denen sich die Hausideen speisten.

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung Denkmalschutz, Ortskuratorium Neuss. Information und Anmeldung bei ortskuratorium-neuss@denkmalschutz.de



Vortrag

Thomas Brandt

Do. 05.11.2020
19:00-20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.129

entgeltfrei
Anmeldung bei Stiftung
Denkmalschutz
Nr. S403101V



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage vhs-neuss.de.



Lichtbildervortrag

Ilona Wandtke

Do. 19.11.2020
19:00-20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S403350V

Reise durch die Gärten Europas IV: Warum in die Ferne schweifen? Gärten in Brandenburg und Sachsen

Warum in die Ferne schweifen? Auch in Deutschland gibt es viele historische Gärten, die in den vergangenen Jahrhunderten angelegt und bis heute nichts von ihrer Anziehungskraft verloren haben. Viele von ihnen wurden nach einer Zeit der Vernachlässigung nach Originalplänen rekonstruiert, andere wurden den Gartenmoden der jeweiligen Epoche angepasst und umgestaltet. Wir finden von Renaissance- bis Barockgärten, von Staudengärten bis englischen Landschaftsparks die unterschiedlichsten Anlagen auch in Deutschland. Seit der Renaissance haben sich dank der engen Kontakte der deutschen zu den italienischen Adelshäusern, der Verbreitung von Gartenbeschreibungen und Anleitungen zur Anlage von Gärten die verschiedenen Gartenstile etabliert, auch da das Bedürfnis der Herrscherhäuser nach Repräsentation immer weiter gewachsen ist und die großen Gartenanlagen diesem Bedürfnis entsprachen.

Von Nordrheinwestfalen bis Rügen, von Hessen bis Mecklenburg Vorpommern kann man zahlreiche historische Gärten besichtigen. Diesmal besuchen wir Gärten in Brandenburg und Sachsen. So erkunden Sie den Förster-Staudengarten und Sanssouci in Potsdam, besuchen Sie den Lenné-Garten in Criewen und den Schlosspark von Rheinsberg. In Sachsen lassen wir uns von den Parkanlagen des Fürsten Pückler in Branitz und Bad Muskau beeindrucken und besichtigen Gärten rund um Dresden wie Großsedlitz und Lichtenwalde.

Die Reihe wird im nächsten Semester fortgesetzt



Barockpark Großsedlitz
Ilona Wandtke



Mit der VHS zur Kunst

Die Sammlung Philara in Düsseldorf-Flingern



Wir setzen unsere Reihe mit dem Besuchen von "kleinen" Museen und Ausstellungen im Düsseldorfer Stadtteil Flingern fort: Philara ist eine Privatsammlung zeitgenössischer Kunst und umfasst über 1000 Arbeiten verschiedener Gattung wie Malerei, Bildhauerei, Installation, Fotografie und Papierarbeiten. Der örtliche Nachwuchs trifft in der Sammlung Philara sowohl auf etablierte Düsseldorfer Künstler wie Thomas Ruff, Andreas Gursky und Hans-Peter Feldmann, als auch auf international agierende Künstler in dem beeindruckenden Umbau einer ehemaligen Glasfabrik.

Während die Mehrheit der Räume mit einer beachtlichen Raumhöhe von bis zu 9 Metern und stimmungsvollem Lichteinfall der rotierenden Präsentation der Sammlungsbestände gewidmet sind, wird ein weiterer Bereich für temporäre Ausstellungen genutzt, im Herbst wird dies eine Wechselausstellung von Timm Ulrichs sein.

Wir treffen uns vor Ort, die Sammlung Philara (Eingang: im Hinterhof!) ist mit der Straßenbahn 709 hervorragend erreichbar, die Haltestelle "Birkenstraße" liegt nur wenige Schritte entfernt.

Exkursion
Detlef Holzbrecher

So. 22.11.2020
14:00-15:30 Uhr

Birkenstr. 47a, 40233
Düsseldorf

32,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 23.10.2020

Nr. S403501T



Kultur-Erlebnisse!

Das Kind in der spanischen Malerei und ein Blick auf das Jesuskind



Gezeigt und gedeutet werden anhand ausgewählter Werke der spanischen Malerei berühmte, aber auch der Entdeckung wertige Darstellungen des Kindes durch die Jahrhunderte, vom Goldenen Zeitalter bis in die Gegenwart (unter anderem bei Murillo, Velázquez, Goya, Sorolla, Picasso). Hierbei gilt der Blick auch, passend zum 1. Advent, Darstellungen des Jesuskindes. Ein spannender Akzent ist der kulturgeschichtliche Wandel im Bild des Kindes und der jeweiligen Erziehungskonzepte. Bereichert wird der Vortrag durch spanische Musik, die live auf dem Akkordeon gespielt wird.

Lichtbildervortrag
Prof. Dr. Helmut C. Jacobs

So. 29.11.2020
11:00-12:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S403210V





Literatur und Musik

Wir bieten fünf neue Schreibwerkstätten im Online-Format an. Die Kommunikation erfolgt über die vhs.cloud. Hier können Sie in einem geschützten Raum Texte lesen und zwecks Feedback für den Dozenten hochladen. Zuerst wird Ihnen Grundwissen durch einen Text in der Cloud vermittelt. Im Anschluss bearbeiten Sie die zugehörigen Übungen, verfassen erste eigene Haiku und stellen Ihren Text in der Cloud zur Begutachtung durch den Dozenten ein.

Durch das individuelle Online-Format können Sie jederzeit mit dem Kurs anfangen.

Online-Angebot

Thomas Opfermann

di. ab 01.09.2020

Virtueller Raum

109,00 €

Anmeldung während
des gesamten
Semesters möglich

Nr. S404115K



Schreibwerkstatt Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation

Sie möchten endlich eine Kurzgeschichte schreiben? Sie haben schon erste Schreiberfahrung und möchten Ihrem Werk den letzten Schliff geben? In diesem Kurs bekommen Sie das notwendige theoretische Rüstzeug vermittelt und setzen dieses gezielt in Übungen und ggf. in bereits vorliegenden eigenen Kurzgeschichten um.

Die Übungsaufgaben/Kurzgeschichten laden Sie zur Begutachtung durch den Dozenten in Ihrem geschützten "Klassenraum" hoch. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen. Am Kurs-/Semesterende besteht für jeden Interessierten die Möglichkeit, seine Geschichte in einer Anthologie (inkl. ISBN-Nummer, und damit über den Buchhandel beziehbar) zu veröffentlichen (Zusatzkosten 25 Euro, nicht in der Kursgebühr enthalten!).

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Email-Adresse an!

Technische Voraussetzungen: Internetzugang, Email-Adresse, Software zur Anzeige von PDF-Dokumenten (z. Bsp. AcrobatReader)



Schreibwerkstatt Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation. Aufbaukurs



Sie haben erste Schreiberfahrung und möchten Ihrem Werk den letzten Schliff geben? In diesem Kurs vertiefen Sie Ihr theoretisches Grundwissen über Aufbau, Konzeption und Ausgestaltungsmöglichkeiten Ihrer Kurzgeschichten. In den verschiedensten Übungen wenden Sie das Gelernte direkt in der Praxis an. Die Übungsaufgaben/Kurzgeschichten senden Sie zur Begutachtung an den Dozenten. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen. Am Kurs-/Semesterende besteht für jeden Interessierten die Möglichkeit, seine Geschichte in einer Anthologie (inkl. ISBN-Nummer, und damit über den Buchhandel beziehbar) zu veröffentlichen (Zusatzkosten 25 Euro, nicht in der Kursgebühr enthalten!).

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Email-Adresse an!
Technische Voraussetzungen: Internetzugang, Email-Adresse, Software zur Anzeige von PDF-Dokumenten (z. Bsp. AcrobatReader)

Online-Angebot
Thomas Opfermann

di. ab 01.09.2020

Virtueller Raum

109,00 €
Anmeldung während
des gesamten
Semesters möglich
Nr. S404116K



Schreibwerkstatt Haiku - Eine Einführung in Theorie und Praxis

In diesem Online-Kurs lernen Sie die Grundlagen der wohl beliebtesten Lyrikform der japanischen Dichtung kennen: geschichtlicher Ursprung, die Besonderheiten des Haiku in der deutschen Sprache, seine charakteristischen Kennzeichen und Stilmittel. Anhand von Beispielen bekommen Sie ein Gefühl für den Charakter eines gelungenen Haiku, den formalen Aufbau, das Spiel der Assoziationen, die Bedeutung der Jahreszeitwörter etc.

Zuerst wird Ihnen Grundwissen durch einen Text in der Cloud vermittelt. Im Anschluss bearbeiten Sie die zugehörigen Übungen, verfassen erste eigene Haiku und stellen Ihren Text in der Cloud zur Begutachtung durch den Dozenten ein. Hierzu erhalten Sie innerhalb einer Woche ein qualifiziertes Feedback. Auf dieser Basis haben Sie im Anschluss die Möglichkeit, die Thematik im direkten Austausch mit dem Dozenten (via Cloud oder Telefon) zu vertiefen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Email-Adresse an!
Technische Voraussetzungen: Internetzugang, Email-Adresse, Software zur Anzeige von PDF-Dokumenten (z. Bsp. AcrobatReader)

Online-Angebot
Thomas Opfermann

Di. 01.09.2020

Virtueller Raum

109,00 €
Anmeldung während
des gesamten
Semesters möglich
Nr. S404100K



**Online-Angebot**

Thomas Opfermann

Di. 01.09.2020

Virtueller Raum

109,00 €

Anmeldung während
des gesamten
Semesters möglich**Nr. S404110K****Online-Angebot**

Thomas Opfermann

di. ab 01.09.2020

Virtueller Raum

109,00 €

Anmeldung während
des gesamten
Semesters möglich**Nr. S404111K****Schreibwerkstatt Kreatives Schreiben**

Neben der Theorie des "Kreativen Schreibens" - Merkmale, Konzepte, Methoden - vermittelt dieser Kurs in vielen Praxis-Übungen einen Einblick in die Ausgestaltung und Durchführung der verschiedensten Übungen der unterschiedlichen Methoden. Die Übungsaufgaben laden Sie zur Begutachtung durch den Dozenten in Ihrem geschützten "Klassenraum" in der vhs.cloud hoch. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen. Am Kursende haben Sie den Kenntnisstand, mit den erlernten Methoden Ihre kreativen Schreibfertigkeiten zu trainieren und selbständig zu erweitern.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Email-Adresse an!

Technische Voraussetzungen: Internetzugang, Email-Adresse, Software zur Anzeige von PDF-Dokumenten (z. Bsp. AcrobatReader)

**Schreibwerkstatt Kreatives Schreiben.
Aufbaukurs**

Der Kurs vermittelt in kreativen und abwechslungsreichen Übungen neben der Theorie viele praktische Fertigkeiten im Hinblick auf das Verfassen eigener Texte und kreative Weiterentwicklung der Kursübungen über das Kursende hinaus. Die Übungsaufgaben senden Sie zur Begutachtung an den Dozenten. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen. Am Kursende haben Sie den Kenntnisstand, mit den erlernten Methoden Ihre kreativen Schreibfertigkeiten zu trainieren und selbständig zu erweitern.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Email-Adresse an!

Technische Voraussetzungen: Internetzugang, Email-Adresse, Software zur Anzeige von PDF-Dokumenten (z. Bsp. AcrobatReader)



Literaturkreis

Lesen muss keine einsame Tätigkeit sein! Suchen Sie den Austausch mit anderen an Literatur Begeisterten? Haben Sie schon oft ein wunderbares Buch gelesen und hätten Ihre Lese-Erfahrungen gerne mit anderen geteilt? Der Literaturkreis bietet Ihnen die Möglichkeit dazu. Als Seminarleiterin gebe ich Anregungen zu einer vertiefenden Beschäftigung mit dem Text und rege zu Diskussionen an. Die individuelle Lektüre wird so um viele inspirierende Facetten erweitert. Buchvorschläge können von mir oder aus der Gruppe kommen. Wir wollen uns dabei weniger an den Bestsellerlisten orientieren, sondern einen Streifzug durch wichtige und interessante Werke der Weltliteratur wagen. Der Umfang des Lesestoffes wird so bemessen sein, dass er für jeden Teilnehmer gut bis zu den vierzehntäglichen Treffen bewältigt werden kann.

Die Lektüreauswahl wird mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern abgestimmt. Das erste Buch ist: Lawrence Osborne „Denen man vergibt“.

Miteinander über Bücher reden

Die Beschäftigung mit Literatur macht in Gesellschaft noch mehr Freude, denn die Information über Hintergründe, die Einordnung in literaturgeschichtliche Prozesse und der Austausch über das Gelesene eröffnen neue Einsichten. Wenn Sie nicht nur Freude am Lesen haben, sondern auch mit anderen Lesebegeisterten darüber diskutieren möchten, sind Sie genau richtig in diesem Lektürekreis. Sie lernen neue Bücher kennen oder entdecken alte Bücher neu und natürlich haben Sie die Möglichkeit, eigene Vorschläge zur Lektüre zu machen.

Seminar

Dagmar Kühn-Wienstroer
M.A.

7 x di. ab 15.09.2020
19:30-21:00 Uhr
14 Unterrichtsstd.,
14-täglich

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

44,10 €
Nr. S404120K



Seminar

Dorothea Gravemann

Di. 22.09.2020,
Di. 20.10.2020,
Di. 17.11.2020,
Di. 15.12.2020,
15:30-17:00 Uhr
10 Unterrichtsstd.,
5 x Dienstag im Monat

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

31,50 €
Nr. S404130K





Seminar vor Ort

Eva Veiders

5 x di. ab 10.11.2020
19:30-22:30 Uhr

Rhein. Landestheater
Neuss, Theatermodell
gegenüber Theaterkasse

95,00 €

Nr. S404170K

Gemeinsam ins Theater - Kooperation mit dem Rheinischen Landestheater Neuss

Wie entsteht ein Spielplan? Was bedeutet es, den klassischen Dramenkanon auf Gegenwartsstandpunkte zu befragen? Welche Tendenzen lassen sich in der Gegenwartsdramatik entdecken? Warum benötigt man mehrere Monate, um eine Inszenierung vorzubereiten? Was passiert hinter den sonst verschlossenen Türen der Probebühne? Wie viele Menschen arbeiten eigentlich in welchen Berufen an einem Theater? Und zu guter Letzt: Was macht eigentlich ein Dramaturg oder eine Dramaturgin?

Unter anderem diese Fragen versuchen wir am 10. November 2020 ab 17.30 Uhr den Teilnehmerinnen des neu konzipierten VHS-Kurses zu beantworten, bevor sie dann im Laufe der Spielzeit mit diesem Hintergrundwissen fünf ausgewählte Inszenierungen genießen können. Vor der jeweiligen Vorstellung bekommen Sie eine stückbezogene Einführung. Im Nachhinein diskutieren Sie mit den anderen Kursteilnehmern, der Theaterpädagogin, einem Dramaturgen oder anderen Theaterangehörigen über das Erlebte.

Eine Kooperation des Rheinischen Landestheaters und der VHS Neuss.

Di., 10.11.2020, 17.30 Uhr!:

Einführung in die Theaterspielzeit im RomNEum, E.127

Di., 24.11.2020: Der Geizige

Di., 26.01.2021: Vor Sonnenaufgang

Di., 23.03.2021: Glaube Liebe Hoffnung

Di., 20.04.2021: Das Ballhaus

Di., 01.06.2021: Der Widerspenstigen Zähmung

Alle Vorstellungen beginnen mit einer exklusiven Einführung um 19:30 Uhr eine halbe Stunde vor Vorstellungsbeginn. Im Entgelt sind die Kosten für Einführungen, Nachgespräche und Vorstellungsbesuche enthalten.





Grunewald im Orient - Das deutsch-jüdische Jerusalem



Idyllisch gelegen, doch mit schwierigem Alltag, lag Rechavia im Fadenkreuz der lange geteilten Stadt: Anfang der 1920er Jahre als Gartenstadt angelegt, wurde der Vorort von Jerusalem vor allem ab 1933 zum Zentrum der deutschen Juden. Else Lasker-Schüler lebte in diesem lebhaften deutsch-jüdischen Mikrokosmos, Mascha Kaléko, Martin Buber - und Paul Celans letzte Reise führte im Herbst 1969 hierher.

Gegenwart und Vergangenheit der Shoah lasteten auf seinen Bewohnern. Zugleich aber war dies der Ort deutsch-israelischer Annäherung. Thomas Sparr zeichnet in seinem Vortrag das bewegende Bild eines Viertels und der Menschen, die hier lebten.

Thomas Sparr war nach dem Studium der Literaturwissenschaft und Philosophie an der Hebräischen Universität in Jerusalem tätig. Nach Stationen beim Jüdischen Verlag und Siedler Verlag arbeitet er heute als Editor-at-Large für den Suhrkamp Verlag. Im März erschien sein Buch über Paul Celan (zum 50. Todestag im April und 100. Geburtstag am 23. November).

In Kooperation mit der Jüdischen Gemeinde Düsseldorf/Neuss.

Vortrag

Thomas Sparr

Mo. 26.10.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S404190V



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage vhs-neuss.de.



Lese-Erlebnisse!

Studententag

Dr. Alwin Müller-Jerina

Sa. 21.11.2020
11:00-16:15 Uhr
6 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

21,00 €
Nr. S404195K

**Lese-Erlebnisse: Deutsche Exilliteratur**

Das Jahr 1933 bildet eine tiefe Zäsur in der deutschen Geschichte. Politische Gegner, Juden und dem Regime nicht genehme Personen wurden rücksichtslos verfolgt, verhaftet oder zur Emigration gezwungen. Die Folgen des Reichstagsbrandes und die gut vorbereitete Bücherverbrennung am 10. Mai in deutschen Universitäts- und Großstädten machten deutlich, was von der Kulturpolitik des zukünftigen Dritten Reiches zu erwarten war.

Den Autoren jener Zeit blieben aufgrund der schwierigen politischen Umstände nur zwei Möglichkeiten: Anpassung oder Emigration. Die meisten entschieden sich für letzteres. So fand das literarische Schaffen während der Zeit des Nationalsozialismus hauptsächlich im Exil statt. Dies führte zum Exodus von ca. 2.000 Künstlern, insbesondere Schriftstellern. .

Unsere Lese-Erlebnisse spüren, ergänzt durch Photos und Originaldokumente, dem Leben von Vicki Baum, Bertold Brecht, Alfred Döblin, Lion Feuchtwanger, Oskar Maria Graf, Irmgard Keun, der Familie Mann, Joseph Roth und Anna Seghers nach.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Neuss.

Vortrag

Dr. Nikolaus Schneider

Mi. 25.11.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S404200V

**Erhabenes Sprechen:
Friedrich Hölderlin zum 250. Geburtstag****NEU**

Der Dichter Friedrich Hölderlin (1770-1843) stand schon zu Lebzeiten und steht noch heute im Schatten der Klassiker Goethe und Schiller. Dabei verfügte er über eine besonders originelle Sprachkraft und hatte wie kaum ein Zeitgenosse die Fähigkeit, antike griechische Mythologie und Verskunst wieder zu beleben. Sein Lebenslauf kann als tragisch bezeichnet werden: die heimliche Liebe zu Susette Gontard, deren Kinder er als Hauslehrer unterrichtete, stürzte ihn in eine tiefe Krise. Seit 1807 konnte er, gezeichnet von einer schweren psychischen Erkrankung, kein eigenständiges Leben mehr führen und wohnte in Obhut des Tübinger Schreiners Zimmer in einem Turm am Neckar - 36 Jahre lang.

Der Vortrag aus Anlass des 250. Geburtstags beschäftigt sich insbesondere mit Hölderlins origineller Sprachkunst. Sein erhabenes Sprechen ist für uns heute nicht leicht nach zu vollziehen, kann uns aber, wenn wir uns darauf einlassen, stark anrühren und ergreifen.



Die **Deutsche Oper am Rhein** bietet regelmäßig in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Neuss attraktive Gruppenbesuche von Opernvorstellungen in Düsseldorf an. Aufgrund der Corona-Krise steht jedoch der Spielplan der nächsten Spielzeit zur Drucklegung unseres Programmheftes noch nicht fest. Sobald die Termine feststehen, werden sie auf unserer Homepage veröffentlicht!

Im Entgelt enthalten ist eine Opernkarte (guter Platz), ein Programmheft, eine komprimierte Einführung eine halbe Stunde vor Beginn der Vorstellung in Inhalt und Werkgeschichte durch einen Mitarbeiter der Dramaturgie. Die Opernkarte kann als KombiTicket zur kostenlosen Hin- und Rückfahrt im Gebiet des VRR genutzt werden.

Hör-Erlebnisse! Wege zum Erleben klassischer Musik

NEU

"Den meisten Menschen geht die Musik in die Beine, nicht so vielen in die Hände und Arme; noch geringer ist die Zahl derer, denen sie in den Mund geht, aber den wenigsten geht sie in den Kopf - und doch allen Menschen ins Herz." (Alban Berg)

Welche Absichten verfolgen Komponisten mit ihrer Musik und wie können wir sie erfahren? Das Musik bestimmte Gefühle wecken kann, ist allgemein bekannt. Unter dieser Oberfläche offenbart sie jedoch gleichsam eine Tiefenschicht, die es zu erkunden gilt: Auf diese Weise wird das Hören zu einem Erlebnis und das Gespräch darüber zu einem lebendigen Diskurs.

In den drei Terminen dieses Seminars nähern wir uns Komponisten und Kompositionen aus verschiedenen Perspektiven und schaffen so Zugänge zu einem tieferen Verständnis von Stücken der Vokal- und Instrumentalmusik. Neben bekannten Werken von Ludwig van Beethoven, Franz Schubert und Richard Wagner widmen wir uns auch der Musik von Komponisten der jüngeren Vergangenheit. Musik ist eine Sprache, die man zu verstehen lernen kann - wenn wir nicht nur lauschen, sondern hören.

I Musik als Autobiographie - Aus dem Leben von Komponisten

II Musik und Natur - Von der Romantik bis zur Moderne

III Musik als Bekenntnis - Religiöse und politische Stellungnahmen durch die Musik

Wochenendkurs
Fabian Bell

So. 27.09.2020,
So. 18.10.2020,
So. 22.11.2020,
11:00-12:30 Uhr
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

37,80 €
Nr. S404400K





250. Geburtstag Ludwig van Beethoven

Studententag

Professor Dr. Ute Büchter-
Römer

Sa. 07.11.2020
09:30-16:30 Uhr
7 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

52,50 €
Nr. S404500K

Studententag Musik: Mensch! Beethoven!

NEU

"Liebe , geliebte, einzige J." Ist sie es oder ist sie es nicht? Heißt Beethovens "Unsterbliche Geliebte" Josefine oder ist ihr Name Antonia? Darüber wird und wurde gestritten. Akribisch werden Lebensdaten, Reiseaugenblicke, Treffen mit J. oder Treffen mit A. aufgeführt, um die jeweilige Theorie zu bekräftigen. Beethoven als liebender Mensch.

"O ihr Menschen, die ihr mich für Feindselig, störrisch oder Misanthropisch haltet"....- man tat ihm unrecht, man verstand ihn nicht. Ihn hatte ein heilloser Zustand befallen, ein Gehörleiden. Und dies, wo gerade das Ohr dem Musiker das wichtigste Organ ist. Beethoven leidet. Er wird zunehmend taub, benötigt für das Gespräch ein Konversationsheft. So kennen wir die Fragen, die Bemerkungen, die seine Besucher für ihn aufschrieben. Erahnen können wir in etwa seine Antworten. Mensch! Beethoven.

"Die Zahlung kann damit arrangiert werden, dass Sie mir 3 Wechsel an ein hiesiges sicheres Haus einschicken, welches solches acceptiret...."! Seine Geschäftsinteressen konnte Beethoven nachdrücklich wahrnehmen. Und er bekommt sein Geld. Geschäftsmensch! Beethoven.

Seine Musik ist der Ausdruck des Kampfes des Individuums um Selbstbestimmung, ist Auseinandersetzung mit den Gegebenheiten des Lebens. Sinfonien, Klaviersonaten, Kammermusikstücke und seine einzige Oper "Fidelio" sprechen eine intensive musikalische Sprache.

Bei diesem neu konzipierten Studententag Musik werden Sie nicht nur musikalische, sondern auch filmische Beispiele erleben.





Städte und Landschaften

Gartenfahrt ins blühende Bergische Land

Die Gartentour beginnt im Felixgarten in Nürnberg. Hier führt Sie Ingrid Odening durch ihren 2.000 qm Garten mit Päonien, Phlox und Rittersporn. Im Schatten hundertjähriger Bäume quaken die Frösche im kühlen Teich.

Mittags besuchen wir die "Wohlfühloase" in Waldbröl. Das Ehepaar Mach empfängt Sie mit selbstgebackenem Brot, Pizza oder Zwiebelkuchen und Federweißen. Anschließend führt Sie Claudia Mach durch den 3.000 qm großen Garten. Sie hat Wohnen im Garten neu interpretiert: Das Gartenwohnzimmer mit Aussicht auf den Bad- und Wellnessbereich grenzt an die vorhandene Vorratskammer mit alten und neuen Obstbäumen. Das Außen-esszimmer mit Backes ist umrandet von Trockenmauern und Staudenbeeten. Viele Ruheazonen eröffnen die unterschiedlichsten Ausblicke auf den grünen Wohn(t)raum.

Zum Abschluss schauen Sie sich noch einen Garten mit forstbotanischem Schwerpunkt an. Das parkartig gestaltete kleine Arboretum lässt, trotz begrenzter Auswahl an Baum- und Straucharten, die Artenvielfalt der die nördliche Erdhalbkugel umspannenden Sommerwaldzone erkennen. Wildarten von Rhododendren und Rosen ergänzen die Gehölze der jeweiligen Region.

Gegen 17.00 Uhr wird die Rückkunft in Neuss erwartet. In den Teilnehmerentgelten sind die Busreise, Eintritte und Führungen enthalten.



Rittersporn
U. Hebben

Tagesfahrt

Detlef Holzbrecher

Sa. 12.09.2020
09:00-17:00 Uhr

HBF Neuss
vor dem Eingangsportal
Theodor-Heuss-Platz

37,20 €
Nr. S405000T



Mütterchen Russland



Foto: Fanghong,
Wikimedia

Die Russische Föderation ist der Staat mit der weltweit größten Fläche. Sie ist Atommacht und Ständiges Mitglied im Sicherheitsrat der Vereinten Nationen.

Der in der Verfassung vorgesehenen Gewaltenteilung steht die de-facto alle Bereiche dominierende zentrale Rolle des Staatspräsidenten gegenüber. Er kann die Regierung entlassen und hat weitreichende Vollmachten in der Außen- und Sicherheitspolitik. Dieses Amt hat (mit einer Unterbrechung) seit 2012 Wladimir Wladimirowitsch Putin inne.

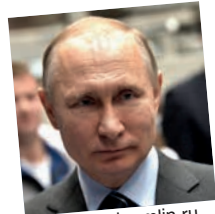
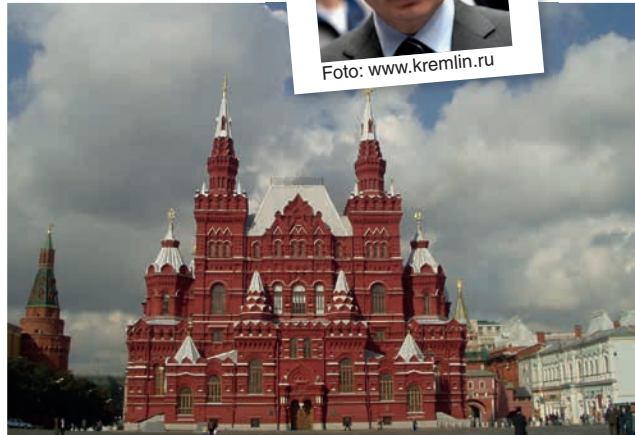


Foto: www.kremlin.ru



Roter Platz in Moskau – Historisches Museum

Eng verbunden

Deutschland ist nach China wichtigster Handelspartner Russlands. Russlands wichtigste Exporte sind Rohstoffe wie Erdöl und Erdgas. Deutschland exportiert vorwiegend Erzeugnisse des Maschinenbaus, Fahrzeuge und Fahrzeugteile.

Zwischen Deutschland und Russland besteht ein reger Kultur- und Bildungsaustausch. Deutsch ist nach dem Englischen die am häufigsten gelernte Sprache in Russland.

Partnerstadt Pskow

Vor über 20 Jahren wurde der Verein zur Förderung der Städtepartnerschaft Neuss-Pskow gegründet:

Bundeskanzler Kohl und der russische Präsident Gorbatschow brachten mit einem ersten umfangreichen Besuchsprogramm Bürger aus Russland und der Bundesrepublik zusammen. So auch in Neuss. Die Stadt Pskow mit ihren rund 200.000 Einwohnern liegt rund 300 Kilometer südwestlich von St. Petersburg. Pskow ist eine der ältesten russischen Städte. Früher war die Stadt eine mächtige Grenzfestung, heute ist sie eine bedeutende Industriestadt der Russischen Föderation und eines der beliebtesten touristischen Zentren.



1990 begann die Partnerschaft mit humanitärer Hilfe. Heute gibt es einen regen Austausch.

Dazu empfehlen wir:

Am 28.09. berichtet der langjährige ARD-Korrespondent Udo Lielischkies von seinen Erlebnissen in Russland. (S501001V)

siehe Seite 30



Quellen der Informationen:
Homepage des Auswärtigen Amtes,
Homepage der Stadt Neuss,
Wikipedia



Lichtbildervortrag
Dr. Claudia Tamura

Di. 29.09.2020
19:30-21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.129

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S405300V

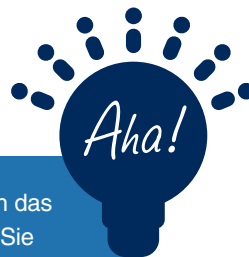


Faszination Japan: Kultur - Kommerz - Kulinarik

NEU

Japan hat einen fulminanten Aufstieg von einem in sich gekehrten, kleinen Inselreich am Rande des asiatischen Kontinents zu einer industriellen Großmacht, die die Welt beliefert, hinbekommen. Es gilt als Vorzeigeneration Asiens, das mit seiner ungewöhnlichen vormodernen Geschichte den Kontakt zum Westen zwar auf ein Minimum reduzierte, dennoch in kürzester Zeit enorme Modernisierungen und die Wandlung in ein High-Tech-Land vollzog. Es ist bis heute ein Land voller Gegensätze und Faszinationen.

Malerisch präsentieren sich im Frühling schönste Kirschblütenmeere - die Landschaft der Mount Yoshino Bergkette - rund um die alte Kaiserstadt Nara beispielsweise - mit über 30.000 Kirschbäumen wird in dieser Zeit zum Lieblingsreiseziel der Nation. Aber was hat die Kirschblüte mit dem Buddhismus zu tun? Und was bedeutet die Teezeremonie für die japanische Kultur? Wie schnell fährt man mit dem Hochgeschwindigkeitszug Shinkansen und warum lieben die Japaner Roboter? Diesen und vielen anderen japanischen Phänomenen geht die Referentin in dem Bildvortrag nach und bietet verborgene Einblicke in die für uns ungewöhnliche Alltagskultur Japans.



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Zypern - im Schnittpunkt dreier Kontinente

NEU

Lichtbildervortrag

Karin Horn

Di. 06.10.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

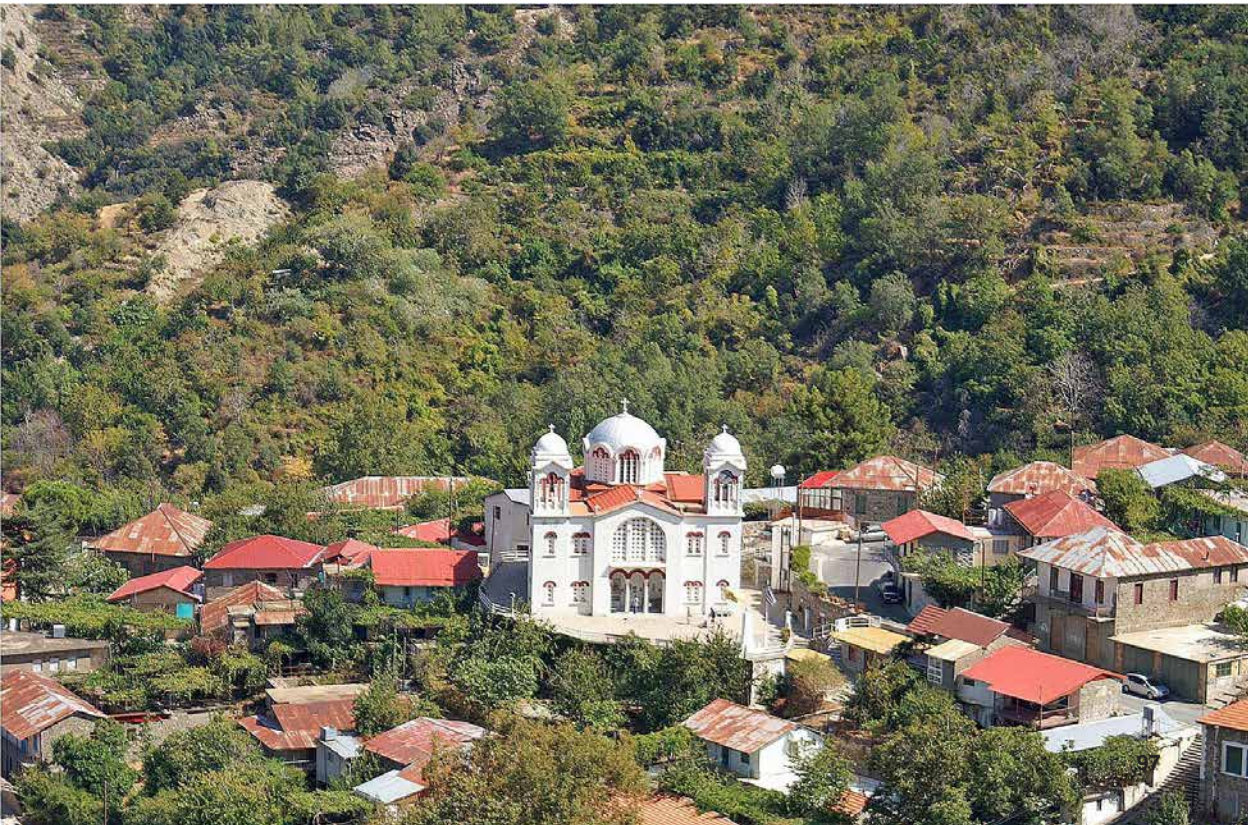
entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S405100V

Zypern, der Inselstaat im östlichen Mittelmeer, war und ist die Brücke zwischen Europa, Asien und Afrika. Die Insel der Aphrodite fasziniert durch ihre Vielseitigkeit : Römische Mosaiken, griechische Tempel, gotische Kathedralen und Moscheen. Südländische Gastfreundschaft, orientalischer Charme, sonnendurchflutete Landschaften wecken Sehnsucht auf die Insel "wo schon die Götter Urlaub machten".

Im Vortrag wird die eindrucksvolle zypriotische Landschaft und der Lebensalltag der Menschen vorgestellt, ein Einblick in die zehntausend Jahre alte Geschichte der Insel gegeben, aber auch die schwierige politische Realität auf der geteilten Insel zwischen dem EU-Mitglied Zypern und Nordzypern thematisiert.



Zypern
Karin Horn





Lichtbildervortrag
Tobias Pelzer

Do. 08.10.2020
19:30-21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.129

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S405400V



Abenteuer Südamerika. Reise durch einen Kontinent der Extreme

NEU

In dieser Reportage nimmt Tobias Pelzer seine Zuhörer mit auf eine Abenteuerreise kreuz und quer durch den nördlichen Teil Südamerikas. Angefangen mit karibischen Stränden, kolumbianischen Cocoplantagen und kolonialen Städten, geht es weiter hoch in die equadorianischen Anden, wo nicht nur die traditionellen Aktivitäten der Ureinwohner dieses Kontinents erlebt werden, sondern auch die der Erde, und zwar in Form von aktiven Vulkanen und sogar einem Erdbeben mit verheerenden Folgen.

Nach der Überquerung des Äquators folgt ein Abstieg in einen der tiefsten Canyons des Planeten und dann ein Aufstieg zu der wichtigsten Stätte der alten Inkas, dem Machu Picchu in Peru. Der Weg führt über schneebedeckte Berggipfel, durch trockene Wüsten bis in den tropischen Dschungel. Von Salsa-Musik, Lamas und Fahrten per Anhalter bis hin zu Coca-Tee, Wildcampen und einem chirurgischen Eingriff in einer Autowerkstatt ist alles dabei, was die Reiselust auf die Spitze treibt.





Chile und Südargentinien - unterwegs in Wüsten und zu Gletschern

NEU

Eingezwängt zwischen Anden und Pazifik ist Chile mit 4.200 Kilometern eines der längsten Länder der Erde. Der Bildervortrag zeigt die Höhepunkte einer Reise durch mehrere Klimazonen. Von der Atacama-Wüste im Norden, vorbei an schneebedeckten Andengipfeln bis Patagonien und Feuerland, der Insel im tiefen Süden des Kontinents, zeigen die Bilder Landschaften von beeindruckender Schönheit. Lamas, Guanakos, Magellanpinguine und der majestätische Kondor leben in dieser Region.

Im Mietwagen oder Bus kann man die Grenze überqueren und auf der argentinischen Seite der Anden spektakuläre Gletscher bestaunen. Danach geht die Bilderreise durch die Pampa Argentiniens bis zur südlichsten Stadt der Welt. Natürlich fehlt bei einem Vortrag über Chile die isoliert im Pazifik gelegene Osterinsel nicht. Die geheimnisvollen Steinfiguren und die polynesischen Kultur lohnen die weite Anreise von der Hauptstadt Santiago.

Lichtbildervortrag
Dr. Rainer Guttman

Di. 03.11.2020
19:30-21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.129

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S405200V



Perito-Moreno Gletscher
Rainer Guttman



**Lichtbildervortrag**

Marius Stark

Di. 01.12.2020
19:30-21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.129

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S405500V

**Persien - Reise in ein geheimnisvolles Land****NEU**

Im Oktober 2019 hatte Marius Stark vom Arbeitskreis Frieden, Entwicklung, Mission der Pfarrgemeinde St. Konrad die Möglichkeit, an einer Gruppenreise durch den Iran teilzunehmen. Kennengelernt hat er ein wunderschönes Land mit einer sehr alten Geschichte, herrlichen religiösen Bauten und mit überaus freundlichen, ja geradezu herzliche Menschen. Wie sagte jemand aus seiner Reisegruppe: "Man kommt als Fremder und wird als Freund empfangen."

Marius Stark





Mit der Transsibirischen Eisenbahn nach Peking



Lichtbildervortrag
Michael Moll

Di. 26.01.2021
19:30-21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.129

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S405600V

"Mal eben mit dem Zug in die chinesische Hauptstadt?" Benötigt werden neben dem Fahrschein lediglich Visa, ein Reisepass und Kleidung für neun Tage. So lange dauert nämlich die Fahrt vom Ruhrgebiet nach Peking. Umgestiegen wird nur ein einziges Mal in Moskau. Von dort aus fährt die Transsibirische Eisenbahn an russischen Metropolen vorbei, durchquert die sibirische Taiga und lässt uns einen Blick auf den Baikalsee werfen.

Reisebuchautor Michael Moll aus Essen nimmt Sie mit auf eine Reise in das Reich der Mitte, präsentiert Ihnen Bilder und Anekdoten sowohl aus der Transsib als auch aus Peking und zeigt Ihnen auf dem Rückweg zudem noch die Mongolei, denn auch die Rückreise findet ausschließlich auf Schienen statt.



Michael Moll





Natur und Naturwissenschaft

Seminar vor Ort

Dr. Regina Thebud-Lassak

Fr. 18.09.2020
15:00-18:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

Neuss-Rosellen
auf dem großen Parkplatz
Roseller Kirchweg

14,00 €
Nr. S406001K



Wildfrüchteexkursion rund um das Landschaftsschutzgebiet "Schwarzer Graben"

Die Früchte vieler einheimischer und angepflanzter Bäume und Sträucher sind eine vitaminreiche Delikatesse, die sich zu Leckereien wie Marmeladen, Gelees, Mus und Likör verarbeiten lassen. Sie werden weit mehr entdecken als Schwarzen Holunder und Brombeeren. An Sammelhinweisen und interessanten Rezepten wird es nicht fehlen, doch wichtig ist auch hier - genau wie bei Pilzen und Wildgemüse - eine genaue Artenkenntnis, um essbare von giftigen Früchten zu unterscheiden. Dies ist Schwerpunkt unseres kurzen Streifzugs in die Natur.

Treffpunkt: Neuss-Rosellen, auf dem großen Parkplatz Roseller Kirchweg (Hauptstraße), neben der Kirche

Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, witterungsgerechte Bekleidung, Taschenmesser, Plastiktüte, kleines Notizheft und Schreibstift; wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.

Seminar vor Ort

Dr. Regina Thebud-Lassak

Sa. 24.10.2020
09:00-12:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

Neuss-Rosellerheide
Waldparkplatz am Ende
der Waldstraße

14,00 €
Nr. S406002K



Pilzkundliche Exkursion in den Mühlenbusch bei Rosellerheide

Auf unserer Pilzexkursion in den nördlichsten Ausläufer des Knechtstedeners Walds werden Sie einen reichhaltigen Bestand an Fruchtkörpern höherer Pilze entdecken: auf dem Waldboden unter Laub- und Nadelbäumen, auf Totholz unterschiedlichen Vermoderungsgrads, sowie an lebenden, aber geschwächten Bäumen schmarotzende Pilze. Natürlich werden wir auch essbare Pilze finden und die Unterschiede zu giftigen Doppelgängern erläutern. Ziel unseres Streifzugs ist es, eine Übersicht über das Artenspektrum, die Standortansprüche und die ökologische Bedeutung der Pilze (Mykorrhiza, Saprophyten, Parasiten) zu erhalten. Fotografieren werden auf ihre Kosten kommen!

Treffpunkt: Neuss-Rosellerheide, Waldparkplatz am Ende der Waldstraße

Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, witterungsgerechte Bekleidung, Taschenmesser, Plastiktüte, kleines Notizheft und Schreibstift; wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.



Stern trifft Sonnensystem. Der Stern Gliese 710 wird im Sonnensystem einen Kometenschauer auslösen



Bereits vor 30 Jahren wies der Astronom Wilhelm Gliese darauf hin, dass sich der inzwischen nach ihm benannte Stern Gliese 710 auf die Sonne zubewegt. Mit den bis vor wenigen Jahren nur grob bekannten Positions- und Bewegungsdaten wurde sein nächster Abstand beim Vorbeiflug an der Sonne auf ein Lichtjahr berechnet. Das sind 63.000 AE (1 AE = Abstand Erde-Sonne) oder 10 Milliarden km. Doch die im September 2016 veröffentlichten hochpräzisen Daten der ESA-Sonde Gaia ergeben jetzt ein weitaus dramatischeres Bild:

Den neuen Berechnungen zufolge wird Gliese 710 die Sonne in 1,281 Millionen Jahren in einem Abstand von nur 13.000 AE passieren.

Die gute Nachricht: Weder die Erdbahn noch die Bahnen der anderen Planeten werden von Gliese 710 wesentlich beeinflusst. Jedoch wird der Stern in die Kometenwolke unseres Sonnensystems eindringen und die Bahn von Millionen von Kometen verändern. Verteilt über einen Zeitraum von 4 Millionen Jahren wird Gliese 710 etwa 10 Millionen Kometen ins innere Sonnensystem katapultieren.

Vortrag
Dr. Axel Tillemans

Mo. 16.11.2020
19:00-20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S406101V



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Themenwoche WAS(S)ERLEBEN

Seminar vor Ort

Angela Herzberg

Do. 24.09.2020
15:00-17:30 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

Neuss-Uedesheim,
Parkplatz Rheinfährstraße
Ecke Deichstraße oberha

11,50 €
Nr. **S406401K**

Was das Wasser so mit sich bringt - Gesteine am Neusser Rheinufer

Wo kommt das Wasser des Rheins eigentlich her? Wie schnell ist es unterwegs? Wie entstehen Fluss-Schleifen? Wo hat der Fluss die größte Kraft? Und was bringt er alles mit sich? Gelöstes und ungelöstes, könnte man sagen. Wertvolle Minerale, Sand, Steine oder sogar Kokain! Das und vieles mehr erkunden Sie während eines Spaziergangs am Uedesheimer Rheinufer. Und schließlich zeigen uns die Steine, die man dort findet, welchen Weg der Rhein und seine Nebenflüsse durch die unterschiedlichen geologischen Einheiten Deutschlands bis zu uns am Niederrhein genommen haben. 400 Millionen Jahre Erdgeschichte liegen bunt gemischt nebeneinander: Granite aus dem Schwarzwald, Sandsteine mit Fossilien aus dem Moselgebiet, Schmucksteine aus der Gegend von Idar-Oberstein, Bims vom letzten Ausbruch des Laacher-See-Vulkans oder Gold-Prüfsteine. Sie lernen aber nicht nur etwas über das Alter der verschiedenen Steine, sondern auch etwas über ihre Zusammensetzung und unter welchen Bedingungen der Rhein seine Fracht wieder an sich nimmt und weiter zur Nordsee transportiert.

Treffpunkt: Neuss-Uedesheim, vor dem Lokal "Rheinterrasse", Rheinfährstraße/Ecke Deichstraße; Buslinien 851 und 850 bis Endhaltestelle Deichstraße

Bitte an festes Schuhwerk und witterungsgerechte Kleidung denken und evtl. auch an eine Tüte zum Sammeln. Wenn vorhanden, bringen Sie bitte auch eine Lupe mit. Und Sie sollten trittsicher sein, denn das Gehen auf Geröll kann schwierig sein.





Schwerpunktthema Energiepolitik

Aktueller Stand der Klimawende

Vgl. Seite 41



Nr. S501010V

Do. 03.12.2020



Schwerpunktthema Energiepolitik

Das Supermolekül - Wasserstoff als Energieträger der Zukunft?

Vgl. Seite 41



Nr. S501011V

Do. 21.01.2021



Fortuna - Exkursion zum leistungsfähigsten Gaskraftwerk der Welt. Betriebsbesichtigung in Düsseldorf

Vgl. Seite 54



Nr. S504010T

Do. 24.09.2020



Der „Geburtsort“ des Mercedes-Benz Sprinters: Werksbesichtigung in Düsseldorf

Vgl. Seite 55



Nr. S504011T

Di. 03.11.2020



Ein Blick hinter die Kulissen des Kölner Hauptbahnhofs: Exkursion

Vgl. Seite 56



Nr. S504020T

Do. 15.10.2020





Nr. S320017K

2 x di. ab 22.09.2020



Top-Apps: Mit dem Smartphone unterwegs

Vgl. Seite 316

VHS
Stock Adobe





Dr. Christiane Zangs
Beigeordnete der Stadt
Neuss für Schule,
Bildung und Kultur

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Noch mögen wir es kaum glauben, aber die uns aktuell noch im Griff haltende Corona-Krise hat bereits eines positiv sehr deutlich gezeigt, nämlich den gesellschaftlichen Zusammenhalt, das funktionierende distanzierte Miteinander. Vielleicht ist die Corona-Krise der Anfang von einer neuen gesellschaftlichen Prägung, sicher aber auch von einer neuen und raschen Digitalisierung der Gesellschaft. So wie die VHS diese Krise meistert und neue Angebotsformate ganz schnell entwickelt hat, bin ich mir sicher, dass gerade und besonders die VHS in Neuss zu den zukünftigen gesellschaftlichen Neuerungen in unserer Stadt weiterhin einen wesentlichen Beitrag leisten wird.“

Dr. Christiane Zangs, Beigeordnete der Stadt Neuss für Schule, Bildung und Kultur

Kreatives Gestalten



Sandra Goldmann
Fachbereichsleiterin Kreatives Gestalten
E-Mail: sandra.goldmann@stadt.neuss.de

„Kultur ist die Art und Weise, wie Menschen ihren Alltag und ihre Lebenswelt gestalten. Von solch einem breiten Kulturverständnis ausgehend, stellt die kulturelle Bildung für die Volkshochschulen sowohl eine Querschnittsaufgabe als auch einen bedeutenden eigenen Programmbereich dar.“

Quelle: Deutscher Volkshochschulverband e.V., Zebra Werbeagentur GmbH, Köln 2011.

Kreatives Gestalten führt über die gezielte Wahrnehmung, Vorstellung, Übung sowie über die Vermittlung von Wissen zu künstlerischer Bildung und zur Auseinandersetzung mit Kultur. Deswegen vermittelt es neben der Urteils- und Gestaltungsfähigkeit auch interkulturelle Kompetenzen und dient so der Verständigung zwischen den Kulturen.



Online Angebot:

Gitarre online – Fragen und Antworten als Intensiv-Zusatzangebot,

Kursstart jeweils ab Mo, 14.09.2020 und ab Mo, 23.11.2020, (siehe S. 151)



Kurt Schwitters sagte:

„Was Kunst ist, wissen Sie ebenso gut wie ich, es ist nichts weiter als Rhythmus.“



Dominik Lang konkretisiert:

„Rhythmus ist uns viel näher, als uns bewusst ist.
Wenn wir das Ohr und den Blick dafür entwickeln,
finden wir ihn überall!“



Dominik Lang, Perkussionist und Dozent für Rhythustraining



Auf der Sprachebene, dem Gesang oder Tanz findet der Rhythmus kreativen Ausdruck, mit dem wir spielen und experimentieren können. Im Kontakt mit anderen findet der Austausch statt, der uns eigene und fremde Rhythmen zeigt und Lust macht, sich auszutauschen.

Unsere Semestertipps dazu:

DJEMBE – Westafrikanische Musik – Einsteiger*innen

Seminar am Sa, 07.11.2020

Siehe Seite 156

Samba Percussion Band

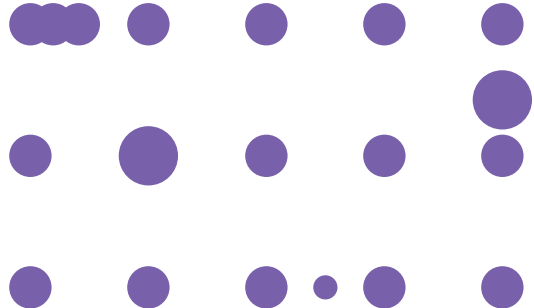
Seminar am So, 06.12.2020

Siehe Seite 157

Scola Musica – Seniorenorchester

Kurs ab Mo, 14.09.2020

Siehe Seite 160



Auch lassen sich z. B. Sprechsilben, Abzählreime oder Schlagzeilen in rhythmische Phrasen umleiten und auf Schlaginstrumente oder in musikalische Zusammenhänge übertragen.

Rhythmisches Atem- und Sprechtraining

Seminar am So, 24.01.2021

Siehe Seite 159

Aktives Rhythustraining

Seminar am So, 08.11.2020

Siehe Seite 158





Inhalt

Bildnerisches Gestalten	114
Textilgestaltung	124
Do-it-yourself	128
Plastisches Gestalten	138
Fotografieren	140
Musizieren	149



Sandra Goldmann
Fachbereichsleiterin
Kreatives Gestalten

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„In den Rhythmus finden“, ist ein wunderbares Erlebnis. Plötzlich hatte ich im Samba Percussion Seminar eine kleine Trommel in der Hand. Ich wurde angeleitet einen eigenen Rhythmus zu spielen, der sich wunderbar mit den vielfältigen Rhythmen der anderen Teilnehmenden verband und zu einem faszinierenden Ganzen wurde.“



Kreatives Gestalten

Bildnerisches Gestalten

Kurs

Regina Bender

12 x mo. ab 05.10.2020
18:00-20:15 Uhr
36 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

112,60 €
Nr. S701100



Zeichnen - Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

"Was ich nicht gezeichnet habe,
habe ich nicht gesehen!" Goethe

Zeichnen lernen, heißt hier nicht nur Nachahmung oder Kopie, sondern wird als Tätigkeit in einer unerschöpflichen Vielfalt erlebt. Es verfolgt das Ziel, das Leben durch Stärkung der Fähigkeit des aufmerksamen Wahrnehmens zu bereichern.

Bitte bringen Sie einen Skizzenblock, Bleistifte und einen Radiergummi mit.

Seminar

Regina Bender

So. 22.11.2020
12:00-15:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

20,10 €
Nr. S701105K



Portraitzeichnen

"Wahrnehmen ist ein wesentlicher Lebensprozess
und muss erlebt, nicht bedacht werden." Otto Schärli

Lassen wir uns ergreifen vom spannendsten aller Themen - dem Portraitzeichnen.

Bitte bringen Sie Ihr Material zum Zeichnen mit.



Selbstportraits - Selfies mit Bleistift und auf Papier

Haben Sie jemals ein Selbstportrait gezeichnet? In diesem Seminar machen wir Selfies - mit dem Zeichenstift und auf Papier!

Bitte bringen Sie einen Handspiegel und Ihr Zeichenmaterial mit.

Seminar

Regina Bender

So. 24.01.2021
12:00-15:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

20,10 €

Nr. S701107K



Zeichnen und Malen - Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Die eigene Kreativität entdecken und die verschiedenen bildnerischen Techniken und Materialien kennen zu lernen, sind die Ziele des Kurses. Unter fachlicher Anleitung lernen Sie das genaue Erfassen des Bildmotives, die Umsetzung in Form und Farbe, einen spannungsvollen Bildaufbau und experimentieren mit den verschiedenen Materialien. Die Maltechnik ist individuell wählbar, angefangen von Bleistift und Tusche über Pastell, Aquarell bis hin zu Acryl und Öl sowie den verschiedensten experimentellen Maltechniken wie Collagen und Strukturpasten. Der Verlauf des Kurses wird miteinander abgestimmt, um Vorkenntnisse und Neigungen der Teilnehmenden berücksichtigen zu können.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Bitte bringen Sie am ersten Kurstag eigenes Malmaterial wie vorhanden mit oder Bleistifte und einen Zeichenblock.

Kurs

Renate Linnemeier

12 x di. ab 15.09.2020
09:00-12:00 Uhr
48 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

144,00 €

Nr. S701400K





Kurs

Renate Linnemeier

Fr. 18.09.2020,
Fr. 02.10.2020,
Fr. 30.10.2020,
Fr. 13.11.2020,
Fr. 27.11.2020,
Fr. 11.12.2020,
Fr. 08.01.2021,
Fr. 22.01.2021,
09:00-12:00 Uhr
32 Unterrichtsstd.,
14-tägig

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

71,70 €

Nr. S701413K



Intensivmalgruppe

Dieses Angebot richtet sich an alle, die regelmäßig malen und zeichnen möchten, denen aber ein wöchentlicher Kurs zu viel ist. Zwei Mal im Monat können unterschiedliche Techniken, Materialien und Untergründe unter fachkundiger Anleitung erprobt werden. Theoretische Themen, wie z. B. Perspektive, Licht und Schatten, bei denen die Wünsche der Teilnehmenden berücksichtigt werden, runden die praktische Arbeit ab. Sie haben die Möglichkeit nach dem Austesten verschiedener Mal- und Zeichentechniken, Ihre liebgewonnene Disziplin weiterzuentwickeln. Das Angebot ist für Einsteiger*innen wie für Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet, da eine individuelle Förderung erfolgt.

Bitte bringen Sie am ersten Kurstag eigenes Malmaterial wie vorhanden mit oder Bleistifte und einen Zeichenblock.

Foto: Melanie Stegemann





Grafik und Malerei - Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

In diesen Kursen für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene kann das breite Spektrum an zeichnerischen und malerischen Techniken erlernt und vertieft werden: Die Möglichkeiten reichen von Bleistift-, über Kohle- und Pastellzeichnungen bis zu Acryl- und Ölmalerei. Einsteiger*innen werden an vorgegebenen Motiven einen Einstieg finden, Fortgeschrittene entwickeln eigene Bildthemen.

Bitte bringen Sie Bleistifte und einen Zeichenblock mit.

Kurs

Rainer Schmidt

12 x mo. ab 07.09.2020
09:15-11:30 Uhr
36 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

140,80 €
125,10 € ab 9 Pers.
112,60 € ab 10 Pers.

Nr. S701414



Kurs

Rainer Schmidt

12 x do. ab 10.09.2020
09:15-11:30 Uhr
36 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

140,80 €
125,10 € ab 9 Pers.
112,60 € ab 10 Pers.

Nr. S701418



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).


NEU
Kurs

 Christoph Rehlinghaus
 Janina Brauer

 Sa. 05.12.2020,
 10:00-16:00 Uhr
 So. 06.12.2020,
 10:00-16:00 Uhr
 16 Unterrichtsstd.,

 VHS im RomaNEum
 Brückstr. 1
 2. Etage, Raum 2.123

 62,00 €
 Nr. S701420K

Illustrieren

Sicher ist: Wenn Sie lesen, entstehen Bilder im Kopf...! Mit neuen und bewährten Techniken der Zeichnung und Malerei wollen wir in diesem Seminar Ihre Bilder zum Leben erwecken. Wir experimentieren dazu z. B. mit Acryl, Tusche, Aquarell und Farbstiften auf diversen Papieren. Vorlagen können beispielsweise sein: Gedichte, Märchen, Kochrezepte, Kindergeschichten, Kalendersprüche etc.

Einsteiger*innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Bitte bringen Sie eigenes Material und Texte nach Wunsch mit. Das können z. B. Papier, Bleistifte, Aquarellfarben, Buntstifte, Pinsel oder Filzstifte sein. Eine Umlage von 6,00 €/Person (nicht ermäßigungsfähig) für gestellte Materialien ist im Entgelt bereits enthalten.

Illustration/Foto: Christoph Rehlinghaus





Ölmalerei

Einsteiger*innen können hier einen Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten der Ölmalerei gewinnen, Fortgeschrittene können ihre Fertigkeiten erweitern und vertiefen. Thematisch orientiert sich der Kurs an den Interessen der Teilnehmenden (über Stillleben und Landschaft bis zum Porträt sowie abstrakteren Arbeiten). Einsteiger*innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Bitte bringen Sie Ölfarben, Malkarton, Haarpinsel, Terpentinersatz und Lappen mit.

Kurs

Rainer Schmidt

Di. 08.09.2020,
Di. 22.09.2020,
Di. 06.10.2020,
Di. 03.11.2020,
Di. 17.11.2020,
17:30-21:15 Uhr
25 Unterrichtsstd.,
14-tägig

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

121,60 €
93,00 € ab 8 Pers.
79,10 € ab 10 Pers.
Nr. S701600



Kurs

Rainer Schmidt

Di. 15.09.2020,
Di. 29.09.2020,
Di. 27.10.2020,
Di. 10.11.2020,
Di. 24.11.2020,
17:30-21:15 Uhr
25 Unterrichtsstd.,
14-tägig

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

121,60 €
93,00 € ab 8 Pers.
79,10 € ab 10 Pers.
Nr. S701601



Weitere Kurse und Veranstaltungen zu diesen Themen finden Sie auf unserer Homepage vhs-neuss.de



Rainer Schmidt
Dozent für Bildnerisches
und Plastisches Gestalten

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Mein Aha-Erlebnis ist, dass Kunst DIE leichteste und schönste Möglichkeit ist, Visionen real werden zu lassen.“

**Kurs**

Christoph Rehlinghaus

8 x fr. ab 25.09.2020
18:30-20:45 Uhr
24 Unterrichtsst.,
+ eigene Materialkosten

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

84,00 €
Nr. S701602K



Leute malen - Die Grundlagen des Porträts in Öl mit nur drei Farben

NEU

Die Grundlagen des Porträts in Öl, allerdings mit nur drei Farben (plus weiß), sind der Inhalt dieses Kurses. Falls Sie ein wenig Schwellenangst vor der vermeintlichen Königsdisziplin der Malerei haben, lernen Sie anhand der methodischen Einzelschritte, diese abzubauen. Der Dozent erörtert den Einstieg ins Bild und die Reihenfolge der Schritte über die ersten Studien, bis zum komplexen Porträt.

Einsteiger*innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Eigene Materialkosten kommen hinzu, wobei eine Erstausrüstung unbedingt zunächst der Dozent mitbringt. Kaufempfehlungen erhalten Sie im Kursverlauf.



Bild und Foto: Christoph Rehlinghaus



Acrylmalerei

Die Acrylmalerei bietet eine Vielzahl von Gestaltungsmöglichkeiten. Über realistische Darstellungen bis hin zu abstrakten, experimentellen Bildmotiven ist alles machbar. Acryl kann mit den verschiedensten Materialien (Spachtelmassen, Collagen oder Sand) sowie Techniken (Wachsstifte, Tusche und Kohle) kombiniert werden. Interessierte lernen, wie ein Bild aufgebaut wird, welche individuellen Möglichkeiten diese Techniken bieten und was bei der Bildkomposition und Farbwahl zu beachten ist. Der Kurs ist für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Eine detaillierte Materialbesprechung erfolgt, falls gewünscht, am ersten Abend.

Bitte bringen Sie Acrylfarben, Borstenpinsel, einen Maluntergrund, alte Teller, Gläser und Lappen mit. Bitte beachten Sie auch die Texthinweise.

Kurs

Janina Brauer

Mi. 16.09.2020,
Mi. 30.09.2020,
Mi. 28.10.2020,
Mi. 11.11.2020,
Mi. 25.11.2020,
Mi. 09.12.2020,
Mi. 20.01.2021,
je 17:45-20:45 Uhr
28 Unterrichtsstd.,
14-tägig

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

89,10 €
Nr. S701605K



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).



Seminar

Renate Linnemeier

Fr. 06.11.2020,
16:00-18:15 Uhr
Sa. 07.11.2020,
10:00-16:45 Uhr
12 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

62,00 €

Nr. S701608K



Acryl und Struktur - Einfach nur weiß

Dieser abstrakte Acryl-Kurs zeigt Ihnen, wie man ein weißes Bild malt und mit wenigen Mitteln Tiefe und Spannung erzeugt. Sanfte Weiß-Abtönungen werden angemischt und durch Linien oder Flächen ergänzt. Durch den Einsatz von Collagen, Tonpapieren, durch Strukturen und kontrastreiche Untermalungen entstehen Tiefe und Spannung und es ergeben sich viele feine Abstufungen voller Licht und Transparenz. Ein Bild zuerst dunkel zu untermalen und dann Schicht für Schicht "ans Licht" zu holen, ist nur eine von vielen Möglichkeiten ein weißes Bild zu gestalten. Die Kompositionen können mit wenigen aber kraftvollen Kontrasten ergänzt werden. Form, Linien oder Strukturen werden gekratzt oder gemalt. Die Künstlerin bringt fertige Werke mit und demonstriert die unterschiedlichen Techniken. Der Bildaufbau und alle Materialien werden besprochen.

Bitte mitbringen: Leinwände oder andere Maluntergründe (Formate zwischen ca. 30 bzw. 80 cm oder so, wie man auch sonst gerne arbeitet), Flach- oder Borstenpinsel, Malpalette, Lappen, Spachteln und Malmasse, evtl. Seidenpapier oder anderes Collagematerial, weiße Farbe, "Lieblingsfarben".

In der Materialumlage von 20,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) sind Sand, Strukturpasten, Steinmehle, Acrylbinder, Collagematerial und diverse Farben und Tuschen enthalten.



Bild und Foto: Renate Linnemeier



Pouring - Acryl gießen

NEU

Erproben Sie die gestalterischen Möglichkeiten der Pouring-Technik. Dabei wird Acrylfarbe in erster Linie gegossen. Im Seminar werden verschiedene Gestaltungsweisen gezeigt, getestet und damit experimentiert. Das Besondere an dieser Technik: Selbst gestalterische Einsteigerinnen und Einsteiger erzielen meist sehr schöne Ergebnisse.

Bitte bringen Sie als Maluntergründe Leinwände sowie alte Malkittel als Kleiderschutz mit. Die benötigte Pouring-Flüssigkeit wird gestellt. Eine Umlage dafür wird vor Ort direkt beim Dozenten entrichtet, je nach Verbrauch (ca. 6,00 €/halber Liter).

Seminar
Rainer Schmidt

Fr. 15.01.2021,
18:30-20:00 Uhr
So. 17.01.2021,
14:00-15:30 Uhr
4 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

25,00 €
18,80 € ab 8 Pers.
15,00 € ab 10 Pers.

Nr. S701610



Bild und Foto: Rainer Schmidt



Textilgestaltung

Kurs

Jutta-Martina Borenstein-
Bauer

Mi. 16.09.2020,
Mi. 30.09.2020,
Mi. 28.10.2020,
Mi. 11.11.2020,
Mi. 25.11.2020,
Mi. 09.12.2020,
Mi. 20.01.2021,
18:30-21:30 Uhr
28 Unterrichtsstd.,
14-tägig

Gymnasium Norf
Eichenallee 8

135,70 €
103,80 € ab 8 Pers.
88,20 € ab 10 Pers.

Nr. S702120



Nähen und Zuschneiden für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Sowohl Einsteiger*innen als auch Fortgeschrittene können in diesem Kurs ihre Kenntnisse erweitern. Die Teilnehmenden erhalten Sicherheit im Umgang mit Schnittmustern und deren Veränderung bis hin zur Fertigung von Kleidungsstücken nach anspruchsvolleren Schnitten.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine, Schnitt(e), Stoff, Schneiderkreide, Schere, Stecknadeln und ein Handmaß mit. Es entstehen eigene Materialkosten.

Kurs

N.N.

10 x di. ab 08.09.2020
18:45-21:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,
14-tägig

Realschule Holzheim
Reuschenberger Str. 28

94,30 €
Nr. S702260



Nähen und Zuschneiden - Fortgeschrittene I

Die bisher erworbenen Grundkenntnisse sind die Voraussetzung für die Fertigung von Kleidungsstücken nach anspruchsvolleren Schnitten. Die Teilnehmenden erhalten größere Sicherheit im Umgang mit Schnittmustern und deren Veränderung. Eigene Ideen und Variationen können besprochen und umgesetzt werden.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine, Schnitt(e), Stoff, Schneiderkreide, Schere, Stecknadeln und ein Handmaß mit. Es entstehen eigene Materialkosten.

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Die Atmosphäre in unseren Kursen ist von unglaublicher Offenheit und Konzentration geprägt.“

Jutta-Martina Borenstein-Bauer, Dozentin für Nähkurse



Stricken und Häkeln - Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Stricken und Häkeln sind total im Trend und außerdem sehr entspannend sowie kommunikativ! Möchten Sie die alten Künste in gemütlicher Atmosphäre wieder neu entdecken? Wollen Sie das, was Sie vielleicht vor langer Zeit einmal gelernt haben wieder auffrischen? Möchten Sie sich und Ihre Lieben mit hübschen Accessoires oder schicker Strickmode beschenken? Brauchen Sie Hilfe bei angefangenen Projekten? Dann ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige! Sie stricken und/oder häkeln in fröhlicher Runde unter fachkundiger Begleitung. Bringen Sie Ihr Wunschprojekt mit und erhalten Sie Unterstützung bei Fragen und Hilfestellung bei Problemen. Auch wenn Sie noch nach Anregungen suchen, werden Sie in diesem Kurs sicherlich fündig. Selbstverständlich können Sie Ihre Zeitschriften, Bücher etc. mitbringen, damit gleich am gewünschten Projekt gearbeitet werden kann. Einsteiger*innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Bitte bringen Sie Wolle, Häkel-, Strick- und Stopfnadeln sowie eine Schere mit.

Häkeln - Alles auf Anfang

Sie möchten Tradition und Moderne in Ihren Designs individuell verbinden? Sie wollten schon immer Häkeln lernen, wissen aber nicht so recht, wie Sie beginnen sollen? Ob Bikinitop, Einkaufsnetz oder Kuscheljacke: Das Häkeln und heutige Garne bieten unzählige Möglichkeiten. Und Dank des WWW gibt es heute Unmengen an - oftmals kostenlosen - Anleitungen und Mustern. Sie lernen in diesem Schnupperkurs Luftmaschen, feste Maschen und Stäbchen zu häkeln. Tipps für kostenlose Anleitungen sowie das Lesen von Häkelsymbolen und -schriften ergänzen Ihr neues Hobby. Aber Vorsicht: Suchtgefahr!

Bitte bringen Sie folgendes mit: eine Schere, glatte bzw. unstrukturierte Wolle oder Baumwolle für die Nadelstärken 4-6 (steht auf der Banderole) sowie passende Häkelnadel(n).

Übungswolle und passende Häkelnadel können Sie für einen Unkostenbeitrag von 4,50 € auch im Kurs erhalten. Falls Sie dies wünschen, geben Sie dies bitte bei Ihrer Anmeldung an.

Kurs

Petra Averbeck

12 x do. ab 10.09.2020
19:00-20:30 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

85,90 €

Nr. S702262K



Seminar

Petra Averbeck

So. 29.11.2020
14:00-17:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

16,10 €

Nr. S702267K



**Seminar**
Julia Veit

So. 15.11.2020
14:00-17:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

22,40 €
Nr. S702268K



Nachhaltig Färben mit Pflanzenfarben

NEU

In diesem Seminar werden wir den gesamten Ablauf des Pflanzenfärbens gemeinsam durchführen: Vom Vorbereiten hin zum eigentlichen Färben. Natürliches Färben nutzt sowohl die Blüten, Rinde, Wurzeln und Stängel von Pflanzen als auch Mineralerden. Sie lernen die gängigen Pflanzen- und Naturfarben kennen und erfahren, welche Pflanzen besonders lichtechte Färbungen liefern. Auch Tipps, z. B. welche Färbematerialien man besser ausklammert, wenn man lange Freude an seinen Färbungen haben möchte, helfen Ihnen Ihre Projekte zu optimieren.

Sie arbeiten in einer Kleingruppe mit max. 8 Teilnehmenden. Bitte bringen Sie ein (ohne Weichspüler) frisch gewaschenes, weißes Kleidungsstück mit. Besonders geeignet sind Baumwolle, Wolle oder Seide. Für die Färbematerialien ist eine Umlage von 3,00 €/Person (nicht ermäßigungsfähig) direkt bei der Dozentin zu entrichten.

Foto: Julia Veit





Tausch-Café - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Im Sinne des nachhaltigen und kritischen Konsums laden wir herzlich zum fröhlichen Tauschen ein. Bei Kaffee und selbstgebackenen veganen Kuchen wandern Lieblingsstücke von Mensch zu Mensch. Ab 12.00 Uhr können Sie Ihre Sachen (z. B. gewaschene Kleidungsstücke, Taschen, Schuhe, Schmuck, Gürtel, kleinere Haushaltsgegenstände, Schreibwaren/Bücher) auf den Tischen auslegen. Das Motto des Tausch-Cafes ist: Qualität vor Quantität. Nach einer kurzen Begrüßung und mündlichen Informationen geht es los. Haben Sie gerade nichts zum Tauschen übrig? Kein Problem - einfach nur zum Gucken kommen, ist genauso gern gesehen. Sollten Sie dann etwas finden, das Ihnen gefällt, nehmen Sie es gerne mit.

Noch ein Hinweis: Wir möchten keine Regel aufstellen bezüglich der Stückzahl an mitgenommenen und mitgebrachten Dingen. Wenn möglich, wäre es aber schön, wenn Sie am Ende Dinge, die von Ihnen übrig geblieben sind, wieder mitnehmen würden.

Bitte nur saubere und tragbare Kleidungsstücke (Damen- und Herrenbekleidung) mitbringen! Die Teilnahme ist entgeltfrei. Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.

Forum

Sonja Krekow

VHS im RomaNEum
Brückstraße 1
Cafeteria im EG
Brückstraße 1

entgeltfrei

Nr. S702269K



Forum

Sonja Krekow

Sa. 12.09.2020
12:00-16:00 Uhr
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstraße 1
Cafeteria im EG
Brückstraße 1

entgeltfrei

Nr. S702269K1



Forum

Sonja Krekow

Sa. 14.11.2020
12:00-16:00 Uhr
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstraße 1
Cafeteria im EG
Brückstraße 1

entgeltfrei

Nr. S702269K2



Forum

Sonja Krekow

Sa. 09.01.2021
12:00-16:00 Uhr
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstraße 1
Cafeteria im EG
Brückstraße 1

entgeltfrei

Nr. S702269K3





Do-it-yourself

Seminar

Julia Posmetnaya

Mi. 02.12.2020
18:30-20:45 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

12,10 €
Nr. S703422K



DIY Natureseife - perfekt als Weihnachtsgeschenk

In diesem Seminar werden Sie eine Natureseife selber herstellen und sie mit Ihrem Lieblingsduft verfeinern. Eine schöne Idee als Weihnachtsgeschenk für Ihre Lieben oder sich selbst?! Die Seifen werden aus Seifenflocken, Seifenfarben und ätherischen Ölen hergestellt. Und am Ende wird alles schön verpackt - ein kleiner Schritt in die nachhaltige Welt.

Bitte bringen Sie eine kleine Transportdose mit. Eine Umlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird zu Seminarbeginn direkt bei der Dozentin entrichtet. Bitte bringen Sie den Betrag passend mit.

Seminar

Julia Posmetnaya

Sa. 12.12.2020
15:30-17:45 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

12,10 €
Nr. S703421K



DIY Lippenpflege und Lippenstifte

Möchten Sie eine gute Lippenpflege für die windigen Tage und gleichzeitig eine Lippenstiftfarbe, die perfekt zu Ihrem Outfit passt? Auch sollten diese ganz natürlich, ohne Zusatzstoffe sein? Dann tauchen Sie, in diesem Seminar, ein in die sinnliche Welt der Naturkosmetik! Obendrein lernen Sie, was Ihren Lippen richtig gut tut. Und wie Sie Ihre Lippenpflege auch zu Hause für Sie oder als Geschenk für Ihre Mutter, Tochter oder Freundin selber anfertigen können.

Bitte bringen Sie eine Schürze und Haushaltshandschuhe mit. Eine Umlage von 10,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird zu Seminarbeginn direkt bei der Dozentin entrichtet. Bitte bringen Sie den Betrag passend mit.

Nr. S702268K

So. 15.11.2020



Nachhaltig Färben mit Pflanzenfarben

Vgl. Seite 126



Herbstliche Kräuter-Tees - sammeln, trocknen, kombinieren

Vgl. Seite 259



Nr. S622102K

So. 04.10.2020



Arduino I - Mikrocontroller spielend leicht programmieren - Einsteiger*innen

Maker, Künstler und Bastler: Mikrocontroller sind für viele interessant, die "intelligente" Kleinprojekte entwickeln möchten. Mit Arduino-Mikrocontrollern können Sie Ihre eigenen elektronisch gesteuerten Projekte, ohne große Programmier- oder Elektronikkenntnisse, umsetzen. Sie lassen es - nach Ihren Vorstellungen - blinken, tönen und bewegen. Dies wird möglich durch die kostenlose Arduino-Entwicklungsumgebung. Damit wollen wir die Schritte von der Idee bis zum fertigen Gerät vermitteln. Die Kursteilnehmenden werden in die Lage versetzt, am Ende des Kurses Projekte im Alleingang weiter zu entwickeln. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden anhand von eigenen Ideen und/oder vorgestellten Beispielen, wie ein Mikrocontroller programmiert wird und mit seiner Umgebung kommuniziert. Vorbereitete Projekte, die direkt umgesetzt werden können, sind z. B.: elektronische Würfel, LED-Emoticons, Tee-Butler, einfache Musikinstrumente oder gesteuerte Marionetten.

Voraussetzungen: grundsätzliche Computerkenntnisse und/oder Basics über den Aufbau eines Microcontrollers.

Programmierkenntnisse sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Ein eigener Laptop kann (muss nicht) mitgebracht werden.

Das Material wird leihweise zur Verfügung gestellt und kann bei Interesse erworben werden. Die Kautions von 30,00 Euro wird zu Beginn des Seminars direkt beim Dozenten hinterlegt und bei Rückgabe zurückgezahlt. Betrag bitte passend mitbringen.

Kurs

Dr. Jörg Schmitz

Sa. 14.11.2020,

09:00-16:00 Uhr

So. 15.11.2020,

09:00-16:00 Uhr

16 Unterrichtsstd.,

mit Pause

VHS im RomaNEum

Brückstr. 1

1. Etage, Raum 1.123

entgeltfrei

Nr. S703425K



**Kurs**

Dr. Jörg Schmitz

Sa. 12.12.2020,
09:00-16:00 Uhr
So. 13.12.2020,
09:00-16:00 Uhr
16 Unterrichtsstd.,
mit Pause

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

entgeltfrei
Nr. S703426K



Arduino II - Mikrocontroller spielend leicht programmieren - Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die mit der Arduino-Programmierungsumgebung schon einige Erfahrung gesammelt haben. Dies gilt natürlich auch für Teilnehmende des Kurses "Arduino I". Im Kurs werden fortgeschrittenere Themen behandelt, wie beispielsweise Verwendung von Bibliotheken, Ansteuern von LCD-Anzeigen oder LED-Anzeigen mit mehr als 4 Stellen. Der Kurs ist offen gestaltet, die Teilnehmenden können auch unter Anleitung eigene Projekte verwirklichen. Einfache Programmierkenntnisse sind in diesem Kurs erwünscht, ebenso Grundkenntnisse in Elektronik.

Material wird leihweise zur Verfügung gestellt und kann bei Interesse erworben werden. Die Kautions von 30,00 Euro wird zu Beginn des Seminars direkt beim Dozenten hinterlegt und bei Rückgabe zurückgezahlt. Betrag bitte passend mitbringen. Ein eigener Laptop kann (muss aber nicht) mitgebracht werden.

Kurs

Dr. Jörg Schmitz

Sa. 21.11.2020
9:00-16:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.,
mit Pause

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

entgeltfrei
Nr. S703428K



3D-Druck für Einsteiger*innen

NEU

Sie möchten den 3D-Druck kennen lernen? In diesem Seminar erfahren Sie wie der 3D-Druck funktioniert, wie 3D-Druckdateien entstehen oder welche typischen Fehler sich wie vermeiden lassen. Der Dozent stellt einige Werkstücke vor und erläutert wichtige Aspekte bei der Arbeit mit dem Drucker. So erfahren Sie inwieweit eigene Projekte umsetzbar sind, und welche tollen Vorlagen sowie Ideen bereits existieren.

Eine Umlage für das genutzte Material ist (je nach Verbrauch) direkt beim Dozenten zu entrichten.



3D-Druck für Maker*innen und Fortgeschrittene

Sie haben bereits einige Erfahrungen mit dem 3D-Druck gesammelt und möchten sich nun mit anderen Maker*innen fachlich austauschen? Es geht um Tipps und Tricks, Instandhaltung, Reparatur und natürlich Ihre individuellen Projekte.

Eine Umlage für das genutzte Material ist (je nach Verbrauch) direkt beim Dozenten zu entrichten.

Kurs

Dr. Jörg Schmitz

Sa. 05.12.2020
9:00-16:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.,
mit Pause

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

entgeltfrei
Nr. S703429K



Mach's Neuss - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Regelmäßig samstags verwandelt sich die VHS Neuss in eine offene Werkstatt. Es wird repariert, aufgewertet, umgebaut, getauscht, genäht und mit den 3D-Druckern können Ersatzteile gedruckt werden. Viele gute Ideen, besondere Fertigkeiten und ein gutes Miteinander sind feste Bestandteile von Mach`s Neuss, einer Veranstaltungsreihe der VHS Neuss in Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss.

Forum

Sandra Goldmann

Sa. 12.09.2020,
Sa. 14.11.2020,
Sa. 09.01.2021,
12:00-16:00 Uhr

VHS im RomaNEum
Brückstraße 1
Cafeteria im EG
Brückstraße 1

entgeltfrei
Nr. S390003





Repair-Café - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Durch das gemeinsame Reparieren setzen engagierte Bürger*innen ein Zeichen gegen eine sorglose Wegwerf-Gesellschaft. Weiterhin werden wertvolle natürliche und menschliche Ressourcen geschont, weil Gebrauchsgüter länger nutzbar bleiben. Die wieder instand gesetzten Gegenstände erhalten eine neue Wertschätzung, statt auf dem Müll zu landen. Zudem teilen Menschen untereinander ihr Wissen über das Reparieren und die Technik dahinter. Laien und Experten arbeiten zusammen, geben Hilfe zur Selbsthilfe und regen so zu einem bewussten Konsumverhalten an. Gleichzeitig treffen Menschen am Reparatortisch aufeinander, das stärkt den lokalen Zusammenhalt und schafft neue Bekanntschaften. Für Reparaturen aus den Bereichen Textil, Fahrrad, Elektrik stehen Reparaturfachkundige und die notwendigen Materialien und Werkzeuge vor Ort bereit.

In der Transition-Town-Initiative finden sich Bürger*innen zusammen, die ein Bewusstsein für das globale Ölfördermaximum und den Klimawandel entwickelt haben. Durch lokale Aktivitäten (z. B. "urban gardening", energiebewusstes Bauen, "Upcycling" von gebrauchten Gütern, Lebensmittel retten sowie Anbau und Verarbeitung lokalen Gemüses) setzen Bürger*innen sich für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Umwelt und für ein zukunftsorientiertes Zusammenleben mit Gemeinschaftssinn ein.

Die Termine können alle einzeln besucht werden. Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.

Forum

Dr. Christine Vogel

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

entgeltfrei
Nr. S703451K



Forum

Dr. Christine Vogel

Sa. 12.09.2020
12:00-16:00 Uhr
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

entgeltfrei
Nr. S703451K1



Forum

Dr. Christine Vogel

Sa. 14.11.2020
12:00-16:00 Uhr
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

entgeltfrei
Nr. S703451K2



Forum

Dr. Christine Vogel

Sa. 09.01.2021
12:00-16:00 Uhr
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

entgeltfrei
Nr. S703451K3





Upcycling Werkstatt - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Ausrangierten Dingen ein neues Leben geben, macht riesigen Spaß und kostet wenig. Aus dem vorhandenen Materialfundus kann Neues gestaltet werden, eigene Projekte können mitgebracht und realisiert werden. So wird z. B. bedrucktes oder beschriebenes Papier zu neuen individuellen Recyclingblöcken. Aufwerten statt Wegwerfen - natürliche Ressourcen werden geschont. Die Werkstatt ist nicht als fester Kurs konzipiert, angefangene Projekte können hier vollendet werden. In der Transition-Town-Initiative finden sich Bürger*innen zusammen, die ein Bewusstsein für das globale Ölfördermaximum und den Klimawandel entwickelt haben. Durch lokale Aktivitäten (z. B. "urban gardening", energiebewusstes Bauen, "Upcycling" von gebrauchten Gütern, Lebensmittel-Rettung sowie Anbau und Verarbeitung lokalen Gemüses) setzen Bürger*innen sich für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Umwelt und für ein zukunftsorientiertes Zusammenleben mit Gemeinschaftssinn ein.

Bitte beachten Sie die Texthinweise. Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.

Forum

Dr. Christine Vogel

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

entgeltfrei
Nr. S703452K



Forum

Dr. Christine Vogel

Sa. 12.09.2020
12:00-16:00 Uhr
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

entgeltfrei
Nr. S703452K1





Forum
 Dr. Christine Vogel

 Do. 17.09.2020
 19:00-21:00 Uhr
 2,7 Unterrichtsstd.,

 VHS im RomaNEum
 Brückstr. 1
 2. Etage, Raum 2.121

 entgeltfrei
Nr. S703452K2



Forum
 Dr. Christine Vogel

 Do. 15.10.2020
 19:00-21:00 Uhr
 2,7 Unterrichtsstd.,

 VHS im RomaNEum
 Brückstr. 1
 2. Etage, Raum 2.121

 entgeltfrei
Nr. S703452K3



Forum
 Dr. Christine Vogel

 Sa. 14.11.2020
 12:00-16:00 Uhr
 5,3 Unterrichtsstd.,

 VHS im RomaNEum
 Brückstr. 1
 2. Etage, Raum 2.121

 entgeltfrei
Nr. S703452K4



Forum
 Dr. Christine Vogel

 Do. 19.11.2020
 19:00-21:00 Uhr
 2,7 Unterrichtsstd.,

 VHS im RomaNEum
 Brückstr. 1
 2. Etage, Raum 2.121

 entgeltfrei
Nr. S703452K5



Forum
 Dr. Christine Vogel

 Do. 17.12.2020
 19:00-21:00 Uhr
 2,7 Unterrichtsstd.,

 VHS im RomaNEum
 Brückstr. 1
 2. Etage, Raum 2.121

 entgeltfrei
Nr. S703452K6

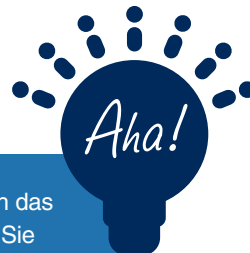


Forum
 Dr. Christine Vogel

 Sa. 09.01.2021
 12:00-16:00 Uhr
 5,3 Unterrichtsstd.,

 VHS im RomaNEum
 Brückstr. 1
 2. Etage, Raum 2.121

 entgeltfrei
Nr. S703452K7



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Vortrag zum Tauschring in Neuss - In Kooperation mit der Transition Town Initiative

Finden Sie die Idee eines lokalen und regionalen Tauschkreises spannend? Getauscht werden können sowohl Dinge, als auch Dienstleistungen. Gehandelt wird in einer virtuellen Währung, sog. Währungseinheiten. Darüber hinaus wird den Teilnehmenden in der virtuellen Währung auch ein "Bedingungsloses Grundeinkommen" ausgezahlt. Bei dem Vortrag geht es darum, die Plattform als gemeinsames Erfahrungsfeld kennen zu lernen und sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen.

Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.

Führung/Vortrag

Gabriele Surudo

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.105

entgeltfrei
Nr. S703459K



Führung/Vortrag

Gabriele Surudo

Sa. 12.09.2020
14:15-15:45 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.105

entgeltfrei
Nr. S703459K1



Führung/Vortrag

Gabriele Surudo

Sa. 14.11.2020
14:15-15:45 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.105

entgeltfrei
Nr. S703459K2



Führung/Vortrag

Gabriele Surudo

Sa. 09.01.2021
14:15-15:45 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.105

entgeltfrei
Nr. S703459K3





Einfach weniger Müll - Wie gelingt der Einstieg? - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Unkompliziert plastik- und müllarm leben? Haben Sie darüber schon des Öfteren nachgedacht? Dieser Vortrag gibt Impulse und praktische Anregungen wie Plastik und andere Wegwerfartikel des normalen Alltags einfach reduziert werden können. Damit verringern Sie nicht nur wachsende Müllberge und Millionen Tonnen an Kunststoff in den Weltmeeren, sondern schonen mitunter auch noch Ihr Portemonnaie.

Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.

Forum

Michèle Fister

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.105

entgeltfrei
Nr. S703453K



Forum

Michèle Fister

Sa. 12.09.2020
13:00-14:00 Uhr

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.105

entgeltfrei
Nr. S703453K1



Forum

Michèle Fister

Sa. 14.11.2020
13:00-14:00 Uhr
1,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.105

entgeltfrei
Nr. S703453K2



Forum

Michèle Fister

Sa. 09.01.2021
13:00-14:00 Uhr
1,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.105

entgeltfrei
Nr. S703453K3





Offener Treff: Einfach weniger Müll - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Seien wir ehrlich: Zero Waste ist sehr schwierig konsequent umzusetzen. Aber: Schöne und gleichzeitig nachhaltigere Dinge in das eigene Leben zu integrieren macht großen Spaß. Auch das Minimalisieren von Produkten, die wir eigentlich gar nicht mögen, kann gradezu süchtig machen. Kennen Sie das? Möchten Sie andere inspirieren und inspiriert werden? Die Themen werden gemeinsam festgelegt.

Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.

Forum

Michèle Fister

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Nr. S703454K



Forum

Michèle Fister

Di. 22.09.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Nr. S703454K1



Forum

Michèle Fister

Di. 27.10.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Nr. S703454K2



Forum

Michèle Fister

Di. 24.11.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Nr. S703454K3



Forum

Michèle Fister

Di. 22.12.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Nr. S703454K4



Forum

Michèle Fister

Di. 26.01.2021
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Nr. S703454K5





Plastisches Gestalten

NEU

Kurs

Christoph Rehlinghaus

8 x do. ab 24.09.2020
18:30-20:45 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

84,00 €
Nr. S702351K



Grundkurs Töpfern

Schönes, Nützliches, Lustiges ... aus einem Batzen Ton! In diesem Kurs beginnen wir mit den Grundtechniken und -begriffen der Töpferei. Wir formen Becher, Schalen, Teller oder simple Krüge und vielleicht auch Kacheln/Fliesen nach ganz leicht erlernbaren Methoden. Nebenbei stellt sich eine wunderbare Entspannung ein.

Die Werkstücke lassen sich auch verzieren, bevor sie sich abschließend im Brennofen in Keramik verwandeln.

Einsteiger*innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Werkzeuge und Ton stellt der Dozent für 10,00 €/Person. Die Umlage wird direkt vor Ort erhoben. Bitte bringen Sie diesen Betrag passend mit.

Foto: Christoph Rehlinghaus





Schmuck aus Silver Clay - Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Lernen Sie Silver Clay kennen: reines Feinsilber, das als Knete, Paste und Spritze aufbereitet ist. Demnach kann es modelliert, mit dem Pinsel gestrichen oder gespritzt werden. Mit diesen ganz neuen Möglichkeiten in der Schmuckgestaltung entwerfen und bauen Sie Ihr persönliches Schmuckstück. Nach dem Formen, Trocknen und Brennen entstehen Schmuckstücke aus Feinsilber, die wie herkömmlich erstellter Schmuck finiert werden können. Geeignete Furnituren und Steine können mit verarbeitet werden. Silver Clay, Zubehör und Steine sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet (Minimumverbrauch 26,50 Euro, abhängig vom Tagespreis). Wir arbeiten in der Kleingruppe mit max. 9 Teilnehmenden. Werkzeugbenutzung/Brand pauschal 10,00 Euro pro Person. Bitte beachten Sie die Hinweise im Text.

Seminar

Martina Eiselein

So. 29.11.2020
10:00-17:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.,
mit Pause

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

31,50 €
plus min. 26,50 € Materialkosten,
10,00 € Werkzeugpauschale u. Brand

Nr. S702352K



Upcycling Werkstatt - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Vgl. Seiten 133 und 134

Nr. S703452K



Nr. S703452K1

Sa. 12.09.2020



Nr. S703452K2

Do. 17.09.2020



Nr. S703452K3

Do. 15.10.2020



Nr. S703452K4

Sa. 14.11.2020



Nr. S703452K5

Do. 19.11.2020



Nr. S703452K6

Do. 17.12.2020



Nr. S703452K7

Sa. 09.01.2021





Fotografieren und Video

Kurs

Armin Strauch

Do. 17.09.2020,
Do. 24.09.2020,
Do. 01.10.2020,
Do. 08.10.2020,
Do. 29.10.2020,
Do. 12.11.2020,
Do. 03.12.2020,
18:30-21:30 Uhr
28 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

incl. 1 x sa. ab 10.00 Uhr
98,00 €

Nr. S705102K



Grund- und Aufbaukurs I - Fotografie

Mit der digitalen Kamera gelingen Dank der Unterstützung durch zahlreiche Automaten viele Aufnahmen sehr gut. Doch manchen Anwender plagt der Eindruck, dass nicht er oder sie die Kamera beherrscht, sondern umgekehrt. Der Blick ins umfangreiche Handbuch ist als Gegenmaßnahme oft nur bedingt erhellend. In unserem Kurs werfen wir einen Blick auf alle wichtigen Einstellmöglichkeiten der Kamera: Belichtungssteuerung, Autofokus oder Weißabgleich, Bildentwicklung und Dateiformate. Dabei betrachten wir die Technik immer in unmittelbarem Zusammenhang zur Praxis, zu den Motiven. So wird transparent, wann ich was einsetze, wann Automaten hilfreich sind und wann nicht, und wie ich mit dem Werkzeug Kamera meine gestalterischen Ziele umsetzen kann. An einem Abend spielen wir beim "hands-on" einige ausgesuchte Einstellungen an der eigenen Kamera durch. Der Kurs eignet sich für Einsteiger*innen die ihre Kamera genauer kennen lernen oder ihr Basiswissen vertiefen möchten. Bitte beachte Sie: Der Kurs findet insgesamt 7 Mal statt (6 x donnerstags und 1 x samstags; der Samstags-Termin wird im Kurs besprochen). Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit. Optional können Sie direkt beim Dozenten begleitendes Unterrichtsmaterial für 10,00 Euro erwerben. Bitte Hinweise im Text beachten!

Seminar

Uwe Schmid

Sa. 01.08.2020
09:00-15:30 Uhr
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

46,00 €

Nr. R705163



Sommerakademie: Abstrakte Fotografie - Malerische Techniken in der Fotografie

NEU

Ein Fotokurs einmal völlig anders: Das Ziel ist die Reflexion der abstrakten Malerei im fotografischen Bild - mit Hilfe verschiedener Aufnahmetechniken. Unsere Bildsprache begrenzt sich bei diesem Fotoworkshop auf plakative Formen, Linien, Farben und Strukturen. Wer seinen Bildern eine unkonventionelle Bildaussage geben möchte, ist herzlich eingeladen dabei zu sein. Das Seminar dient dazu Motive einmal aus einer anderen Sichtweise zu betrachten bzw. darzustellen. Fotograf Uwe Schmid gibt Tipps für die Kameraeinstellungen und Aufnahmetechnik. Die Teilnehmenden müssen mit der Bedienung ihrer Kamera vertraut sein. Fotografische Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

Bitte beachten Sie die Texthinweisen und bringen das Folgende mit: Fotokamera mit manueller Einstellmöglichkeit von Zeit und Blende sowie ein Kamerastativ.



Aufbaukurs Fotografie II - Forum Fotografie im RomaNEum

Dieses Forum ist das Angebot an alle Fotobegeisterten, die ihre Erfahrungen mit anderen teilen möchten, gegenseitigen Austausch oder neue Anregungen suchen. Nach Ihren Wünschen können wir zum Beispiel: ein Schwerpunktthema für das Semester festlegen, dazu passend Fotografen und ihre Arbeit vorstellen, Hausaufgaben verteilen oder Ihr persönliches Thema begleiten, eine gemeinsame Exkursion durchführen sowie Bilderergebnisse besprechen.

Zielsetzung ist die Vertiefung Ihrer Kenntnisse in Technik und Gestaltung. Grundkenntnisse im Umgang mit der Kamera sollten vorhanden sein, die Bereitschaft im Rahmen der persönlichen zeitlichen Möglichkeiten auch außerhalb der Kurszeiten zu fotografieren, ist für einen lebendigen Kurs wünschenswert.

Die Exkursion kann abweichend vom üblichen Kursabend nach Absprache an einem Wochenendtermin stattfinden.

Bitte beachte Sie: Der Kurs findet insgesamt 5 Mal statt (1 Termin davon wird die o. g. Exkursion an einem Sonntag sein).

Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit. Bitte Hinweise im Text beachten!

Kompakt Seminar Fotografie - Basiswissen

Diese Angebot wendet sich an Einsteiger*innen, die in kompakter Form die grundlegenden Einstellungen für einfaches Fotografieren erlernen möchten. Wir betrachten die wichtigsten Einstellmöglichkeiten an Ihrer Kamera und die dazu gehörenden Funktionselemente. Die Theorie wird unterstützt durch praktische Übungen und eine gemeinsame Exkursion, um das Erlernte direkt zu erproben.

Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit. Optional können Sie direkt beim Dozenten begleitendes Unterrichtsmaterial für 10,00 Euro erwerben.

Kurs

Armin Strauch

Do. 10.09.2020,
Do. 19.11.2020,
Do. 26.11.2020,
Do. 10.12.2020,
Do. 17.12.2020,
18:30-21:30 Uhr
20 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

incl. 1 x so.
70,00 €

Nr. S705104K



Seminar

Armin Strauch

Sa. 07.11.2020,
10:00-16:00 Uhr
So. 08.11.2020,
10:00-16:00 Uhr
16 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

56,00 €

Nr. S705106K





Seminar
Armin Strauch

So. 22.11.2020
10:00-16:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

28,00 €
Nr. S705107K



Kompakt Seminar Fotografie - AufbauSeminar

NEU

Nach der Erarbeitung der Technik kommt die Kunst des Gestaltens. In diesem Kompaktseminar stellen wir uns den Fragen, die um die Erstellung ausdrucksstarker Bilder kreisen. Ist es nur das Motiv oder das besondere Auge des Fotografen? Gibt es Techniken oder Regeln, ein Bild aus dem Mittelmaß zu ziehen? Warum wirkt mein Foto nicht so wie das Motiv, welches ich gesehen habe? Gibt es objektive Kriterien, nach denen sich die Qualität eines Fotos bemessen lässt?

Wir vergleichen unsere persönliche Wahrnehmung mit dem fotografischen Sehen und erarbeiten Wege, ein Foto optimal zu gestalten. Dabei werden wir sehen, dass nicht alles gelingen, aber vieles besser werden kann. Ziel ist es vor allem, den eigenen Bildern mehr von der selbst gewünschten Aussagekraft zu verleihen.

Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit.



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).



Uwe Schmid
Dozent für Digitale
Fotografie

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

**„„Licht ist alles!“ Dies gilt nicht nur auf
fotografisch-fachlicher Ebene..“**



Künstlerische Fotografie

In diesem Kurs durchlaufen Sie exemplarisch die kreative Schaffensweise einer fotografischen Arbeit vom Ideenfinden (es stehen verschiedene Themen zur Auswahl), Planen, Vorbereiten und dem letztendlichen Fotografieren bis zur anschließenden konstruktiven Kritik. Der Schwerpunkt liegt auf der gestalterischen und kreativen Ebene, technische Probleme werden auf einem fortgeschrittenen Niveau geklärt. Ziel ist das Erarbeiten von ausdrucksvollen Fotografien bei gemeinsamen, praktischen Übungen und einer Fotoexkursion.

Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte bringen Sie Ihre digitale Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten mit.

Kurs

Tina Umlauf

8 x mi. ab 09.09.2020
19:00-21:15 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

88,60 €

Nr. S705152K



Foto: Tina Umlauf



**Exkursion**
Tina Umlauf

Fr. 30.10.2020,
18:00-23:15 Uhr
Sa. 31.10.2020,
12:00-15:00 Uhr
11 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

51,40 €
Nr. S705154K



Langzeitbelichtung mit Lightpainting im Medienhafen Düsseldorf



Wir fotografieren gemeinsam im Medienhafen Düsseldorf. Ungewöhnliche Architektur in Kombination mit der Nähe zum Wasser bieten einmalige Motive. Mit Langzeitbelichtungen und gezielten Effekten halten wir den Charme dieses Ortes bildlich fest. Unsere Bilder ergänzen wir durch kreative Techniken des "Lightpainting".

Vor Beginn der Exkursion erfahren Sie die technischen und gestalterischen Besonderheiten bei Langzeitbelichtungen. Beim zweiten Termin besprechen wir die Ergebnisse in den Räumlichkeiten der VHS.

Die eigenen Bilder werden dort beispielhaft auch mit Photoshop optimiert.
Ablauf:

Tag 1: Treffen in der VHS Neuss im RomaNEum: Theoretische Einführung in das Thema Langzeitbelichtung und Bildbeispiele (ca. 1,5 Std.), dann gemeinsame Fahrt - "on Location" - zum Medienhafen Düsseldorf, Treffpunkt: Parkhaus Neuer Zollhof/ Gehry Bauten, Praxisteil (ca. 3 Stunden)

Tag 2: Besprechung der Bilderergebnisse, Optimierungsvorschläge und Einführung Photoshop (3 Stunden)

Bitte bringen Sie Ihre digitale Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten und ein Stativ mit. Bitte beachten Sie die Texthinweise bzgl. der Treffpunkte!



Porträt & Selbstporträt im Stil berühmter Fotografen

NEU

Seminar
Tina Umlauf

Sa. 14.11.2020,
11:00-17:00 Uhr
So. 15.11.2020,
11:00-17:00 Uhr
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

66,50 €
Nr. S705156K

Wer kennt und bewundert sie nicht - die großen Meister und Meisterinnen der Fotografie?! Auf den Spuren berühmter Fotokünstler*innen der Geschichte und Gegenwart, tauschen wir uns im theoretischen Teil des Workshops über deren Bilder aus und entwickeln eigene Ideen zur Umsetzung einer freien Interpretation. Die Dozentin wird mehrere Fotograf*innen und deren Bilder, Bildstile und inhaltliche Aussage präsentieren und somit die Basis für Ihre Bilder schaffen. Zur Verfügung stehen ein Studiosystem aus Hintergrund, Blitzlicht und entsprechenden Requisiten. Die Umsetzung erfolgt je nach Motiv draußen, also "on Location" und innen im Studio. On Location kann sowohl mit "available light", also dem vorhandenen Licht, gearbeitet werden oder auch mit einem flexiblen Akku-Blitzlichtlampe auf einem Stativ.

Weitere organisatorische Hinweise finden Sie im Text zum Kurs auf der VHS Homepage!

Bitte bringen Sie Ihre digitale Kamera (mit Blitzschuh) und manuellen Einstellmöglichkeiten und ein Stativ mit. Diese sind die Voraussetzung für das Seminar.



Foto: Tina Umlauf im Stile von Henri Cartier-Bresson

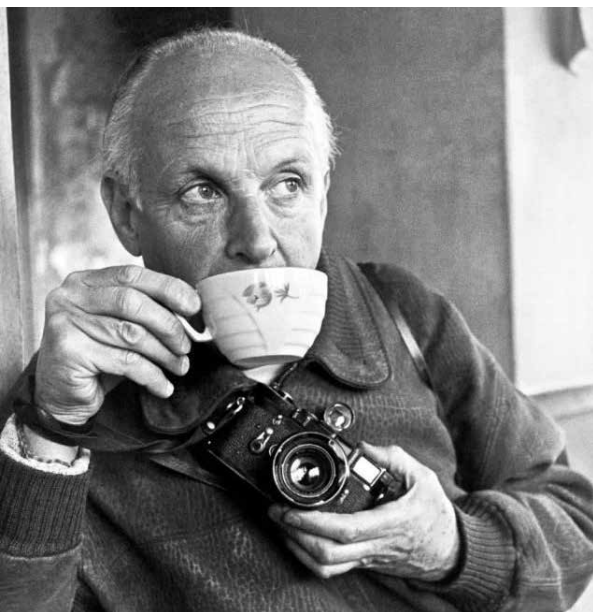


Foto: Tina Umlauf im Stile von Gaby Uth



**Seminar**

Dr. Tom Fliege

Di. 17.11.2020
17:30-21:30 Uhr
5,3 Unterrichtsstd.,VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

49,00 €

Nr. S705157K

Smartphone: einstellen, fertig, Foto!

Machen Sie bessere Fotos mit modernen Handys! Mit den aktuellen Smartphones (z. B. Huawei, Samsung, iPhone) hat man eine erstaunlich gute Kamera immer dabei. Selbst in ihrem Automatikmodus "Foto" gelingen schon detailreiche Fotos. Der richtige Zauber aber liegt in ihrem "Pro" Modus, dort lassen sich professionell Schärfe, Belichtungszeit, Blende, Über-/Unterbelichtung und ISO einstellen. Sogar die Schärfentiefe lässt sich variieren.

Doch wie hängen diese Einstellungen zusammen? Was ist mit dem Licht, den Perspektiven? Wie entstehen interessante Bilder und kleine Kunstwerke statt der üblichen Selfies? Ein Blick auf die weiteren Aufnahmemodi sowie auf sinnvolles Zubehör runden das Seminar ab.

Bitte bringen Sie das Folgende mit: ein eigenes Smartphone (die Hauptkamera muss 2, 3 oder mehr eingebaute Objektive haben), das Ladekabel und Zubehör. Mit der grundsätzlichen Bedienung des Smartphones sollten Sie sich bereits auskennen.

Foto: Dr. Tom Fliege





Tabletop Fotografie - Stilleben

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit der Tabletop Fotografie. Wir arrangieren und inszenieren Gegenstände zu einem Stilleben.

Theoretischer Teil: Wir sprechen über Lichtsetzung, Perspektive, Schärfe, Blende und über die eigene Ideenfindung anhand von Bildbeispielen zum Thema.

Technischer Teil: Auf mehreren Tischplatten und mit weißem Hinter- und Untergrund üben wir die Lichtsetzung. Licht und Schatten sowie Bildgestaltung stehen zur Disposition.

Kreativer Teil: Der spielerische Umgang mit den Alltagsgegenständen und Lebensmitteln ist ausdrücklich erwünscht, um außergewöhnliche Fotos zu schaffen!

Bitte bringen Sie Ihre digitale Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten und ein Stativ mit.

Seminar

Tina Umlauf

Sa. 21.11.2020
11:00-16:15 Uhr
7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

37,40 €

Nr. S705159K



Foto: Tina Umlauf



Gestalten, Ästhetik und Rhythmus



„Schönheit ist empfundener
Rhythmus. Rhythmus der
Wellen durch die uns alles
Außen vermittelt wird (...)“

Christian Morgenstern



Betrachtungsweisen...

beim Kreativen Gestalten verfolgen wir stets Schönheit und Authentizität. Rhythmus ist dabei ein zentrales und verbindendes Element. Er ist die Wurzel, der Ursprung. Der Rhythmus verbindet uns mit der Umwelt und führt gleichzeitig zu uns selbst zurück. Rhythmus begleitet uns weit vor der Geburt. Er trägt uns durch das ganze Leben, vermittelt Vertrautheit und verlangt gleichzeitig Wachstum, in dem er uns antreibt.



Internationale Kontakte und Trommelsprachen

Apropos Sprache und „in Kontakt treten“: Zwar unterscheiden sich internationale Rhythmuskulturen in der Verwendung ganz eigener Sprechsilben, doch treffen sich ihre Rhythmen in den sogenannten „Trommelsprachen“ wieder. Beispielsweise in der Schweiz beim Basler-Trommeln, in Indien beim Tabla-Spiel, in der Türkei beim Spiel der Kudüm oder in Syrien beim Spielen der Darbuka.

Aber auch bei der Auswertung unserer alltäglichen Sprache gibt es erstaunlich rhythmische Funde, die sich wiederum in Trommelsprachen übertragen lassen.

(Dominik Lang 2020, Dozent für Rhythustraining, Musiker und Percussionist)

Woran liegt es, dass in Bezug auf Rhythmus bestimmte Universalien in allen geographischen Regionen vorkommen? Im Laborexperiment fanden Forscher heraus, dass Menschen Schlagabfolgen strukturieren und stets bestrebt sind, rhythmische Muster zu bilden. Die Erklärungen sind psychologisch bedingt: Es kommt zu Verzerrungen und Strukturierungen, um sich Abfolgen besser merken zu können. Diese Prinzipien scheinen alle Menschen zu vereinen.

(Quelle: Andrea Ravignani (University of Edinburgh) et al., Nature Human behaviour, doi: 10.1038/s41562-016-0007, www.wissenschaft.de)

Man kann Rhythmus nicht nur hören oder sehen. Man kann ihn auch spüren! Je mehr Wahrnehmungswege wir nutzen, desto sicherer werden wir.

Dominik Lang, Perkussionist und Dozent für Rhythustraining



Aha!

Dominik Lang erklärt dies so: Gelingt es uns, unsere Füße, unsere Hände, unsere Stimme und unseren Atem in einen rhythmisch bewusst koordinierten Ablauf zu bringen, erfahren wir unseren Körper und unseren Geist als eine funktionierende Einheit. Diesen Zustand erleben wir als etwas höchst Zufriedenstellendes.

Sind Sie neugierig geworden? Möchten Sie einmal ein „Percussion-Blind-Date“ erleben?

Hier noch ein Tipp:

Rhythmische Improvisation

Seminar So, 13.12.2020,

Siehe Seite 159





Nr. S320019K

2 x di. ab 27.10.2020



**Top-Apps:
Was tun mit all den Smartphone-Fotos?**

Vgl. Seite 317



Nr. S502000V

Di. 17.11.2020



**Fotos, Fakes und Fälschungen.
Zum kritischen Umgang mit
dokumentarischen Fotos**

Vgl. Seite 46



VHS
Stock Adobe





Musizieren

Gitarre - Einsteiger*innen I

Wenn Sie nicht wissen, wie herum man eine Gitarre hält, aber über eine solche verfügen, dann sind Sie hier goldrichtig! In diesem Gruppenkurs werden die gängigsten Griffe erlernt, Begleitmuster verinnerlicht und ein wenig Noten lesen geübt. Vorkenntnisse sind keine nötig, ein wenig guter Wille ist völlig ausreichend.

Plus Materialkosten

Kurs

Michael von der Heydt

15 x di. ab 08.09.2020
18:20-19:50 Uhr
30 Unterrichtsstnd.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 2.004

157,20 €
110,90 € ab 8 Pers.
94,30 € ab 10 Pers.

Nr. S706104



Gitarre - Einsteiger*innen II

Mit Abschluss des Kurses können die gängigsten Akkorde gegriffen, einfache Lieder begleitet und schlichte Melodien nach Noten gespielt werden. Als Voraussetzung sollten Sie bereits 3-4 einfache Akkorde greifen und ohne größere Pausen wechseln können. Zu Probestunden in der Gruppe sind Sie während des ganzen Semesters herzlich willkommen!

Plus Materialkosten

Kurs

Michael von der Heydt

15 x di. ab 08.09.2020
20:00-21:30 Uhr
30 Unterrichtsstnd.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 2.004

157,20 €
110,90 € ab 8 Pers.
94,30 € ab 10 Pers.

Nr. S706105



**Kurs**

Michael von der Heydt

15 x mi. ab 09.09.2020
20:00-21:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 2.004

157,20 €
110,90 € ab 8 Pers.
94,30 € ab 10 Pers.

Nr. S706110**Gitarre - Einsteiger*innen III**

Dieser Kurs eignet sich für alle Einsteiger*innen mit Vorkenntnissen, die ihr Spiel auf eine solide Basis stellen möchten und schon flüssig einfache Akkorde greifen können. Es werden die grundlegenden Akkorde und Barregriffe sowie leichte Melodien anhand von bekannten Stücken erlernt. Des Weiteren wird das Lesen von Noten und Tabulatur in der Gruppe erklärt und geübt. Die Auswahl der Stücke erstreckt sich auf Pop, Rock und Folk, quer durch alle Jahrzehnte. Zu Probestunden sind Sie während des ganzen Semesters herzlich willkommen!

Plus Materialkosten

Kurs

Michael von der Heydt

15 x mi. ab 09.09.2020
18:20-19:50 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 2.004

157,20 €
110,90 € ab 8 Pers.
94,30 € ab 10 Pers.

Nr. S706120**Gitarre - Folk/Blues/Pop - Fortgeschrittene
- In Kooperation mit der Musikschule Neuss**

Dieser Fortgeschrittenen-Kurs richtet sich an alle, die bereits erste Kenntnisse besitzen und die Standard-Akkorde beherrschen. Mittels Stücken aus den Bereichen Folk, Blues und Pop wird das Spielen von abwechslungsreichen Akkordfolgen sowie Soli geübt und vertieft. Außerdem sollen verschiedene Zupftechniken und musikalisches Basiswissen in der Gruppe erlernt werden. Dieser Kurs ist auch für geübtere Spieler*innen, die ihre Kenntnisse wieder auffrischen möchten, geeignet. Zu Probestunden sind Sie während des ganzen Semesters herzlich willkommen!

Plus Materialkosten



Live Online-Angebot: Gitarre online - Fragen und Antworten als Intensiv-Zusatzangebot

Der Online-Gitarrezusatzkurs für den/die selfmade man/woman - oder einfach für alle mit wenig Zeit! Jeder Gitarre-Spielende kommt immer wieder an den Punkt, an dem es nicht weiter geht, langweilig wird oder im schlimmsten Fall etwas weh tut. Dieses Online-Angebot kümmert sich um solche Anliegen. Fragen werden geklärt, wie beispielsweise: Wie muß ich meine Hand halten? Wie geht das Noten lesen? Wie schaffe ich es den Takt zu zählen? Wie funktionieren Barree Akkorde? Dabei profitieren alle Teilnehmenden von den Inspirationen der anderen, wenn Sie beispielsweise selber noch nie gezupft haben und eine Erläuterung erhalten. Oder Sie bahnen sich selbst den Weg zum Ruhm durch Ihre eigenen Fragen?!

Sie benötigen: Stabile Internetverbindung, Mikrofon, Kamera sowie Ihre Gitarre und Noten. Ihre Einladung für ZOOM erhalten Sie als eMail des Dozenten einen Tag vor Kursbeginn. Bitte geben Sie eine aktuelle eMail-Adresse bei der Anmeldung an, die wir zu diesem Zweck verwenden dürfen. Bitte installieren Sie für eine optimale Teilnahme vorab den Zoom-Client für Meetings (<https://zoom.us/download>). Die Datenschutzbestimmungen von Zoom finden Sie hier (<https://zoom.us/de-de/privacy.html>). Über die aktuelle Verwendung von Zoom informiert dieser Blog eines Juristen und Datenschutzexperten (<https://www.datenschutz-guru.de/zoom-ist-keine-datenschleuder>).

Online-Kurs

Michael von der Heydt

8 x mo. ab 14.09.2020
18:30-20:00 Uhr
16 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -
Online Kurs

64,50 €
57,30 € ab 9 Pers.
51,60 € ab 10 Pers.

Nr. S706122



Online-Kurs

Michael von der Heydt

8 x mo. ab 23.11.2020
18:30-20:00 Uhr
16 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -
Online Kurs

64,50 €
57,30 € ab 9 Pers.
51,60 € ab 10 Pers.

Nr. S706123



**Kurs**

Dr. Corina Kiss-Dahlmanns

12 x mi. ab 09.09.2020
17:00-18:30 Uhr
24 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

168,00 €

Nr. S706125K**Klavierspielen 40+ - Einsteiger*innen**

Dieser Klavierkurs bietet ein vielseitiges Lern- und Fortbildungsangebot für Erwachsene. Dabei soll die Freude am Musizieren im Vordergrund stehen und Mut gemacht werden, ein neues Instrument (Klavier) durch eigene Lieder zum Klingen zu bringen. Bei diesem Kurs werden wir leichte Klavierstücke von J. W. Schaum (Heft 1) lernen, welche Freude und Interesse wecken. Sie spielen abwechselnd am Klavier. Sie lernen aktiv und passiv, direkt von der Lehrkraft und indirekt von anderen Teilnehmenden. Unterrichtsinhalte sind Informationen zum Instrument, zum Notenlesen, zu den Grundlagen der Rhythmik sowie die Dur- und Moll-Tonleiter. Der Unterricht erfolgt in der Kleingruppe mit max. 7 Teilnehmenden.

Kurs

Dr. Corina Kiss-Dahlmanns

12 x mi. ab 09.09.2020
14:00-15:30 Uhr
24 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

168,00 €

Nr. S706126K**Klavierspielen 40+ - Fortgeschrittene I**

Bei diesem Kurs werden wir Klavierstücke von J. W. Schaum (Heft 3), erarbeiten. Sie spielen abwechselnd am Klavier. Sie lernen aktiv und passiv, direkt von der Lehrkraft und indirekt von anderen Teilnehmenden. Der Unterricht erfolgt in der Kleingruppe mit max. 7 Teilnehmenden.

Kurs

Dr. Corina Kiss-Dahlmanns

12 x mi. ab 09.09.2020
18:30-20:00 Uhr
24 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

168,00 €

Nr. S706127K**Klavierspielen 40+ - Fortgeschrittene II**

Bei diesem Kurs werden wir Klavierstücke von J. W. Schaum (Heft 4) erarbeiten. Sie spielen abwechselnd am Klavier. Sie lernen aktiv und passiv, direkt von der Lehrkraft und indirekt von anderen Teilnehmenden. Der Unterricht erfolgt in der Kleingruppe mit max. 7 Teilnehmenden.



Klavierspielen 40+ - Fortgeschrittene III

Bei diesem Kurs werden wir Klavierstücke von J. W. Schaum (Heft 5) erarbeiten. Sie spielen abwechselnd am Klavier. Sie lernen aktiv und passiv, direkt von der Lehrkraft und indirekt von anderen Teilnehmenden. Der Unterricht erfolgt in der Kleingruppe mit max. 7 Teilnehmenden.

Kurs

Dr. Corina Kiss-Dahlmanns

12 x mi. ab 09.09.2020
15:30-17:00 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

168,00 €

Nr. S706128K



Seminar für Pianistinnen und Pianisten mit Vorkenntnissen

Das Hauptziel ist es, mit anderen Menschen zusammenzutreffen, die die gleiche Begeisterung teilen, um vierhändig zu spielen. Sie lernen zu zweit am Klavier von Barock bis Pop Musik.

Der Unterricht erfolgt in der Kleingruppe mit max. 9 Teilnehmenden.

Seminar

Dr. Corina Kiss-Dahlmanns

Sa. 05.12.2020
14:00-17:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

35,00 €

Nr. S706129K



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf vhs-neuss.de oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.

**Seminar**

Dr. Corina Kiss-Dahlmanns

So. 24.01.2021
15:00-16:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

16,80 €
Nr. S706130K



Wir hören zusammen Musik - Zum 145.ten Todesjahr von Friedrich Kiel



Friedrich Kiel (1821-1885) war ein deutscher Komponist und gehörte zu den herausragenden Komponisten der Generation der Romantiker. Als Mitglied der Berliner Akademie der Künste und Kompositionslehrer am Sternschen Konservatorium wurde er stets in einem Atemzug mit Johannes Brahms genannt. Kiel, der in unserem Jahrhundert zeitweise nur als Epigone der Klassiker galt und infolgedessen zu Unrecht in Vergessenheit geriet, war zu seiner Zeit ein sehr geschätzter Komponist, wie zahlreiche Urteile seiner Zeitgenossen bezeugen.

Gemeinsam gehört und im Anschluss besprochen werden Werke mit Klavier von Friedrich Kiel: Kanon im Kammerstil op.1 (1850) und Requiem op. 20 für Solisten, Chor und Klavier (1859-60).



Mundharmonika spielen(d) lernen - Bluesharp-Workshop - Einsteiger*innen

Die diatonische 10-Kanal-Mundharmonika, auch "Bluesharp" genannt, ist ein kleines und unscheinbares Instrument, das sich jedoch einen festen Platz in der modernen Musik wie Rock, Hardrock, Heavy Metal, Pop, Country, Folk und natürlich im Blues verschafft hat. Dieses Seminar setzt keinerlei Kenntnisse aus dem Bereich Musik voraus. Die Teilnehmenden müssen weder Noten lesen können noch etwas über Tonarten, Dur und Moll oder über die Musiktheorie wissen. Alle notwendigen Grundlagen für das Bluesharp-Spiel werden in diesem Seminar vermittelt, so dass Sie zum Ende einen Standard-Blues spielen und eine Band mit diesem Instrument begleiten können. Alle Lehrinhalte sind mit praktischen Übungen - angefangen vom einfachen Kinderlied, über Rhythmus-Harp, bis hin zum klassischen Blues - verbunden. Das Einzige, was Sie haben sollten, ist eine Bluesharp (diatonische Mundharmonika in Richterstimmung) in C-Dur! Sie kann zu Beginn des Seminars auch beim Dozenten erworben werden. Bitte fragen Sie vor dem Kurs bei der VHS nach dem Dozentenkontakt. Themenschwerpunkte werden sein: Informationen über die diatonische Mundharmonika (Aufbau, unterschiedliche Materialien, Hersteller und Modelle), Einzelton- und Akkordspiel, 12-Takt-Bluesschema, Biegen der Töne, Bluestonleiter, freies Spiel auf der Harp, Sound-Modeling, Rhythmus-Harp, das Spielen mit einer Band und vieles mehr.

Plus 3,50 € Materialkosten vor Ort

Der Unterricht erfolgt in der Kleingruppe mit max. 5 Teilnehmenden.

Eine Bluesharp kann zum Preis von 30,00 € beim Dozenten erworben werden. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an.

Seminar

Volker Rudolphi

Sa. 21.11.2020,

10:00-16:30 Uhr

So. 22.11.2020,

10:00-16:30 Uhr

16 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1

2. Etage, Raum 2.106

73,60 €

Nr. S706306K





Seminar

Martin Hesselbach

Sa. 07.11.2020
11:00-16:15 Uhr
7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

28,20 €
Nr. S706309K



DJEMBE - Westafrikanische Musik - Einsteiger*innen

Die kelchförmige Djembe gehört zu den beliebtesten afrikanischen Trommeln. In diesem Seminar machen wir mit ihr Musik wie in Afrika! Auch ohne musikalische Vorkenntnisse sind wir am Ende in der Lage, ein eigenes Musikstück in der Tradition der Malinke zu arrangieren und zur Aufführung zu bringen. Nachdem wir die verschiedenen Sounds wie Bass, Open, Slap und die dazugehörigen Anschlagstechniken kennen gelernt haben, können wir mit Hilfe von Signalen schon bald intuitiv kommunizieren. Zuhören und Nachspielen, Fragen und Antworten, ohne Theorie. Wir lernen unsere ersten Rhythmen und fassen dann zwei Trommelstimmen zusammen. Wie in der Tradition der Malinke fügen wir noch ein paar Bass-trommelschläge dazu und schon ist unser Djembeorchester komplett und wir sind mittendrin in der musikalischen Welt Afrikas.

Vor Ort sind ggf. 5,00 Euro Leihgebühr direkt beim Dozenten zu entrichten.

Seminar

Martin Hesselbach

So. 22.11.2020
11:00-16:15 Uhr
7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

28,20 €
Nr. S706310K



Cajon spielen - Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Die Idee, eine einfache Holzkiste als Schlagzeug zu benutzen, hatten die Sklaven in der peruanischen Kolonialzeit. In den 1970er Jahren hat sich das Cajon dann im spanischen Flamenco etabliert und mittlerweile wird es bei jeder unverstärkten Musik eingesetzt. Wir lernen zunächst die richtige Sitztechnik und anschließend die verschiedenen Schlagpositionen kennen. Mit einfachen Mitteln erhalten wir kräftige Grooves und sind schnell in Lage, Rhythmen in verschiedenen Stilen, für die sonst das Drum Set zuständig wäre, zu spielen. Als nächstes widmen wir uns der Koordination der Hände und nähern uns der durchlaufenden "von Hand zu Hand"-Spielweise. Im Laufe des Seminars lernen wir ständig weitere musikalische "Phänomene", wie Shuffle, afrikanisch beeinflusste Rhythmik, ungerade Takte, Break-Bausteine, etc. kennen. Zur Abwechslung können jederzeit unterhaltsame Rhythmicals eingestreut werden. Den Abschluss des rhythmischen Nachmittags bildet unsere eigene Cajon-Perkussionmusik.

Vor Ort sind ggf. 2,00 Euro Leihgebühr direkt beim Dozenten zu entrichten.



Samba Percussion Band

Samba ist die populärste afro-brasilianische Musik- und Tanzform. Sie entstand in Bahia und ihre Wurzeln liegen in kulturellen Ausdrucksformen Angolas und des Kongo. Weite Verbreitung erfuhr dieser Musikstil zu Beginn des letzten Jahrhunderts in Rio de Janeiro, wo er Hauptbestandteil der Karnevalsprozessionen und -wettbewerbe wurde. Eine Form des Samba ist die Batucada, eine Samba Bateria, die nur auf Perkussion Instrumenten und diversen Trommeln gespielt wird, sehr abwechslungsreich und lebendig gestaltet werden kann und in riesigen Trommelorchestern, sogenannten Escolas de Samba, zur Aufführung gelangt. Da außerhalb Brasiliens Deutschland (!) die Hochburg der Samba Trommelorchester ist, wird es Zeit, diesen Musikstil auch in Neuss zu etablieren. Dieses Seminar ist für alle gedacht, die Spaß am Rhythmus haben und einmal in die aufregende, brasilianische Rhythmuswelt eintauchen wollen. Tiefe Surdotrommeln bilden das Fundament für den peitschenden Groove von kleinen Trommeln und Tamborins. Ganzas ergänzen das Frequenzspektrum und Agogoglocken beleben das Klangbild. Schon bald reagieren wir wie ein echtes Samba Trommelorchester: gemeinsamer Anfang und Schluss, Frage- und Antwortbreaks, leise oder laut, langsames oder schnelles Tempo. Das alles erlernen wir spielend und erzeugen gemeinsam eine authentische Bateria.

Vor Ort sind ggf. 3,00 Euro Leihgebühr direkt beim Dozenten zu entrichten.

Seminar

Martin Hesselbach

So. 06.12.2020
11:00-16:15 Uhr
7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

28,20 €

Nr. S706311K



Foto: Martin Hesselbach





Seminar

Dominik Lang

So. 08.11.2020
11:00-15:15 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

26,80 €
Nr. S706316K

Aktives Rhythustraining

Das "Aktive Rhythustraining" richtet sich an alle musikalisch Interessierten, Einsteiger*innen wie Fortgeschrittene, die sich gezielter mit dem Thema Rhythmus auseinandersetzen wollen. Sie gewinnen dabei mehr Verständnis und Sicherheit für das eigene Musizieren und letztlich für das gesamte "Selbst-bewusst-sein". Auf spielerische Weise werden rhythmische Abläufe gestaltet und erfahrbar gemacht. Dabei kommen nicht nur Finger, Hände, Arme, Trommelstöcke und andere Utensilien zum Einsatz, sondern auch Füße und Beine sowie die Stimme, etwa beim Übertragen von kurzen Sprechtexten auf verschiedene Perkussionsinstrumente. Das Koordinations- und Konzentrationsvermögen wird gestärkt, alternative Notationsmethoden werden erprobt und neue Wahrnehmungswege genutzt. Auch mit Hilfe des Zufalls werden pulsierende Rhythmen und Schlagkombinationen erzeugt.

Wir arbeiten in der Kleingruppe mit max. 8 Teilnehmenden.

Bitte bringen Sie (wenn möglich) ein Percussioninstrument mit (z. B. Bongos, Paartrommeln oder einfach verschieden klingende Gegenstände wie Eimer, Dosen, Töpfe etc.). Zusätzlich werden einige Instrumente gestellt.



Foto: Dominik Lang





Rhythmische Improvisation

NEU

Beim Rhythmus gibt es keine "falschen Töne". Alles, was erkennbar "im Takt" gespielt wird, ist bei einer rhythmischen Improvisation möglich und erlaubt. Was also dient beim rhythmischen Improvisieren als Ideengeber und Anleitung? Woran kann man sich beim improvisatorischen Ausbau von rhythmischen Motiven orientieren? Was bewahrt den Schlagwerker beim Improvisieren vor Beliebigkeit? Es ist durchaus möglich, rhythmische Improvisationsaufgaben sehr konkret zu formulieren und sich anhand dieser auf spezielle Improvisationssituationen vorzubereiten. Wie das funktioniert und wie Sie mit Hilfe von Improvisation bereits erworbene Fähigkeiten variieren und weiterentwickeln können, wird in diesem Seminar behandelt. Wir arbeiten in der Kleingruppe mit max. 8 Teilnehmenden. Wenn Sie möchten, können Sie ein Percussioninstrument mitbringen.

Seminar
Dominik Lang

So. 13.12.2020
11:00-15:15 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

26,80 €
Nr. S706317K



Rhythmisches Atem- und Sprechtraining

NEU

Sind Ihnen die unmittelbaren Wechselwirkungen zwischen dem Sprechen und dem musikalischen Parameter Rhythmus bewusst? Wissen Sie, wie Ihnen rhythmisches Know-how hilft, Ihren Sprechduktus bewusster und dynamischer zu gestalten? Ein differenzierter Umgang mit Sprache, Aussprache und Silbenbetonungen wiederum stärkt auch Ihr musikalisch-rhythmisches Empfinden, nicht nur im Gesangsunterricht. Sie können Ihre Atmung einfach nur geschehen lassen oder sie bewusst nutzen, um verbale oder musikalische Äußerungen bewusst zu gliedern und zu formen. Lernen Sie Rhythmus gezielt zu nutzen! Die zahlreichen Möglichkeiten erarbeiten Sie in der Kleingruppe im Seminar mit max. 8 Teilnehmenden. Wenn Sie möchten, können Sie ein Percussioninstrument mitbringen.

Seminar
Dominik Lang

So. 24.01.2021
11:00-15:15 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

26,80 €
Nr. S706318K



**Kurs**

Christina Döhlings

Do. 10.09.2020,
Do. 24.09.2020,
Do. 08.10.2020,
Do. 05.11.2020,
Do. 19.11.2020,
Do. 03.12.2020,
Do. 17.12.2020,
Do. 14.01.2021,
Do. 28.01.2021,
15:00-16:45 Uhr
18 Unterrichtsstd.,
mit Pause

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

20,00 €
Nr. S706900K

**Singen macht Laune!**

**- Seniorensingkreis der Volkshochschule Neuss
- In Kooperation mit der Musikschule der Stadt Neuss**

Singen macht froh und gemeinsam auch den größten Spaß! Der Seniorensingkreis ist seit langem ein traditioneller Bestandteil des Kursangebotes der Volkshochschule. Das liegt vor allem an der Freude, die immer dann aufkommt, wenn Jung- und Alt-Senioren gemeinsam lossingen und einstimmen in ein lieb gewordenes Potpourri. Selbiges besteht aus traditionellen deutschen Volksliedern, witzigen Songs aus Mundorgel und diversen anderen fröhlichen Liederbüchern, bis hin zu altbekannten Schlagern und Evergreens. Klar, werden auch die Jahreszeiten stimmungsvoll besungen, zu Karneval und in der Adventszeit passende Lieder ausgewählt. Singen Sie mit und erleben Sie einen unbeschwerten und fröhlichen Nachmittag mit uns!

Kurs

Burkart Zeller

15 x mo. ab 14.09.2020
20:00-21:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,
mit Pause

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.129

150,00 €
Nr. S706902K

**Scola Musica - Seniorenorchester
der Musikschule der Stadt Neuss**

- In Kooperation mit der Volkshochschule Neuss

Gespielt wird leichte Literatur aus der Barockzeit bis hin zur Klassik, je nach aktueller Besetzung und Können. Jede und jeder soll mitspielen können, dafür werden passende Stücke und Noten bereit gestellt. Wesentlich ist allen Mitgliedern die Freude am gemeinsamen Musizieren, gelegentlich bietet sich auch ein Aufführungstermin an.

Voraussetzung zum Mitmachen sind gute Kenntnisse (Notenlesen, Instrumentalspiel) auf einem Streich- oder Holzblasinstrument sowie Freude am gemeinsamen Spiel. Damit eignet sich das Orchester insbesondere für Wiedereinsteiger*innen, aber auch für Erwachsene, die ein Instrument seit einiger Zeit neu erlernt haben und nun eine Möglichkeit zum Musizieren in Gemeinschaft suchen. Musik hält jung und bereichert das Leben ungemain - gerade in Gemeinschaft mit anderen.





Französisch, Mélodies de France

Vgl. Seite 370

Nr. S202611K

4 x mo. ab 21.09.2020



Französisch, Französischer Salon

Vgl. Seite 371



Nr. S202613K

Fr. 15.01.2021



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Spiel und Theater

Seminar

Christine Kohl

Sa. 16.01.2021
10:00-13:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

25,00 €
Nr. S708500K



Improvisationstheater

Spielefreude! Begeisterung! Mut für Neues? Möchten Sie Ihre Phantasie erwecken und schauen was aus dem Moment heraus entsteht? Möchten Sie wieder mit kindlicher Spielefreude, Kreativität und Flexibilität trainieren? Möchten Sie unbeschwert in neue Rollen schlüpfen und dabei entdecken, was sonst noch in Ihnen steckt? Frei von Leistungsdruck lernen Sie sich neu kennen, wagen sich in ungeahnte Rollen vor und erweitern Ihre spontanen Ausdrucksmöglichkeiten, denn: Sie spielen Improvisationstheater!



Foto: Christine Kohl



Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen (10 - 15 Jahre)

Vgl. Seite 181

Nr. S601817K

Sa. 16.01.2021



Gesundheit und Ernährung



Sandra Goldmann
Fachbereichsleiterin Gesundheit
E-Mail: sandra.goldmann@stadt.neuss.de

Die Gesundheitsbildung der Volkshochschule orientiert sich am Gesundheitsverständnis der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Sie umfasst Lernarrangements, die auf Wissenserwerb, Werteorientierung und Handlungsfähigkeit ausgerichtet sind.

Das Ziel ist einerseits die Realisierung einer gesunden Lebensweise des Einzelnen in Alltag, Familie und Arbeitswelt (Verhaltensprävention). Andererseits soll die gemeinschaftliche Mitgestaltung gesundheitsgerechter Lebensbedingungen und einer gesundheitsfördernden Lebenskultur (Verhältnisprävention) unterstützt werden.





Anknüpfend an das im letzten Semester vorgestellte Salutogenesemodell von Aaron Antonovsky, nach welchem Gesundheit und Krankheit in einem Kontinuum stehen und es einen stetig fließenden Übergang beider gibt, können auch Gesundheit und Krankheit als rhythmisches Geschehen betrachtet sowie im Zusammenhang mit verschiedenen Rhythmen gesehen werden. Schon in dem alt-griechischen Aphorismus *panta rhei* = „alles fließt“ wird dies deutlich. Der Rhythmus, ist also in seinem Ursprung ein „Fließen“.

(Quelle: www.wissen.de)

Oder auch: Sind wir gesund, so gehen wir synchron in unserem eigenen Rhythmus und gleichzeitig mit dem Rhythmus der Umwelt. Herzschlag und Atmung als rhythmische und lebensnotweni-



ge Aktivitäten bestimmen grundlegend unsere Körperfunktionen. Sie passen sich, optimaler Weise, den biologischen Wechseln von Aktivität und Ruhe an.

„Alles zu seiner Zeit“

sagt schon der Volksmund. Das bedeutet, nach den Ruhephasen erwacht unsere Aktivität und umgekehrt. Bei der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobsen wird dies beispielsweise ganz deutlich:

Progressive Muskelentspannung

Kurs ab Do, 10.09.2020

[Siehe Seite 232](#)

Unsere weiteren Kurstipps:

Aroha – Energie für Körper und Geist

Kurs ab Do, 10.09.2020

[Siehe Seite 206](#)

Herz Qi Gong – Yuan Shen Gong

Kurs ab Mo, 14.09.2020

[Siehe Seite 234](#)

Yoga Flow & Meditation – Einsteiger*innen

Kurs ab Mi, 07.10.2020

[Siehe Seite 227](#)



Gleichzeitig kann Rhythmus aber auch ein „Antreiber“, ein Schrittmacher sein. Es lohnt sich also – auch in diesem Semester wieder – vielfältig und auf verschiedenen Ebenen mit Rhythmus zu experimentieren.





Inhalt

Gesundheitswissen	168
Psychologie und Selbstbehauptung	180
Bewegung und Körpererfahrung	190
Gymnastik	190
Cardio	203
Tanz	205
Trends	216
Senioren	218
Yoga	221
Entspannungstechniken	232
Klassische Entspannungsmethoden	232
Qi Gong	234
Alternative Entspannungsmethoden	237



Aha!

Online Angebot Pilates für Einsteiger*innen I und II

6 Videos für Bauch, Beine und Rücken.
Für alle, die in Ihrem eigenen Rhythmus arbeiten möchten: Flexibel zeitlich und örtlich trainieren und dazu so oft Sie wollen, können Sie in diesem neuen Online Kurs! Start jeweils:
Mi, 09.09.2020, Mi, 28.10.2020 und
Mi, 16.12.2020.

Siehe Seite 197

Ernährung	241
Bewusste Küche	241
Traditionelle Küche	249
Internationale Küche	251
Genießer	259



Gesundheit und Ernährung

Gesundheitswissen

Seminar

Uta Pithan

Di. 10.11.2020
19:00-20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

9,10 €
Nr. **S601450K**



Darmgesundheit - Einfluss auf das Immunsystem

Der Darm wird in diesem Seminar genauer unter die Lupe genommen: Zusammenhänge zwischen der Darmgesundheit und einem starken Immunsystem werden beleuchtet. Der enormen Bedeutung eines intakten Darm-Mikrobioms wird nachgegangen. Des Weiteren werden aber auch die negativen Auswirkungen einer Dysbiose auf den Darm, den Stoffwechsel, das Immunsystem sowie die Darm-Hirn-Achse betrachtet. Es wird die Frage erörtert, wie die eigene Darmgesundheit konkret verbessert werden kann. Die Wirkweise von Prä- und Probiotika wird besprochen sowie grundlegende Tipps bzgl. der Ernährung zum Erhalt eines gesunden Verdauungstraktes gegeben.

Bitte bringen Sie Ihre Notizunterlagen mit.

Seminar

Krisztian Marc Koczor

Do. 12.11.2020
19:00-20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

14,00 €
Nr. **S601451K**



Antientzündliche Lebensmittel - Ernährung bei Gelenkbeschwerden, Arthrose und Rheuma

Bluthochdruck, Osteoporose, Gicht, Arthrose, Rheuma, Akne, Bronchitis, Multiple Sklerose, Demenz oder Krebs - hunderte von Krankheiten werden auf chronische Entzündungen zurückgeführt. Nahrungsmittel-Allergien, ein chronisch hoher Stresspegel, Rauchen und Schadstoffe im Umfeld können Entzündungen im Körper verursachen. Eine wesentliche Rolle bei chronischen Entzündungsprozessen spielt jedoch auch die Ernährung. Der Dozent erläutert Ihnen, wie Sie – mit einer ausgewogenen und speziellen Ernährung – Entzündungsprozesse im Körper reduzieren können.



Intervallfasten - Intermittierendes Fasten für Berufstätige sicher und vernünftig

NEU

Intervallfasten (Original: Intermittent Fasting) ist eine spezielle Form des Teil-Fastens, bei der sich Essensphasen mit Fastenphasen zyklisch abwechseln. Dank der zeitsparenden Anwendung und in vielerlei Hinsicht einzigartigen Auswirkungen auf die Gesundheit, wurde Intervallfasten in den letzten Jahren immer beliebter. Sehr oft wird es dazu verwendet, um schnell abzunehmen - dabei gilt es allerdings, einige wichtige Aspekte dieser Vorgehensweise kritisch unter die Lupe zu nehmen und Intervallfasten sicher und vernünftig einzusetzen.

Seminar

Krisztian Marc Koczor

Do. 26.11.2020
19:00-20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

14,00 €
Nr. S601452K



Die Traditionelle Chinesische Medizin in der Ernährung - Das Yin und Yang der Nahrung nutzen

NEU

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) beschreibt das sogenannte Gesetz der Polarität, von Yin und Yang. Dieses zu nutzen soll - der TCM nach - ermöglichen, die energetische Wirkung der Nahrung bewusst einzusetzen. In diesem Seminar wird die chinesische Ernährungslehre in ihren Grundzügen vorgestellt, thermische Wirkung von Lebensmitteln und die Anwendung im Bezug zur individuellen Verfassung erläutert. Zubereitungsmethoden der TCM werden benannt: das sogenannte Yinisieren und Yangisieren. Des Weiteren werden Ernährungsempfehlungen zu einzelnen Mahlzeiten aufgezeigt. Im Focus der Theorie steht sowohl die Stärkung des Verdauungsfeuers, als auch die Balance von Yin und Yang zu wahren. Bitte bringen Sie Ihre Notizunterlagen mit.

Seminar

Uta Pithan

Di. 01.12.2020
19:00-20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

9,10 €
Nr. S601453K



**Seminar**

Susanne Kerschies

Di. 15.12.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

9,10 €
Nr. S601600K



Was das Bauchgefühl mit Stress zu tun hat - Wie ein Strudelwurm den Weg zur Ausgeglichenheit zeigt

Machen Sie eigentlich das, was Sie wollen? Wissen Sie überhaupt, was Sie wollen? Falls nicht, sind Sie damit nicht allein. Es ist oft nicht einfach herauszufinden, was man wirklich will. Vielmals werden unsere Entscheidungen und Teile unseres Lebensstils von dem bestimmt, was die Familie, Freunde, Medien oder der Zeitgeist uns "zuflüstern". In diesem Kompaktseminar nach Dr. Maja Storch, ISMZ Zürich, zeigt ein kleiner Strudelwurm, wie Sie Ihr Leben so leben können, dass es zu Ihnen passt, indem komplizierte Vorgänge in der menschlichen Psyche auf leicht verständliche Art humorvoll dargestellt werden. Nach dem Motto "machen Sie doch, was Sie wollen" werden die beiden verschiedenen Bewertungssysteme unseres Gehirns betrachtet und Möglichkeiten des Selbstmanagements vorgestellt.

Seminar

Susanne Kerschies

Do. 13.08.2020
19:00-20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

9,10 €
Nr. R601602K



Was das Bauchgefühl mit Stress zu tun hat - Wie ein Strudelwurm den Weg zur Ausgeglichenheit zeigt

Machen Sie eigentlich das, was Sie wollen? Wissen Sie überhaupt, was Sie wollen? Falls nicht, sind Sie damit nicht allein. Es ist oft nicht einfach herauszufinden, was man wirklich will. Vielmals werden unsere Entscheidungen und Teile unseres Lebensstils von dem bestimmt, was die Familie, Freunde, Medien oder der Zeitgeist uns "zuflüstern". In diesem Kompaktseminar nach Dr. Maja Storch, ISMZ Zürich, zeigt ein kleiner Strudelwurm, wie Sie Ihr Leben so leben können, dass es zu Ihnen passt, indem komplizierte Vorgänge in der menschlichen Psyche auf leicht verständliche Art humorvoll dargestellt werden. Nach dem Motto "machen Sie doch, was Sie wollen" werden die beiden verschiedenen Bewertungssysteme unseres Gehirns betrachtet und Möglichkeiten des Selbstmanagements vorgestellt.



Bildungsurlaub: Gesundheit 4.0 - Gesund und gelassen arbeiten in Zeiten der Digitalisierung, Globalisierung und steigender Mobilität

NEU

Bildungsurlaub
Manuela Brehmen

Mo. - Fr.
01.02. -05.02.2021
je 09:00-16:00 Uhr
43,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

224,90 €
Nr. S601610U

Der digitale Fortschritt schreitet unaufhaltsam voran und beeinflusst zunehmend unsere Arbeits- und Lebenswelt. So stehen zahlreiche Beschäftigte vor neuen Herausforderungen und werden mit Begriffen wie Arbeit 4.0 oder technischen Neuerungen konfrontiert und fühlen sich zuweilen unter Druck. Welche Risiken und auch Chancen aber bringt die moderne Arbeitswelt tatsächlich mit sich? Und wie können Beschäftigte ihre Gesundheit erhalten und stärken? Neben der Bearbeitung dieser Themen werden Einblicke in verschiedene Entspannungsmethoden gegeben, um Pausen effektiv zu gestalten und gesund und gelassen Beruf und Alltag zu meistern.

Bitte klären Sie vor der Anmeldung mit Ihrem Arbeitgeber, ob er diesen Bildungsurlaub als solchen anerkennt.

Die Inhalte im Überblick:

- Entwicklung der Arbeitswelt (früher und heute)
- neue Formen der Arbeitsorganisation
- Chancen und Risiken der modernen Arbeitswelt
- Grundlagen Thema Gesundheit
- Zusammenhang Arbeit und Gesundheit
- Möglichkeiten der Gesundheitsförderung (privat und im Beruf)
- Umgang mit psychischen Herausforderungen im Beruf (Zeitdruck, Personalmangel, Stress etc.)
- Stärkung der psychischen Widerstandskräfte (Resilienz)
- Selbst-/ Zeitmanagement
- Kennenlernen und Einüben von Entspannungsmethoden

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke sowie einen Imbiss und Getränke mit. Im Entgelt sind die Kosten für ein Skript/Kopierkosten von 15,00 Euro/Person enthalten.



Foto: Manuela Brehmen



**Seminar**

Susanne Kerschies

Di. 03.11.2020
18:30-20:00 Uhr
2. Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

9,10 €
Nr. S601803K



Embodiment - Wie unsere Körperhaltung die Psyche beeinflusst und umgekehrt

Unser Körper und unser Gemüt stehen in wechselseitigem Bezug. International wird hierfür der Begriff Embodiment verwendet. Studien bestätigen: Körper und Psyche bilden eine Einheit. Der Hirnforscher, Prof. Gerald Hüther, erklärt das so: "Wenn sich eines von beiden verändert, muss das andere reagieren." Die Informationsverarbeitung im Gehirn bezieht den Körper stets mit ein: Gefühle und Gedanken sind ohne den Körper gar nicht möglich und ebenso wirken sich Gefühle und Gedanken auf unserer Körperhaltung aus. Was "verkörpern" wir? Auch Wahrnehmungsprozesse und Handlungsbereitschaft sind ohne den Körper undenkbar. All unsere Funktionen und Fähigkeiten sind untereinander verknüpft.

Im Seminar werden aktuelle Erkenntnisse der Hirnforschung und Psychologie vermittelt. Neben diesem theoretischen Teil, stehen praktische Beispiele und Experimente im Vordergrund. Sie basieren u. a. auf den Arbeiten von Maja Storch und motivieren dazu, sich mehr mit dem eigenen Körper zu beschäftigen. Wer es schafft, dass es seiner Psyche gut geht, wird seltener krank und schneller gesund. Unseren Gemütszustand können wir positiv beeinflussen und somit auch bei Stress und kleinen Durchhängern gelassen bleiben. Ein Handout lädt alle Teilnehmenden dazu ein, kleine Übungen für den eigenen Alltag mitzunehmen.

Seminar

Thomas Bergfeld

Sa. 07.11.2020
10:00-13:00 Uhr
4. Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

17,50 €
Nr. S602210K



Bitte Haltung annehmen! - Fehlhaltungen vorbeugen

Haben Sie eine unphysiologische Körperhaltung? Diese kann durch viele Faktoren beeinflusst werden, wie z. B. unseren Beruf, sportliche Aktivitäten oder auch unsere Emotion. Fehlhaltungen verderben oft die Motivation dazu, sich sportlich zu betätigen. Die Ursache mancher Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat liegt oft auch an anderen Stellen als wir zunächst ahnen. Der menschliche Bewegungsapparat ist hochkomplex und wird nicht nur durch Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke, sondern auch durch Faszien beeinflusst. So kann es sein, dass z. B. eine Zahnfüllung oder eine nicht korrekt-angepasste Brille das System ungünstig beeinflusst. Dies kann sich teilweise sogar in den Fußabdrücken widerspiegeln. Auch kann beispielsweise ein Knickfuß die Ursache für Schmerzen in der Schulter oder im Kniegelenk sein. In diesem Seminar wird theoretisch wie praktisch vermittelt, welche präventiven Möglichkeiten es gibt, Schritt für Schritt wieder in eine gesündere Haltung und Bewegung kommen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Socken, ein Handtuch, Getränke und ein Theraband (wenn vorhanden) mit.



Augen- und Sehtraining - Gönnen Sie sich mehr Sehkomfort

Das Seminar ist für alle geeignet, die ihre Sehkraft verbessern möchten. Wer seine Augen durch tägliche Bildschirmarbeit, häufiges Lesen oder bei der Ausführung von Präzisionsarbeiten stark beansprucht, sollte ein regelmäßiges Augentraining durchführen. Bei Menschen mit Fehlsichtigkeit (Kurz-, Weit- oder Alterssichtigkeit) kann ein regelmäßiges Training die Sehkraft steigern. Das Training bewirkt Erholung und Entspannung - nicht nur für Ihre Augen!

Gut geschlafen?

Fällt Ihnen schon das Abschalten nach Feierabend schwer? Ist Ihr Schlaf wenig erholsam? Wussten Sie, dass wir unseren Schlaf schon tagsüber vorbereiten? Das Seminar vermittelt hilfreiches Hintergrundwissen aus der Schlafpsychologie und Verhaltensmedizin, um das eigene Verhalten zu reflektieren und zahlreiche Impulse für besseres Abschalten und erholsamen Schlaf aufzugreifen. Sie erfahren welche Schlüsselreize das Abschalten erleichtern. Die Dozentin beleuchtet, wie die Zeit vor dem Schlafen optimal gestaltet werden kann. Auch wenn es erst einmal ungewöhnlich klingt: Das Abschalt- und Schlafverhalten ist trainierbar. So können Sie effektiv möglichen Erschöpfungen vorbeugen!



Seminar

Renate Weiß

Sa. 28.11.2020
10:00-13:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

15,80 €
Nr. S601460K



Seminar

Susanne Kerschies

Do. 14.01.2021
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

9,10 €
Schriftliche Anmeldung
bis 12.01.2020
Nr. S601603K



**Kurs**

Susanne Rückheim
Stephanie Meuter
Michael Weege

9 x Mo.
ab 05.10.2020
16:00-18:00 Uhr
24 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

entgeltfrei
Nr. S601210K

SKOLL - Selbstkontroll-Training - In Kooperation mit der Drogenberatungsstelle Neuss, dem Sozialpsychiatrischen Dienst beim Gesundheitsamt Rhein-Kreis Neuss und der Fachambulanz der Caritas Sozialdienste

SKOLL-Selbstkontrolltraining:

- ist ein Training, um riskanten Konsum/riskantes Verhalten zu überprüfen,
- gibt Raum zum offenen Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung,
- bietet Möglichkeiten, neue Verhaltensweisen kennenzulernen und auszuprobieren,
- nimmt jede*n ernst und unterstützt darin, den eigenen individuellen Weg zu finden.

SKOLL ist für alle:

- die sich fragen, ob sie riskanten Konsum von Suchtstoffen betreiben oder problematische Verhaltensweisen mitbringen,
- die einen risikoarmen Konsum oder ein risikoarmes Verhalten anstreben,
- die ihre Selbsterkenntnis fördern möchten,
- die sich vor Abhängigkeit schützen möchten.

Sollten Sie noch Fragen haben, nehmen Sie direkt Kontakt zur Dozentin auf unter: susanne.rueckheim@stadt.neuss.de

Der Kurs ist entgeltfrei. Um schriftliche Anmeldung direkt bei der VHS Neuss sowie regelmäßige Teilnahme wird gebeten. Rückfragen können Sie direkt an Dozenten und Dozentinnen stellen unter: susanne.rueckheim@stadt.neuss.de, Tel. 02131-523914; stephanie.meuter@rhein-kreis-neuss.de, Tel. 02131-9285375 oder michael.weege@caritas-neuss.de, Tel. 02131-889170



Weitere Kurse und Veranstaltungen zu diesen Themen finden Sie auf unserer Homepage vhs-neuss.de



Nur vergesslich oder schon erkrankt? - Demenz erkennen und verstehen - In Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Kreis Neuss/Nordrhein e. V.

Wie viel Vergesslichkeit darf sein, und ab wann ist eine Abklärung zu einer Demenz erforderlich? Das Krankheitsbild der Demenz tritt mehr und mehr in die Öffentlichkeit. Durch den offenen Umgang mit diesem Thema weiß mittlerweile jede und jeder, was Demenz ist. Aber wissen wir das wirklich und würden wir erste Anzeichen der Erkrankung erkennen? Der Vortrag wird den Zuhörenden einen guten Überblick über das dementielle Syndrom, den Verlauf und das Erleben der Betroffenen geben. Die Referentin Marina Burbach beantwortet im Anschluss an den Vortrag Ihre persönlichen Fragen. Gerne können Sie sich auch jederzeit unter der Rufnummer 02131-222110 an die Alzheimer Gesellschaft Kreis Neuss/Nordrhein e. V. wenden. Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Kreis Neuss/Nordrhein e. V. sowie mit dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e. V. Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.

Vortrag

Marina Burbach

Di. 24.11.2020
18:00-19:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Nr. S601200V



Sommerakademie: Qi Gong im Sommer

Qi Gong ist eine der fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin. Ruhige Bewegungen, verbunden mit innerer Aufmerksamkeit und ruhiger Atmung sorgen für einen harmonischen Energiefluss im Körper. Regelmäßig ausgeübt stärkt es den ganzen Körper und kann bei unzähligen Gesundheitsproblemen hilfreich sein, wie z. B. bei Rücken- und Gelenkschmerzen oder bei Schlaf- und Konzentrationsstörungen. Neben Selbstmassagen, Atem- und Meditationsübungen werden sowohl Übungen aus dem stillen Qi Gong, als auch aus dem bewegten Qi Gong eingeübt. Qi Gong ist für Menschen jeder Altersklasse geeignet. Aufgrund der aktuellen Hygienevorschriften ist es notwendig, dass Sie Ihre eigene Matte oder Handtuch mitbringen. Außerdem ist es nicht möglich, unsere Umkleiden zu nutzen, sodass Sie bitte in bequemer/ sportlicher Kleidung zum Kurstermin erscheinen. Bitte denken Sie an saubere Sportschuhe mit weißen Sohlen oder Stoppersocken.

Sommerakademie

Petra Terinde

Di. 18.08.2020,
19:00-20:30 Uhr
Mi. 19.08.2020,
19:00-20:30 Uhr
Do. 20.08.2020,
19:00-20:30 Uhr
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

22,40 €
Nr. R613044K





Essbare Stadt - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Regionale und saisonale Ernährung soll auch in die Städte einziehen! Sie sind interessiert, möchten vielleicht mit anderen Menschen aus Ihrer Umgebung einen Gemeinschaftsgarten oder eine Wildblumenwiese anlegen? Bei diesem Treffen in Kooperation mit der Transition Town Neuss treffen Sie andere Interessierte, diskutieren und konzipieren, um mehr Grün in die Stadt zu bringen.

Bitte beachten Sie die Texthinweise. Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.

Forum

Veronika Neumann

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Nr. S621152K



Forum

Veronika Neumann

Do. 10.09.2020
17:30-18:30 Uhr
1,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Nr. S621152K1



Forum

Veronika Neumann

Do. 08.10.2020
17:30-18:30 Uhr
1,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Nr. S621152K2



Forum

Veronika Neumann

Do. 12.11.2020
17:30-18:30 Uhr
1,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Nr. S621152K3



Forum

Veronika Neumann

Do. 10.12.2020
17:30-18:30 Uhr
1,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Nr. S621152K4



Forum

Veronika Neumann

Do. 14.01.2021
17:30-18:30 Uhr
1,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Nr. S621152K5





Foto: Adobe Stock Lizenz

Gesundheit mit Rhythmus

Für den Menschen wurde in den letzten Jahren die chronobiologische Forschung immer wichtiger, da unsere Lebenswelt immer häufiger unserer „biologischen Uhr“ zuwiderläuft.

(Quelle: Wikipedia)

Beim sogenannten „Inneren Jetlag“ ist die Innere Uhr gegenüber der Tageszeit verschoben. Dies führt zu ähnlichen Problemen wie chronischer Schlafmangel.

(Quelle: www.youtube.com/mailab v. 27.10.19)



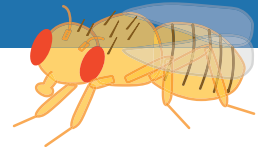
Der Mechanismus der zirkadianen Rhythmik wird auf genetischer und hormoneller Basis gesteuert und beruht auf Rückkopplungsprozessen in der sogenannten Proteinbiosynthese. Das Steuerzentrum ist eine

Wussten Sie schon?

2017 wurde der der Nobelpreis in Physiologie und Medizin im Bereich der Chronobiologie vergeben. Erstmals wurden von den drei US-Forschern Jeffrey C. Hall, Michael Rosbash und Michael W. Young molekulare Mechanismen aufgedeckt, die der zirkadianen Rhythmik von Zellen zugrunde liegen. Als Versuchsobjekt diente die Fruchtfliege (*Drosophila melanogaster*).

(Quelle: www.deutschlandfunk.de)

Grafik: DataBase Center for Life Science (DBCLS)

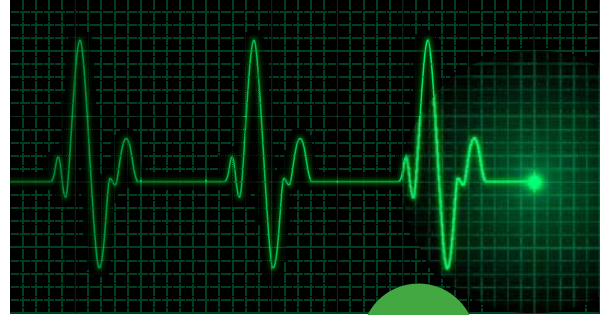


Ansammlung von Nervenzellen, die wiederum mit diversen anderen Gehirnregionen verschaltet ist. Vor allem reagieren die Nervenzellen auf Lichtunterschiede, die über die Netzhaut des Auges übermittelt werden.

(Quelle: www.aerzteblatt.de)

In anderen Bereichen der Medizin wird dazu seit langem geforscht: Die beim EKG aufgezeichnete Herzstromkurve spiegelt den Herzzyklus eines Menschen wieder. Dieser entsteht durch regelmäßig wiederkehrende elektrische Impulse, die ihren Ursprung im herzeigenen Sinusknoten haben. So werden die Informationen über den Herzrhythmus und die Herzfrequenz sichtbar gemacht.

(Quelle: www.kardionet.de)



„Der Rhythmus ist für mich der Grund aller Dinge. Mit Rhythmus beginnt das Leben, mit dem Herzschlag.“

Herbert von Karajan

Es lohnt sich also gesundheitlich den eigenen Rhythmus zu erspüren und mit ihm zu experimentieren. Denn fest steht: Rhythmus vermittelt ursprüngliche Geborgenheit, gleichzeitig aber steht er für Wachstum und Beschleunigung. Leben heißt Rhythmus zu produzieren! Eine orientalische Weisheit sagt auch:

„Rhythmus gibt Kraft!“



Sandra Goldmann
Fachbereichsleiterin
Gesundheit

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Bei der Arbeit im Semester-Rhythmus erlebe ich die Wiederkehr von ähnlichen Abläufen. Stets bereichern dabei neue Aspekte und Herausforderungen, die Dozierende und Teilnehmende einbringen.“



Psychologie und Selbstbehauptung

Seminar

Jochen Xenos

So. 11.10.2020
10:00-13:20 Uhr
4,1 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

17,50 €
Nr. S601815K



Selbstverteidigung ab 50

In unserer Gesellschaft ist gelegentlich eine Rücksichtslosigkeit zu beobachten, die sich auch in körperlicher und psychischer Gewalt gegen vermeintlich Schwächere äußern kann. Ziel dieses Seminars ist es, die Sicherheitssituation von Frauen und Männern ab 50 Jahren zu verbessern. Die Seminarinhalte sind die Sicherheit im Alltag, verbunden mit einer Analyse der Sicherheitslage, das Verhalten in Gefahrensituationen und -für den Ernstfall- das Erlernen von Verteidigungstechniken, die allen Best-Agers einen wirkungsvollen Schutz gegen potenziell angreifende Personen ermöglichen. Das Intensivseminar ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeglichen Alters mit guter Mobilität geeignet.

Bitte bringen Sie saubere, nicht färbende weiße Turnschuhe mit.

Seminar

Jochen Xenos

So. 08.11.2020
10:00-13:20 Uhr
4,1 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

17,50 €
Nr. S601816K



Selbstverteidigung für Frauen

Achtsamkeit, ein sicherer Stand und deutliche Signale an das Gegenüber sind elementar um sich zu behaupten. Aber was tue ich wenn die Situation eskaliert? Das Ziel des Seminars ist die Erarbeitung praxisnaher Verteidigungstechniken, die Frauen einen wirkungsvollen Schutz gegen potentiell angreifende Personen ermöglichen. Folgende Inhalte werden erarbeitet: Effektive Selbstverteidigungstechniken, die Schulung des Reaktionsvermögens sowie das nutzbringende Verhalten in Gefahrensituationen.

Das Intensivseminar ist für Frauen in jeden Alters geeignet.

Bitte bringen Sie saubere, nicht färbende Turnschuhe mit weißen Sohlen mit.



Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen (10 - 15 Jahre)

Übergriffe auf Jüngere und Schwächere sind unter Kindern und Jugendlichen nicht selten. Hinter vermeintlich harmlosen Worten wie "Anmachen" oder "Abzocken" verbergen sich jedoch oft Straftaten. Dieses Seminar soll Jungen und Mädchen dabei helfen, sich selber zu behaupten und mit Aufmerksamkeit für Gefahrensituationen, einem sicheren Stand sowie deutlichen Signalen an das Gegenüber schwierige Situationen zu meistern. Die Inhalte des Seminars sind: Verhaltensregeln in bedrohlichen Situationen, der Einsatz von Sprache und Körper sowie Verteidigungstechniken.

Die Anmeldung des Kindes/des Jugendlichen erfolgt durch einen Sorgeberechtigten. Angemeldet im Kurs wird der minderjährige Teilnehmende unter Angabe Ihrer Bankverbindung und Kontaktdaten. Bitte teilen Sie uns dabei auch Ihren eigenen Namen und eine ggf. abweichende Anschrift mit. Bitte saubere, nicht färbende Turnschuhe mit weißen Sohlen mitbringen sowie die Texthinweise beachten.

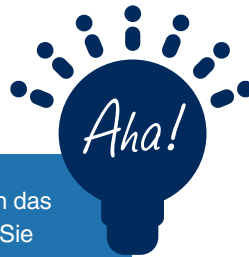
Kurs

Jochen Xenos

Sa. 16.01.2021
13:30-16:30 Uhr
4 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

17,50 €
Nr. S601817K



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Forum

Roswitha Krosch-Sandt
Christina Schumacher

Do. 10.09.2020,
Do. 29.10.2020,
Di. 08.12.2020,
Do. 21.01.2021,
19:00-20:30 Uhr
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

entgeltfrei
Nr. S601814K



Familie auf Zeit oder auf Dauer werden? - In Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Neuss

Bereitschaftspflegefamilien arbeiten für das Jugendamt und nehmen kurzfristig vorübergehend Säuglinge, Kleinkinder oder Kinder auf. Der Aufenthalt in der Bereitschaftsfamilie ist eine Übergangslösung. Er dient dazu, z. B. eine akute Krise zu bewältigen und eine geeignete Zukunftsperspektive für das Kind zu entwickeln. In manchen Fällen ist diese Zukunftsperspektive der Wechsel in eine Dauerpflegefamilie. Dauerpflegefamilien bieten diesen Kindern ein langfristiges Zuhause und begleiten sie in ihrer Entwicklung. Bei diesen Aufgaben werden die Pflegefamilien durch den Fachdienst des Jugendamtes beraten, begleitet und fortgebildet.

Die Fachberaterinnen gehen bei der Veranstaltung auf Gesetzesgrundlagen, die nötigen Voraussetzungen, die Begleitung durch das Jugendamt sowie die besonderen Lebenslagen der Beteiligten ein. Pflegefamilien werden über ihre Erfahrungen berichten. Interessierte sind herzlich eingeladen. Kontakt & Vor-Informationen:

Stadt Neuss, Jugendamt, Familiäre Bereitschaftsbetreuung, Pflegekinderdienst, Herr Andreas Kels 02131-905189

Jeder Termin kann einzeln besucht werden. Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.

Bitte beachten Sie die Texthinweise.

Nr. S601210K

9 x ab 05.10.2020



SKOLL - Selbstkontroll-Training - In Kooperation mit der Drogenberatungsstelle Neuss, dem Sozialpsychiatrischen Dienst beim Gesundheitsamt Rhein-Kreis Neuss und der Fachambulanz der Caritas Sozialdienste

Vgl. Seite 174



Embodiment - Wie unsere Körperhaltung die Psyche beeinflusst und umgekehrt

Vgl. Seite 172

Raus aus den alten Mustern- Spring über Deinen Schatten

Alte Glaubenssätze zu erkennen, erklärt warum wir Dinge tun, wie wir sie tun. Sie zu erkennen ist oft knifflig, da unser Verstand die findigsten Erklärungen für uns bereit hält, warum "richtig" ist, was wir (aus diesem alten Denken) machen. Auch wenn das Ergebnis sehr oft Leid und Schmerz ist. Um unser Leben in Selbstverantwortung zu leben heisst, dass wir aus unseren alten Glaubenssätzen aussteigen. Dies bedeutet, dass wir voll und ganz und immer die Verantwortung übernehmen. Auch an den Stellen, an denen wir uns oftmals als Opfer fühlen. Es gibt einen Punkt, den wir dann oft nicht mit einrechnen, und der uns dann zum Scheitern bringt: Wir müssen es tun! In diesem Seminar -nur für Frauen- geht es um genau dieses Handeln! Wir arbeiten in einer Kleingruppe mit max. 8 Teilnehmerinnen. Bitte Schreibzeug und Malstifte mitbringen!

Den richtigen Platz im Leben finden - Einführung in die Systemische Aufstellungsarbeit

Viele unserer heutigen Schwierigkeiten spiegeln sich in beruflichen und privaten Beziehungsstörungen. Oft sind körperliche und seelische Erkrankungen, wie Stress, Burnout, Suchtverhalten, Scheidungen etc. die Folge. Wie wir zueinander u. a. in Ehe und Partnerschaft, in Familie und Beruf, zu den Geschehnissen in unserer eigenen Vergangenheit und zu uns selber stehen, so sind unsere Beziehungen.

In einer anschaulichen Einführung werden Sie mit der kraftvollen/lösungsorientierten Methode der systemischen Aufstellungsarbeit bekannt gemacht. Das Seminar bietet die Möglichkeit, diese Arbeit aus eigener Anschauung besser kennenzulernen und gibt den Teilnehmenden Gelegenheit, erste persönliche Erfahrungen zu machen.

Nr. S601803K

Di. 03.11.2020



Seminar

Michaela Bolinski

Sa. 07.11.2020
10:00-17:00 Uhr
7,7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

49,00 €

Nr. S601804K



NEU

Seminar

Susanne Tiedemann-Ziem

Sa. 07.11.2020
09:30-13:15 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

26,30 €

Nr. S601805K





Seminar

Andreas Krämer

So. 08.11.2020
10:00-16:30 Uhr
8 Unterrichtsstd.,
mit Pause

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

33,60 €
Nr. S601806K



Motivations- und Zielerreichungstraining

Oft nehmen wir uns Dinge vor, um dann doch zu scheitern, oder -noch schlimmer- erst gar nicht mit der Veränderung begonnen zu haben! In vielen Fällen fehlt uns die notwendige Motivation und Zielstrebigkeit für unsere Vorhaben. Mit Hilfe eines Motivations- und Mentaltrainers erarbeiten Sie Ihre persönlichen Grundvoraussetzungen für eine hohe Eigenmotivati-on. In verschiedenen Übungen werden u. a. individuelle Lebensmotive und Motivationssätze abgeleitet sowie angepasste Bedürfnismodelle erarbeitet. Ziel des Seminars ist die Erarbeitung einer Zieltreppe für Ihre persönliche Zielsetzung. Das Fundament, um zukünftig gewünschte Lebensziele oder Veränderungsprozesse erfolgreich zu meistern, wird dabei gelegt.

Seminar

Stephanie Hollstein

Di. 10.11.2020
18:00-21:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

17,50 €
Nr. S601807K



Hochsensibilität: Die besonderen Gaben der "Feinbesaiteten"

Circa ein Fünftel der Menschen gelten als hochsensibel. Die meisten Betroffenen sind sich dessen nicht bewusst und fühlen sich nur "irgendwie anders". Hochsensible (HSP) nehmen Reize intensiver und differenzierter auf als andere und stoßen damit häufig an Grenzen. Auch wenn es sich bei Hochsensibilität um eine ausgeprägte Begabung der Persönlichkeit handelt, leiden viele HSP darunter, denn sie geraten schneller in Stress, sind verletzlicher und kämpfen oft mit Selbstzweifeln. Dieses Seminar gibt einen Einblick in das Thema und vermittelt Ihnen Anhaltspunkte, wie Sie sich energetisch besser schützen und mit herausfordernden Situation pas-sender umgehen können. So kann Hochsensibilität als das wahrgenom-men werden, was sie ist: Eine besondere Gabe mit einem großen inneren Reichtum.



Andreas Krämer
Dozent für Gesundheits-
kurse und Psychologie

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Meine Motivation für meinen Un-
terricht: Feedbacks zu erhalten, wie:
„Schade, dass ich nicht früher von
diesem Kursangebot erfahren habe.““



Faszination Meditatives Bogenschießen - Ohne Wettbewerb, ohne Erfolgsdruck

Beim meditativen Bogenschießen stehen Ruhe, Gelassenheit, Konzentration und das richtige Atmen gleichermaßen im Vordergrund, wie Achtsamkeit und Intuition. Nach einem besonderen und einzigartigen Konzept, das Meditation, Yoga, Mentaltraining und Bogenschießen vereint, ist diese Art des meditativen Bogenschießens besonders dafür geeignet, sich Ihrer geistigen und körperlichen Stärken, aber auch Ihrer Lebensthemen bewusst zu werden. Inhalte: Stress reduzieren, Selbstbewusstsein aufbauen, Auflösen und Loslassen belastender Lebensthemen, Stärkung der Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur, Achtsamkeit und Intuition erfahren, Fokus und Aufmerksamkeit trainieren, den Atem bewusst regulieren, körperliche und geistige Vorgänge ganzheitlich erleben.

Das komplette Übungsgerät wird gestellt. Der Kurs findet wetterunabhängig in geeigneten Räumlichkeiten der Volkshochschule statt.

Bitte bringen Sie Sportkleidung, Sportschuhe, Getränke und einen Imbiss mit.

Seminar

Frank Goll

So. 15.11.2020
09:45-16:00 Uhr
7,7 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

29,00 €
Nr. S613550K



Seminar

Frank Goll

So. 17.01.2021
09:45-16:00 Uhr
7,7 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

29,00 €
Nr. S613551K



Volkhard Kuhn
Dozent für das Intuitive
Bogenschießen

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Ich bin schon seit mehr als 10 Jahren an der VHS Neuss und treffe immer wieder langjährige Teilnehmer und Teilnehmerinnen, deren Fortschritte und Entwicklungen sehr spannend sind und mich wiederum bereichern.“

**Seminar**

Susanne Tiedemann-Ziem

Di. 24.11.2020
18:00-20:15 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

15,80 €
Nr. S601808K

**Loslassen - Mit Zuversicht nach vorne schauen**

Was genau gilt es loszulassen? Abschied nehmen von festen Vorstellungen, von Erwartungen, von bestimmten Denkmustern - von all dem, was uns mehr belastet, als uns gut tut. Nach Herausarbeitung Ihres individuellen gegenwärtigen inneren Standortes im Leben, geht es um Lösungsschritte, wie Sie sich von noch anhängendem seelischem Ballast befreien. Vorrangig ist die Aussöhnung mit der Vergangenheit, mit der Familie und mit sich selber. Mit positiver Sichtweise und neuen Perspektiven erlangen wir eine andere Bewusstheit von dem, was die vor uns liegende Lebensphase bieten kann. Die sich hieraus entwickelnde Kraft und Energie wird uns ermutigen, neue Wege einzuschlagen und dem Leben so eine ungeahnte Qualität zu verleihen.

"Der Weg schiebt sich dem Gehenden unter die Füße." (chin.Weisheit)

Seminar

Claudia Gonzáles Peláz

So. 29.11.2020
10:00-11:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

9,60 €
Nr. S601809K

**Powertool Intuition**

In diesem Seminar geben Sie Ihrem Bauchgefühl Raum! Verstand und Intuition arbeiten optimalerweise Hand in Hand und sollten beide Beachtung finden, wenn es darum geht gute Entscheidungen zu treffen. Verschiedene Techniken und Theorien werden besprochen und erprobt, die dabei hilfreich sein können, wie bspw. Körper-Klangreisen oder Meditationen. Dabei begeben sich die Teilnehmenden auf die Reise zu ihrer persönlichen Intuitionsebene. Die wesentlichen Bedürfnisse geraten in den Vordergrund und die Kommunikationen mit sich selbst wird gefördert. Außerdem schulen Sie Ihre Sinne für kreatives Wahrnehmen und das Finden von Lösungen.

Bitte bringen Sie eine Decke, warme Socken, bequeme Kleidung und Getränke mit.

NEU



Abgrenzung - Bleib in Deiner Mitte

NEU

Abgrenzung ist der beste Selbstschutz und ermöglicht erst wahre Begegnung. Doch Grenzen zu setzen ist nicht so leicht. Ein klares "Nein" fällt oft schwer und fühlt sich unter Umständen sogar "unerlaubt" an. In diesem Seminar -nur für Frauen- geht es um unsere innere Mitte, das Entdecken alter Muster und um erfolgreiche Abgrenzung. Mit erlebnisorientierten Übungen aus der Psychosynthese erfahren Sie die stärkende Kraft innerer Zentrierung und die Wohltat eigener Grenzen ohne Schuldgefühle. Psychosynthese-Übungen sind kreativ und werden in inneren Bildern erlebt. Somit wirken die Erfahrung direkt und bleiben nicht in der Vorstellung. Wir arbeiten in der Kleingruppe mit max. 8 Teilnehmerinnen. Bitte bringen Sie Schreibzeug und Malstifte mit.

Seminar
Michaela Bolinski

Sa. 05.12.2020
10:00-17:00 Uhr
7,7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

49,00 €
Nr. S601810K



Was das Bauchgefühl mit Stress zu tun hat - Wie ein Strudelwurm den Weg zur Ausgeglichenheit zeigt

Vgl. Seite 170

Nr. S601600K

Di. 15.12.2020



Gut geschlafen?

Vgl. Seite 173

NEU

Nr. S601603K

Do. 14.01.2021





Seminar

Markus A. Wollschläger

Sa. 16.01.2021
10:00-17:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

43,80 €

Nr. S601812K



Tages-Workshop Selbsthypnose - Selbstcoaching

Selbsthypnose ist eine für Jede und Jeden nutz- und erlernbare Methode, die die Gestaltungsfähigkeit im Hinblick auf Selbstbestimmung und Zielorientierung fördern kann. Entdecken Sie Ihre ganz individuelle Quelle der Kraft zur Veränderung - Ihre Gedanken! Ein Schnellverfahren für eine zielgerichtete Trance wird im Seminar erarbeitet sowie Vertiefungsübungen dazu. Im Vorfeld kann eine individuelle Zielformulierung, z. B. Motivation, Entspannung, Lebensveränderung, vorgenommen werden. Anhand konkreter Schritte erfahren Sie, wie Sie die Methode zu Hause, bzw. an jedem beliebigen Ort, praktisch und effektiv anwenden können.

Seminar

Susanne Tiedemann-Ziem

Di. 19.01.2021
18:00-20:15 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

15,80 €

Nr. S621150K



Was hinter der Fülle steckt - Psychologische Aspekte von Übergewicht und Suchtverhalten

Haben Sie den Eindruck, dass Sie häufig "etwas in sich hineinfressen" oder "sich von Ihrer Arbeit auffressen" lassen? Geht bei Ihnen die Liebe "durch den Magen", sammeln Sie "Kummerspeck" an oder ist häufiges "Runterschlucken" angesagt? Haben verschiedene Diätversuche zwar zu Gewichtsverlusten geführt und es war nur eine Frage der Zeit, bis die Pfunde wieder drauf waren und meist noch ein paar Kilos dazu...? Finden Sie es an der Zeit, diesem "Teufelskreis" mal auf die Spur zu kommen? Wollen Sie Verständnis entwickeln für die Entstehung und Aufrechterhaltung von Übergewicht und anderen "Füll-Programmen"? In diesem Seminar geht es nicht um Tipps zum Essverhalten oder gesunde Ernährung, sondern um die Frage der Fragen: Worum geht es tatsächlich? Was ist es, was mich nicht "Nein" sagen oder konsequent sein lässt? Wozu dient der "Schutzwall" mit dem ich mich umgebe? Geben Sie der Veränderung eine Chance - alle Dinge sind schwer, bevor sie leicht werden.



Bildungsurlaub: Gesundheit 4.0 - Gesund und gelassen arbeiten in Zeiten der Digitalisierung, Globalisierung und steigender Mobilität

Vgl. Seite 171

NEU

Nr. S601610U

Mo. 01.02.2021,
Di. 02.02.2021,
Mi. 03.02.2021,
Do. 04.02.2021,
Fr. 05.02.2021



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).



Bewegung und Körpererfahrung

Gymnastik

Wirbelsäulengymnastik

Durch einseitige Belastungen, Fehlhaltungen und Bewegungsmangel kommt es häufig zu Rückenschmerzen. Um dem entgegenzuwirken, beinhaltet die Wirbelsäulengymnastik gezielte Übungen zum Aufbau und zur Stabilisierung der Rückenmuskulatur. Die Übungen sollen die Körperhaltung bewusst machen und Haltungsschwächen und -schäden vorbeugen. Weiterhin werden Tipps zum richtigen Verhalten im Alltag gegeben.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Handtuch sowie saubere, nicht färbende Schuhe oder Stoppersocken mit.

Kurs

Birgit Klein

15 x mo. ab 07.09.2020
09:00-10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

118,40 €
Nr. S602100K



Kurs

Birgit Klein

15 x di. ab 08.09.2020
09:00-10:00 Uhr
20 Unterrichtsstd.,

Körperschule, Holzheimer Weg 42b

108,50 €
Nr. S602150K



Kurs

Aurelia Otten von Ostrowski

15 x do. ab 10.09.2020
18:30-19:30 Uhr
20 Unterrichtsstd.,

Schule am Nordpark
Frankenstr. 70

63,80 €
Nr. S602200



Starker Rücken

Einseitige, oft auch falsche Belastungen im Alltag sowie häufig festzustellender genereller Bewegungsmangel können zu Rückenschmerzen führen. Der Kurs beinhaltet funktionelle Übungen zum Aufbau der Rumpfmuskulatur, um diesem Übel vorzubeugen. Zudem sollen spezielle Übungen zur Körperwahrnehmung dazu führen, dass Fehlhaltungen im Alltag möglichst vermieden werden.

Bitte bringen Sie saubere, nicht färbende Turnschuhe und ein kleines Handtuch mit.



Starker Rücken - 60 plus

Wer rastet, der rostet! Es ist nie zu spät, um mit einem effektiven Bewegungstraining zu beginnen. Mit Gleichgesinnten gymnastische Übung zu erlernen macht Spaß, hält Sie beweglich und kräftigt Ihren ganzen Körper. Machen Sie den Schritt in ein aktiveres Leben und knüpfen Sie gleichzeitig neue Kontakte.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen ein kleines Handtuch, Getränke sowie saubere Sportschuhe mit hellen Sohlen mit.

Kurs

Brigitte Strecha

12 x di. ab 22.09.2020
16:15-17:00 Uhr
12 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

48,30 €

Nr. S602202K



Bitte Haltung annehmen! - Fehlhaltungen vorbeugen

Haben Sie eine unphysiologische Körperhaltung? Diese kann durch viele Faktoren beeinflusst werden, wie z. B. unseren Beruf, sportliche Aktivitäten oder auch unsere Emotion. Fehlhaltungen verderben oft die Motivation dazu, sich sportlich zu betätigen. Die Ursache mancher Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat liegt oft auch an anderen Stellen als wir zunächst ahnen. Der menschliche Bewegungsapparat ist hochkomplex und wird nicht nur durch Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke, sondern auch durch Faszien beeinflusst. So kann es sein, dass z. B. eine Zahnfüllung oder eine nicht korrekt-angepasste Brille das System ungünstig beeinflusst. Dies kann sich teilweise sogar in den Fußabdrücken widerspiegeln. Auch kann beispielsweise ein Knickfuß die Ursache für Schmerzen in der Schulter oder im Kniegelenk sein. In diesem Seminar wird theoretisch wie praktisch vermittelt, welche präventiven Möglichkeiten es gibt, Schritt für Schritt wieder in eine gesündere Haltung und Bewegung kommen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Socken, ein Handtuch, Getränke und ein Theraband (wenn vorhanden) mit.

Seminar

Thomas Bergfeld

Sa. 07.11.2020
10:00-13:00 Uhr
4 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

17,50 €

Nr. S602210K



**Seminar**

Beate Wastl

So. 15.11.2020
10:00-13:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

16,10 €
Nr. S602212K



Büroalltag leicht und effektiv - Rücken- gesundheit zwischen Tastatur und Telefon

NEU

Ist Ihr Büroalltag auch voll gepackt mit Terminen und Aufgaben? Es bleibt kaum Zeit, dem eigenen Körper eine kleine Pause zu gönnen? Wie ist es möglich den Kreislauf aus Arbeitsbelastung, andauerndem Druck und den daraus resultierenden körperlichen Beschwerden zu durchbrechen? So entstehen schnell Verspannungen und Schmerzen im Nacken und der Lendenwirbelsäule, oder auch der sogenannte "Mausarm" sowie Sehnen-scheidenentzündungen.

Mit der Alexander-Technik lernen Sie eine Methode kennen, die Ihnen hilfreiche "Werkzeuge" zur Verfügung stellt. Zum Beispiel wie Sie Aufgaben mit weniger Anspannung erledigen können und wie zusätzlich ein besserer Umgang mit Stress möglich ist. Darüber hinaus erfahren Sie, dass das Führen der Computermaus nicht notwendigerweise zu Beschwerden führen muss.

Erlernen und üben Sie den Büroalltag mit mehr Leichtigkeit und Effektivität zu bewältigen!



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Beckenbodentraining - Für Frauen und Männer

Beckenbodentraining ist, unabhängig vom Alter und eventuellen Beschwerden, für jeden Menschen wichtig. Mit den richtigen Übungen ist es einfach, die Beckenbodenmuskulatur nachhaltig und sinnvoll zu trainieren. Denn: Die Beckenbodenmuskulatur ist willentlich steuerbar, auch wenn sich viele Frauen und Männer dessen nicht bewusst sind. Dieser Körperbereich mit seinem Einfluss auf Haltung, Wohlbefinden und Organtätigkeit, kann gezielt harmonisiert und trainiert werden. Die ausgewählten Übungen helfen dabei die Wahrnehmung für die eigene Beckenbodenmuskulatur zu stärken, dienen aber auch als präventive Intervention gegen Blasenschwäche, Inkontinenz, Erektionsstörungen, Rückenbeschwerden sowie Hüftprobleme.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.

Kurs

Doris Hinze

5 x di. ab 15.09.2020
17:00-17:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

21,90 €

Nr. S602305K



Kurs

Doris Hinze

5 x di. ab 10.11.2020
17:00-17:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

21,90 €

Nr. S602306K



Fit durch Gymnastik - Für Frauen ab 50

Vgl. Seite 219

Nr. S602781K

13 x mo. ab 07.09.2020





Knieschule

Das Knie ist das mit am meisten belastete Gelenk unseres Körpers. Durch falsche Belastung (z. B. falsches Schuhwerk, OPs, etc.), Fehlhaltungen und Bewegungsmangel kommt es häufig zu Beschwerden im Knie. Auch alte Verletzungen können Beschwerden hervorrufen, wenn die Muskulatur nicht konsequent wieder aufgebaut wurde. Oft ist die Beinmuskulatur zu schwach, um das Kniegelenk zu entlasten und so die Schmerzen zu lindern (z. B. bei Arthrose). Daher ist dieser Kurs auf den Muskelaufbau und die Stabilisierung ausgerichtet und eignet sich auch zur Vorbereitung auf den Skiurlaub. Weiterhin erfahren Sie Verhaltensregeln, wie Sie im Alltag das Knie besser entlasten können.

Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken und ein Handtuch mitbringen.

Kurs

Birgit Klein

15 x mi. ab 09.09.2020
09:00-10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

118,40 €

Nr. S602350K



Kurs

Birgit Klein

15 x mi. ab 09.09.2020
10:45-12:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

118,40 €

Nr. S602400K





Fußgymnastik

Die Füße bilden das Fundament unseres Körpers. Viele Menschen rollen ihre Füße beim Gehen nicht richtig ab, wodurch die tiefe Ballenmuskulatur verkümmert und die Zehen das Abstoßen des Fußes verlernen. Ein Großteil der Menschen leidet an Fehlstellungen der Füße, die durch Muskel-Dysbalancen entstehen. Mögliche Folgen sind: Hammerzeh, Senk-/Spreizfuß oder auch Fersensporn. Fußgymnastik fördert den sicheren Gang und Stand. Die Füße werden beweglicher und Muskeln gestärkt. Die Durchblutung der Beine wird verbessert und sogar Rückenbeschwerden können sich auflösen. Wir trainieren barfuß oder mit leichten (Stopper-)Socken. Bitte bringen Sie ein großes Badetuch und ein Handtuch mit.

Kurs

Doris Hinze

5 x di. ab 15.09.2020
16:15-17:00 Uhr
5 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

21,90 €

Nr. S602701K



Kurs

Doris Hinze

5 x di. ab 10.11.2020
16:15-17:00 Uhr
5 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

21,90 €

Nr. S602702K





Seminar

Ulrich Herbeck

Sa. 09.01.2021
10:00-16:00 Uhr
7 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

25,10 €
Nr. S602750K



Spiraldynamik Fußtraining

Circa 80 Prozent der Bevölkerung leiden an Spreiz-, Senk-, Platt-, Knick- und Hohlfüßen. Beschwerden und Deformitäten sind vielfältig. Durch den koordinierten Gebrauch der eigenen Füße lassen sich diese umgestalten - und dies in einem größeren Ausmaß, als man vielleicht erwarten mag. Dieses Seminar vermittelt die Ursachen der häufigsten Fußfehlstellungen und Deformitäten. Wahrnehmungsschulung und funktionelles Training zum Aufbau der physiologischen Fußstatik bilden den praktischen Teil. Bitte bringen Sie Sportkleidung und ein Handtuch mit.

Pilates

Sie suchen ein optimales Training für die Körpermitte? Pilates überzeugt als intensives und dennoch sanftes Fitnessprogramm. Erst in den 20er Jahren wurde Pilates als beeindruckende Trainingsmethode von Josef H. Pilates aus Tai Chi-, Yoga- und westlichen Workout-Elementen zusammengestellt. Vielfalt und Variationen einzelner Pilates-Übungen inspirieren, machen das Training zur Leidenschaft. Pilates stärkt die Körpermitte, erhöht die Beweglichkeit und fördert die Koordination. Sanfte fließende Bewegungen werden im Einklang mit der Atmung ausgeführt und bestimmen den Erfolg des Trainings. Freuen Sie sich auf eine andere Körperwahrnehmung und auf ein neues Körpergefühl!

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, saubere Sportschuhe (nicht färbend, mit weißen Sohlen), Getränke und ein Handtuch mit.

Kurs

Iris Bendick

12 x mo. ab 07.09.2020
19:00-20:00 Uhr
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

56,00 €
Nr. S602762K



Kurs

Erika Sänger

10 x fr. ab 25.09.2020
13:00-14:00 Uhr
13,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

46,70 €
Nr. S602763K





Online-Angebot: Pilates für Einsteiger*innen I und II - 6 Videos für Bauch, Beine, Rücken

Sie möchten Ihr Training zeitlich absolut flexibel und effektiv von zuhause durchführen? Sowie auf Wunsch auch mehrmals pro Woche trainieren? Dies geht mit diesem neuen Online-Kurs der Dozentin Iris Bendick, bekannt aus den Präsenzkursen der VHS Neuss. 6 Videos insgesamt, variierend von 30 bis 60 Minuten, werden wöchentlich freigeschaltet und stehen Ihnen für die Dauer des Kurses komplett zur Verfügung, so dass Sie auch vorherige Einheiten beliebig oft wiederholen können. Im Kurs zugehörigen Kurs-Forum beantwortet die Dozentin wöchentlich Ihre Fragen. In Ihrem Forum, als geschütztem Bereich, können Sie auch andere Gruppenteilnehmende kennen lernen oder sich untereinander austauschen. Ein Einstieg in den Kurs ist auch nach Beginn problemlos möglich. Pilates für Bauch, Beine und Rücken stärkt die Körpermitte, erhöht die Beweglichkeit und fördert die Koordination. Pilates ist ein optimales Ganzkörpertraining. Dabei werden ganze Muskelketten aber auch die tiefsitzende Muskulatur erreicht. Auch die richtige Atmung ist bei Pilates von zentraler Bedeutung: Sie kräftigt die Atemhilfsmuskulatur und fördert im Bewegungsfluß u. a. lockere und entspannte Schultern. Die Übungen werden Schritt für Schritt angeleitet und unterstützen Ihre Fitness für eine kraftvolle, schlanke Muskulatur.

Um teilzunehmen, registrieren Sie sich bitte vorher in der VHS Cloud und halten dann (www.vhscloud.de) Ihre Zugangsdaten bereit (Adresse und Passwort für den Login). Technisch benötigen Sie eine stabile Internetverbindung, einen Bildschirm und Audio-Ausgang, um den Videos folgen zu können.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und halten Sie eine Übungsmatte, -decke oder ein Handtuch bereit.

Online-Angebot

Iris Bendick

6 x mi. ab 09.09.2020
0:00-24:00 Uhr
Uhrzeit beliebig

Virtueller Raum - Online Kurs

28,00 €
Videos zur Verfügung bis
11.11.20.

Nr. S602765K



Online-Angebot

Iris Bendick

6 x mi. ab 28.10.2020
0:00-24:00 Uhr
Uhrzeit beliebig

Virtueller Raum - Online Kurs

28,00 €
Videos zur Verfügung bis
16.12.2020

Nr. S602766K



Online-Angebot

Iris Bendick

6 x mi. ab 16.12.2020
0:00-24:00 Uhr
Uhrzeit beliebig

Virtueller Raum - Online Kurs

28,00 €
Videos zur Verfügung bis
17.02.2021

Nr. S602767K





Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais-Methode wurde nach ihrem Begründer Dr. Moshè Feldenkrais benannt: Ein Ingenieur, Physiker und Judolehrer, der sie selbst als eine Lernmethode bezeichnete. In den logisch aufgebauten ATM (Awareness Through Movement)-Stunden werden die Teilnehmenden verbal angeleitet zur Ausübung von Bewegungsabläufen, wobei die Aufmerksamkeit über präzise Wahrnehmungshinweise gelenkt wird. Auf leichte und spielerische Weise wird individuell mit den Bewegungsabläufen experimentiert. Dabei erlangen die Teilnehmenden ein größeres Bewusstsein für ihre Bewegungsmuster und finden neue Möglichkeiten. Nicht die gymnastische Leistung, sondern Achtsamkeit ist gefragt und wird gefördert. Die Schulung der kinästhetischen Selbstwahrnehmung hilft dabei, zu hohe Anspannungen wahrzunehmen und aufzulösen, sich leichter und effizienter zu bewegen sowie die Selbstorganisation zu verbessern. Der Gleichgewichtssinn wird verbessert und kreative Potentiale freigesetzt.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke oder Matte, ein Handtuch als Kopfunterlage und warme Socken mit.

Kurs

Gabriele Janssen

7 x mi. ab 09.09.2020
18:30-20:00 Uhr
14 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

56,40 €
Nr. S602771K



Kurs

Gabriele Janssen

7 x mi. ab 09.09.2020
20:00-21:30 Uhr
14 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

56,40 €
Nr. S602772K



Kurs

Gabriele Janssen

8 x mi. ab 11.11.2020
20:00-21:30 Uhr
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

64,40 €
Nr. S602773K





Die Feldenkrais-Methode - Entspannung für Schultern und Nacken

Die Feldenkrais-Methode ermöglicht es Ihnen kleine und leichte Bewegungen zu erlernen. Mit der Feldenkrais-Methode wird die Wahrnehmung für den eigenen Körper geschult und die Koordination der Bewegungen positiv beeinflusst. Lernen Sie in diesem Seminar Arme und Schultern "hängen" zu lassen und den Kopf auf der Wirbelsäule zu tragen. Erfahren Sie, wie sich entspannte Augen auf den Nacken auswirken, und in welcher Beziehung unser Kiefer mit dem Nacken steht. Im Seminar werden Entspannungs- und Bewegungsübungen der Augen mit Übungen der Feldenkrais-Methode kombiniert. Die Übungen finden überwiegend im Liegen statt. Die Feldenkrais-Methode ist für Menschen jeden Alters geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

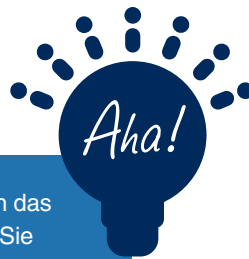
Seminar

Andrea Jung

Sa. 28.11.2020
10:00-14:30 Uhr
6 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

24,20 €
Nr. S602780K



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Slimline - Ein Ganzkörpertraining für Frauen

Das Programm trainiert den ganzen Körper gleichzeitig, denn die Muskeln müssen Teamwork leisten. Jede Bewegung ist das Ergebnis gespannter Muskelketten, die den Körper von Kopf bis Fuß durchziehen. Ein Mix aus statischen und dynamischen Übungen entwickelt eine leistungsfähige, ausdauernde und kräftige Muskulatur. Die so trainierten Muskelgruppen entlasten die Wirbelsäule und die Gelenke. Der Stoffwechsel wird aktiviert und das Herz-Kreislaufsystem in angemessener Weise trainiert. Alle Bewegungsabläufe werden intensiv und konzentriert ausgeführt. Nach jeder Übungseinheit werden die Muskeln intensiv gedehnt. Dadurch werden sie elastisch und die Gelenke beweglich gehalten. Bewegungsabläufe werden insgesamt geschmeidiger. Stretching trägt so zur Entspannung der Muskulatur und zu einer tiefen sowie freien Atmung bei. Eine gute Grundlagenausdauer ist vorteilhaft. Das Training eignet sich für alle Altersstufen.
S602782: Bitte den Eingang Tückingstraße nutzen!

Kurs

Ilse Wieland

15 x mo. ab 07.09.2020
19:00-20:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Janusz-Korczak-Gesamt-
schule
Platz am Niedertor 6

94,30 €

Nr. S602782



Kurs

Ilse Wieland

15 x mi. ab 09.09.2020
17:00-18:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Burgunderschule
Burgunderstr. 1

94,30 €

Nr. S602783



Kurs

Ilse Wieland

15 x mi. ab 09.09.2020
18:30-20:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Burgunderschule
Burgunderstr. 1

94,30 €

Nr. S602784



Kurs

Ilse Wieland

15 x do. ab 10.09.2020
10:00-11:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Gemeindezentrum
Kreuzkirche Gnadental

94,30 €

Nr. S602785





Afro-brasilianischer Jazztanz mit Pilates und Yoga-Elementen



Vgl. Seite 217

Nr. S604407K

8 x sa. ab 19.09.2020



Der Beckenboden aus yogischer Sicht

Unser Beckenboden ist das Powerzentrum unseres Körpers. Eine optimal trainierte Beckenbodenmuskulatur kann deshalb für Gesundheit, Schönheit und Lebensfreude wahre Wunder wirken. Die Muskularbeit des Beckenbodens ist willentlich steuerbar, auch wenn sich viele Frauen und Männer dessen nicht bewusst sind. Dieser Körperbereich mit seinem Einfluss auf Haltung, Wohlbefinden, Organtätigkeit, Gefühle und Ausstrahlung kann gezielt über yogische Techniken harmonisiert und trainiert werden. Lernen Sie durch dieses Seminar den Beckenboden in seiner ganzen Komplexität kennen. Die ausgewählten Körper- und Entspannungsübungen bieten die optimale Möglichkeit, sich einfühlsam mit der eigenen Mitte zu befassen, dienen aber auch als wertvolle Prophylaxe gegen Blasen-schwäche, Inkontinenz, Erektionsstörungen, Rückenbeschwerden sowie Hüftprobleme. Er bietet ein Kombiprogramm und sorgt so für motivierende Abwechslung. Dieses Seminar ist sowohl für Frauen als auch für Männer geeignet.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.

Seminar

Doris Hinze

So. 29.11.2020
10:00-13:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

17,50 €

Nr. S612665K





Aktiv im höheren Lebensalter - Gymnastik für Frauen ab 60

Vgl. Seite 219

Nr. S606600

13 x do. ab 10.09.2020



Nr. S606700

13 x do. ab 10.09.2020



Nr. S606800

13 x do. ab 10.09.2020



Seniorengymnastik

Vgl. Seite 218.

Nr. S606050

16 x di. ab 08.09.2020



Nr. S606100

16 x di. ab 08.09.2020



Nr. S606200

15 x mi. ab 09.09.2020



Nr. S606300

15 x mi. ab 09.09.2020



Nr. S606400

15 x mi. ab 09.09.2020



Sabine Robbers
Dozentin für Kurse zur
Gesundheitsprävention

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis
„So lange es die VHS gibt, wird dürfte eigentlich in keiner Lebensphase Lange-
weile oder Einsamkeit aufkommen.“



Cardio

Zirkel-Training für Frauen und Männer - Herz-Kreislauftraining

Regelmäßige sportliche Betätigung steigert die körperliche Leistungsfähigkeit und fördert die Gesundheit sowie das eigene Wohlbefinden. Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Kreistraining (Circuit-Training) als eine Organisationsform des Konditionstrainings, gekennzeichnet durch das Nacheinander im Kreis angeordneter verschiedener Übungsstationen, die der Verbesserung der physischen Leistungsgrundlagen (Kraft / Schnelligkeit / Ausdauer) sowie der motorischen Eigenschaften (Geschicklichkeit / Gewandtheit / Beweglichkeit) dienen. Diese Form der Konditionsschulung wird aufgelockert durch kleine Spiele, die den Beginn und den Ausklang jeder Doppelstunde prägen. Laufen, Gymnastik, Mobilisations- und Dehnungseinheiten ergänzen das Programm. Auf Wunsch liegen Pläne des Circuit-Parcours sowie Listen zur wöchentlichen, regelmäßigen Dokumentation der eigenen erbrachten Leistung bereit.

Bitte bringen Sie saubere, nicht färbende Turnschuhe (mit weißen Sohlen) mit.

Kurs

Ariane Schirm

15 x di. ab 08.09.2020
19:00-20:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Clarenbachschule
Clarenbachplatz 1

84,00 €
Nr. S603100K



Cardio, Muskelaufbau und Ballsportspiele für Männer - Das "magische Dreieck" für ein fittes Leben

Herz-Kreislauf-Training, Ballsportspiele wie Volleyball sowie effektive Übungen zum Muskelerhalt und -aufbau stehen im Mittelpunkt des Kurses. Tipps für eine optimale Lebensführung und Ernährung runden die praktischen Inhalte ab. Eine kurze Entspannungseinheit, beispielsweise über Progressive Muskelrelaxation oder Autogenes Training, belohnt Sie am Ende des Trainingstages. Dieser Kurs bildet genau das "magische Dreieck" für ein langes Leben bei bester Fitness ab: Ernährung, Lebensgestaltung, Bewegung sowie Schlaf und Entspannung.

Bitte bringen Sie saubere, nicht färbende Turnschuhe (mit weißen Sohlen) mit.

Kurs

Andreas Krämer

12 x do. ab 17.09.2020
20:00-21:30 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

Sekundarschule Neuss
Gnadentaler Allee 36 a

84,00 €
Nr. S603200K



Andreas Krämer
Dozent für Gesundheits-
kurse und Psychologie

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Meine Motivation für meinen Unterricht: Feedbacks zu erhalten, wie: „Schade, dass ich nicht früher von diesem Kursangebot erfahren habe.““

**Kurs**

Lydia Schotten

15 x di. ab 08.09.2020
18:30-19:30 Uhr
20 Unterrichtsstd.,
1 Zeitstunde

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

63,80 €

Nr. S603250**Bodystyling - Kraft und Ausdauer gezielt trainieren**

Bodystyling bedeutet: Bewegung zur Förderung der Herz-Kreislauf-Funktion und des Muskel-Skelett-Systems. Bei flotter, rhythmischer Musik wird die Kondition gesteigert und die Fettverbrennung angekurbelt. Ergänzt werden die leichten Aerobic-elemente durch Übungen am Boden zur Kräftigung der Problemzonen mit abschließenden Dehn- und Entspannungsteilen. Dieses Kursangebot ist für alle geeignet, die einen Ausgleich zu ihrem stressigen Alltag suchen und Spaß an der Bewegung haben.

Bitte bringen Sie saubere, nicht färbende Turnschuhe (mit weißen Sohlen) und ein Handtuch mit.

Online-Angebot

Detlef Gerth

Mo. ab 14.09.2020

Virtueller Raum

30,00 €

Nr. S60276K**Online-Angebot: Home Fitness Bausteine
- In Kooperation mit der VHS Eschweiler**

Sport-Online-Angebot: Home Fitness Bausteine - 10 Videos für zu Hause und Unterwegs

30 Minuten für mehr Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Energie. Kurze Traininseinheiten werden in Bausteinen zum jeweiligen Funktionskreis des Körpers zusammengefasst. So liegt beispielsweise bei einem Baustein der Schwerpunkt auf Schultern, Armen und Nacken, im nächsten Baustein auf Rücken, Brust und Bauch.

Alle Bausteine zusammen ergeben ein funktionelles Ganzkörpertraining, das mit dem eigenen Körper und einfachen Hilfsmitteln aus dem Haushalt durchgeführt werden kann. Ein spezieller Baustein für Übungen am Büroarbeitsplatz sowie ein Baustein zu autogenem Training und progressiver Muskelentspannung runden das Programm ab. Zu Beginn wird in einem Baustein ein kleiner Fitnesstest angeboten. Hiermit kann jede*r seine "Einstiegsfitness" testen und dokumentieren. So lassen sich im Verlauf des Trainings Erfolge schnell und einfach sichtbar machen. Im Kurs auf der vhs.cloud wird pro Monat ein Termin abgestimmt, der eine individuelle Trainingskontrolle bzw. Rückfragen bei speziellen Krankheitsbildern oder körperlichen Einschränkungen ermöglicht. Die Termine finden online statt. Leitung: Detlef Gerth, Medical Fitness Coach

Sie trainieren, wann Sie wollen. Jede Woche werden neue Bausteine freigeschaltet.

Bitte beachten Sie die Texthinweise und geben bei der Anmeldung eine funktionierende eMail-Adresse an.





Light Walking für L's bis XXL's - Einsteiger*innen

Falls Sie ein paar Pfunde zu viel auf den Hüften tragen und sich ein wenig sportlich betätigen möchten, ist dies genau der richtige Einstieg. Walking ist eine Sportart für jeden, ob Mann oder Frau, geübt oder ungeübt, schlank oder vollschlank, jung oder alt. Ihr Körper wird langsam an Bewegung herangeführt und findet so auch Unterstützung beim Verlieren der überschüssigen Pfunde. Trauen Sie sich! Sie werden angeleitet, motiviert und keinesfalls überfordert. Sie benötigen lediglich ein Stündchen Zeit und Spaß daran, nette Leute kennenzulernen. Bitte bringen Sie Ihre Lafschuhe mit.

Kurs

Brigitte Strecha

10 x di. ab 08.09.2020
18:40-19:40 Uhr
13,3 Unterrichtsstnd.,
1 Zeitstunde

Treff: Parkplatz Stadion
Jahnstr.

53,70 €

Nr. S603401K



Light Walking für L's bis XXL's - Fortgeschrittene

Falls Sie ein paar Pfunde zu viel auf den Hüften tragen und sich ein wenig sportlich betätigen möchten, ist dies genau der richtige Einstieg. Walking ist eine Sportart für jeden, ob Mann oder Frau, geübt oder ungeübt, schlank oder vollschlank, jung oder alt. Ihr Körper wird langsam an Bewegung herangeführt und findet so auch Unterstützung beim Verlieren der überschüssigen Pfunde. Trauen Sie sich! Sie werden angeleitet, motiviert und keinesfalls überfordert. Sie benötigen lediglich ein Stündchen Zeit und Spaß daran, nette Leute kennenzulernen. Bitte bringen Sie Ihre Lafschuhe mit.

Kurs

Brigitte Strecha

10 x di. ab 08.09.2020
17:30-18:30 Uhr
13,3 Unterrichtsstnd.,
1 Zeitstunde

Treff: Parkplatz Stadion
Jahnstr.

39,00 €

Nr. S603406K



Mit Zumba ins Wochenende

Vgl. Seite 207

Nr. S604400K

15 x fr. ab 18.09.2020





Tanzen

Kurs

Mechthild Jarosch
Ingo Jarosch

15 x do. ab 10.09.2020
20:00-21:00 Uhr
20 Unterrichtsstd.,
jeweils 1 Zeitstunde

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

63,80 €
Nr. S604250



Aroha - Energie für Körper und Geist

Aroha ist ein Fitnessprogramm, das von dem Sportwissenschaftler und Neuseelandkenner Bernhard Jakszt gemeinsam mit Physiotherapeuten entwickelt wurde. Es besteht aus Elementen des Haka (Tanz der Maori), des Kung Fu und des Tai Chi Chuan. Während einer gesamten Trainingseinheit bleiben die Bewegungen in einem leicht nachvollziehbaren Tempo, wobei der Wechsel zwischen An- und Entspannung im Vordergrund steht. Die Musik (130 bpm) wurde speziell für Aroha komponiert und trägt zum Gänsehautfeeling bei. Aroha ist für alle Altersgruppen auch mit unterschiedlichem Fitness-Level geeignet. Insgesamt gesehen wird es als sehr eingänglich und unkompliziert erlebt, weil die Choreografien adäquate und motivierende Ansprüche an die Teilnehmenden stellen.

Bitte tragen Sie saubere, nicht färbende Schuhe mit weißen Sohlen.

Foto: Melanie Stegemann





Mit Zumba ins Wochenende

Die Choreografien ermöglichen ein ausgewogenes Ausdauertraining und schulen insbesondere die Körperhaltung und die Koordination. Die Harmonie zwischen Musik und Bewegung motiviert und macht die Zumba zu einer reizvollen Mischung aus Tanz, Workout, Party und Spaß!

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, saubere Sportschuhe (nicht färbend, mit weißen Sohlen), Getränke und ein Handtuch mit.

Kurs

Erika Sänger

15 x fr. ab 18.09.2020
14:00-15:00 Uhr
20 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

76,40 €

Nr. S604400K



Workshop Latin Power

Hier kommt Ihre Dance Power zum Einsatz. Für das "Latin-Gefühl" sorgen heiße Tanzbewegungen aus verschiedenen kubanischen Tänzen. Tanzen Sie mit viel Spaß ins Wochenende!

Bitte bringen Sie saubere Sportschuhe mit hellen Sohlen mit.

Bei diesem Workshop brauchen Sie keine/n Partner*in.

NEU

Workshop

Julia Posmetnaya

So. 10.01.2021
13:30-15:00 Uhr
2 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

8,60 €

Nr. S604405K





NEU

Seminar

Jutta Bodewein

Sa. 07.11.2020
13:00-16:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

17,50 €

Nr. S604481K**Hula Breeze**

Lassen Sie sich an den berühmtesten Strand Hawaiis entführen: Waikiki Beach auf O'ahu. Wir feiern zusammen einen Lu'au (ein hawaiianisches Fest) und lernen während dieser kleinen Geschichte, die wichtigsten ersten Handmotions sowie Schritte des Hawaiianischen Tanzes kennen. Wie sah Waikiki eigentlich um die Jahrhundertwende 18./19. Jahrhundert aus? Wie war man gekleidet? Wie sieht es heute aus? Interessantes und Nachdenkliches wartet auf Sie.

Es wird barfuß oder mit Söckchen getanzt. Bitte bringen Sie das Folgende mit: (Blumen-)Rock, Pareo oder Pau und Getränke sowie einen Snack.



Foto: Silke Rauth, Dozentin Jutta Bodewein



He Aloha Waiau

NEU

Auch auf Hawaii gibt es frostige Temperaturen und es fällt Schnee: Wir begeben uns auf den Mauna Kea auf Big Island. Dort liegt ein kleiner See im Schutze der Wolken mit gleichem Namen wie die Göttin Waiau. Was hat es auf sich, mit diesem kleinen See in dieser Höhe von fast 4000 m? Warum gilt es ihn zu schützen? Erfahren Sie mehr vom höchsten Berg der Erde und diesem kleinen See knapp unterhalb des Gipfels. Es wird barfuß oder mit Söckchen getanzt. Bitte bringen Sie das Folgende mit: (Blumen-)Rock, Pareo oder Pau, für die Herren gerne ein Hawaiihemd und Getränke sowie einen Snack.

Seminar

Jutta Bodewein

So. 17.01.2021
13:00-16:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

17,50 €

Nr. S604482K



Folkloretanz für Frauen und Männer - Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Wollten Sie nicht schon immer mal einen Sirtaki tanzen oder eine israelische Debka oder einen beschwingten amerikanischen Mixer oder einen Line Dance, oder, oder? Der Folkloretanz ist ein ausgezeichnetes Mittel zur Völkerverständigung und Toleranz. Über ihn lernen wir andere Kulturen kennen und schätzen; Tanzen verbindet! Tanzen ist außerdem anerkanntermaßen gut für Körper, Geist und Seele.

Kurs

Helga Peppekus

12 x mo. ab 14.09.2020
18:30-20:00 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

Marienhaus
Kapitelstr. 36

95,00 €

Nr. S604485



Latin for Ladies

Die Basics in den Tänzen Salsa - Bachata - Bossa Nova sind Inhalt dieses Workshops. Der Workshop ist speziell für Singledamen ohne Tanzpartner konzipiert.

Für dieses Seminar benötigen Sie keinen Partner. Einzelanmeldung möglich!

Seminar

Ingo Kellner

Di. 16.11.2021
19:00-21:15 Uhr
3 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

12,00 €

Nr. S604492K



**Kurs**

Karin Wördemann

13 x fr. ab 11.09.2020
 17:00-18:30 Uhr
 26 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
 Brückstr. 1
 1. Etage, Raum 1.118

102,60 €
 91,20 € ab 9 Pers.
 82,10 € ab 10 Pers.

Nr. S604486

Orientalischer Tanz, der weiblichste aller Tänze - Einsteiger*innen und Einsteiger*innen mit Vorkenntnissen

Der Orientalische Tanz lässt den Körper und die Seele schwingen und ermöglicht DEN Ausgleich zum Alltag! Die Vitalität des Tanzes aktiviert Ihre Beweglichkeit. Einzelne Bewegungen werden allmählich zu einem ausdrucksstarken Tanz. Bauchtanz ist pure Freude an der Bewegung und das harmonische Gefühl des Einklangs von Körper und Geist. Durch Freude und Körperwahrnehmung können Spannungen, Stress oder Rückenschmerzen abgebaut werden. Die runden, kreisenden und rhythmisch-vibrierenden Bewegungen aktivieren ungeahnte Muskeln. Die Rücken- und Beckenmuskulatur sowie der Magen-Darmtrakt werden ganz nebenbei gelockert. Ein Tanzvergnügen mit besonderer Körpererfahrung erwartet Sie.

Bitte tragen Sie saubere, nicht färbende Schuhe mit weißen Sohlen.

Foto: Melanie Stegemann





Orientalischer Tanz, der weiblichste aller Tänze - Fortgeschrittene

Der Orientalische Tanz lässt den Körper und die Seele schwingen und ermöglicht DEN Ausgleich zum Alltag! Die Vitalität des Tanzes aktiviert Ihre Beweglichkeit. Einzelne Bewegungen werden allmählich zu einem ausdrucksstarken Tanz. Bauchtanz ist pure Freude an der Bewegung und das harmonische Gefühl des Einklangs von Körper und Geist. Durch Freude und Körperwahrnehmung können Spannungen, Stress oder Rückenschmerzen abgebaut werden. Die runden, kreisenden und rhythmisch-vibrierenden Bewegungen aktivieren ungeahnte Muskeln. Die Rücken- und Beckenmuskulatur sowie der Magen-Darmtrakt werden ganz nebenbei gelockert. Ein Tanzvergnügen mit besonderer Körpererfahrung erwartet Sie.
Bitte tragen Sie saubere, nicht färbende Schuhe mit weißen Sohlen.

Kurs

Karin Wördemann

13 x fr. ab 11.09.2020
18:35-20:05 Uhr
26 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

126,30 €
96,60 € ab 8 Pers.
82,10 € ab 10 Pers.
Nr. S604487



Foto: Melanie Stegemann





Disco-Fox - Stufe I - Einsteiger*innen

Ob Party oder Disco - der Disco-Fox ist schon fast ein Klassiker unter den Tänzern. Seine häufige Anwendbarkeit hat ihn generationsübergreifend zu einem der beliebtesten Tänze gemacht. Der Disco-Fox verfügt über eine leicht erlernbare Figurenfolge, die sich mit jedem Partner/jeder Partnerin tanzen lässt. Der Unterricht wird stets von einem Paar geleitet und es erfolgt eine individuelle Betreuung.

Bitte melden Sie sich nur paarweise an!

Seminar

Ingo Kellner

Mi. 04.11.2020
19:00-21:15 Uhr
3 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

16,00 €
Nr. S604487K



Seminar

Ingo Kellner

Do. 14.01.2021
19:00-21:15 Uhr
3 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

16,00 €
Nr. S604489



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern.

Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Disco-Fox - Stufe II - Fortgeschrittene

Ob Party oder Disco - der Disco-Fox ist schon fast ein Klassiker unter den Tänzern. Seine häufige Anwendbarkeit hat ihn generationsübergreifend zu einem der beliebtesten Tänze gemacht. Der Disco-Fox verfügt über eine leicht erlernbare Figurenfolge, die sich mit jedem Partner/jeder Partnerin tanzen lässt. Der Unterricht wird stets von einem Paar geleitet und es erfolgt eine individuelle Betreuung.

Bitte melden Sie sich nur paarweise an!

Seminar

Ingo Kellner

Mi. 18.11.2020
19:00-21:15 Uhr
3 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

16,00 €
Nr. S604488K



Seminar

Ingo Kellner

Do. 28.01.2021
19:00-21:15 Uhr
3 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

16,00 €
Nr. S604490K



Gesellschaftstanz solo - Tanzen ohne Partner

Entdecken Sie in entspannter Atmosphäre die Welt des Gesellschaftstanzes! Sie lernen die Grundschritte und neue spannende Figuren der gängigsten Gesellschaftstänze wie Rumba, Cha-Cha-Cha, Walzer, Disco Fox, etc.

Zu Beginn werden Ihre Wunschtänze besprochen.

Bitte bringen Sie saubere Sportschuhe (optimal wäre eine Rutschsohle) mit hellen Sohlen mit.

NEU

Seminar

Julia Posmetnaya

So. 10.01.2021
15:15-16:45 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

8,60 €
Nr. S604494K



**Kurs**

Vanessa Peixoto Claro

15 x mi. ab 09.09.2020
 15:30-16:15 Uhr
 15 Unterrichtsstd.,
 mit Pausen

VHS im RomaNEum,
 Brückstr. 1
 1. Etage, Raum 1.118

135,00 €

Nr. S604550K

Tatzentanz - Kreativer Kindertanz für verschiedene Altersstufen

Für 2- bis 3-Jährige in Begleitung eines Elternteils

Mit einer bunten Auswahl an Tänzen begeben sich die Kinder auf eine abwechslungsreiche Bewegungsreise durch den Raum. Fröhliche Tanzmusik motiviert zum Mitmachen und führt die Kinder spielerisch an das Tanzen heran. Die Dozentin legt Wert auf eine phantasiereiche Vermittlung von Grundelementen des Kindertanzes. Die vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten erfahren die Kinder unter anderem durch lustige Positionen und Gangarten, kleine Bewegungskombinationen und rhythmische Akzente. Freie Tanzmomente unterstützen die Selbstwahrnehmung und fördern die tänzerische Kreativität. Das gemeinsame Tanzen in der Gruppe macht Spaß und Freu(n)de.

Sind Sie sorgeberechtigt, können Sie Ihr Kind zum Kurs anmelden. Melden Sie sich dazu selbst an und teilen uns dabei zusätzlich den Namen, Vornamen, Geschlecht und Geburtsdatum des tatsächlich teilnehmenden Kindes mit. (Bei Internetanmeldung können Sie dies im Feld "Bemerkungen" angeben).

Bitte bequeme Tanzkleidung und eine verschließbare Trinkflasche mitbringen.



Vanessa Peixoto Claro
 Dozentin für Tatzentanz

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Tanzend groß werden in vertrauensvoller und kreativer Umgebung ist eine wunderbare, prägende und unvergessliche Erfahrung für Kinder!“



Tatzentanz - Kreativer Kindertanz für verschiedene Altersstufen

Für 3- bis 5-Jährige ohne Begleitung eines Elternteils

Kurs

Vanessa Peixoto Claro

15 x mi. ab 09.09.2020

16:15-17:00 Uhr

15 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,

Brückstr. 1

1. Etage, Raum 1.118

118,10 €

Nr. S604750K



Foto: Vanessa Peixoto Claro

Tänzerische Früherziehung für 5- bis 6-Jährige ohne Begleitung eines Elternteils

Kurs

Vanessa Peixoto Claro

15 x mi. ab 09.09.2020

17:00-17:45 Uhr

15 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,

Brückstr. 1

1. Etage, Raum 1.118

118,10 €

Nr. S604850K





Trends

Kurs

Lydia Schotten

15 x di. ab 08.09.2020
18:30-19:30 Uhr
20 Unterrichtsstd.,
1 Zeitstunde

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

63,80 €
Nr. S603250



Bodystyling - Outdoor Cardio und Indoor-Krafttraining in Kombination

Bodystyling auch in Corona Zeiten: Outdoor Walking bzw. Konditionstraining mit Musik auf der Dachterrasse in Kombination mit Indoor Krafttraining kombiniert leichtes Cardio-Training und Training des Stütz- und Bewegungsapparates gleichermaßen. Dieses Kursangebot ist für alle geeignet, die einen Ausgleich zu ihrem Alltag suchen und Spaß an der Bewegung haben.

Bitte bringen Sie Outdoor und Indoor Turnschuhe (mit weißen Sohlen) sowie geeignete Kleidung und eine Matte mit.

Kurs

Mechthild Jarosch
Ingo Jarosch

10 x do. ab 10.09.2020
17:30-18:30 Uhr
13,3 Unterrichtsstd.,
jeweils 1 Zeitstunde

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

43,50 €
Nr. S605260



KAHA

KAHA ist ein effektives Schulter-, Rücken- und Beintraining, um typischen Beschwerden entgegen zu wirken. Es ist inspiriert vom Tai Chi Chuan, Qi Gong und dem Hatha Yoga. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, so dass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen. KAHA kräftigt, dehnt und entspannt die verschiedensten Muskelgruppen. Die Teilnahme erfordert keine Vorkenntnisse und ist in jedem Alter und Trainingszustand möglich. Die Übungen werden zu einer Musik ausgeführt, die die Teilnehmenden zusätzlich emotional berührt und zu innerer Ruhe führt.

Bitte tragen Sie bequeme, atmungsaktive Kleidung sowie saubere, nicht färbende Schuhe mit weißen Sohlen.



Afro-brasilianischer Jazztanz mit Pilates und Yoga-Elementen

NEU

Haben Sie Lust Ihre natürlichen Bewegungsimpulse in eine ästhetische Tanzform, voll von Rhythmus und Vitalität einfließen zu lassen? Bei diesem Kurs liegt der Schwerpunkt darauf, den Charakter jeder Bewegung spielerisch zu erfahren, zu modifizieren und in den Tanz zu reintegrieren. Elemente aus dem Yoga, Pilates, Contemporary Dance und der, von der Dozentin entwickelten, Natural Method unterstützen dabei die Eingrenzung von Bewegungsstrukturen zu erkennen und freudvoll, tänzerisch aufzulösen. Bitte bringen Sie bequeme Sportbekleidung, saubere Sportschuhe (nicht färbend, mit weißen Sohlen) oder Stoppersocken und Getränke mit.

Kurs

Susanne Mott-Taal

8 x sa. ab 19.09.2020
11:30-12:30 Uhr
10,7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

51,20 €

Nr. S604407K



Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Im RomaNEum mag ich die gepflegten Räume und den angenehmen Lichteinfall. Das gute Verhältnis zwischen Freiraum und Privatsphäre ermöglicht den Unterricht optimal zu gestalten.“

Susanne Mott-Taal, Dozentin für Cardio- und Gymnastikkurse

Schnupperseminar Karate 40 +

Karate ist eine der bekanntesten japanischen Kampfkünste. Wer jedoch denkt, Karate sei ausschließlich für junge Leute geeignet der irrt! Dieses Schnupperseminar ist bewusst für Erwachsene 40 + ausgeschrieben, die Karate schon immer einmal erproben wollten.

Sie erhalten einen Einblick in das traditionelle Karate, welches seinen Ursprung auf der Insel Okinawa hat. Das Seminar startet mit einer kleinen theoretischen Einführung zu dessen Geschichte. Es folgen Grundtechniken aus dem "Karate-Do". Dabei handelt es sich umjVerteidigungs- und Angriffsübungen mit Armen, Beinen und die dazu gehörigen Positionen. Im weiteren Verlauf werden diese Techniken aus der Bewegung heraus geübt, um natürlichen bzw. realistischen Situationen zu entsprechen. Kampfübungen mit einem Partner/einer Partnerin folgt eine sogenannte "Kata". Sie ist eine komplexe Bewegungsform bestehend aus Abwehr- und Angriffstechniken, die in verschiedenen Richtungen ausgeführt werden.

Zur Teilnahme wird lediglich lockere Sportbekleidung benötigt, das Training erfolgt barfuß.

Seminar

Jochen Xenos

So. 06.12.2020
10:00-13:20 Uhr
4,1 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

17,50 €

Nr. S605202K





Senioren

Seniorengymnastik

Regelmäßige körperliche Betätigung fördert Ihre Gesundheit und Wohlbefinden! Gymnastik mit und ohne Musik, auf der Matte, im Stand und Sitz, mit und ohne Kleingeräte mobilisiert. Dabei wird Ihre Muskulatur gekräftigt und gedehnt, was zu einer besseren Haltung führt. Gleichzeitig trainieren Sie optimal Ihr Gleichgewicht, Ihre Koordination sowie Ihre Geschicklichkeit.

Kurs

Brigitte Strecha

16 x di. ab 08.09.2020
09:30-10:15 Uhr
16 Unterrichtsstd.,

AT Kreuzkirche
Arthur-Platz-Weg 2

51,60 €

Nr. S606050



Kurs

Brigitte Strecha

16 x di. ab 08.09.2020
11:00-11:45 Uhr
16 Unterrichtsstd.,

Pfarrsaal Kath. Kirche St.
Paulus

51,60 €

Nr. S606100



Kurs

Martina Schaub

15 x mi. ab 09.09.2020
09:15-10:00 Uhr
15 Unterrichtsstd.,

Reformationskirche
Neusserfurth
Frankenstr. 63

48,60 €

Nr. S606200



Kurs

Martina Schaub

15 x mi. ab 09.09.2020
10:15-11:00 Uhr
15 Unterrichtsstd.,

Reformationskirche
Neusserfurth
Frankenstr. 63

48,60 €

Nr. S606300



Kurs

Martina Schaub

15 x mi. ab 09.09.2020
11:15-12:00 Uhr
15 Unterrichtsstd.,

Reformationskirche
Neusserfurth
Frankenstr. 63

48,60 €

Nr. S606400





Aktiv im höheren Lebensalter - Gymnastik für Frauen ab 60

Altersgerechte Übungen fördern das körperliche und seelische Wohlbefinden, stärken das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl, vermitteln Freude am körperlichen Erleben und das Wissen um richtiges Bewegungsverhalten im Alltag. Handgeräte, Musik, kleine Spiele und Gedächtnistraining unterstützen die Bewegungsfreude und das Gemeinschaftserlebnis.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und saubere Sportschuhe mit weißen Sohlen.

Kurs

Ulrike Kammer

13 x do. ab 10.09.2020
09:00-09:45 Uhr
13 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

42,50 €

Nr. S606600



Kurs

Ulrike Kammer

13 x do. ab 10.09.2020
09:50-10:35 Uhr
13 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

42,50 €

Nr. S606700



Kurs

Ulrike Kammer

13 x do. ab 10.09.2020
10:40-11:25 Uhr
13 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

42,50 €

Nr. S606800



Fit durch Gymnastik - Für Frauen ab 50

Diese Funktionsgymnastik beinhaltet gezielte Übungen zur Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Die sogenannten Problemzonen, Oberschenkel und Gesäß sowie die Beckenbodenmuskulatur werden trainiert. Übungen im aeroben Belastungsbereich zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems werden durch Dehn- und Entspannungsübungen ergänzt. Bei einigen Übungen wird das Theraband eingesetzt. Dieses Kursangebot ist auch für bisher sportlich ungeübte Interessentinnen geeignet. Bitte bringen Sie saubere, nicht färbende Turnschuhe (mit weißen Sohlen) mit.

Kurs

Christa Wierichs

13 x mo. ab 07.09.2020
18:00-19:00 Uhr
17,3 Unterrichtsstd.,
jeweils 1 Zeitstunde

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

54,60 €

Nr. S602781K





Nr. S601815K

So. 11.10.2020



Selbstverteidigung ab 50

Vgl. Seite 180

Nr. S602202K

12 x di. ab 22.09.2020



Starker Rücken - 60 plus

Vgl. Seite 191

Nr. S612025K

12 x mo. ab 14.09.2020



Yoga 60 plus - Einsteiger*innen I und II - Kurse für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene mit geringen Erfahrungen 60 plus

Vgl. Seite 222



Sabine Robbers

Dozentin für Kurse zur
Gesundheitsprävention

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„So lange es die VHS geben wird, dürfte eigentlich in keiner Lebensphase Langleweiligkeit oder Einsamkeit aufkommen.“



Yoga

Yoga ist ein Übungsweg zur Entwicklung der Gesamtpersönlichkeit nach einer jahrtausendealten indischen Tradition. Verschiedene Yoga-Systeme werden heute von vielen Menschen in allen Erdteilen praktiziert.

Die bei uns bekannteste Art ist das Hatha Yoga, ein System körperlicher Übungen, welches Gesundheit, Spannkraft sowie körperliches und geistiges Wohlbefinden fördert. Die Verbindung von körperlicher und geistiger Übung im Yoga führt zur Harmonisierung und Entfaltung des Menschen.

Die übrigen Yoga-Arten beinhalten andere Wege, die je nach persönlicher Veranlagung und Neigung beschränkt werden können.

Yoga - Einsteiger*innen I und II - Kurse für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene mit geringen Erfahrungen

Generelle Einführung, Grundlagen des Hatha Yoga, Entspannung, einfache Körperübungen, Bewusstwerden der Atmung, Grundzüge naturgemäßer Lebensweise sowie einfache Konzentrationsübungen sind die Inhalte des Yoga Kurses.

Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Kurs

Iris Bendick

12 x mo. ab 14.09.2020
17:30-19:00 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

84,00 €
Nr. S612020K



Kurs

Gabriele Engelhardt

15 x di. ab 08.09.2020
11:05-12:35 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

94,30 €
Nr. S612021



Kurs

Sabine Tosun

15 x di. ab 08.09.2020
17:30-19:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Gesamtschule Norf
Gymnastikhalle
Feuerbachweg

80,80 €
Nr. S612022K



Kurs

Sabine Tosun

12 x di. ab 15.09.2020
19:30-21:00 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

84,00 €
Nr. S612023K





Yoga 60 plus - Einsteiger*innen I und II - Kurse für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene mit geringen Erfahrungen 60 plus

Dieser Kurs ist speziell für Menschen ab 60 Jahren gestaltet. Die Inhalte sind: Generelle Einführung, Grundlagen des Hatha Yoga, Entspannung, einfache Körperübungen, Bewusstwerden der Atmung, Grundzüge naturgemäßer Lebensweise sowie einfache Konzentrationsübungen.

Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Kurs

Laura Heyer

12 x mo. ab 14.09.2020
14:45-16:15 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

105,00 €

Nr. S612025K



Kurs

Monika Bürkner

12 x do. ab 10.09.2020
18:15-19:45 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

Haus Derikum
Ruhrstr. 45

126,70 €

89,40 € ab 8 Pers.

76,00 € ab 10 Pers.

Nr. S612026





Yoga - Fortgeschrittene I

Die Erweiterung der Entspannungspraxis, klassische Körperübungen (Asanas) und Varianten, Atemübungen, Konzentrationsübungen, naturgemäße Ernährung sind die Inhalte des Kurses.

Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Kurs

Iris Bendick

12 x mo. ab 07.09.2020
20:00-21:30 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

105,00 €

Nr. S612027K



Kurs

Cora Peerenboom

12 x mi. ab 09.09.2020
18:00-19:30 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

76,40 €

Nr. S612028K



Yoga - Fortgeschrittene II

Tiefenentspannung, fortgeschrittene Körperhaltungen, Pranalehre, Erweiterung der Konzentrationsübungen, Meditation, Vorstellung der üblichen Yoga-Arten sind die Inhalte des Kurses.

Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Kurs

Cora Peerenboom

12 x di. ab 08.09.2020
17:45-19:15 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

76,40 €

Nr. S612029K





Hatha Yoga im Winter

Eine generelle Einführung, Grundlagen des Hatha Yoga, Entspannung, einfache Körperübungen, Bewusstwerden der Atmung, Grundzüge naturgemäßer Lebensweise sowie einfache Konzentrationsübungen sind die Inhalte des Kurses.

Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Kurs

Cora Peerenboom

5 x di. ab 12.01.2021
17:45-19:15 Uhr
10 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

31,80 €
Nr. S612330K



Kurs

Cora Peerenboom

5 x mi. ab 13.01.2021
19:00-20:30 Uhr
10 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

31,80 €
Nr. S612332K



Kurs

Iris Bendick

5 x mo. ab 11.01.2021
19:00-20:30 Uhr
10 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

35,00 €
Nr. S612336K



Hatha Yoga und Pilates im Winter

Wenn Ihre Ziele mentale Ruhe, Gelenkmobilität, ein kräftiger Rumpf und eine aufrechte Körperhaltung sind, ist die Kombination aus Hatha Yoga und Pilates genau das Richtige für Sie! Die Kombination aus beiden Systemen ist ideal für die Herausforderungen des modernen Lebensstils von überwiegend einseitigen Tätigkeiten. Achtsame Yoga Haltungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayamas) und ein meditativer Wechsel von Anspannung und Entspannung fördern das Loslassen und können das Bewusstsein steigern. Nach einer harmonisierenden Yoga Phase stärken gezielte Pilates Übungen zusätzlich die Tiefenmuskulatur in Rücken, Bauch und Beckenboden. Dabei wird auf die Prinzipien der Atmung, Gelenkausrichtung, Lockerheit und Entspannung, Schultergürtelorganisation sowie Bewegungslänge und -weite geachtet. Die abschließend angeleitete Ruhephase wird zumeist als sehr wohltuend empfunden.

Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.



Online-Angebot: Hatha Yoga für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene - 6 Videos für Entspannung, Fitness und vitale Balance

Sie möchten Ihr Training zeitlich absolut flexibel und effektiv von zuhause durchführen? Sowie auf Wunsch auch mehrmals pro Woche trainieren? Dies geht mit diesem neuen Online-Kurs der Dozentin Iris Bendick, bekannt aus den Präsenzkursen der VHS Neuss. 6 Videos insgesamt, variierend von 30 bis 60 Minuten, werden wöchentlich freigeschaltet und stehen Ihnen für die Dauer des Kurses komplett zur Verfügung, so dass Sie auch vorherige Einheiten beliebig oft wiederholen können. Im Kurs zugehörigen Kurs-Forum beantwortet die Dozentin wöchentlich Ihre Fragen. In Ihrem Forum, als geschütztem Bereich, können Sie auch andere Gruppenteilnehmende kennen lernen oder sich untereinander austauschen. Ein Einstieg in den Kurs ist auch nach Beginn problemlos möglich.

Yoga ist sehr effektiv zur Harmonisierung von Körper und Geist. Der körperbetonte Ansatz aus dem Hatha Yoga fördert einen geschmeidig, aufgerichteten und starken Stütz- und Bewegungsapparat mit bewährten Asanas. Nicht nur Vitalität und Fitness sondern auch Entspannung und innere Balance werden mit leichter Meditation, Pranayama (Atemlenkung) und einer geführten Entspannungsphase gefördert. Bei den, in jeder Einheit integrierten, Atemübungen und Entspannungstechniken tritt die Körperwahrnehmung in den Vordergrund. Sie sensibilisiert zusätzlich für den achtsameren Umgang mit sich selbst.

Um teilzunehmen, registrieren Sie sich bitte vorher in der VHS Cloud und halten dann (www.vhscloud.de) Ihre Zugangsdaten bereit (Adresse und Passwort für den Login). Technisch benötigen Sie eine stabile Internetverbindung, einen Bildschirm und Audio-Ausgang, um den Videos folgen zu können. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und halten Sie eine Übungsmatte, -decke oder ein Handtuch bereit.

Online-Angebote

Iris Bendick

6 x mi. ab 09.09.2020
0:00-24:00 Uhr
Uhrzeit beliebig
Videos stehen bis
11.11.2020 zur Verfügung

Virtueller Raum - Online
Kurs

28,00 €

Nr. S612340K



Online-Angebote

Iris Bendick

6 x mi. ab 28.10.2020
0:00-24:00 Uhr
Uhrzeit beliebig
Videos stehen bis
16.12.2020 zur Verfügung

Virtueller Raum - Online
Kurs

28,00 €

Nr. S612342K



Online-Angebote

Iris Bendick

6 x mi. ab 16.12.2020
0:00-24:00 Uhr
Uhrzeit beliebig
Videos stehen bis
17.02.2021 zur Verfügung

Virtueller Raum - Online
Kurs

28,00 €

Nr. S612344K



**Kurs**

Sabine Tosun

10 x di. ab 29.09.2020
09:00-10:30 Uhr
20 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

77,80 €
Nr. S612517K



Early Bird Yoga - Yoga am Morgen für Einsteiger*innen I und II und Fortgeschrittene mit geringen Erfahrungen

Den Morgen mit Yoga starten? Dieser Kurs für "Frühe Vögel" macht es möglich. Die Inhalte sind: Generelle Einführung, Grundlagen des Hatha Yoga, Entspannung, einfache Körperübungen, Bewusstwerden der Atmung, Grundzüge naturgemäßer Lebensweise sowie einfache Konzentrationsübungen sind die Inhalte. Bei gutem Wetter kann auf der Dachterrasse praktiziert werden.

Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Kurs

Doris Hinze

15 x do. ab 10.09.2020
18:30-20:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

105,00 €
Nr. S612525K



Faszien Yoga

Je geschmeidiger Ihre Faszien sind, desto besser ist Ihre Körperwahrnehmung und Koordination vieler Körperfunktionen. Faszien stützen den Körper. Sie umhüllen Muskeln, Organe und Knochen. Bei Verletzungen, Fehlhaltungen oder Stress kommt es zu Verklebungen des faszialen Gewebes, die die Spannung steigen lassen und letztendlich zu Verhärtungen führen. Durch ausgewählte Yogaübungen lassen diese sich wieder lösen. Die Muskeln regenerieren sich, die Durchblutung und die fasziale Elastizität werden deutlich verbessert. Schmerzen können reduziert werden. Die ausgewählten Yoga Übungen zur Faszienstimulation können dank eines stufenweisen Aufbaus sowohl von Einsteiger*innen als auch von Fortgeschrittenen ausgeführt werden.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Handtuch mitbringen.



Yoga für die Gelenke

Regelmäßige Yogaübungen können einen sehr positiven Einfluss auf Ihre Gelenkbeschwerden haben. Mit ihnen können Sie das Schmerzempfinden verringern sowie eine achtsamere Wahrnehmung für die Bedürfnisse des Stütz- und Bewegungsapparates erreichen. Ausgewählte Yogaübungen mobilisieren gezielt einzelne Gelenke und wirken so auch auf das körperliche Gesamtsystem. Der Kurs ist für Einsteiger*innen als auch für Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Handtuch mitbringen.

Kurs

Doris Hinze

12 x do. ab 17.09.2020
16:00-17:00 Uhr
16 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

70,00 €

Nr. S612524K



Yoga für den Rücken

Yoga ist sehr effektiv bei der Prävention vieler Rückenprobleme. Im Mittelpunkt stehen in diesem Kurs die Beweglichkeit der Wirbelsäule, die Lösung von Verspannungen sowie die Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Dabei verbessern gezielt ausgewählte und bewährte Asanas (Yogahaltungen) die Körperhaltung im Hinblick auf Aufrichtung, Stärkung und Mobilisation. Bei Atemübungen und Entspannungstechniken tritt die Körperwahrnehmung in den Vordergrund. Sie sensibilisiert zusätzlich für den achtsameren Umgang mit sich selbst.

Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Kurs

Laura Heyer

12 x di. ab 22.09.2020
19:30-21:00 Uhr
24 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

93,30 €

Nr. S612523K



Yoga Flow & Meditation - Einsteiger*innen

NEU

Sie möchten entspannt in den Abend kommen, den Alltag hinter sich lassen? Mit fließenden Bewegungen, mit dem natürlichen Atemrhythmus, kommen Sie beim Yoga Flow zur Ruhe und in ein wohliges Gleichgewicht. Schritt für Schritt erlernen Sie die harmonischen Bewegungsabläufe und erhalten eine Einführung in die Meditationspraxis.

Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung und auf Wunsch ein Sitz- oder Meditationskissen mit.

Kurs

Cora Peerenboom

8 x mi. ab 07.10.2020
19:30-21:00 Uhr
16 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

50,90 €

Nr. S612532K





Seminar

Doris Hinze

So. 10.01.2021
10:00-13:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

17,50 €
Nr. S612731K



Yoga Flow - Mit Yoga im Fluss des Lebens

Finden Sie Ihren Flow! Yoga Flow ist ein Hatha Yoga, das sich achtsam dem Fluss der Bewegung und dem Fluss des Atems zuwendet. Die Yoga Übungen (Asanas) werden nicht statisch ausgeführt, sondern fließend miteinander verbunden. Sie bewegen sich in einem kontinuierlichen Fluss von Asana zu Asana und verweilen auch immer wieder in einzelnen Übungen. Die verbindende Kraft ist stets der Atem, der Sie durch alle Bewegungen trägt und begleitet. Auch gibt das Seminar viel Raum für spielerisches Erforschen und Wahrnehmen und bringt Sie so in Ihren harmonischen Flow. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.

Kurs

Doris Hinze

12 x do. ab 17.09.2020
17:00-18:30 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

105,00 €
Nr. S612533K



Satyananda Yoga

Diese Yoga Richtung geht zurück auf Swami Satyananda Saraswati. Das Anliegen von Swami Satyananda war es, westlichen Menschen zu zeigen wie sie mit Yoga die Harmonie zwischen Körper und Seele herstellen und möglicherweise ein höheres Bewusstsein entwickeln können. So entwickelte er Yoga Übungen die auch unsere heutige Lebenswelt unterstützen können. Dazu gehört u. a. die Entspannungstechnik "Yoga Nidra" (yogischer Schlaf). Die Teilnehmenden werden mit einfachen und achtsamen Hinweisen durch die Übungen geführt, von den ersten Anfängen bis zur Stufe der Geübten.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.



Klangschalen Yoga

NEU

Klangschalen Yoga lädt Sie auf sanfte Weise ein, in einen intensiven Kontakt mit Ihrem Körper zu treten. In diesem Seminar lernen Sie das Klangschalen Yoga, die Klangschalen Massage sowie eine geführte Klangschalen Meditation für Einsteiger*innen kennen.

Im Klangschalen Yoga erhält jeder Teilnehmende eine Klangschale, die in den Yogastellungen verweilend gehalten wird oder im sanften Bewegungsfluß den eigenen Rhythmus begleitet. Durch die individuell angeschlagenen Klangschalen entsteht ein leiser Klangteppich im Raum, der Sie zu Ihrem Innersten trägt.

Als Massageinstrument auf dem Körper eingesetzt, wirken die wohltuenden Schwingungen und Vibrationen der Klangschale lockernd und breiten sich harmonisch über die Haut im ganzen Körper aus - wie Wellen im Wasser.

In der Klangmeditation führt der Klang die Achtsamkeit mit angenehmer Leichtigkeit in die Stille. Dort erfahren Sie neue Ruhe und Kraft und entdecken den Augenblick für sich!

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Kissen sowie Getränke mit.

Seminar

Iris Bendick

Sa. 07.11.2020
10:00-13:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

17,50 €

Nr. S612662K



Iris Bendick
Dozentin für Yoga und
Pilates

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Mit Yoga und Pilates konnte ich mein Zuhause – den Körper und Geist – in harmonischer Balance stärken. Yoga und Pilates machen auch Spaß und fördern das Wohlbefinden für den Alltag. Und: Perfekt muss niemand sein!“

**Seminar**

Marlene Robecke

So. 08.11.2020
14:00-17:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

21,90 €
Nr. S612663K

**Achtsamkeits-Yoga - Yoga und Meditation**

Achtsam sein - jetzt! Wie oft sind Sie in Gedanken und vernachlässigen Ihren Körper? Wie oft "werden Sie gedacht" und können nicht selbst entscheiden? Können Sie dieses Gedankenkarussell stoppen?

In diesem Seminar üben wir in der Gruppe, präsent zu sein und im "Hier und Jetzt" zu verweilen. Wir üben das Entspannen von Körper und Geist. Hier helfen Methoden aus der Achtsamkeitsmeditation sowie sanft gehaltene Übungen aus dem Yin Yoga. Das Beobachten des Atems und des Körpers bringt uns in das gegenwärtige Verweilen und Entspannen. Beim wiederholten Üben können Sie Ruhepunkte für den Alltag schaffen und Herausforderungen gelassener begegnen!

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, ggf. ein Sitzkissen und Getränke mit.

Seminar

Doris Hinze

So. 15.11.2020
10:00-13:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

17,50 €
Nr. S612664K

**Yoga für die Gelenke**

Immer mehr Menschen leiden unter Gelenkproblemen, die auch durch unseren passiven oder einseitigen Lebensstil verstärkt werden. Regelmäßige Yogaübungen können einen sehr positiven Einfluss auf Gelenkbeschwerden haben. Sie können ein geringeres Schmerzempfinden sowie eine bessere Wahrnehmung für die Bedürfnisse des Stütz- und Bewegungsapparates ermöglichen. Dieses Seminar informiert umfassend über den anatomischen Aufbau der Gelenke und ihre Funktionsweise. Ausgewählte Yogaübungen mobilisieren gezielt einzelne Gelenke und wirken so auch auf das Gesamtsystem. Die Übungen können von jedem Menschen, gleich ob jung oder alt, ausgeführt werden.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.



Der Beckenboden aus yogischer Sicht

Unser Beckenboden ist das Powerzentrum unseres Körpers. Eine optimal trainierte Beckenbodenmuskulatur kann deshalb für Gesundheit, Schönheit und Lebensfreude wahre Wunder wirken. Die Muskelarbeit des Beckenbodens ist willentlich steuerbar, auch wenn sich viele Frauen und Männer dessen nicht bewusst sind. Dieser Körperbereich mit seinem Einfluss auf Haltung, Wohlbefinden, Organtätigkeit, Gefühle und Ausstrahlung kann gezielt über yogische Techniken harmonisiert und trainiert werden. Lernen Sie durch dieses Seminar den Beckenboden in seiner ganzen Komplexität kennen. Die ausgewählten Körper- und Entspannungsübungen bieten die optimale Möglichkeit, sich einfühlsam mit der eigenen Mitte zu befassen, dienen aber auch als wertvolle Prophylaxe gegen Blasen-schwäche, Inkontinenz, Erektionsstörungen, Rückenbeschwerden sowie Hüftprobleme. Er bietet ein Kombiprogramm und sorgt so für motivierende Abwechslung. Dieses Seminar ist sowohl für Frauen als auch für Männer geeignet.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.

Die Atemschule des Hatha Yoga

Unser Bewusstsein ist abhängig von der Wahrnehmung. Wahrnehmung ist abhängig von Bewegung. Wie aber nehmen wir die Bewegung unseres Atems wahr? Nehmen wir unseren Atem überhaupt wahr? Dieser Workshop stellt klassische Übungen aus der Tradition des Pranayama, "der Atemschule des Hatha Yoga" vor. Die Übungen sind einfach und rasch durchzuführen und lassen sich überall im Alltag anwenden. Sie lösen Blockaden, regen den Energiefluss im Körper an und helfen bei vielen Beschwerden wie Stress, Schlaflosigkeit, Asthma, Bluthochdruck oder Verdauungsproblemen. Die Atemtechniken steigern erheblich die Konzentrationsfähigkeit und befähigen jeden Übenden zu innerem Gleichgewicht und heiterer Gelassenheit in allen Lebenslagen. Der Workshop informiert umfassend über die Atemschule des Hatha Yoga, hält präzise praktische Anleitungen bereit und erklärt dabei deren Anwendungs- und Wirkungsweise.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.

Seminar

Doris Hinze

So. 29.11.2020
10:00-13:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

17,50 €

Nr. S612665K



Seminar

Doris Hinze

Sa. 05.12.2020
10:00-13:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

17,50 €

Nr. S612720K





Seminar

Doris Hinze

So. 13.12.2020
10:00-13:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

17,50 €
Nr. S612722K



Yoga für die Frau - Hormon Yoga

Innere Balance ist in jeder Lebensphase attraktiv! Die Zeit lange vor, aber auch während der Wechseljahre ist von hormonellen Veränderungen geprägt. Diese wirken sich ganz individuell aus. Mit Yoga kann Einfluss auf die hormonproduzierenden Organe genommen werden. In diesem Seminar lernen Sie mit einer tiefen und bewussten Atmung Ihren Hormonhaushalt zu harmonisieren. Begegnen Sie Ihren Stimmungsschwankungen oder Hitzewallungen mit ausgewählten Übungen (Asanas). Die anschließende Entspannungsphase führt Sie zu Ausgeglichenheit und Harmonie. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.

Entspannungstechniken Klassische Entspannungsmethoden

Kurs

Stephanie Barkholz

10 x do. ab 10.09.2020
18:30-20:00 Uhr
20 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

102,60 €
82,10 € ab 10 Pers.
68,40 € ab 12 Pers.
Nr. S611100



Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung gilt als die weltweit am besten wissenschaftlich abgesicherte Entspannungsmethode. Der Erfinder dieses Entspannungstrainings Dr. Edmund Jacobson beschäftigte sich intensiv mit der Funktionsweise der Muskulatur. Dabei fiel ihm auf, dass innere Unruhe, Stress und Angst zu Anspannungen und Verspannungen in den Muskeln führen, eine entspannte Muskulatur hingegen ein angenehmes Wohlfühlgefühl erzeugt. Das Grundprinzip der Übungen besteht nun darin, dass die Muskeln kurz angespannt und dann für eine deutlich längere Zeit ganz locker gelassen werden. Durch den Gegensatz zwischen Anspannung und Loslassen wird die Entspannung der Muskeln besonders bewusst. Die positiven gesundheitlichen Wirkungen der Progressiven Muskelentspannung sind sowohl im körperlichen als auch seelischen Bereich durch zahlreiche Forschungsarbeiten belegt. Im Kurs werden leicht erlernbare Übungen vermittelt, die von den Kursteilnehmenden zusätzlich zu Hause regelmäßig durchgeführt werden sollen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Socken und bringen eine Decke sowie ein kleines Kissen mit.



Autogenes Training

Gezielte Entspannung ist der natürlichste Weg, um das innere Gleichgewicht nach Belastungssituationen wieder herzustellen. Im Autogenen Training lenken Sie Ihre Aufmerksamkeit weg von Ihren Alltagsgedanken zu Ihren Körperempfindungen. Körperliche und seelische Ausgeglichenheit lassen sich mit Hilfe eigener suggestiver Kräfte erreichen. Durch immer wiederkehrende formelhafte Sätze lernen Sie Ihre Wahrnehmung auf das Erleben von Entspannungsempfindungen (wie beispielsweise Ruhe, Schwere oder Wärme) zu konzentrieren. Es findet eine Einflussnahme in Gedanken statt, die stärkend auf den ganzen Organismus einwirkt. Die Konzentration auf Leitsätze kann Ihnen dabei helfen, Stress und innere Anspannung abzubauen. Sie lernen mit der Kraft Ihrer Gedanken abzuschalten und sich aktiv Ruhepausen zu verschaffen.

An den Kursabenden werden die von Prof. Dr. J. H. Schultz entwickelten Übungen erläutert und geübt.

Eigenes Training zuhause wird durch ein auf Wunsch erhältliches Übungsskript unterstützt. Das Skript ist bei Interesse gegen Erstattung der Kopierkosten direkt bei der Dozentin im Kurs erhältlich.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und warme Socken und bringen eine Decke sowie ein kleines Kissen mit.

Plus ggf. 2,00€/Pers. für Skript im Kurs (nicht ermäßigungsfähig)

Sommerakademie: Outdoor - Yoga meets Pilates am Abend

Vinyasa Yoga, als dynamischer Yogastil wird mit den harmonischen Bewegungsabläufen ausgewählter Pilatesübungen verbunden. Der Körper wird gekräftigt und gedehnt, der Geist beruhigt und regeneriert. Dieser Kurs bringt Bewegung und Atmung in einen optimalen Flow. Bei guter Wetterlage wird auf der Dachterasse praktiziert, ansonsten im Bewegungsraum. Bitte bringen Sie eine bequeme Sportkleidung und eine Matte mit. Am ersten Kurstag besprechen Sie mit der Dozentin vor Ort das Vorgehen bei schlechtem Wetter.

Kurs

Susanne Kerschies

8 x mi. ab 11.11.2020
18:30-20:00 Uhr
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

73,70 €
57,30 € ab 9 Pers.
43,00 € ab 12 Pers.
ggf. plus Material
s. Text

Nr. S611200



Seminar

Susanne Mott-Taal

Di. 04.08.2020,
17:30-18:30 Uhr
Di. 11.08.2020,
17:30-18:30 Uhr
Di. 18.08.2020,
17:30-18:30 Uhr
Di. 25.08.2020,
17:30-18:30 Uhr
Di. 01.09.2020,
17:30-18:30 Uhr
6,7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
Dachterrasse 3. Etage

24,90 €
Nr. R604302K





Qi Gong

Kurs

Uta Pithan

12 x mo. ab 14.09.2020
19:30-21:00 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

105,00 €

Nr. S613030K



Herz Qi Gong - Yuan Shen Gong

Diese Form des Qi Gong ist ausgerichtet auf die Reduktion innerer Spannungen. Die Lebensenergie Qi, insbesondere im Herzraum, soll harmonisiert und zum Fließen angeregt werden. Eine energetische Stagnation kann durch spezielle sanfte Bewegungen und Fokussierung der Atmung gelöst werden. Die Bedeutung des Herzens wird auf emotionaler, physiologischer und geistiger Ebene erfahren. Gezielte Übungen helfen dabei, den Herzraum weiter zu öffnen. Herz Qi Gong hilft Yin und Yang in Einklang zu bringen und im Alltag eine Balance zwischen An- und Entspannung zu finden. Zudem fördert es die Körperwahrnehmung und stärkt den Stütz- und Bewegungsapparat.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken oder Turnschlappchen sowie eine Decke mit.

Seminar

Susanne Mott-Taal

Mi. 05.08.2020,
09:00-10:00 Uhr
Mi. 12.08.2020,
09:00-10:00 Uhr
Mi. 19.08.2020,
09:00-10:00 Uhr
Mi. 26.08.2020,
09:00-10:00 Uhr
Mi. 02.09.2020,
09:00-10:00 Uhr
6,7 Unterrichtsstd.,

Outdoor
Treffpunkt: Rosengarten,
Eingang Kindergarten am
Wasserturm

24,90 €

Nr. R604301K



Sommerakademie: Outdoor - Yoga meets Pilates am Morgen

Vinyasa Yoga, als dynamischer Yogastil wird mit den harmonischen Bewegungsabläufen ausgewählter Pilatesübungen verbunden. Der Körper wird gekräftigt und gedehnt, der Geist beruhigt und regeneriert. Dieser Outdoorkurs bringt Bewegung und Atmung in einen optimalen Flow. Bitte bringen Sie eine bequeme Sportkleidung und eine Matte mit. Am ersten Kurstag besprechen Sie mit der Dozentin vor Ort das Vorgehen bei schlechtem Wetter. Treffpunkt: Rosengarten, Eingang Kindergarten am Wasserturm



Herz Qi Gong - Mit Herz ins neue Jahr

Im neuen Jahr "beHerzt handeln" ist das Thema dieses Herz Qi Gong-Seminars. Mit Hilfe von zwölf einfachen Übungen werden Sie ins neue Jahr hinein gehen. Es geht dabei um das Entscheiden, Losgehen, Loslassen, Zupacken, Nehmen und Geben. Durch die Übungen kann sich der gesamte Brustraum entspannen. Körper, Geist und Seele sowie die emotionale Intelligenz des Herzens werden angesprochen. Vertrauen, Mut und Lebensfreude können freigesetzt werden. Und: Der Herz Kreis kann mit den 12 Übungen gut in den Alltag integriert werden!
Bitte bringen Sie eine Decke, Gymnastikschuhe oder Stoppersocken, bequeme Kleidung, und Getränk mit.

Seminar

Marjanne Meeuwssen

So. 17.01.2021
14:00-17:00 Uhr
4 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

21,70 €
Nr. S613040K



Qi Gong am Morgen

In der Tradition des Yangsheng Qi Gong mobilisieren und stärken Sie den ganzen Körper, insbesondere auch die Wirbelsäule. Im ständigen Wechselseffluss von An- und Entspannung lernen Sie Ihre Energien in Einklang zu bringen. Qi Gong entfaltet seine Kraft durch einfach nachvollziehbare Körper-, Atem- und Meditationsübungen. Energetisch wirksame Übungen, wie die 15 Ausdrucksformen, werden schrittweise erlernt. Im Zusammenspiel von Atmung, Bewegung und Präsenz verweilen Sie in Ihrer Mitte. Qi Gong ist ein guter Start in den Tag mit viel Positivität und Achtsamkeit für Sie selbst!

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken oder Turnschlappchen sowie eine Decke mit.

Kurs

Uta Pithan

10 x mi. ab 30.09.2020
10:30-12:00 Uhr
20 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

87,50 €
Nr. S613032K





Seminar

Eva Döscher-Steinmaßl

Sa. 21.11.2020
10:00-13:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.118

17,50 €
Nr. S613050K



Qi Gong und Klopfakupressur (EFT-basiert)

In diesem Seminar lernen Sie die beiden Methoden Qi Gong und EFT-basierte Klopfakupressur kennen! Und anhand von praktischen Beispielen erfahren Sie deren Wirkung. Beide Methoden arbeiten mit dem Meridian- bzw. Energiesystem. Dabei stehen im Qi Gong sanfte und achtsame Körper-, Atem- und Meditationsübungen im Vordergrund und bei der Klopfakupressur das Auflösen negativer Gefühle wie Angst, Zweifel, Schuld, Trauer, Ärger, Wut, um nur einige Beispiele zu nennen. Die vorgestellten Übungen können einzeln oder kombiniert in den Alltag integriert werden. Sie zielen dabei auf die Harmonisierung der Lebensenergie ab und tragen somit zur Entspannung sowie zur Stärkung der inneren Balance und der körperlichen Koordinationsfähigkeit bei.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken oder Turnschlappchen sowie eine Decke mit.



Uta Pithan
Dozentin für Qi Gong

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Durch Herz Qi Gong habe ich ein neues Körperbewusstsein entwickelt. Die Wahrnehmung meines Atems und meines Körpers hat sich grundlegend geändert. Es war ein Prozess, der dazu geführt hat, also kein festzumachendes Ereignis oder Erlebnis. Aber plötzlich war es da – also die Veränderung!“



Alternative Entspannungsmethoden

Waldbaden I - Achtsamkeit und Entspannung im frühherbstlichen Wald

Sind Sie gern draußen in der Natur? Möchten Sie Ihre Sinne aktivieren? Bei einem achtsamen, spielerischen Aufenthalt mit langsamer Bewegung lassen wir den Stress des Alltags hinter uns und fühlen zunehmende Entspannung. "Shinrin Yoku" ist Japanisch und bedeutet "Waldbaden". Wie beim Sonnenbad nimmt man nicht buchstäblich ein Bad im Wald, sondern taucht in die wunderbare Natur ein. Wir genießen die Atmosphäre des fast noch sommerlichen Waldes mit seinen grünen Bäumen, Sträuchern, Kräutern und Früchten. Solch ein Ausflug kann das Immunsystem stärken und den Stresspegel senken, wie japanische Forscher nachgewiesen haben. Die Übungen sind einfach und können größtenteils im Alltag angewendet werden.

Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt, jedoch nicht bei Gewitter, Sturm und Starkregen - die Dozentin entscheidet vor Ort. Bitte wählen Sie wettergerechte Kleidung, feste Schuhe, evtl. Schirm. Sie können sich ein Getränk bzw. einen kleinen Imbiss mitbringen, gern auch eine Sitzunterlage.

Exkursion
Birgit Haude

Sa. 26.09.2020
10:30-13:30 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

Treffpunkt: Parkplatz am
Kinderbauernhof, Nixhütter
Weg 141

12,90 €
Nr. S613552K



Foto: Birgit Haude





Exkursion Birgit Haude

Sa. 31.10.2020
10:30-13:30 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

Parkplatz am Kinderbau-
ernhof, Nixhütter Weg 141

12,90 €
Nr. S613553K



Waldbaden II - Farben und Früchte im herbstlichen Wald

Gefallen Ihnen die Herbstfarben? Möchten Sie mit allen Sinnen genießen? Bei einem achtsamen, spielerischen Wald-Aufenthalt lassen wir den Stress des Alltags hinter uns und fühlen zunehmende Entspannung. "Shinrin Yoku" ist Japanisch und bedeutet "Waldbaden". Wie beim Sonnenbad nimmt man nicht buchstäblich ein Bad im Wald, sondern taucht in die wunderbare Natur ein. Wir genießen, mit kreativen Elementen, die Atmosphäre des Herbst-Waldes: Farben, Blättersaschneln, letzte Früchte, die von Tieren gesammelt werden. Solch ein Ausflug kann das Immunsystem stärken und den Stresspegel senken, wie japanische Forscher nachgewiesen haben. Die Übungen sind einfach und können größtenteils im Alltag angewendet werden.

Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt, jedoch nicht bei Gewitter, Sturm und Starkregen - die Dozentin entscheidet vor Ort. Bitte wählen Sie wettergerechte Kleidung, feste Schuhe, evtl. Schirm. Sie können sich ein Getränk bzw. einen kleinen Imbiss mitbringen, gern auch eine Sitzunterlage.

Foto: VHS





Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

Vgl. Seite 198

Nr. S602771K

7 x mi. ab 09.09.2020



Nr. S602772K

7 x mi. ab 09.09.2020



Nr. S602773K

8 x mi. ab 11.11.2020



Faszination Meditatives Bogenschießen - Ohne Wettbewerb, ohne Erfolgsdruck

Vgl. Seite 185

Nr. S613550K

So. 15.11.2020



Nr. S613551K

So. 17.01.2021



Intuitive Klangreise

Tauchen Sie ein in eine tiefe Entspannung durch eine geführte Körperreise, die begleitet wird durch intuitive Klänge. Dazu nutzt die Dozentin eine Vielzahl von Klanginstrumenten wie z. B.: Klangschale, Meeresrauschen, Windspiel, Glockenspiel, Trommel, Donner-, Eulen- und Frosch-Klänge, Ziegenkrallen, Rassel. Auch eigene Klänge werden eingesetzt, wie das Pfeifen, Reiben und Kratzen an unterschiedlichen Oberflächen und das Singen von entspannenden Liedern. Die Dozentin lauscht in die Gruppe hinein, welche Klänge benötigt werden, um ein spannendes Klangerlebnis zu erfahren. Im Anschluss dürfen die Instrumente selbst ausprobiert werden.

Bitte bringen Sie eine Decke, warme Socken, bequeme Kleidung und Getränke mit.

Seminar

Claudia Gonzáles Peláz

So. 08.11.2020
10:00-11:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.117

9,60 €

Nr. S613655K



**Nr. S601809K**

So. 29.11.2020

**Seminar**

Susanne Kerschies

Di. 01.12.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

9,10 €

Nr. S613658K**Nr. S601600K**

Di. 15.12.2020

**Nr. S601603K**

Do. 14.01.2021

**Powertool Intuition**

Vgl. Seite 186

NEU**Die Mañana-Kompetenz
- Im Alltag leichter mit Stress umgehen**

Wir alle kennen das: gleichzeitig im Dialog, der Gedanke an bevorstehende Ereignisse, noch schnell dies und das planen. Der Arbeitsspeicher ist bereits randvoll, aber da lauert noch mehr, was erledigt werden muss. Oft nehmen wir berufliche Dinge gedanklich mit nach Hause und das Abschalten fällt gar nicht so leicht. Meditation, Sport, Entspannungstraining sind viele gute Möglichkeiten; aber: Wie ist das im Alltag wirklich umsetzbar? In diesem Kompaktseminar lernen Sie die Mañana-Kompetenz kennen. Eine Fähigkeit im (Berufs-)Alltag, so stressig dieser auch ist, den eigenen Parasympathikus aktivieren zu können, um damit den Stressschalter für sich umzulegen. Es gibt dabei nicht den einen allgemeingültigen Weg zur Parasympathikus-Aktivierung, sondern viele verschiedene. Welche dieser Möglichkeiten individuell passgenau ist, finden die Teilnehmenden in diesem Kurs heraus. Wellness-Wochenenden und Urlaub sind wunderbar, aber Mañana-Kompetenz ist etwas anderes: eine kluge, genussvolle und praktikable Strategie für den Einsatz im Alltag, mit dem Ziel, den eigenen Akku täglich aufladen zu können und so gesundheitsförderlicher mit Stress umzugehen. Viel Spaß beim Entdecken Ihrer individuellen Mañana-Zone!

Was das Bauchgefühl mit Stress zu tun hat - Wie ein Strudelwurm den Weg zur Ausgeglichenheit zeigt

Vgl. Seite 170

NEU**Gut geschlafen?**

Vgl. Seite 173



Ernährung

Bewusste Küche

Herbstliche Wildkräuter

NEU

Exkursion

Veronika Neumann

So. 27.09.2020
11:00-14:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

Treffpunkt: s. Text

22,40 €

Nr. S622101K

Auch im Herbst gibt es viele Wildkräuter, aus denen leckere Speisen zubereitet werden können. Wie alle Wildkräuter enthalten auch sie zahlreiche gesunde Vitamine und Mineralstoffe. Wir gehen in die Natur, um herbstliche Wildkräuter (z. B. Wiesenbärenklau) und auch Wildbeeren (z. B. Hagebutte) zu sammeln und in der Küche der Volkshochschule zu leckeren Speisen zu verarbeiten, die wir dann im Anschluss zusammen in geselliger Runde genießen.

Treffpunkt: Um 11.00 Uhr, Gladbacher Straße, 41462 Neuss, am Friedhof, Höhe Haus Nr. 209. Vor dort gehen wir in den Wald zum Sammeln der frischen Wildkräuter. Nach dem Suchen fährt jeder individuell zur Volkshochschule Neuss, Brückstr. 1, 41460 Neuss, wo wir uns in der Küche (Erdgeschoss, Raum E.119) treffen.

Bitte bringen Sie Handschuhe, einen Sammelkorb, eine Schürze, ein Küchentuch, ein Schneidebrett sowie ein Messer mit. Bitte ziehen Sie eine lange Hose und feste Schuhe an. Eine Lebensmittelumlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten. Treffpunkt und Hinweise: s. Text.



Foto: Veronika Neumann



Nr. S622102K

So. 04.10.2020

**Seminar**

Regine Steinfort

Mo. 05.10.2020
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

34,00 €

Nr. S622103K



Herbstliche Kräuter-Tees - sammeln, trocknen, kombinieren

Vgl. Seite 259

NEU

Vegetarischer Herbst-Genuss

Auf Fleisch zu verzichten liegt voll im Trend. Wir greifen ihn auf! An diesem Abend werden saisonale, vegetarische Gerichte gekocht - als Vorspeisen oder auch als vollwertige Mahlzeit, die satt macht und lecker ist. Zur Jahreszeit passende Gemüse sowie frische Kräuter werden in geniale Gerichte verzaubert.

Bitte bringen Sie zwei Geschirrtücher, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 13,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten. Bitte Hinweise im Text beachten.

NEU

Foto: Melanie Stegemann





Sauerkraut und Co. - Gemüse fermentieren

NEU

Seminar
Michael Bonke

Fr. 13.11.2020
17:30-19:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

11,10 €
Nr. S622105

Fermentierte Produkte sind nicht nur länger haltbar und lecker, sondern auch besonders bekömmlich, da im Fermentierungsprozess eine Vielzahl von Nährstoffen entsteht und schwer verdauliche Inhaltsstoffe abgebaut werden. Fermentiertes Gemüse enthält lebende Milchsäurebakterien, die uns dabei helfen, unsere Darmflora immer wieder zu ergänzen.

Hochklassige Restaurants quer über den Globus entdecken aktuell das Handwerk des Fermentierens wieder - und auch wir lassen uns von der ältesten Konservierungsmethode der Welt inspirieren: Ganz ohne Strom und ganz ohne Gas - denn auch das ist Klimaschutz!

Bitte bringen Sie das Folgende mit: ein großes Messer, ein Schneidebrett und eine große Schüssel sowie zwei Weckgläser (500 - 1000 ml). Eine Umlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) für die Lebensmittel wird vor Ort direkt beim Dozenten entrichtet. Betrag bitte passend mitbringen.



Foto: Michael Bonke



**Seminar**

Michael Bonke

Fr. 13.11.2020
19:30-21:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

11,10 €

Nr. S622106

**Kimchi - scharfes, fermentiertes Gemüse****NEU**

Kennen Sie Kimchi, das koreanische Nationalgericht? Zahlreiche Studien belegen die außerordentlich positive gesundheitliche Wirkung dieses stark gewürzten milchsauer vergorenen Chinakohls. Wie alle fermentierten Gemüse enthält es lebende Milchsäurebakterien, die uns dabei helfen, die Darmflora zu ergänzen, sie gesund zu halten. Kimchi ist vermutlich das am besten wissenschaftlich untersuchte Fermentationsprodukt überhaupt. In diesem praktischen Seminar lernen wir eine besonders einfache und vegane Form dieses Rezepts kennen.

Bitte bringen Sie das Folgende mit: ein großes Messer, ein Schneidebrett, eine große Schüssel, Gummihandschuhe sowie ein Weckglas (500 - 1000 ml). Eine Umlage von 5,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) für die Lebensmittel wird vor Ort direkt beim Dozenten entrichtet. Betrag bitte passend mitbringen.

Seminar

Olaf T schoetschel

Mo. 16.11.2020
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

35,90 €

Nr. S622107K

**Wintergemüse - heimisch & köstlich****NEU**

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nahe liegt? Woran denken Sie bei Wintergemüse? Vermutlich an Kohl, Karotten, Lauch und Kürbis. Klar, zum Winter gehört traditionell Kohl - vor allem Rotkohl - als Beilagenklassiker zum Sonntagsbraten hinlänglich bekannt. Aber Rotkohl kann so viel mehr: Haben Sie schon mal fruchtigen Rotkohlsalat zubereitet? Oder eine Rotkohlpizza? Folgen Sie der Einladung des Dozenten, ihn auf eine kulinarische Entdeckungsreise zu begleiten und mit ihm heimisches Gemüse zuzubereiten, selten klassisch und immer vegetarisch. Und es gilt neue Gemüsesorten kennenzulernen, wie die aus England stammenden Flower Sprouts und alte Gemüsesorten wie den Vulkanspargel wiederzuentdecken. Guten Appetit!

Bitte bringen Sie eine Schürze, scharfe Messer, Küchentücher, ein Schneidebrett, Getränke sowie Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 14,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.



Vegane Geschenke aus der Küche - Genussvoll Advents- und Weihnachtszeit genießen

NEU

Köstliche Geschenke, tolle Plätzchen, festliche Speisen und vieles mehr: Willkommen zum veganen, klimafreundlichen Kochkurs in der Vorweihnachtszeit! Auch wenn es immer leichter wird, vegan zu leben, gibt es noch ein paar Momente, in denen man an Grenzen stößt. Familienfeste wie Weihnachten sind da ein typisches Beispiel. Mit unseren köstlichen Rezepten und tollen Geschenken begeistern Sie auch Familie und Freude: Vegan bedeutet nicht Verzicht, sondern tierisch guter Genuss und dabei noch klimafreundliche Küche in einem.

Wir verarbeiten vorwiegend regionales und saisonales Biogemüse, plastikfreie Produkte aus dem Unverpacktladen und/oder fair gehandelte Nüsse und entdecken dabei die erstaunliche Vielfalt der fleischlosen, nachhaltigen Küche. Jede und jeder Teilnehmende erhält eine eigene kleine Rezeptsammlung für Zuhause.

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Küchentuch, ein Schneidebrett sowie Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 9,50 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Klimafreundliches Backen

Torten, Kuchen, Muffins oder eine Quiche klimafreundlich backen, ganz ohne tierische Produkte? Kein Problem! Es macht Spaß und ist wirklich einfach, da nur geringe Zutaten ersetzt werden müssen. Mit wenigen Tipps und Tricks lassen sich Eier, Milch, Butter, Sahne und Co. ersetzen und gewohnte Kuchen-Rezepte in pflanzliche verzaubern. Wir backen unter anderem süße Kuchen, bunte Quiches, knusprige Plätzchen. Die Zutaten, die beim Backen verwendet werden sind bio, regional und bunt. Jeder weiß am Ende des entspannten und undogmatischen Abends, dass es in der klimafreundlichen, veganen Küche nicht um Verzicht, sondern um geschmackliche Fülle und nachhaltige Vielfalt geht, die den Speiseplan eines jeden Menschen bereichern wird. Dazu erhält jeder und jede Teilnehmende für zu Hause ein kleines Kochbuch aller Rezepte.

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Küchentuch, ein Schneidebrett sowie Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 9,50 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Seminar
Sonja Krekow

Sa. 21.11.2020
10:00-13:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

32,10 €
Nr. S622149



Seminar
Sonja Krekow

Sa. 05.12.2020
10:00-13:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

32,10 €
Nr. S622150



**Seminar**

Julia Posmetnaya

Sa. 12.12.2020
13:45-15:15 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

8,60 €
Nr. S622153K

**Vegane Schokolade selbst gemacht****NEU**

Vegane Schokolade selber zu machen ist ganz leicht. Die Ergebnisse hingegen sind der geschmackliche Wahnsinn! Schritt für Schritt werden in diesem Seminar die erforderlichen Handgriffe genau gezeigt. Das hübsch dekorierte Endprodukt ist das ideale Mitbringsel für Freunde und Familie. Bitte bringen Sie eine kleine Vorratsdose mit. Eine Umlage von 5,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird zu Seminarbeginn direkt bei der Dozentin entrichtet. Bitte bringen Sie den Betrag passend mit.

Seminar

Sonja Krekow

Fr. 08.01.2021
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

32,10 €
Nr. S622155

**Veganuary - Klima- und körperfreundlich ins neue Jahr starten****NEU**

Sie möchten keine guten Vorsätze für das ganze Jahr, aber dennoch Ihre Ernährung verbessern und Gewohnheiten verändern? Mit dem "Veganuary" starten Sie klimafreundlich und optimal ernährt in den ersten Monat. Sie lernen die vegane Küche besser kennen, erhalten viel Tipps, Tricks sowie neue Rezepte und haben schon im ersten Monat Großartiges geschafft. Neue Impulse und leckeres Essen sind garantiert! Ob und wie Sie Ihre Challenge weiterführen entscheiden Sie - ganz nach Lust und Laune. Jede und jeder Teilnehmende erhält dazu ein kleines Skript bzw. Kochbuch.

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Küchentuch, ein Schneidebrett sowie Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 9,50 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.



Rohkostküche aus Bali - Aufstrich mit Biokräutern und veganem Nacho-Cheese

NEU

Gemeinsam werden Sie in diesem Seminar roh-veganen Biokräuter-Frischkäse und einen Nacho-Cheese auf balinesische Art zubereiten. Dies ist die perfekte Alternative zu gekauften Aufstrichen und kommt ganz ohne Konservierungsstoffe aus. Sie erhalten auch das Rezept sowie Tipps zur Eigenherstellung von veganem Käse. Am Ende werden Sie den Aufstrich in gemütlicher Runde testen. Dabei können Sie Ihre Erfahrungen und Tricks zum Thema Nachhaltigkeit in der Küche austauschen und sich von der Dozentin inspirieren lassen.

Bitte bringen Sie Cracker und/oder Reiswaffeln sowie eine kleine Vorratsdose mit. Eine Umlage von 5,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird zu Seminarbeginn direkt bei der Dozentin entrichtet. Bitte bringen Sie den Betrag passend mit.

Seminar
Julia Posmetnaya

Fr. 15.01.2021
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

8,60 €
Nr. S622158



Gemeinsam Kochen - Schnippel-Abend mit geretteten Lebensmitteln

Die VHS Neuss, die Transition Town Initiative Neuss und Foodsharing Neuss laden ein zum fröhlichen Schnippel-Abend mit geretteten Lebensmitteln. Vor Ort wird gemeinsam entschieden, was gekocht wird. Je nach Ernte, Saison oder Wetter kann das sehr unterschiedlich sein, aber immer wieder bunt, überraschend, abwechslungsreich, lecker und nachhaltig. 30 Prozent aller Lebensmittel landen im Müll. Damit soll nun endlich Schluss sein. Wir möchten nichts mehr wegwerfen! Die Lebensmittel für den Schnippel-Abend kommen größtenteils von einem bekannten Kaarster Biohof. Das Gemüse ist nur etwas krummer, als man es aus dem Laden kennt. Vielleicht hat eine Zucchini zwei Köpfe oder eine Ecke vom Maiskolben ist abgebrochen. Trotzdem bleiben hochwertige Lebensmittel so im Laden liegen. Auch als reduzierte B-Ware werden sie nicht beachtet. Das sind aber keine Gründe, um die Lebensmittel wegzuerwerfen.



Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an. Bitte bringen Sie ein Brettchen, ein Messerchen, ein Handtuch und eine Schürze sowie Behältnisse für übrig gebliebene Speisen mit. Auch über eine Spende vor Ort für die Unkosten (Kräuter, Gewürze, Tomatenmark, Hafersahne etc.) und Hilfe beim Aufräumen würden wir uns sehr freuen.

Forum

Sonja Krekow

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

entgeltfrei

Nr. S622161K



Forum

Sonja Krekow

Fr. 25.09.2020
18:00-20:00 Uhr
2,7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

entgeltfrei

Nr. S622161K1



Forum

Sonja Krekow

Fr. 23.10.2020
18:00-20:00 Uhr
2,7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

entgeltfrei

Nr. S622161K2



Forum

Sonja Krekow

Fr. 27.11.2020
18:00-20:00 Uhr
2,7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

entgeltfrei

Nr. S622161K3



Forum

Sonja Krekow

Fr. 22.01.2021
18:00-20:00 Uhr
2,7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

entgeltfrei

Nr. S622161K4





Traditionelle Küche

Basiswissen Fisch

Was mache ich mit einem ganzen Fisch? Wie schmeckt Thunfisch am besten? Nicht nur auf diese Fragen erhalten Sie heute eine Antwort. Sie bearbeiten fachgerecht dieses empfindliche, aber sehr facettenreiche Produkt in einem 4-Gang-Menü. Mit dabei: Frühlingssalat mit Wolfsbarschfilet, Seezungenröllchen mit Kräuter-Risotto, gegrilltes Thunfischsteak mit Jakobsmuschel, Limettenpesto, Schmelztomaten und Risoleekartoffeln sowie lauwarmer Schokoladentörtchen mit Himbeer-Coulis. Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Küchentuch, einen Behälter für übrig gebliebene Speisen, ein Schneidebrett sowie ein kleines und ein großes Messer mit. Eine Lebensmittelumlage von 18,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Seminar

Alexandre Mathon

Mi. 07.10.2020
17:45-21:45 Uhr
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

46,00 €
Nr. S622162K



Leicht & Lecker - Schnelle Gerichte für die kalte Jahreszeit

NEU

Ihr unangekündigter Besuch steht schon fast vor der Tür? Für eine lange Vorbereitung fehlt die Zeit? Sie suchen noch eine Vorspeise für das Winter- bzw. Silvesterbuffet? Kein Problem, denn heute werden abwechslungsreiche Kleinigkeiten, aber auch ein fleischhaltiges schnell zuzubereitendes Hauptgericht kreiert. Anschließend genießen wir dies gemeinsam in fröhlicher Runde.

Bitte bringen Sie zwei Geschirrtücher, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 13,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten. Bitte Hinweise im Text beachten.

Seminar

Regine Steinfurt

Mo. 09.11.2020
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

34,00 €
Nr. S622165K



Sauerkraut und Co. - Gemüse fermentieren

NEU

Vgl. Seite 243

Nr. S622105

Fr. 13.11.2020





Bewusste Küche

Seminar

Gabriele Surudo

Di. 17.11.2020
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

32,60 €

Nr. S622108



Veganes Kochen aus dem Vorrat

Wer kennt das nicht: Sie möchten lecker kochen und es ist keine Zeit zum Einkaufen? Hat man seine Vorräte geschickt angelegt, so ist es leicht, aus Eingemachtem, lagerfähigem Gemüse und Obst sowie Nüssen vegane und gesunde Gerichte zuzubereiten. In diesem Seminar erhalten Sie Anregungen für die Planung daheim und entdecken, wie Sie ein Vier-Gänge-Menü ohne vorherigen Supermarktbesuch zubereiten können. Freuen Sie sich u. a. auf: Sellerierohkost mit Cashewsahne, Weißkohlsalat, Linsensuppe mit Möhren, Kichererbsen-Cashew-Curry, pflanzliche Burger, Eis und Schokomousse sowie Zitronenlimonade.

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Küchentuch, ein Schneidebrett sowie Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 10,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Seminar

Regine Steinfort

Mo. 30.11.2020
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

34,00 €

Nr. S622300K



Weihnachtliche Weltreise - Internationale kulinarische Highlights

Heute stehen internationale, weihnachtliche Klassiker auf dem Speiseplan. Die kulinarische Weltreise geht zwar nicht um die ganze Welt, aber sie wird an diesem Kochabend quer durch Europa führen. Auch in Asien und Amerika gibt es kleine Zwischenstopps. Steigen Sie ein und genießen Sie! Bitte bringen Sie zwei Geschirrtücher, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 13,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten. Bitte Hinweise im Text beachten.



Raffiniert Kochen mit wenig Zutaten

NEU

Schon Steffen Henssler, Tim Mälzer und Jamie Oliver haben es getan: kochen von leckeren Gerichten mit einer übersichtlichen Anzahl von Lebensmitteln. Diesen Trend möchten wir heute Abend aufgreifen. Sie werden erstaunt sein, welche Köstlichkeiten lecker und leicht von uns zubereitet werden. Es werden sowohl fisch- als auch fleischhaltige Gerichte gezaubert und wie immer mit jahreszeitlichem Gemüse und Kräutern ergänzt bzw. verfeinert.

Bitte bringen Sie zwei Geschirrtücher, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 13,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Seminar

Regine Steinfort

Mi. 09.12.2020
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

34,00 €

Nr. S622166K



Internationale Küche

Cross over Fisch - Internationale Gerichte

NEU

Fisch und Meeresfrüchte sind gesund und überall auf der Welt sehr beliebt. Viele Menschen sind jedoch bezüglich der Zubereitung unsicher. Heute erfahren Sie vielleicht ungeahnte Gestaltungsmöglichkeiten rund um die feinen Produkte anhand von internationalen Rezepten: Ceviche von Pulpo und Garnele (Mexiko), Roter Curry Cappuccino (Thailand), Fischcurry im Körbchen mit Basmatireis (Indien), Flan de Pinon (Spanien). Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Küchentuch, einen Behälter für übrig gebliebene Speisen, ein Schneidebrett sowie ein kleines und ein großes Messer mit. Eine Lebensmittelumlage von 18,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Seminar

Alexandre Mathon

Mi. 11.11.2020
17:45-21:45 Uhr
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

46,00 €

Nr. S622299K





Nr. S622300K

Mo. 30.11.2020

**Seminar**

Olaf Tschoetschel

Do. 14.01.2021
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

35,90 €
Nr. S622301K



Weihnachtliche Weltreise - Internationale kulinarische Highlights

Vgl. Seite 250

Französische Küche - Vegetarische Gerichte aus dem Süden

Bei "französisch kochen" denkt jeder unweigerlich an Bocuse und aufwendige Menüs bei "übersichtlichen" Tellern, alternativ an Foie Gras, Coq au Vin, etc. Wir wollen uns heute jedoch in den sonnigen Süden des Landes begeben, um die regionale und gern auch fleischlose und damit eher unbekannte Küche der Provence zu entdecken. Freuen Sie sich auf Olivenöl, Knoblauch (ja, viel Knoblauch!), frisches Gemüse und würzige Kräuter in einem gemeinsam kreierten Vier-Gänge-Menü. Die meisten Gerichte werden wir, wie vor Ort üblich, im Ofen zubereiten. Bon appétit! Bitte bringen Sie eine Schürze, scharfe Messer, Küchentücher, ein Schneidebrett, Getränke sowie Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 14,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Foto: Melanie Stegemann





Französisch Kochen und Sprechen - Faire la cuisine française en parlant français

Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Vgl. Seite 377

Nr. S202601

Do. 24.09.2020



Nr. S202602

Do. 29.10.2020



Nr. S202603

Do. 26.11.2020



Nr. S202604

Do. 07.01.2021



Nr. S202605

Do. 21.01.2021



Italienisch Backen und Sprechen - Infornare e parlare in Italiano

Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Vgl. Seite 398

Nr. S204601

So. 01.11.2020



Italienisch Backen und Sprechen - Infornare e parlare in Italiano

Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Vgl. Seite 398

Nr. S204602

So. 06.12.2020



Nr. S204603

So. 24.01.2021



**Seminar**

Olaf T schoetschel

Mi. 25.11.2020
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

35,90 €

Nr. S622304K**Nr. S203600**

Do. 03.09.2020

**Spanische Tapas**

Tapas, die berühmten "Appetithäppchen" aus Spanien, die dort in einer guten Bar zu einem alkoholischen Getränk gereicht werden, sind für uns oft ein Synonym der spanischen Küche. Auch wenn diese viel mehr zu bieten hat als Tapas, wollen wir uns den kleinen Sinnesfreuden widmen, denn sie sind viel mehr als nur beiläufig gereichte Kleinigkeiten. Sie eignen sich als Vorspeise, Fingerfood oder komplette Mahlzeit. Und sie sind leicht selbst zuzubereiten. Wir versuchen uns an vegetarischen Tapas wie den Patatas Bravas (Ofenkartoffeln mit scharfer Sauce) oder einer leckeren Tortilla (Omelett mit Kartoffeln und Zwiebeln). Dazu werden wir Pilze, Oliven, Mandeln und viel, sehr viel Knoblauch in kleine Leckereien verwandeln. Que aproveche!

Bitte bringen Sie eine Schürze, Küchentücher, ein Schneidebrett, scharfe Messer, Getränke, Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen sowie möglichst acht kleine Schälchen/Gläser zum Servieren der Tapas mit.

Eine Lebensmittelumlage von 14,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Spanische Tapas: Kochen und Konversation
- "Cocinar y conversar" nach dem (ausgefallenen)
Schützenfest

Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Vgl. Seite 387



Curry in a hurry - Raffinierte Currys für eilige Köche

Sie möchten mit exotischen Currys Freunde und Bekannte begeistern und haben wenig Zeit? Ein klassisches Curry ist ein Fleisch-, Linsen-, Fisch- oder Gemüsegericht mit Sauce, das mit Reis oder Brot gegessen wird. Das Besondere ist, dass diese Sauce aus einer Masalamischung von vielen verschiedenen Gewürzen und anderen Zutaten geschaffen wird. Deren Zubereitung erfordert viel Geduld und Zeit, die man im Alltag leider nicht immer hat. In diesem praktischen Kochkurs lernen Sie von der Dozentin die besonderen Tipps und Tricks, die zur Herstellung leckerer Currys nützlich sind, ohne stundenlang in der Küche stehen zu müssen. Bitte bringen Sie eigene Getränke, zwei Geschirrtücher, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 12,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Seminar

Ghulam Fatima Sadal

Sa. 26.09.2020
10:30-14:15 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

37,40 €

Nr. S622311K



Foto: Ghulam Fatima Sadal





Seminar

Ghulam Fatima Sadal

So. 22.11.2020
10:30-14:15 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

37,40 €
Nr. S622312K



Mezze Kultur

Dieser Kochkurs ist sowohl für Fleischliebhabende als auch für Vegetarier*innen geeignet. Sie werden gemeinsam mit den anderen Kurs-Teilnehmenden unterschiedliche Mezze (warmer und kalte Vorspeisen) aus der arabischen, osmanischen, persischen und griechischen Küche zubereiten. Sie lernen wie man die Mezze traditionell anrichtet und am besten verzehren sollte. Freuen Sie sich auf köstliche Rezepte, die Sie zu Hause nachkochen können.

Bitte bringen Sie eigene Getränke, zwei Geschirrtücher, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 12,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Seminar

Ghulam Fatima Sadal

So. 08.11.2020
10:30-14:15 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

37,40 €
Nr. S622313K



Kulinarische Highlights aus Persien

Die Persische Küche hat eine Jahrtausende alte Tradition und gilt noch immer als eine der besten Küchen der Welt. Tauchen Sie ein in die kulinarische Welt des Orients und lernen Sie einen Querschnitt der Persischen Gewürz- und Aromenküche mit Ihren speziellen Zubereitungsweisen kennen! Es werden leckere Gerichte mit typischen Zutaten wie Berberitzen, Minze, Safran, Kaschk, Granatapfelsirup, Basmati, Rosen und Kardamom zubereitet.

Bitte bringen Sie eigene Getränke, zwei Geschirrtücher, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 12,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Bolivianische Tapas

Lernen Sie die vielfältige Bolivianische Küche kennen. In diesem Seminar dreht sich alles um kleine selbstgebackene Köstlichkeiten aus dem Herzen Südamerikas. Es erwarten Sie süße, pikante und herzhaft Tapas: Zusammen backen wir erlesene Quinoa-Plätzchen und bestreichen sie nach Wahl mit einer süßen Karamell-Crème (Dulce de leche). Außerdem stellen wir leckere, mit Käse gefüllte Teigtaschen (Empanadas de queso) her, die perfekt zu Tee oder Kaffee passen. Zum Schluss erwarten Sie saftige und leicht süße Rindfleisch-Kochbananen-Muffins mit einer köstlichen von der Bolivianischen Küche inspirierten Füllung. Zusammen gehen wir die einzelnen Schritte von der Teigherstellung bis zur Zubereitung der Füllung durch. Mit diesem herrlichen Geschmackserlebnis werden Sie Ihre Gäste zukünftig überraschen.

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Küchentuch, ein Schneidebrett, einen Teigroller, eine Ausstechform für Plätzchen (ca. 6 cm Durchmesser) sowie Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 12,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Seminar

Grace Vera-Staubermann

Sa. 12.12.2020
10:00-13:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

32,10 €

Nr. S622315K



Foto: Grace Vera-Staubermann





Nr. S622158

Fr. 15.01.2021



Rohkostküche aus Bali - Aufstrich mit Biokräutern und veganem Nacho-Cheese

Vgl. Seite 247

NEU

Koch-Events

Seminar

Regine Steinfort
Katrín Nyland

Fr. 09.10.2020
17:15-21:45 Uhr
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

62,80 €

Nr. S625100K



Der letzte Einkehrschwung - Kochkurs und Mitspielkrimi

Zunächst lernen Sie die Alpenküche besser kennen, so stehen u. a. herzhaftes Crostini, Kaspressknödel und Schweinefilet an Pilzragout sowie süße Schmankerln auf dem Lehrplan. Nach dem Essen widmen wir uns einem Kriminalfall: Mit "Oh du Fröhliche" war es in der noblen Berghütte nicht weit her. Die eben noch lustig feiernde Weihnachtsgesellschaft war in hellem Aufruhr, seit der knackige Wolfi hinterrücks erschlagen aufgefunden wurde. Er war nur mal eben rausgegangen, um Holz für den Kamin nachzuholen. Und nicht mehr zurückgekehrt. Zu allem Überfluss schneite es seit Stunden und alle Wege von und zur malerisch gelegenen Hütte waren zugeschneit. Der Mörder musste also noch vor Ort sein und langsam brach die - vermutlich nicht ganz so stille - Nacht herein. Begeben Sie sich mit uns auf die Suche nach dem Mörder! Hier verbinden wir Freude am Kochen mit kriminologischem Gespür.

Bitte bringen Sie zwei Geschirrtücher, ein Schneidebrett, ein Schneidemesser, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Umlage von 14,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) für Essen, Getränke, Skript und Notizunterlagen für den Mitspielkrimi sind im Entgelt bereits enthalten. Bitte Hinweise im Text beachten!



Genießer

Herbstliche Kräuter-Tees - sammeln, trocknen, kombinieren

NEU

Im Oktober ist es höchste Zeit Teevorräte anzulegen, um im Winter wunderbare, selbst kombinierte Kräutertees genießen zu können oder Erkältungen vorzubeugen. Bei der Exkursion schärft die Dozentin Ihren Blick für die geeigneten Kräuter und Früchte, wie z. B. Brennnesseln, Salbei, Hagebutten, Lindenblüten oder Löwenzahn. Sie erläutert die Haltbarmachung sowie Besonderheiten der Pflanzen.

Treffpunkt/Veranstaltungsort: Uerdinger Str. 5, 40668 Meerbusch

Bitte bringen Sie ein Trinkgefäß, Handschuhe sowie einen Sammelkorb mit. Eine Lebensmittelumlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten. Bitte tragen Sie eine lange Hose und feste Schuhe. Bitte Hinweise im Text beachten.

Exkursion

Nicole Dams

So. 04.10.2020
11:00-13:15 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

Uerdingerstraße 5,
40668 Meerbusch

17,80 €
Nr. S622102K



Alte Weinwelt trifft Neue Weinwelt

Lernen Sie die verschiedene Weiß- und Rotweinstile, Regionen und ihre Rebsorten weltweit kennen. Wie wirkt sich die Wahl der Rebsorte, der Weinbereitungsmethode, Jahrgang und Reifung des Weins auf die Qualität, Lagerfähigkeit und das Preis-/Leistungsverhältnis aus? Alle Fragen werden anhand verschiedener Weiß- und Rotweine von den Klassikern aus Europa bis zu den Weinen aus der neuen Welt beantwortet. Bitte bringen Sie zwei Weingläser, ein Geschirrtuch und Wasser mit. Eine Umlage von 25,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Seminar

Christin Fischer

Fr. 02.10.2020
18:30-21:30 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

41,80 €
Nr. S626090K



**Seminar**

Christin Fischer

Fr. 06.11.2020
18:30-21:30 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

51,00 €

Nr. S626092K

Wein & Foodparing - Die ultimativen Matches

In diesem Seminar werden klassische Verbindungen von Wein und Food vorgestellt. Diese bieten eine enorme Vielfalt von Geschmack und Aromen. Wir werden in der Küche in lockerer Runde gemeinsam leichte Speisen zubereiten und dabei Weine probieren. Freuen Sie sich auf eine gesellige Runde am Herd!

Bitte bringen Sie zwei Weingläser, ein Geschirrtuch und Wasser mit. Eine Umlage von 30,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Seminar

Christin Fischer

Sa. 21.11.2020
11:00-15:30 Uhr
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

45,20 €

Nr. S626094K

Basis-Weintasting - Schluck für Schluck schlauer

Bei diesem Weintasting erfahren Sie alles, was Sie schon immer über Wein wissen wollten. Ob Weiß-, Rosé- oder Rotwein - zusätzlich schulen Sie Ihre gustatorische Erfahrung. Anhand verschiedener Weine vertiefen Sie die Erkenntnis, worauf es wirklich ankommt. Erfahren Sie spannende Zusammenhänge zwischen Rebsorte, Anbaugebieten, Weingesetz, Etiketenkunde und mehr. Sie werden verstehen, warum Sie bestimmte Weine mögen oder ablehnen, und Sie werden lernen, dies mit Worten noch besser zum Ausdruck zu bringen.

Bitte bringen Sie zwei Weingläser, ein Geschirrtuch und Wasser mit. Eine Umlage von 20,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.



Schaumweine der Welt: Von Champagner, Winzersekt, Crémant, Secco und Co.

Der Abend stellt unterschiedliche Schaumweintypen und Qualitäten vor. Lernen Sie über die sensorische Beurteilung der Perlage und Aromatik die verschiedenen Herstellungsverfahren und die wichtigsten Schaumweinregionen kennen. Entdecken Sie bei der Degustation von hochwertigen Schaumweinen, was sich hinter Begriffen wie "Methode champenoise", Flaschengärung oder Vintage verbirgt.

Bitte bringen Sie zwei Weingläser, ein Geschirrtuch und Wasser mit. Eine Umlage von 30,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Seminar

Christin Fischer

Fr. 04.12.2020

18:30-21:30 Uhr

4 Unterrichtsstd.,

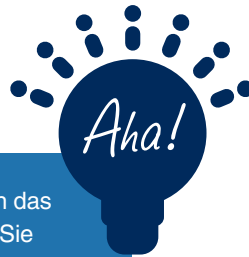
VHS im RomaNEum

Brückstr. 1

EG, Raum E.127

46,80 €

Nr. S626096K



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Seminar

Christin Fischer

Fr. 15.01.2021
18:30-21:30 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

46,80 €

Nr. S626098K



Edle Tropfen - Kultweine und Shooting Stars

Wie wird ein Wein zum Kultwein? Weil er besonders rar ist? Weil er hoch bewertet wird? Auf jeden Fall muss ein Kultwein begehrt sein. Und begehrt sein heißt meistens rar, edel und teuer. Es ist sicher eine Kombination aus vielem, was einen Wein zum Kultwein werden lässt. Es gehört vor allem noch eines dazu: Tradition! Die meisten Kultweine der Welt sind Jahrzehnte auf höchstem Niveau produzierte Weine. Nicht zu vergessen, dass auch Marketingstrategien einen Wein zum Kult werden lassen können. Wir werden an diesem Abend einige dieser Kultweine kennen lernen, deren Herkunft und Machart besprechen und natürlich verköstigen. Machen Sie sich auf einen spannenden Weinabend gefasst.

Bitte bringen Sie zwei Weingläser, ein Geschirrtuch und Wasser mit. Eine Umlage von 30,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Foto: Christin Fischer





Tortenträume - Fondanttorten kreativ dekorieren

Anlasstorten sind zu jeder Gelegenheit der Hingucker auf dem Kuchenbuffet - egal ob zum Fest, der Taufe oder zum besonderen Geburtstag. Selber machen? Wenn man die Tricks und Kniffe kennt, ist es gar nicht so schwer wie es aussieht, und die Herstellung einer solchen Torte wird nicht zur Nervenprobe. Unterschiede der Zuckermassen, Eigenschaften des Fondants, das Einfärben und nicht zuletzt der richtige Umgang mit dem dazu gehörenden Werkzeug wird Ihnen fachgerecht im Kurs vermittelt. Mit Tipps für einfache und wirkungsvolle Dekorationen können Sie Ihren, zuvor eingedeckten, Tortendummie nach eigenen Wünschen verzieren. Ihrer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Selbstverständlich können Sie am Ende des Kurses Ihren individuellen Tortentraum mit nach Hause nehmen.

Bitte beachten Sie die Hinweise im Text. Eine Umlage von 21,50 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) für Styroportorte/Dummie, Fondant, Farben etc. sowie Handout ist im Entgelt bereits enthalten. Bitte denken Sie an einen Tortencontainer für den sicheren Transport!

Seminar
Daniela Illing

Sa. 07.11.2020
10:00-17:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.,
mit Pause

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

55,50 €
Nr. S626086



Vegane Schokolade selbst gemacht

Vgl. Seite 246

NEU

Nr. S622153K

Sa. 12.12.2020



Nachhaltig leben

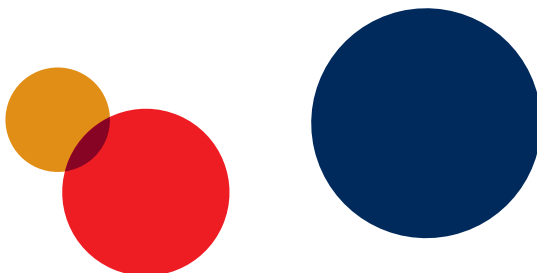


Dr. Marie Batzel

Direktorin der Volkshochschule und
Fachbereichsleiterin Nachhaltig Leben

E-Mail: marie.batzel@stadt.neuss.de

Mit dem Programm „Nachhaltig Leben“ ist eine Bildung umschrieben, die Menschen zu zukunftsfähigem Denken und Handeln befähigen soll: Wie beeinflussen meine Entscheidungen Menschen nachfolgender Generationen oder in anderen Erdteilen? Welche Auswirkungen hat es beispielsweise, wie ich konsumiere, welche Fortbewegungsmittel ich nutze oder welche und wie viel Energie ich verbrauche? Welche globalen Mechanismen führen zu Konflikten, Terror und Flucht?



Im Juni 2020 plant der Rat der Stadt Neuss das Klimaschutzkonzept der Stadt Neuss zu schärfen. Ziel ist die Klimaneutralität 2035 im Stadtgebiet. Über aktuellen Maßnahmen können Sie sich auf neuss.de/leben/umwelt-und-gruen/klimaschutzkonzept informieren.



In vielen Veranstaltungen kooperiert die VHS Neuss mit Transition Town Neuss

Transition Town Initiative

Seit 2015 machen sich Neusserinnen und Neusser in der Transition Town Initiative für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Umwelt und für ein zukunftsorientiertes Zusammenleben stark. Zu den Projekten gehören

- Urban Gardening: Obst- und Gemüseanbau im öffentlichen Raum
- Repair-Cafés – dort können Gegenstände gemeinsam repariert werden
- Leihen und Tauschen von Waren und Fähigkeiten
- Lebensmittel „retten“, Pflückgemeinschaften für Streuobstwiesen



Energiewende – effektiv?

Was müsste passieren, damit die Politik rund um den Klimawandel Akzeptanz in der Bevölkerung findet und wie könnte die Umsetzung einzelner Maßnahmen beschleunigt werden? Einen aktuellen Bericht und die Möglichkeit zur Diskussion bietet der Referent der VHS **am 3.12.2020 um 18:30 Uhr** im RomaNEum. Eintritt frei.

Alltag nachhaltig.

So schön kann es duften, wenn man mit kleinen Schritten seinen Alltag nachhaltiger gestaltet. Genießen Sie ein paar Stunden, in denen sich alles um das Wohlfühlen und Düften dreht.

**02.12.2020 –
Naturseife herstellen.**

Siehe Seite 284

**12.12.2020 – Lippenpflege und
Lippenstifte herstellen.**

Siehe Seite 285





Mach's Neuss.

Regelmäßig samstags wandelt sich die VHS Neuss in eine offene Werkstatt. Es wird repariert, aufgewertet, umgebaut, getauscht, genäht und mit den 3D-Druckern können Ersatzteile gedruckt werden. Viele gute Ideen, besondere Fertigkeiten und ein gutes Miteinander sind feste Bestandteile von Mach's Neuss, einer Veranstaltungsreihe der VHS Neuss in Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss.



**Termine: 12.09.2020, 14.11.2020, 09.01.2021
je von 12.00 – 16.00 Uhr im RomaNEum.
Entgeltfrei. Um Anmeldung wird gebeten.**

Siehe Seite 273 (S390003)



Marie Batzel
Fachbereichsleiterin
Nachhaltig Leben

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Die Fragen, die ein nachhaltiges Leben mit sich bringt, sind sehr umfassend. Wie viele Aspekte einfließen, zeigt sich auch in unserem Programm, das viele kleine Schritte und manche großen Gedanken umfasst.“



Sandra Goldmann
Fachbereichsleiterin
Gesundheit

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Wenn ich zu ‚Mach's Neuss‘ samstags ins RomaNEum komme, bin ich immer wieder von dem engagierten Miteinander begeistert. Und ich merke, dass gerade Neusserinnen und Neusser, die vorher noch nicht bei Mach's Neuss waren, sich willkommen und wohl fühlen.“



Nachhaltig leben

Im Gespräch: Nachhaltig leben

Im Gespräch 'Nachhaltig leben' beschäftigen sich die Teilnehmer*innen mit der Frage: Was braucht es, damit gutes Leben für alle möglich ist? Gemeinsam diskutieren wir die Erfahrungen im privaten Bereich aber auch auf nationaler und globaler Ebene, z. B. welche Möglichkeiten für die/den Einzelne*in bestehen, um positiv auf die Prozesse einzuwirken, die notwendig sind für das Erreichen der Klimaziele.

Im Gespräch eröffnen sich neue Sichtweisen, können Ideen und Anregungen weitergegeben werden.

Ein Bildungsangebot in Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss. Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.

Kurs

Stefan Bokler

Di. 22.09.2020
19:00-20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S390002K1



Kurs

Stefan Bokler

Di. 06.10.2020
19:00-20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S390002K2



Kurs

Stefan Bokler

Di. 03.11.2020
19:00-20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S390002K3



Kurs

Stefan Bokler

Di. 01.12.2020
19:00-20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S390002K4



Kurs

Stefan Bokler

Di. 26.01.2021
19:00-20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S390002K5





Top-Apps: Mit dem Smartphone unterwegs

Digital im Wald? Mit dem Handy in die Berge? Speziell im Bereich "Unterwegs sein" haben sich sehr gute Anwendungen entwickelt, die aktiven Menschen das Leben leichter, spannender und unterhaltsamer machen. Lassen Sie sich überraschen, wie einfach man wunderschöne Fahrrad- und Wandertouren finden und sogar selbst gestalten kann.

Mit den richtigen Anwendungen geht das sicher und schnell. Und vielleicht finden Sie eine Route, die so schön ist, dass Sie künftig mit dem Rad ins Büro fahren möchten.

Im Kurs werden die Apps anhand eines Android-Smartphones demonstriert und erklärt. Das Wissen ist aber weitgehend auf iPhones übertragbar.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladegerät zum Kurs mit.

Kurs

Rüdiger Fröls

2 x di. ab 22.09.2020
18:00-20:15 Uhr
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

37,80 €

Nr. S320017K



VHS
Stock Adobe





Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf **vhs-neuss.de** oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.

Schwerpunktthema Energiepolitik

Vortrag mit Diskussion

Timo Karl

Do. 03.12.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Nr. S501010V



Aktueller Stand der Klimawende

NEU

Die deutsche Energiewende ist massiv ins Stocken geraten. Und das, obwohl gerade die Effektivität bei der Umsetzung der Energiewende mit dem 2016 eingeführten Ausschreibungssystem erhöht werden sollte. In der Praxis zeigt sich das verschiedene Marktteilnehmer unterschiedlich gut mit den neuen bürokratischen Anforderungen zurechtzukommen. Der Vortrag wird einen Diskussionsbeitrag zu der Frage liefern, wie eine ganzheitlichere Energiewende gelingen kann, welche soziale Akzeptanz durch die Bevölkerung erfährt.

Timo Karl stellt seine Ideen für eine sinnvolle Änderung der Energiepolitik vor, die über die aktuell diskutierten Optionen hinausgehen.



Schwerpunktthema Energiepolitik

Das Supermolekül - Wasserstoff als Energieträger der Zukunft?



Nr. S501011V

Do. 21.01.2021



Vgl. Seite 41



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Transition Town Initiative Neuss: Offener Treff

Die VHS Neuss und die Transition-Town Initiative von neuss agenda 21 e.V. laden Sie an jedem 2. Dienstag im Monat ein: Beim offenen Treff der Initiative finden Sie die Möglichkeit, sich mit Ihren Ideen und Vorstellungen in die Arbeit der Initiative einzubringen, Projekte gemeinsam zu planen und Ideen weiter zu denken.

Die Transition-Town Initiative ist eine eigenständige Initiative von Neusser Bürgerinnen und Bürgern. Gemeinsam gestalten sie neue und nachhaltige Lebensstile. Im Austausch von Ideen und Wissen wird ein bewussterer Umgang mit den vorhandenen Ressourcen entwickelt.

In Kooperation mit der VHS finden neben dem offenen Treff der Initiative auch das Upcycling von gebrauchten Gütern, das Repair Café, das Tauschcafé, ausgewählte Vorträge und andere Bildungsangebote statt.

Mehr Information finden Sie auf www.vhs-neuss.de oder www.transition-town-neuss.de

Bitte melden Sie sich über die VHS Neuss an.

Workshop

Veronika Neumann

Sa. 01.08.2020
12:00-14:30 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

Botanischer Garten

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S390001K1



Workshop

Veronika Neumann

Sa. 05.09.2020
12:00-14:30 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

Botanischer Garten

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S390001K2



Workshop

Veronika Neumann

Di. 13.10.2020
18:30-21:00 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S390001K3



Workshop

Veronika Neumann

Di. 10.11.2020
18:30-21:00 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.129

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S390001K4



Workshop

Veronika Neumann

Di. 08.12.2020
18:30-21:00 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S390001K5



Workshop

Veronika Neumann

Di. 12.01.2021
18:30-21:00 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.123

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S390001K6





Offener Treff: Einfach weniger Müll - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Vgl. Seite 137

Nr. S703454K1

Di. 22.09.2020



Nr. S703454K2

Di. 27.10.2020



Nr. S703454K3

Di. 24.11.2020



Nr. S703454K4

Di. 22.12.2020



Nr. S703454K5

Di. 26.01.2021



Mach's Neuss – In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Regelmäßig samstags verwandelt sich die VHS Neuss in eine offene Werkstatt. Es wird repariert, aufgewertet, umgebaut, getauscht, genäht und mit den 3D-Druckern können Ersatzteile gedruckt werden. Viele gute Ideen, besondere Fertigkeiten und ein gutes Miteinander sind feste Bestandteile von Mach's Neuss, einer Veranstaltungsreihe der VHS Neuss in Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss.

Forum

Sandra Goldmann

Sa. 12.09.2020,
Sa. 14.11.2020,
Sa. 09.01.2021,
12:00-16:00 Uhr

VHS im RomaNEum
Brückstraße 1
Cafeteria im EG

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich

Nr. S390003





Tausch-Café – In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Vgl. Seite 127

Nr. S702269K1

Sa. 12.09.2020



Nr. S702269K2

Sa. 14.11.2020



Nr. S702269K3

Sa. 09.01.2021



Repair-Café - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Vgl. Seite 132

Nr. S703451K

Sa. 09.01.2021



Nr. S703451K1

Sa. 12.09.2020



Nr. S703451K2

Sa. 14.11.2020



Nr. S703451K3

Sa. 09.01.2021



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).



Upcycling Werkstatt - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Vgl. Seite 133

Nr. S703452K1

Sa. 12.09.2020



Nr. S703452K2

Do. 17.09.2020



Nr. S703452K3

Do. 15.10.2020



Nr. S703452K4

Sa. 14.11.2020



Nr. S703452K5

Do. 19.11.2020



Nr. S703452K6

Do. 17.12.2020



Nr. S703452K7

Sa. 09.01.2021



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf vhs-neuss.de oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Einfach weniger Müll - Wie gelingt der Einstieg? - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Vgl. Seite 136

Nr. S703453K1

Sa. 12.09.2020



Einfach weniger Müll - Wie gelingt der Einstieg? - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Vgl. Seite 136

Nr. S703453K2

Sa. 14.11.2020



Nr. S703453K3

Sa. 09.01.2021



Weitere Kurse und Veranstaltungen zu diesen Themen finden Sie auf unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de)



Vortrag zum Tauschring in Neuss - In Kooperation mit der Transition Town Initiative

Finden Sie die Idee eines lokalen und regionalen Tauschkreises spannend? Getauscht werden können sowohl Dinge, als auch Dienstleistungen. Gehandelt wird in einer virtuellen Währung, sog. Währungseinheiten. Darüber hinaus wird den Teilnehmenden in der virtuellen Währung auch ein "Bedingungsloses Grundeinkommen" ausgezahlt. Bei dem Vortrag geht es darum die Plattform, als gemeinsames Erfahrungsfeld kennen zu lernen und sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen.

Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.

Nr. S703459K1

Sa. 12.09.2020



Nr. S703459K2

Sa. 14.11.2020





Gemeinsam Kochen - Schnippel-Abend mit geretteten Lebensmitteln

Vgl. Seite 247

Nr. S622161K1

Fr. 25.09.2020



Nr. S622161K2

Fr. 23.10.2020



Nr. S622161K3

Fr. 27.11.2020



Nr. S622161K4

Fr. 22.01.2021



Essbare Stadt - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Vgl. Seite 176

Nr. S621152K1

Do. 10.09.2020



Nr. S621152K2

Do. 08.10.2020



Nr. S621152K3

Do. 12.11.2020



Nr. S621152K4

Do. 10.12.2020





Wildfrüchteexkursion rund um das Landschaftsschutzgebiet "Schwarzer Graben"

Vgl. Seite 102

Nr. S406001K

Fr. 18.09.2020



Pilzkundliche Exkursion in den Mühlenbusch bei Rosellerheide

Vgl. Seite 102

Nr. S406002K

Sa. 24.10.2020



Herbstliche Kräuter-Tees - sammeln, trocknen, kombinieren

Vgl. Seite 259



Nr. S622102K

So. 04.10.2020





Exkursion
Veronika Neumann

So. 27.09.2020
11:00-14:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

22,40 €
Nr. S622101K



Herbstliche Wildkräuter

NEU

Auch im Herbst gibt es viele Wildkräuter, aus denen leckere Speisen zubereitet werden können. Wie alle Wildkräuter enthalten auch sie zahlreiche gesunde Vitamine und Mineralstoffe. Wir gehen in die Natur, um herbstliche Wildkräuter (z. B. Wiesenbärenklau) und auch Wildbeeren (z. B. Hagebutte) zu sammeln und in der Küche der Volkshochschule zu leckeren Speisen zu verarbeiten, die wir dann im Anschluss zusammen in geselliger Runde genießen.

Treffpunkt: Um 11.00 Uhr, Gladbacher Straße, 41462 Neuss, am Friedhof, Höhe Haus Nr. 209. Vor dort gehen wir in den Wald zum Sammeln der frischen Wildkräuter. Nach dem Suchen fährt jeder individuell zur Volkshochschule Neuss, Brückstr. 1, 41460 Neuss, wo wir uns in der Küche (Erdgeschoss, Raum E.119) treffen.

Bitte bringen Sie Handschuhe, einen Sammelkorb, eine Schürze, ein Küchentuch, ein Schneidebrett sowie ein Messer mit. Bitte ziehen Sie eine lange Hose und feste Schuhe an. Eine Lebensmittelumlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten. Treffpunkt und Hinweise: s. Text.

Foto: Veronika Neumann





Sauerkraut und Co. - Gemüse fermentieren

NEU

Fermentierte Produkte sind nicht nur länger haltbar und lecker, sondern auch besonders bekömmlich, da im Fermentierungsprozess eine Vielzahl von Nährstoffen entsteht und schwer verdauliche Inhaltsstoffe abgebaut werden. Fermentiertes Gemüse enthält lebende Milchsäurebakterien, die uns dabei helfen, unsere Darmflora immer wieder zu ergänzen.

Hochklassige Restaurants quer über den Globus entdecken aktuell das Handwerk des Fermentierens wieder - und auch wir lassen uns von der ältesten Konservierungsmethode der Welt inspirieren: Ganz ohne Strom und ganz ohne Gas - denn auch das ist Klimaschutz!

Bitte bringen Sie das Folgende: ein großes Messer, ein Schneidebrett und eine große Schüssel sowie zwei Weckgläser (500 - 100 ml). Eine Umlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) für die Lebensmittel wird vor Ort direkt beim Dozenten entrichtet. Betrag bitte passend mitbringen.

Seminar
Michael Bonke

Fr. 13.11.2020
17:30-19:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

11,10 €
Nr. S622105



Foto: Michael Bonke



**Nr. S622106**

Fr. 13.11.2020

**Kimchi - scharfes, fermentiertes Gemüse**

Vgl. Seite 244

NEU**Nr. S622158**

Fr. 15.01.2021

**Rohkostküche aus Bali - Aufstrich mit Biokräutern und veganem Nacho-Cheese**

Vgl. Seite 247

NEU**Seminar**

Sonja Krekow

Sa. 21.11.2020
10:00-13:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

27,60 €

Nr. S622149**Vegane Geschenke aus der Küche - Genussvoll Advents- und Weihnachtszeit genießen**

Köstliche Geschenke, tolle Plätzchen, festliche Speisen und vieles mehr: Willkommen zum veganen, klimafreundlichen Kochkurs in der Vorweihnachtszeit! Auch wenn es immer leichter wird vegan zu leben, gibt es noch ein paar Momente, in denen man an Grenzen stößt. Familienfeste wie Weihnachten sind da ein typisches Beispiel. Mit unseren köstlichen Rezepten und tollen Geschenken begeistern Sie auch Familie und Freude: Vegan bedeutet nicht Verzicht, sondern tierisch guter Genuss und dabei noch klimafreundliche Küche in einem.

Wir verarbeiten vorwiegend regionales und saisonales Biogemüse, plastikfreie Produkte aus dem Unverpacktladen und/oder fair gehandelte Nüsse und entdecken dabei die erstaunliche Vielfalt der fleischlosen, nachhaltigen Küche. Jede und jeder Teilnehmende erhält eine eigene kleine Rezeptesammlung für Zuhause.

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Küchentuch, ein Schneidebrett sowie Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 9,50 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

NEU



Klimafreundliches Backen

Vgl. Seite 245

Nr. S622150

Sa. 05.12.2020



Vegane Schokolade selbst gemacht

NEU

Vegane Schokolade selber zu machen ist ganz leicht. Die Ergebnisse hingegen sind der geschmackliche Wahnsinn! Schritt für Schritt werden in diesem Seminar die erforderlichen Handgriffe genau gezeigt. Das hübsch dekorierte Endprodukt ist das ideale Mitbringsel für Freunde und Familie. Bitte bringen Sie eine kleine Vorratsdose mit. Eine Umlage von 5,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird zu Seminarbeginn direkt bei der Dozentin entrichtet. Bitte bringen Sie den Betrag passend mit.

Seminar

Julia Posmetnaya

Sa. 12.12.2020
13:45-15:15 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

8,60 €

Nr. S622153K



Veganuary - Klima- und körperfreundlich ins neue Jahr starten

NEU

Sie möchten keine guten Vorsätze für das ganze Jahr, aber dennoch Ihre Ernährung verbessern und Gewohnheiten verändern? Mit dem "Veganuary" starten Sie klimafreundlich und optimal ernährt in den ersten Monat. Sie lernen die vegane Küche besser kennen, erhalten viel Tipps, Tricks sowie neue Rezepte und haben schon im ersten Monat Großartiges geschafft. Neue Impulse und leckeres Essen sind garantiert! Ob und wie Sie Ihre Challenge weiterführen entscheiden Sie - ganz nach Lust und Laune. Jede und jeder Teilnehmende erhält dazu ein kleines Skript bzw. Kochbuch.

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Küchentuch, ein Schneidebrett sowie Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 9,50 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Seminar

Sonja Krekow

Fr. 08.01.2021
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

27,60 €

Nr. S622155





Nr. S702268K

So. 15.11.2020



Nachhaltig Färben mit Pflanzenfarben

Vgl. Seite 126

NEU



Foto: Julia Veit

Seminar

Julia Posmetnaya

Mi. 02.12.2020
18:30-20:45 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

12,10 €

Nr. S703422K



DIY Naturseife - perfekt als Weihnachtsgeschenk

NEU

In diesem Seminar werden Sie eine Naturseife selber herstellen und sie mit Ihrem Lieblingsduft verfeinern. Eine schöne Idee als Weihnachtsgeschenk für Ihre Lieben oder sich selbst?! Die Seifen werden aus Seifenflocken, Seifenfarben und ätherischen Ölen hergestellt. Und am Ende wird alles schön verpackt - ein kleiner Schritt in die nachhaltige Welt. Bitte bringen Sie eine kleine Transportdose mit. Eine Umlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird zu Seminarbeginn direkt bei der Dozentin entrichtet. Bitte bringen Sie den Betrag passend mit.



DIY Lippenpflege und Lippenstifte

NEU

Möchten Sie eine gute Lippenpflege für die windigen Tage und gleichzeitig eine Lippenstiftfarbe, die perfekt zu Ihrem Outfit passt? Auch sollten diese ganz natürlich, ohne Zusatzstoffe sein? Dann tauchen Sie, in diesem Seminar, ein in die sinnliche Welt der Naturkosmetik! Obendrein lernen Sie, was Ihren Lippen richtig gut tut. Und wie Sie Ihre Lippenpflege auch zu Hause für Sie oder als Geschenk für Ihre Mutter, Tochter, Freundin selber anfertigen können.

Bitte bringen Sie eine Schürze und Haushaltshandschuhe mit. Eine Umlage von 10,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird zu Seminarbeginn direkt bei der Dozentin entrichtet. Bitte bringen Sie den Betrag passend mit.

Seminar
Julia Posmetnaya

Sa. 12.12.2020
15:30-17:45 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

12,10 €
Nr. S703421K



Null Zinsen - was tun mit dem Geld? Einfache Strategien für Geldanlage und Vorsorge

Vgl. Seite 295

Nr. S506080K

Di. 10.11.2020



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.

**Vortrag**

Hans-Detlev Speckmann

Di. 01.12.2020
18:30-21:00 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

24,50 €
Nr. **S506082K**

Nachhaltig Geld anlegen - wie geht das? Ökologische, ethische und soziale Geldanlagen

Nachhaltig Geld anlegen - wie geht das?

Ökologische, ethische und soziale Geldanlagen

Sie möchten Nilda aus Peru mit einem Kleinstkredit helfen, weitere Kühe für ihre Milchproduktion zu kaufen. Oder Geld über Investmentfonds in Unternehmen anlegen, die nichts mit Waffenproduktion, Kinderarbeit oder Atomkraft zu tun haben. Solche "Geldanlagen mit gutem Gewissen" werden zunehmend von Anlegern gesucht.

Allerdings ist Vorsicht geboten: nicht alle Anlagen, die vorgeben nachhaltig zu sein, genügen auch tatsächlich allgemein akzeptierten Nachhaltigkeitskriterien. Außerdem beinhalten nicht wenige erheblich Anlagerisiken. Worauf soll man also bei der nachhaltigen Geldanlage achten, welche Möglichkeiten gibt es überhaupt und wie steht's mit der Verzinsung? Diese und weitere Fragen werden in dem Vortrag, der sich an Anleger mit grundlegenden Kenntnissen der Geldanlage richtet, behandelt. Im Einzelnen wird auf folgende Themen eingegangen:

- Allgemeine Grundätze der Geldanlage
- Kriterien der nachhaltigen Geldanlage
- Nachhaltige Anlagemöglichkeiten
- Risiken der nachhaltigen Geldanlage
- Nachhaltige Banken
- Nachhaltigkeit und niedrige Zinsen





Weitere Kurse und Veranstaltungen zu diesen Themen finden Sie auf unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de)

Ihr individueller CO₂-Fußabdruck

Kurse und Veranstaltungen, die Sie dabei unterstützen können, Ihren individuellen CO₂-Fußabdruck zu optimieren, finden Sie ab Seite 264 (Nachhaltig leben)



Die Bundesregierung hat das Klimaschutzziel – im Einklang mit der internationalen Staatengemeinschaft – für 2050 klar definiert:

Heute:

Ziel:



Tonnen CO₂e
pro Person und Jahr

Quelle: Umweltbundesamt

Erstellen Sie
sich Ihr eigenes
CO₂-Profil:
auf der Seite des
Umweltbundesamtes können
Sie errechnen, wie groß
Ihr persönlicher
CO₂-Fußabdruck ist:
www.uba.co2-rechner.de

Einen weiteren
CO₂ Fußabdruck-
Rechner
finden Sie auf:

[www.wwf.de/
themen-projekte/
klima-energie/
wwf-klimarechner](http://www.wwf.de/themen-projekte/klima-energie/wwf-klimarechner)



Ziel der Neusser Klimapolitik:
Klimaneutrales Neuss 2035

[https://www.neuss.de/leben/
umwelt-und-gruen/klimaschutzkonzept](https://www.neuss.de/leben/umwelt-und-gruen/klimaschutzkonzept)





Mit einem gezielten **Ausbau des ÖPNV** und der Stärkung von **Car-Sharing-Strukturen** könnten jährlich 6 Millionen Tonnen CO₂ eingespart werden.

Quelle: Bundesumweltministerium

„Jeder Deutsche könnte durch weniger Fleischkonsum Treibhausgas-Emissionen in Höhe von rund 800 Kilogramm CO₂-Äquivalenten – oder etwa sieben Prozent der durch ihn verursachten jährlichen Treibhausgas-Emissionen – vermeiden. Der Klimafußabdruck eines Durchschnittsdeutschen liegt derzeit bei rund elf Tonnen CO₂ pro Jahr.“

Quelle: wwf.de

Die Stadtwerke Neuss bieten Hausbesuche an, bei denen **Einsparpotentiale** im Sinne einer Optimierung Ihres Fußabdrucks mit Ihnen ermittelt werden.

<https://www.stadtwerke-neuss.de/energie-wasser/kundenservice#6>



Klimafreundlich Kochen: auf dieser Homepage finden Sie Rezepte, bei denen nicht die Kalorien gezählt werden, sondern die CO₂-Werte

<https://smartlearning.izt.de/keeks/course/view.php?id=2>



Klimaschutz im Haushalt – Die 77 besten Tipps zum Einsparen von CO₂ finden Sie auf der Seite des Naturschutzbund Deutschland e.V.

<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/klima-und-luft/klimawandel/06740.html#1>



Der kostenlose Basis-Check der Verbraucherzentrale ist ideal für Mieter und Eigentümer, die ihren Strom- oder Heizenergieverbrauch prüfen oder sich zum richtigen Heizen und Lüften beraten lassen wollen.

<https://energieberatung.verbraucherzentrale.nrw/DE-NW/energieberatung-langbeschreib?langunid=1109457A&plz=41460>



Alle Links finden Sie noch einmal auf unserer Homepage im Fachbereich Nachhaltig leben. www.vhs-neuss.de/programm/nachhaltig-leben/



Wirtschaft, Recht und Verbraucher



Michael Rotte

Fachbereichsleitung Wirtschaft, Recht und Verbraucher

E-Mail: michael.rotte@stadt.neuss.de



Ob Steuererklärung, Geldanlage oder Testament-Gestaltung:
Wer sich gut informiert hat, kann Geld sparen, rechtzeitig
Vorsorge treffen und die richtigen Entscheidungen fällen.

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als
demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens.
Dazu gehören auch Angebote, in denen Urteilsfähigkeit und
Handlungskompetenzen geschult werden.



Unser Programmangebot ist vielfältig angelegt und umfasst neben politischen, sozialen, ökonomischen und ökologischen Themen auch rechtliche und wirtschaftliche Aspekte.



Michael Rotte
Fachbereichsleiter
Wirtschaft, Recht und
Verbraucher

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Das Wort Krise setzt sich im Chinesischen aus 2 Schriftzeichen zusammen – das eine bedeutet Gefahr und das andere Gelegenheit.“ (John F. Kennedy)

Auch wenn viele Menschen in dieser Zeit von Sorgen um ihre Gesundheit und Angst um ihren Arbeitsplatz getrieben werden, stimmt mich die Solidarität und das füreinander Einstehen in unserer Gesellschaft optimistisch, diese Situation gemeinsam bewältigt zu bekommen.“





Inhalt

Recht und Wirtschaft. Verstehen und informiert sein	294
Verbraucher. Entscheidungen vorbereiten	304

Wirtschaft, Recht und Verbraucher

Recht und Wirtschaft. Verstehen und informiert sein

Kurs

Michael Niebuhr

11 x mo. ab 28.09.2020
19:30-21:00 Uhr
22 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

77,00 €
Nr. S506001K



Steuern für Privatleute

Das Seminar vermittelt auch für Einsteigerinnen und Einsteiger ein allgemeines Grundwissen über die Einkommen- und Lohnbesteuerung. Schwerpunktmäßig werden die Überschusseinkunftsarten (Einkünfte aus nichtselbständiger Arbeit, aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung und sonstige Einkünfte), der Abzug von Sonderausgaben und von außergewöhnlichen Belastungen behandelt und anhand von Beispielen anschaulich dargestellt. Aktuelle Änderungen im Einkommensteuerrecht werden umfassend vorgestellt.

Sie sollten über einen (privaten) Internetzugang verfügen.

Der Dozent ist seit vielen Jahren Finanzbeamter.

Vortrag

Daniela Lüder-Rittermeier

Di. 03.11.2020
18:00-19:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S506100V



Hilfestellungen für Angehörige von Menschen mit seelischen Erkrankungen

NEU

Sie haben sich entschieden, Ihren An-/ Zugehörigen mit psychiatrischer Erkrankung zu begleiten, zu unterstützen oder zu pflegen. Für Sie als An-/ Zugehörige kann diese oft langjährige Begleitung seelische und körperliche Belastungen mit sich bringen. In dieser Situation geben wir Ihnen Hinweise zu Hilfestellungen, Netzwerken, Selbstfürsorge, (sozial-)rechtlichen Fragen etc.



Null Zinsen - was tun mit dem Geld? Einfache Strategien für Geldanlage und Vorsorge

Die derzeitigen niedrigen Zinsen sollten kein Grund sein, sich nicht um Geldanlage und Altersvorsorge zu kümmern. Im Gegenteil: sie machen Beides noch wichtiger. Dabei gelten allerdings unterschiedliche Regeln in den einzelnen Lebensphasen Berufsstart, Lebensmitte und Ruhestand. Für diese werden allgemeine Anlagegrundsätze entwickelt sowie passende Anlage- und Vorsorgeinstrumente wie beispielsweise Indexfonds Sparplan, Riester Rente, Betriebliche Altersvorsorge, Aktien/Anleihen oder Festgeldkonto dargestellt und eingehend erläutert. Der Vortrag richtet sich an Interessenten mit keinen oder geringen Kenntnissen von Geldanlage und Vorsorge.

Im Einzelnen geht der Vortrag u.a. auf folgende Themen ein:

- Einige Grundlagen der Geldanlage
- Erläuterung ausgewählter Anlage- und Vorsorgeinstrumente
- Darstellung der Vorgehensweisen in den jeweiligen Lebensphasen
- Einfache Strategien für Jedermann
- Was man besser nicht tun sollte

Vortrag

Hans-Detlev Speckmann

Di. 10.11.2020
18:30-21:30 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.107

32,70 €
Nr. S506080K



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.

Vortrag

Dr. Martin Lohr
Jutta Stüsgen

Do. 12.11.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Vortrag mit schriftlicher
Anmeldung
Nr. S506018V



Testamentgestaltung

Verstirbt der Erblasser, ohne eine testamentarische Regelung getroffen zu haben, kann dies gravierende Folgen haben. Die gesetzliche Erbfolge "passt" in vielen Fällen nicht: Zuweilen entstehen - konfliktträchtige - Erbengemeinschaften. Häufig werden die Interessen des längerlebenden Ehegatten nicht gewahrt. Auch können ungewünschte erbschaftsteuerliche Folgen eintreten. Dieselben Probleme treten auf, wenn Verfügungen unbeachtet und in Unkenntnis der damit verbundenen Folgen abgefasst werden. Daher sollte sich jedermann rechtzeitig mit der Gestaltung der Nachfolge befassen. Die Referenten, Frau Jutta Stüsgen, Steuerberaterin in Neuss, und Dr. Martin Lohr, Notar in Neuss, gehen auf verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten und deren erbschaftsteuerrechtliche Folgen ein. Ein Skript wird ausgehändigt.

Es handelt sich um einen Vortrag von Mitgliedern des Fördervereins der VHS, die für ihren Beitrag kein Honorar berechnen. Der Förderverein unterstützt die Arbeit der VHS maßgeblich und freut sich über jede Spende oder Mitgliedschaft:

Förderverein der VHS-Neuss
Brückstraße 1, 41460 Neuss
vhs@stadt.neuss.de
Kontoverbindung:
DE77 3055 0000 0093 3117 85
WELADEDNXXX
Sparkasse Neuss

Workshop

Guido Schleffler

Sa. 14.11.2020
14:00-17:15 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

17,50 €
Nr. S360000K



Durchblick. Wie Eltern den Smartphone-Konsum ihrer Kinder steuern können

"Du warst heute lange genug im Netz - leg Dein Handy weg." - Diesen oder ähnliche Sätze und die folgenden Diskussionen kennen die meisten Eltern. Der Internet-Konsum der Kinder ist nicht einfach zu steuern, den Überblick über das zu behalten, was die Kinder im Internet machen, ist eine wichtige Erziehungsaufgabe geworden. In diesem Workshop lernen Sie, welche Einstellungen Sie am Smartphone Ihres Kindes vornehmen können und welche Apps Ihnen dabei helfen können, den Durchblick zu behalten und den Internet-Konsum Ihres Kindes zu steuern.

Bringen Sie gerne Ihr Smartphone mit in den Workshop.



Wege zum WLAN - Einrichtungsmöglichkeiten, Hilfestellungen, Hinweise

WLAN ist so etwas Schönes - wenn es funktioniert.

Dafür muss das WLAN aber richtig eingerichtet sein. Erfahren Sie, was Sie tun können, um in Ihrem Zuhause optimalen Empfang zu haben. Guido Schleffler erklärt, was hinter Begriffen wie WLAN, Repeater, DLAN, mobilen Hotspots etc. steckt, wie Sie Ihre Tarife optimieren können, wie sicher WLAN ist und was Sie tun können, um Ihr Heimnetzwerk einzurichten und zu verbessern.

Seminar

Guido Schleffler

Mo. 16.11.2020
14:30-17:45 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

28,00 €

Nr. S350001K



Muss das sein - Pflichtteil für Erben? Zivil- und steuerrechtliche Fragen des Pflichtteilsrechts

Das Pflichtteilsrecht ist für die Erben (und für die Erblasser bei der Gestaltung ihrer Nachfolge) ein erheblicher "Störfaktor". Fordern Kindern am Nachlass eines Elternteils ihren Mindestanteil, sieht sich der überlebende Ehegatte mit nicht unerheblichen Forderungen konfrontiert. Die Referenten, Jutta Stüsgen, Steuerberaterin in Neuss, und Dr. Martin Lohr, Notar in Neuss, gehen auf die zivil- und steuerrechtlichen Einzelheiten des Pflichtteilsrechts ein. Hierbei geht es insbesondere um die Fragen, wie Pflichtteilsansprüche ausgeschlossen oder vermindert werden können und welche steuerlichen Folgen die Geltendmachung und Erfüllung des Pflichtteils haben kann. Auch die Auswirkungen einer lebzeitigen Grundstücksübertragung auf das Pflichtteilsrecht werden erörtert. Es handelt sich um einen Vortrag von Mitgliedern des Fördervereins der VHS, die für ihren Beitrag kein Honorar berechnen. Der Förderverein unterstützt die Arbeit der VHS maßgeblich und freut sich über jede Spende oder Mitgliedschaft:

Förderverein der VHS-Neuss
Brückstraße 1, 41460 Neuss
vhs@stadt.neuss.de
Kontoverbindung:
DE77 3055 0000 0093 3117 85
WELADEDNXXX
Sparkasse Neuss

Vortrag

Dr. Martin Lohr
Jutta Stüsgen

Do. 19.11.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Vortrag mit schriftlicher
Anmeldung

Nr. S506011V





Vortrag

Jörg Hallmann

Mo. 18.01.2021
19:00-20:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S506010V



Praxiswissen für Vereinsvorstände

Vorstände von Vereinen stehen im Mittelpunkt des Vereinslebens und haben ein allseits geschätztes Amt inne. Doch Vereinsmitglieder, Förderer und Finanzamt erwarten auch von ehrenamtlichen Vorständen, dass Sie immer alles richtig machen und alle rechtlichen und steuerlichen Vorschriften im Griff haben. Dieser Vortrag bietet eine Einführung in aktuelle Fragen des Vereinsrechts wie z.B. Satzungs- oder Haftungsfragen und gibt Tipps und Hinweise, um Fehler in steuerlicher Hinsicht zu vermeiden. Die unterschiedlichen Steuerarten sowie die geltenden Freibeträge und die Spendenregelungen für Vereine werden besprochen, um Einnahmen und Ausgaben des Vereins zu optimieren. Insbesondere werden die wichtigsten Änderungen zum Jahr 2020 erläutert. Der Vortrag richtet sich auch an Vertreter von Stiftungen und anderen gemeinnützigen Einrichtungen.

Vortrag

Hans-Detlev Speckmann

Di. 01.12.2020
18:30-21:00 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

24,50 €
Nr. S506082K



Nachhaltig Geld anlegen - wie geht das?

Ökologische, ethische und soziale Geldanlagen

Sie möchten Nilda aus Peru mit einem Kleinstkredit helfen, weitere Kühe für ihre Milchproduktion zu kaufen. Oder Geld über Investmentfonds in Unternehmen anlegen, die nichts mit Waffenproduktion, Kinderarbeit oder Atomkraft zu tun haben. Solche "Geldanlagen mit gutem Gewissen" werden zunehmend von Anlegern gesucht.

Allerdings ist Vorsicht geboten: nicht alle Anlagen, die vorgeben nachhaltig zu sein, genügen auch tatsächlich allgemein akzeptierten Nachhaltigkeitskriterien. Außerdem beinhalten nicht wenige erheblich Anlagerisiken. Worauf soll man also bei der nachhaltigen Geldanlage achten, welche Möglichkeiten gibt es überhaupt und wie steht's mit der Verzinsung? Diese und weitere Fragen werden in dem Vortrag, der sich an Anleger mit grundlegenden Kenntnissen der Geldanlage richtet, behandelt. Im Einzelnen wird auf folgende Themen eingegangen:

- Allgemeine Grundätze der Geldanlage
- Kriterien der nachhaltigen Geldanlage
- Nachhaltige Anlagemöglichkeiten
- Risiken der nachhaltigen Geldanlage
- Nachhaltige Banken
- Nachhaltigkeit und niedrige Zinsen



Die "Digitalen Stammtische" ist eine Veranstaltungsreihe der VHS Neuss, die von "Deutschland sicher ins Netz (DSiN)" in Kooperation mit der VERBRAUCHER INITIATIVE e. V. (Bundesverband) bundesweit veranstaltet wird. Sie bietet Ehrenamtlichen und Multiplikatoren, Seniorinnen und Senioren und allen Interessierten die Möglichkeit, sich mit Experten auszutauschen. Die "Digitalen Stammtische" sind ein Angebot im Rahmen des Digital-Kompass (www.digital-kompass.de) und werden vom Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert.

Digitaler Stammtisch. Wie bleibt mein Smartphone sicher

"Digitale Stammtische" bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Sie müssen keinerlei Vorkenntnisse mitbringen, keine Smartphones oder Computer selbst bedienen, sondern können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Thema dieses Digitalen Stammtisches: Wie bleibt mein Handy sicher?

Werbung, Spams und Updates

Handys und Smartphones sind kleine Alleskönner. Man kann mit ihnen - neben dem Telefonieren - auch Fotos machen und verschicken, Nachrichten lesen oder sogar seine Reise buchen. Das macht sie zum Ziel für Angreifer, wie früher den Laptop oder den PC. Spam und Abo-Fallen gibt es auch für den kleinen ständigen "Begleiter in der Jackentasche".

Wie man sie erkennt und was man beim Handy dagegen machen kann, erklären die Experten.

Informationsveranstaltung

Claire Straaten

Di. 08.09.2020
15:00-16:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S330003



Weitere Kurse und Veranstaltungen zu diesen Themen finden Sie auf unserer Homepage vhs-neuss.de



Die "Digitalen Stammtische" ist eine Veranstaltungsreihe der VHS Neuss, die von "Deutschland sicher ins Netz (DSiN)" in Kooperation mit der VERBRAUCHER INITIATIVE e. V. (Bundesverband) bundesweit veranstaltet wird. Die "Digitalen Stammtische" sind ein Angebot im Rahmen des Digital-Kompass (www.digital-kompass.de) und werden vom Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert.

Informationsveranstaltung

Claire Straaten

Di. 13.10.2020
15:00-16:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S330004

Digitaler Stammtisch: Digitaler Nachlass: Spuren im Netz, Spuren für die Ewigkeit?

"Digitale Stammtische" bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Sie müssen keinerlei Vorkenntnisse mitbringen, keine Smartphones oder Computer selbst bedienen, sondern können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Thema dieses Digitalen Stammtisches: Digitaler Nachlass: Spuren im Netz, Spuren für die Ewigkeit?

Wer hat Zugriff auf die Online-Konten bei Google, Facebook, dem E-Mail Anbieter oder bei Online-Banken? Im Todesfall müssen sich die Hinterbliebenen darüber meist erst mühsam einen Überblick verschaffen. Was man selbst tun kann und was Hinterbliebene beachten müssen, das wird im Rahmen dieses Digitalen Stammtisches erläutert.





Die "Digitalen Stammtische" ist eine Veranstaltungsreihe der VHS Neuss, die von "Deutschland sicher ins Netz (DSiN)" in Kooperation mit der VERBRAUCHER INITIATIVE e. V. (Bundesverband) bundesweit veranstaltet wird. Die "Digitalen Stammtische" sind ein Angebot im Rahmen des Digital-Kompass (www.digital-kompass.de) und werden vom Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert.

Digitaler Stammtisch. Meine Daten, meine Rechte. Mein Datenschutz im Internet



"Digitale Stammtische" bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Sie müssen keinerlei Vorkenntnisse mitbringen, keine Smartphones oder Computer selbst bedienen, sondern können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Thema dieses Digitalen Stammtisches: Meine Daten, meine Rechte. Mein Datenschutz im Internet.

Ohne Daten geht fast nichts mehr. Durch das Internet sind sie zu einer weltweit begehrten Ressource geworden. Was passiert mit meinen E-Mails? Welche Daten darf ein Online-Shop erheben? Diese und andere Fragen können Sie mit unserer Expertin vom Landesdatenschutz besprechen, die per Videokonferenz dazu geschaltet wird.

Informationsveranstaltung

Claire Straaten

Di. 10.11.2020
15:00-16:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S330005



Die "Digitalen Stammtische" ist eine Veranstaltungsreihe der VHS Neuss, die von "Deutschland sicher ins Netz (DSiN)" in Kooperation mit der VERBRAUCHER INITIATIVE e. V. (Bundesverband) bundesweit veranstaltet wird. Die "Digitalen Stammtische" sind ein Angebot im Rahmen des Digital-Kompass (www.digital-kompass.de) und werden vom Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert.

Informationsveranstaltung Claire Straaten

Di. 08.12.2020
15:00-16:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S330006

Digitaler Stammtisch. Cybercrime

NEU

"Digitale Stammtische" bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Sie müssen keinerlei Vorkenntnisse mitbringen, keine Smartphones oder Computer selbst bedienen, sondern können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Thema dieses Digitalen Stammtisches: Cybercrime. Immer häufiger nutzen Verbrecher auch das Internet. Angefangen beim Ausspionieren von Unternehmensdaten bis hin zu betrügerischen Onlineshops ist die Palette der Fallen groß, in die man als unbedarfter Nutzer tappen kann. In dieser Veranstaltung wird per Videoübertragung ein Experte des Landeskriminalamts sämtliche Fragen beantworten über die Maschen der Verbrecher im Internet - und wie man sich im Vorfeld schützen kann.



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage vhs-neuss.de.



Die "Digitalen Stammtische" ist eine Veranstaltungsreihe der VHS Neuss, die von "Deutschland sicher ins Netz (DSiN)" in Kooperation mit der VERBRAUCHER INITIATIVE e. V. (Bundesverband) bundesweit veranstaltet wird. Die "Digitalen Stammtische" sind ein Angebot im Rahmen des Digital-Kompass (www.digital-kompass.de) und werden vom Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert.

Digitaler Stammtisch. YouTube, Mediatheken, Nachrichten-Apps - Nutzung und Möglichkeiten

"Digitale Stammtische" bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Sie müssen keinerlei Vorkenntnisse mitbringen, keine Smartphones oder Computer selbst bedienen, sondern können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Thema dieses Digitalen Stammtisches: YouTube, Mediatheken, Nachrichten-Apps. Nutzung und Möglichkeiten

Nachrichten lesen, Filme und TV-Sendungen, unterwegs anschauen, das ist heute alles durch das mobile Internet mit dem Smartphone möglich. Nahezu jede große Zeitung verfügt über eine eigene News-App und praktisch jeder Fernsehsender stellt das Programm abrufbar über Mediatheken bereit.

Wie sich das Informationsangebot von Nachrichten-Apps unterscheidet, welche Möglichkeiten Mediatheken bieten und was man von Videoportalen im Internet erwarten darf, darüber informiert unsere Expertin.

Informationsveranstaltung

Claire Straaten

Di. 12.01.2021
15:00-16:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S330007



Verbraucher. Entscheidungen vorbereiten

Erfolgreich und sicher im Internet verkaufen - am Beispiel von eBay

Der klassische Trödelmarkt ist zwar romantisch, aber sehr zeitintensiv.

Lernen Sie kennen, wie einfach Sie Ihre Schätze aus dem Keller bei online Auktionen oder online Kleinanzeigen verkaufen können.

Am Beispiel von eBay und eBay Kleinanzeigen wird gezeigt, wie das Kaufen und Verkaufen funktioniert. Wer im Kurs Zugriff auf seine/ihre Mails hat, kann bereits vor Ort Dinge zum Verkauf einstellen.

Natürlich erfahren Sie im Kurs auch, welche Verkaufsstrategien sich bewährt haben, rechtliche und organisatorische Hintergründe und alles, was Sie bei der Abwicklung, wie dem Versand und der Bezahlung, beachten sollten.

Wochenendseminar Guido Schleffler

Sa. 26.09.2020
11:30-14:45 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

28,00 €
Nr. S320020K



Wochenendseminar Guido Schleffler

Sa. 23.01.2021
11:30-14:45 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

28,00 €
Nr. S320021K





Online Banking und Bezahlen mit dem Smartphone?

Füllen Sie Überweisungen per Hand aus? Bezahlen Sie mit Bargeld? Oft ist das sinnvoll und notwendig.

Aber Vieles geht schneller und einfacher, wenn man digitalisierte Dienste in Anspruch nimmt.

In dieser Veranstaltung erfahren Sie, welche Möglichkeiten es für den Zahlungsverkehr im Internet heute gibt und wie man diese beurteilen kann: Wo sollte man vorsichtig sein? Wie erhält man im Zweifel sein Geld zurück? Wie bezahlt man in Geschäften mit dem Smartphone und wie sicher ist das? Beispiele werden live an einem Android-Smartphone gezeigt, die Konzepte gelten aber auch für iPhones.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladegerät zum Kurs mit.

Kurs

Rüdiger Fröls

Di. 24.11.2020
18:00-20:15 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

18,90 €

Nr. S330001K



Wege zum WLAN - Einrichtungsmöglichkeiten, Hilfestellungen, Hinweise

WLAN ist so etwas Schönes - wenn es funktioniert.

Dafür muss das WLAN aber richtig eingerichtet sein. Erfahren Sie, was Sie tun können, um in Ihrem Zuhause optimalen Empfang zu haben. Guido Schleffler erklärt, was hinter Begriffen wie WLAN, Repeater, DLAN, mobilen Hotspots etc. steckt, wie Sie Ihre Tarife optimieren können, wie sicher WLAN ist und was Sie tun können, um Ihr Heimnetzwerk einzurichten und zu verbessern.

Seminar

Guido Schleffler

Mo. 16.11.2020
14:30-17:45 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

28,00 €

Nr. S350001K



Digital im Alltag



Dr. Marie Batzel

Direktorin der Volkshochschule und
Fachbereichsleiterin Digital im Alltag

E-Mail: marie.batzel@stadt.neuss.de



Der digitale Wandel verändert die Gesellschaft in so umfassender Weise, dass es eine Kernaufgabe der VHS geworden ist, Menschen dazu zu befähigen, sich mit diesem Wandel auseinanderzusetzen und ihn zu gestalten. Die Bildungsangebote der VHS unterstützen Sie dabei, den komplexen Veränderungen eigenwirksam, kompetent und reflektiert begegnet zu können.

Testen Sie Ihre Kompetenzen

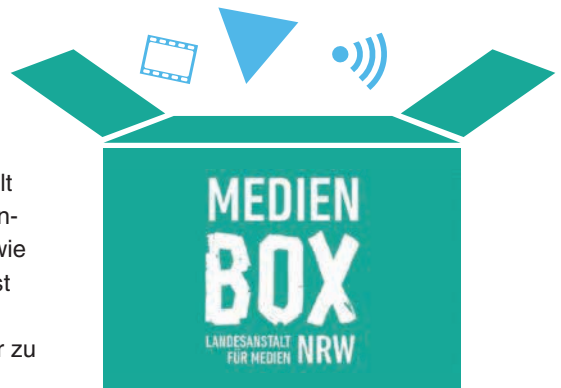
Auf digitalcheck.nrw können Sie testen, wie digital Sie bereits sind. Was möchten Sie können und welche Kompetenzen brauchen Sie dafür? Nach den Tests werden Ihnen mögliche Weiterbildungsangebote vorgeschlagen – z. B. von Ihrer VHS Neuss, aber auch von anderen Anbietern.



Digital weiterwissen.

Die Werkzeugkiste für Ihr Thema und Ihre Meinung

Als Ergänzung zu den Kursen der VHS vermittelt die Medienbox NRW das Einmaleins der Medienproduktion. Mittels kurzer Videos erfahren Sie, wie Sie Ihre Meinung digital mit Videos oder Podcast aufbereiten können. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, Ihre Beiträge auf nrwision.de sicher zu veröffentlichen.





Wenn die Digitalisierung der Bewertung eines ganzen Volkes dient...

Was passiert, wenn ein Staat den „Wert“ einer Person festsetzt und ihr Verhalten mit digitalen Mitteln kontrolliert? Was bedeutet es, wenn dieser „Wert“ über die eigenen Lebensperspektiven bestimmt? Ein spannender Abend mit Vortrag und Diskussion zu Chinas Sozialkredit-System.

**Am 24.11.2020 um 18:30 Uhr im RomaNEum.
Eintritt frei.**

[Siehe Seite 31](#)

Von Anfang an.

Seine digitalen Geräte bedienen zu können und die wichtigsten Anwendungen von Tablets und Smartphones zu verstehen, ist die Grundvoraussetzung für die Teilnahme am digitalen Leben.

Diese Kurse bauen aufeinander auf und vermitteln alles, was Ihnen für einen Einstieg hilft. In kleinen Gruppen und mit Muße. Die Kurse sind natürlich auch getrennt buchbar.

[Alle Termine und Themen ab Seite 311](#)
(Kurse S320000K bis S320007K)

Wenn Sie allein nicht mehr weiterkommen...

Manchmal braucht man einfach Smartphone-Hilfe: weil das Gerät nicht macht, was man möchte, weil gerade niemand bei den Einstellungen, beim Installieren oder bei spontanen Problemen mit dem Smartphone oder Tablet helfen kann. Jeden Monat finden Sie in der VHS Hilfe.

[Siehe Seite 314](#)
(Kurse S320010K - 320014K)





Inhalt

Digitalisierung und Gesellschaft	310
Geräte und Internet verstehen und nutzen	311
Software – auch im Beruf einsetzen können	326
Digitales Gestalten. Programmieren und produzieren	330
Digitale Bildung für Kinder, Jugendliche und Eltern	333



Dr. Marie Batzel
Fachbereichsleiterin
Digital im Alltag

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis
„‘Dabei sein‘ heißt in der Corona-Krise oft, digital vernetzt und aktiv zu sein. Dafür braucht es aber nicht nur die Ausstattung, sondern auch die digitalen Kompetenzen. Umso wichtiger ist es, sich jetzt weiterzubilden.“



Digital im Alltag

Digitalisierung und Gesellschaft

Vortrag mit Diskussion
Dr. Anselm Faust

Di. 17.11.2020
18:30-20:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.129

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S502000V



Fotos, Fakes und Fälschungen. Zum kritischen Umgang mit dokumentarischen Fotos

NEU

In dem Vortrag geht es an Hand zahlreicher Bildbeispiele darum, den kritischen Blick auf die Flut der Fotos zu schärfen, die täglich über uns hinweg schwappt. Diese Bilder prägen wesentlich unser Verständnis der Gegenwart und der Vergangenheit. Deshalb ist es wichtig, sie nicht ungefragt zu konsumieren, sondern nachzuhaken: Wer hat die Bilder warum aufgenommen? Was zeigen sie, und warum zeigen sie zum Beispiel ein Ereignis aus dieser, und nicht aus jener Perspektive? Wie erkenne ich ein Fake-Foto? Und wie eine richtiggehende Fälschung? Darf man dokumentarische Bilder inszenieren?

Sie sind eingeladen, diesen Fragen anhand exemplarischer Beispiele nachzugehen.

Nr. S501003V

Di. 24.11.2020



Chinas Sozialkredit-System - ein Volk wird bewertet

NEU

Vgl. Seite 31



Weitere Kurse und Veranstaltungen zu diesen Themen finden Sie auf unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de)



Smartphone, Tablet, PC - so funktioniert's.

iPhone und iPad - richtig benutzen und einrichten

Im Apple-Workshop können Sie Tipps und Tricks zur Benutzung und Einrichtung Ihrer Geräte kennen lernen und ausprobieren. Ob Sie Mails schreiben und empfangen wollen, Fotos in Alben sortieren oder Online Banking benutzen möchten, gerne Kalender mit Ihrer Familie synchronisieren würden - all dies können Sie unter Hilfestellung im Workshop machen und lernen. Auch das Zusammenspiel mehrerer Geräte wie iPad und iPhone sowie Zubehör wie z.B. Apple Watch oder Apple TV können erläutert werden.

Workshop

Guido Schleffler

Sa. 12.09.2020
11:30-14:45 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

23,30 €
Nr. S320000K



Workshop

Guido Schleffler

Mo. 09.11.2020
14:30-17:45 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

23,30 €
Nr. S320001K



Was können Smartphones und Tablets?

Mit einem Smartphone oder Tablet kann man telefonieren, Nachrichten verschicken und Fotos machen. Darüber hinaus können solche Geräte aber noch viel mehr.

Anhand von praktischen Beispielen wird erklärt, welche Funktionen ein Smartphone und welche ein Tablet hat und wobei es Sie unterstützen kann.

Ein Einführungsseminar, bei dem Sie sich eine Meinung bilden können zu der Frage: möchte ich mir ein Smartphone oder Tablet anschaffen und wie möchte ich es nutzen?

Einführungsseminar

Stefan Bokler

Mi. 16.09.2020
14:00-17:15 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

25,20 €
Nr. S320002K





Seminar Stefan Bokler

Mi. 23.09.2020
14:00-17:15 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

25,20 €
Nr. **S320003K**



Smartphones und Tablets - Geräte und Tarife für Ihren Bedarf finden

Aktuell haben Sie die Wahl zwischen mehreren Hundert Smartphone-Modellen von mehreren Herstellern und ähnlich vielen Tarifen von mehreren Anbietern in drei Netzen. Die Preise sind dabei sehr unterschiedlich.

Welchen Bedarf haben Sie persönlich? Welche Merkmale könnten bei Kauf eines Smartphones für Sie relevant sein und worauf gilt es bei der Auswahl der Mobilfunktarife zu achten?

Ein Einführungsseminar, das es Ihnen ermöglicht, individuell gute Entscheidungen zu treffen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Erste Schritte mit dem Smartphone oder Tablet.

Lernen Sie die ersten Schritte mit Ihrem Android-Smartphone oder Tablet, z. B. wie Sie mit dem Gerät telefonieren oder SMS verschicken und wie die Kamera funktioniert. Wenn Sie ein neues Gerät haben und es noch nicht eingerichtet wurde, können im Kurs auch gemeinsam die SIM-Karte eingelegt und das benötigte Google-Konto angelegt werden.

Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Nutzer*innen von iPads oder iPhones besuchen bitte die Kurse "iPhone und iPad - richtig benutzen und einrichten".

Seminar Stefan Bokler

2 x mi. ab 30.09.2020
14:00-17:15 Uhr
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

50,40 €
Nr. **S320004K**



Seminar Stefan Bokler

2 x fr. ab 30.10.2020
16:45-20:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

50,40 €
Nr. **S320005K**





Das Smartphone und Tablet souverän und sicher nutzen

Im Kurs erhalten Sie einen Einblick in Anwendungen ihres Android-Smartphones oder -Tablets wie: Google-Maps (Navigation), Internetnutzung, WhatsApp (kurze Nachrichten und Fotos verschicken), Terminplanung, Fotoablage und E-Mail. Sie lernen, die Telefonnummern und Adressen Ihrer Kontakte zu erfassen und zu verwalten und wie Sie Apps (Programme) installieren und auf dem Startbildschirm arrangieren.

Um an diesem Kurs teilnehmen zu können, sollten Sie sich schon ein wenig mit Ihrem Smartphone oder Tablet auskennen (z. B. wissen, wie man damit telefoniert) oder den Kurs "Erste Schritte mit dem Smartphone" besucht haben.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät und Ladekabel mit in den Kurs.

Nutzer*innen von iPads oder iPhones besuchen bitte die Kurse "iPhone und iPad - richtig benutzen und einrichten".

Seminar

Stefan Bokler

Mi. 11.11.2020,
14:00-17:15 Uhr
Mi. 18.11.2020,
14:00-17:15 Uhr
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

50,40 €

Nr. S320006K



Seminar

Stefan Bokler

Fr. 15.01.2021,
16:45-20:00 Uhr
Fr. 22.01.2021,
16:45-20:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

50,40 €

Nr. S320007K



Durch die Begrenzung auf max. 8 Kursteilnehmer*innen gibt es in diesen Kursen die Zeit, um auf Ihre individuellen Fragen und Bedürfnisse einzugehen und das Gelernte am eigenen Gerät auszuprobieren.



Smartphone-Hilfe: wenn Sie allein nicht mehr weiterkommen...

Heute können so viele Dinge mit dem Smartphone gemacht werden, weil sie komplexe kleine Computer sind. Und da geschieht es nicht selten, dass einen die Geräte vor Probleme stellen, die man alleine nicht lösen kann. Oft helfen dann Bekannte, Kolleginnen oder Enkel.

In der Smartphone-Hilfe beantwortet ein erfahrener Dozent Ihre individuellen Fragen und hilft Ihnen beim allgemeinen Umgang mit Ihrem Gerät.

Bringen Sie einfach Ihr Smartphone mit in die Volkshochschule.

Die Beratung findet im Kreis der Teilnehmenden statt: so lernen Sie auch aus anderen Fragen und können ins Gespräch kommen.

An jedem Termin können maximal 8 Personen teilnehmen, damit für jede Frage ausreichend Zeit bleibt.

Nutzer*innen von iPads oder iPhones besuchen bitte die Kurse "iPhone und iPad - richtig benutzen und einrichten".

Beratungsseminar Stefan Bokler

Fr. 11.09.2020
15:00-16:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

12,60 €
Nr. S320010K



Beratungsseminar Stefan Bokler

Fr. 09.10.2020
15:00-16:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

12,60 €
Nr. S320011K



Beratungsseminar Stefan Bokler

Fr. 13.11.2020
15:00-16:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

12,60 €
Nr. S320012K



Beratungsseminar Stefan Bokler

Fr. 11.12.2020
15:00-16:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

12,60 €
Nr. S320013K



Beratungsseminar Stefan Bokler

Fr. 29.01.2021
15:00-16:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

12,60 €
Nr. S320014K



Durch die Begrenzung auf max. 8 Kurs-
teilnehmer*innen gibt es in diesen Kursen
die Zeit, um auf Ihre individuellen Fragen und
Bedürfnisse einzugehen und das Gelernte
am eigenen Gerät auszuprobieren.



Top-Apps und Tipps für das Smartphone

Sie haben ein Android-Smartphone und nutzen es ausschließlich zum Telefonieren, Nachrichten Schreiben und Fotografieren? Dann haben Sie in diesem Kurs die Möglichkeit, zu erfahren, wobei Ihr Smartphone Sie noch unterstützen kann. Lassen Sie sich von möglichen Anwendungen inspirieren.

Es werden bewährte Apps gezeigt, die wirklich nützlich oder richtig interessant sind und so das Leben komfortabler machen. Beispiele: Apps, um Bus-/Bahn-/Taxi-Informationen einzuholen und Handy-Tickets zu kaufen; Apps für Rad- und Wandertouren; Apps für Notrufe und Alarmer; Apps für Veranstaltungshinweise, Rezepte, um QR-Codes zu lesen und Einkaufszettel zu schreiben und gemeinsam zu nutzen.

Gerne werden Ihre Anregungen und Interessen bei der Themenwahl aufgenommen.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladegerät zum Kurs mit. Im Kurs werden die Apps anhand eines Android-Smartphones demonstriert und erklärt. Das Wissen ist aber weitgehend auf iPhones übertragbar.

Kurs

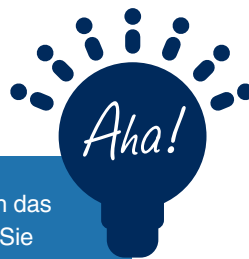
Rüdiger Fröls

2 x di. ab 08.09.2020
18:00-20:15 Uhr
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

37,80 €

Nr. S320016K



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.

**Kurs**

Rüdiger Fröls

2 x di. ab 22.09.2020
18:00-20:15 Uhr
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

37,80 €

Nr. S320017K

Top-Apps: Mit dem Smartphone unterwegs

Digital im Wald? Mit dem Handy in die Berge? Speziell im Bereich "Unterwegs sein" haben sich sehr gute Anwendungen entwickelt, die aktiven Menschen das Leben leichter, spannender und unterhaltsamer machen. Lassen Sie sich überraschen, wie einfach man wunderschöne Fahrrad- und Wandertouren finden und sogar selbst gestalten kann.

Mit den richtigen Anwendungen geht das sicher und schnell. Und vielleicht finden Sie eine Route, die so schön ist, dass Sie künftig mit dem Rad ins Büro fahren möchten.

Im Kurs werden die Apps anhand eines Android-Smartphones demonstriert und erklärt. Das Wissen ist aber weitgehend auf iPhones übertragbar.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladegerät zum Kurs mit.



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).



NEU

Top-Apps: Was tun mit all den Smartphone-Fotos?

Fotos machen mit dem Smartphone? Das ist einfach und daher zu Recht eine der beliebtesten Anwendungen. Als Folge sammeln sich viele, viele Fotos im Gerät. Bald schon hat man den Überblick verloren.

Wäre es nicht toll, wenn man gut gelungene Fotos einfach wiederfinden könnte? Wenn man sie noch schöner machen könnte? Wenn man sie angemessen präsentieren könnte - auf dem Fernseher, auf einem schönen Ausdruck? Wenn sie überall verfügbar wären, auf Tablet, PC oder Notebook? Und sind diese schönen Fotos es wert, geschützt zu werden z.B. vor Verlust oder Defekt des Smartphones?

Machen Sie mehr aus Ihren Fotos, die vorgestellten kostenlosen Top-Apps machen es möglich. Sie benötigen nur Ihr Smartphone.

Im Kurs werden die Apps anhand eines Android-Smartphones demonstriert und erklärt. Das Wissen ist aber weitgehend auf iPhones übertragbar.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladegerät zum Kurs mit.

Kurs

Rüdiger Fröls

2 x di. ab 27.10.2020

18:00-20:15 Uhr

6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum

Brückstr. 1

1. Etage, Raum 1.124

37,80 €

Nr. S320019K



VHS
Stock Adobe





Nr. S108101

5 x mi. ab 04.11.2020



Grundlagen der EDV Basiswissen am PC mit Windows und Office für Anfänger*innen

Vgl. Seite 476

Nr. S108011

So. 08.11.2020



10-Finger-Technik an einem Tag nach "Ritter Magic Typing"

Vgl. Seite 469

Nr. S108241K

Mo. 09.11.2020



WINDOWS entrümpeln, entgiften und optimieren für geübte PC-Anwender*innen

Vgl. Seite 481



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Kostenlos Tageszeitungen und Zeitschriften auf Ihrem Tablet/iPad/Smartphone lesen - ein Angebot der Stadtbibliothek Neuss.

So funktioniert das.

Kennen Sie schon das digitale Zeitschriftenangebot PressReader? Neben der digitalen Ausleihe von E-Books und Hörbüchern bietet die Stadtbibliothek Neuss auch das digitale und internationale Zeitschriftenportal PressReader an. Mit dem PressReader haben Sie die Möglichkeit in einem umfangreichen Angebot an Tageszeitungen und Zeitschriften aus mehr als 100 Ländern in 60 Sprachen zu lesen.

Wie einfach das funktioniert und was man dafür benötigt, erfahren Sie in dieser Veranstaltung. Bringen Sie gerne Ihr Tablet/iPad oder Smartphone mit, damit Sie vor Ort die Unterstützung bekommen, die Sie benötigen, um alles korrekt einzurichten.

Und wenn Sie noch keinen Bibliotheksausweis besitzen, erhalten Sie einen kostenlos für drei Monate, um den PressReader direkt nutzen zu können.

Eine Kooperationsveranstaltung der VHS und der Stadtbibliothek Neuss.

Workshop

Peter Vogel

Di. 10.11.2020
16:00-17:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

Stadtbibliothek,
Neumarkt 10

entgeltfrei
Anmeldungen bei der VHS
bitte telefonisch unter
02131 904152.

Nr. S320018



Online Banking und Bezahlen mit dem Smartphone?

Füllen Sie Überweisungen per Hand aus? Bezahlen Sie mit Bargeld? Oft ist das sinnvoll und notwendig.

Aber Vieles geht schneller und einfacher, wenn man digitalisierte Dienste in Anspruch nimmt.

In dieser Veranstaltung erfahren Sie, welche Möglichkeiten es für den Zahlungsverkehr im Internet heute gibt und wie man diese beurteilen kann: Wo sollte man vorsichtig sein? Wie erhält man im Zweifel sein Geld zurück? Wie bezahlt man in Geschäften mit dem Smartphone und wie sicher ist das? Beispiele werden live an einem Android-Smartphone gezeigt, die Konzepte gelten aber auch für iPhones.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladegerät zum Kurs mit.

Kurs

Rüdiger Fröls

Di. 24.11.2020
18:00-20:15 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

18,90 €

Nr. S330001K





Die "Digitalen Stammtische" ist eine Veranstaltungsreihe der VHS Neuss, die von "Deutschland sicher ins Netz (DSiN)" in Kooperation mit der VERBRAUCHER INITIATIVE e. V. (Bundesverband) bundesweit veranstaltet wird. Die "Digitalen Stammtische" sind ein Angebot im Rahmen des Digital-Kompass (www.digital-kompass.de) und werden vom Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert.

Informationsveranstaltung

Claire Straaten
Di. 12.01.2020
15:00-16:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S330007

Digitaler Stammtisch. YouTube, Mediatheken, Nachrichten-Apps - Nutzung und Möglichkeiten

"Digitale Stammtische" bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Sie müssen keinerlei Vorkenntnisse mitbringen, keine Smartphones oder Computer selbst bedienen, sondern können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Thema dieses Digitalen Stammtisches: YouTube, Mediatheken, Nachrichten-Apps. Nutzung und Möglichkeiten

Nachrichten lesen, Filme und TV-Sendungen, unterwegs anschauen, das ist heute alles durch das mobile Internet mit dem Smartphone möglich. Nahezu jede große Zeitung verfügt über eine eigene News-App und praktisch jeder Fernsehsender stellt das Programm abrufbar über Mediatheken bereit.

Wie sich das Informationsangebot von Nachrichten-Apps unterscheidet, welche Möglichkeiten Mediatheken bieten und was man von Videoportalen im Internet erwarten darf, darüber informiert unsere Expertin.





Internet – sicher und kompetent online

Erfolgreich und sicher im Internet verkaufen - am Beispiel von eBay

Der klassische Trödelmarkt ist zwar romantisch, aber sehr zeitintensiv.

Lernen Sie kennen, wie einfach Sie Ihre Schätze aus dem Keller bei online Auktionen oder online Kleinanzeigen verkaufen können.

Am Beispiel von eBay und eBay Kleinanzeigen wird gezeigt, wie das Kaufen und Verkaufen funktioniert. Wer im Kurs Zugriff auf seine/ihre Mails hat, kann bereits vor Ort Dinge zum Verkauf einstellen.

Natürlich erfahren Sie im Kurs auch, welche Verkaufsstrategien sich bewährt haben, rechtliche und organisatorische Hintergründe und alles, was Sie bei der Abwicklung, wie dem Versand und der Bezahlung, beachten sollten.

Wochenendseminar Guido Schleffler

Sa. 26.09.2020
11:30-14:45 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

28,00 €

Nr. S320020K



Wochenendseminar Guido Schleffler

Sa. 23.01.2021
11:30-14:45 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

28,00 €

Nr. S320021K



**Kurs**

Rüdiger Fröls

2 x di. ab 10.11.2020
18:00-20:15 Uhr
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

37,80 €

Nr. S330000K

Die Cloud. Meine Daten sicher verwahren

Immer weniger Papier - aber dafür mehr Dokumente, Fotos und andere Dateien auf dem PC oder Tablet: Das macht vieles einfacher, solange man sich darauf verlassen kann, dass die Daten sicher gespeichert sind und man sie einfach wiederfindet.

Sie erfahren im Kurs, wie man seine Daten sicher aufbewahrt - sicher vor Verlust, Diebstahl oder technischen Defekten. Genau dafür eignet sich eine Cloud-Lösung. Der Dozent erklärt die Technik und zeigt, wie man eine sichere Cloud für persönliche Daten einrichtet und übersichtlich gestaltet. Ein Kurs mit Raum für Fragen und Zeit für Erklärungen.

Im Kurs werden die Inhalte anhand eines Android-Tablets demonstriert und erklärt, das Wissen ist aber weitgehend auf iPhones übertragbar.

Bringen Sie für den Praxisteil gerne Ihr Smartphone oder Tablet und das Ladegerät mit.

Kurs

Rüdiger Fröls

Di. 24.11.2020
18:00-20:15 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

18,90 €

Nr. S330001K

Online Banking und Bezahlen mit dem Smartphone?

Füllen Sie Überweisungen per Hand aus? Bezahlen Sie mit Bargeld? Oft ist das sinnvoll und notwendig.

Aber Vieles geht schneller und einfacher, wenn man digitalisierte Dienste in Anspruch nimmt.

In dieser Veranstaltung erfahren Sie, welche Möglichkeiten es für den Zahlungsverkehr im Internet heute gibt und wie man diese beurteilen kann: Wo sollte man vorsichtig sein? Wie erhält man im Zweifel sein Geld zurück? Wie bezahlt man in Geschäften mit dem Smartphone und wie sicher ist das? Beispiele werden live an einem Android-Smartphone gezeigt, die Konzepte gelten aber auch für iPhones.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladegerät zum Kurs mit.



Die "Digitalen Stammtische" ist eine Veranstaltungsreihe der VHS Neuss, die von "Deutschland sicher ins Netz (DSiN)" in Kooperation mit der VERBRAUCHER INITIATIVE e. V. (Bundesverband) bundesweit veranstaltet wird. Sie bietet Ehrenamtlichen und Multiplikatoren, Seniorinnen und Senioren und allen Interessierten die Möglichkeit, sich mit Experten auszutauschen. Die "Digitalen Stammtische" sind ein Angebot im Rahmen des Digital-Kompass (www.digital-kompass.de) und werden vom Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert.

Digitaler Stammtisch. Wie bleibt mein Smartphone sicher

"Digitale Stammtische" bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Sie müssen keinerlei Vorkenntnisse mitbringen, keine Smartphones oder Computer selbst bedienen, sondern können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Thema dieses Digitalen Stammtisches: Wie bleibt mein Handy sicher?

Werbung, Spams und Updates

Handys und Smartphones sind kleine Alleskönner. Man kann mit ihnen - neben dem Telefonieren - auch Fotos machen und verschicken, Nachrichten lesen oder sogar seine Reise buchen. Das macht sie zum Ziel für Angreifer, wie früher den Laptop oder den PC. Spam und Abo-Fallen gibt es auch für den kleinen ständigen "Begleiter in der Jackentasche".

Wie man sie erkennt und was man beim Handy dagegen machen kann, erklären die Experten.

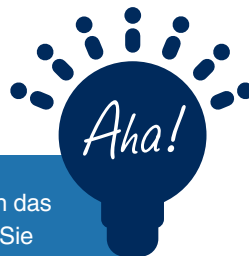
Informationsveranstaltung

Claire Straaten

Di. 08.09.2020
15:00-16:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S330003



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf vhs-neuss.de oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Informationsveranstaltung

Claire Straaten

Di. 13.10.2020
15:00-16:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S330004



Digitaler Stammtisch: Digitaler Nachlass: Spuren im Netz, Spuren für die Ewigkeit?

Wer hat Zugriff auf die Online-Konten bei Google, Facebook, dem E-Mail Anbieter oder bei Online-Banken? Im Todesfall müssen sich die Hinterbliebenen darüber meist erst mühsam einen Überblick verschaffen. Was man selbst tun kann und was Hinterbliebene beachten müssen, das wird im Rahmen dieses Digitalen Stammtisches erläutert.

Informationsveranstaltung

Claire Straaten

Di. 10.11.2020
15:00-16:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S330005



Digitaler Stammtisch. Meine Daten, meine Rechte. Mein Datenschutz im Internet

Ohne Daten geht fast nichts mehr. Durch das Internet sind sie zu einer weltweit begehrten Ressource geworden. Was passiert mit meinen E-Mails? Welche Daten darf ein Online-Shop erheben? Diese und andere Fragen können Sie mit unserer Expertin vom Landesdatenschutz besprechen, die per Videokonferenz dazu geschaltet wird.

NEU



Digitaler Stammtisch. Cybercrime

NEU

Immer häufiger nutzen Verbrecher auch das Internet. Angefangen beim Ausspionieren von Unternehmensdaten bis hin zu betrügerischen Online-shops ist die Palette der Fallen groß, in die man als unbedarfter Nutzer tappen kann.

In dieser Veranstaltung wird per Videoübertragung ein Experte des Landeskriminalamts sämtliche Fragen beantworten über die Maschen der Verbrecher im Internet - und wie man sich im Vorfeld schützen kann.

Informationsveranstaltung
Claire Straaten

Di. 08.12.2020
15:00-18:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S330006



Digitaler Stammtisch. YouTube, Mediatheken, Nachrichten-Apps - Nutzung und Möglichkeiten

Nachrichten lesen, Filme und TV-Sendungen, unterwegs anschauen, das ist heute alles durch das mobile Internet mit dem Smartphone möglich. Nahezu jede große Zeitung verfügt über eine eigene News-App und praktisch jeder Fernsehsender stellt das Programm abrufbar über Mediatheken bereit.

Wie sich das Informationsangebot von Nachrichten-Apps unterscheidet, welche Möglichkeiten Mediatheken bieten und was man von Videoportalen im Internet erwarten darf, darüber informiert unsere Expertin.

Informationsveranstaltung
Claire Straaten

Di. 12.01.2021
15:00-16:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich
Nr. S330007



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).



Kompaktseminar

Peter Vogel

Di. 08.12.2020
16:00-17:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

Stadtbibliothek,
Neumarkt 10

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich

Nr. S330008



Digitale Hilfe beim Lernen einer Fremdsprache - "Rosetta Stone"

Sie möchten vorhandene Fremdsprachenkenntnisse vertiefen, erste Kenntnisse in einer neuen Fremdsprache erwerben oder einfach neue Kulturen entdecken? Mit dem Sprachlernprogramm "Rosetta Stone" haben Sie die Möglichkeit, digitale Sprachkurse in mehr als 20 Sprachen zu nutzen. Egal, ob Sie Arabisch, Chinesisch, Deutsch oder Spanisch lernen möchten - "Rosetta Stone" bietet die passende virtuelle Lernumgebung aus Wort, Bild und Ton.

Diese Veranstaltung gibt eine Einführung in das Lernen mit "Rosetta Stone" und zeigt, wie man das Programm am eigenen PC, Tablet oder Smartphone nutzen kann. Und wenn Sie noch keinen Bibliotheksausweis besitzen, erhalten Sie einen kostenlos für drei Monate, um sich direkt mit Ihrer Wunschsprache beschäftigen zu können.

Eine Kooperationsveranstaltung der VHS und der Stadtbibliothek Neuss. Melden Sie sich für die Veranstaltung gerne telefonisch bei der VHS an (02131 904151).

Software - Word, Excel, Outlook, Wordpress etc. nutzen können

Nr. S108101

5 x mi. ab 04.11.2020



Grundlagen der EDV

Basiswissen am PC mit Windows und Office für Anfänger*innen

Vgl. Seite 476

Nr. S108156K

5 x do. ab 05.11.2020



Fit für den Beruf mit Office 2016

(Word, Excel, PowerPoint und Outlook)

Vgl. Seite 477



Fit für den Beruf mit Office 2016 (Word, Excel, PowerPoint und Outlook)

Vgl. Seite 476



Nr. S108157K

5 x mi. ab 28.10.2020



WINDOWS 10 - effektiver Umstieg

Vgl. Seite 478

Nr. S108215K

Mo. 26.10.2020



WINDOWS 10.0 - Grundkurs kompakt

Vgl. Seite 479

Nr. S108216K

3 x mo. ab 16.11.2020



PowerPoint - weil Referate so gleich mehr Spaß machen (ab der 5. Klasse)

Vgl. Seite 333

Nr. S360002K

Sa. 10.10.2020



EXCEL in Aufbaustufen Seminar 1 unter WINDOWS 10 / Office 2016

Vgl. Seite 487

Nr. S108501K

5 x mo. ab 26.10.2020





Nr. S108503K

4 x mo. ab 30.11.2020



EXCEL in Aufbaustufen Seminar 2 unter WINDOWS 10 / Office 2016

Vgl. Seite 479

Nr. S108240K

Mo. 02.11.2020



Dateiablage mit dem Explorer effektiv organisieren

Vgl. Seite 480

Nr. S108800K

4 x mo. ab 07.12.2020



OUTLOOK mehr als ein E-Mail-Programm Perfekt kommunizieren und organisieren

Vgl. Seite 487

Nr. S108301K

4 x mi./do ab 09.12.2020



Grundlagen der Textverarbeitung mit Word - Intensivkurs an vier Abenden

Vgl. Seite 483

Nr. S108508K

2 x sa. ab 09.01.2021



Einstieg in die DATEV-Finanzbuchhaltung

Vgl. Seite 487



Textverarbeitung mit Word für Fortgeschrittene

Vgl. Seite 484

Nr. S108302K

4 x mi./do ab 20.01.2021



DATEV Lohn und Gehalt

Vgl. Seite 488

Nr. S108509K

2 x sa. ab 23.01.2021



Python - eine professionelle Programmiersprache kennenlernen

Vgl. Seite 330

Nr. S340001K

So. 15.11.2020



Smarthome und Internet der Dinge - was möglich ist und wie es geht

Wege zum WLAN - Einrichtungsmöglichkeiten, Hilfestellungen, Hinweise

WLAN ist so etwas Schönes - wenn es funktioniert.

Dafür muss das WLAN aber richtig eingerichtet sein. Erfahren Sie, was Sie tun können, um in Ihrem Zuhause optimalen Empfang zu haben. Guido Schleffler erklärt, was hinter Begriffen wie WLAN, Repeater, DLAN, mobilen Hotspots etc. steckt, wie Sie Ihre Tarife optimieren können, wie sicher WLAN ist und was Sie tun können, um Ihr Heimnetzwerk einzurichten und zu verbessern.

Seminar

Guido Schleffler

Mo. 16.11.2020
14:30-17:45 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

28,00 €

Nr. S350001K





Digitales Gestalten - Roboting, Programmierung, Gaming

Wochenendseminar
Sebastian Braß

So. 15.11.2020
10:00-16:15 Uhr
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

63,50 €
Nr. S340001K



Python - eine professionelle Programmiersprache kennenlernen

Wie "denkt" ein PC? Wie bringe ich ihn dazu, das zu tun, was ich will? Wie entstehen Computerprogramme? Steigen Sie ein in die faszinierende Welt der Programmierung.

Ob zum privaten Spaß am Gerät oder als berufliche Zusatzqualifikation, hier erfahren Sie, wie Code schreiben funktioniert. Schritt für Schritt lernen Sie, wie Sie eigene Programme erstellen und wiederkehrende Aufgaben am PC automatisieren.

Dazu wird die Programmiersprache Python benutzt, mit der auch viele professionelle Softwareentwickler arbeiten.

Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit, um Ihre Programme mit nach Hause nehmen zu können.

Bei Bedarf können Folgekurse angeboten werden.



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern.
Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Arduino I - Mikrocontroller spielend leicht programmieren - Einsteiger*innen

Maker, Künstler und Bastler: Mikrocontroller sind für viele interessant, die "intelligente" Kleinprojekte entwickeln möchten. Mit Arduino-Mikrocontrollern können Sie Ihre eigenen elektronisch gesteuerten Projekte, ohne große Programmier- oder Elektronikkenntnisse, umsetzen. Sie lassen es nach Ihren Vorstellungen - blinken, tönen und bewegen. Dies wird möglich durch die kostenlose Arduino-Entwicklungsumgebung. Damit wollen wir die Schritte von der Idee bis zum fertigen Gerät vermitteln. Die Kursteilnehmenden werden in die Lage versetzt, am Ende des Kurses Projekte im Alleingang weiter zu entwickeln. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden anhand von eigenen Ideen und/oder vorgestellten Beispielen, wie ein Mikrocontroller programmiert wird und mit seiner Umgebung kommuniziert. Vorbereitete Projekte, die direkt umgesetzt werden können sind z. B.: elektronische Würfel, LED-Emoticons, Tee-Butler, einfache Musikinstrumente oder gesteuerte Marionetten.

Voraussetzungen: grundsätzliche Computerkenntnisse und/oder Basics über den Aufbau eines Microcontrollers.

Programmierkenntnisse sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Ein eigener Laptop kann (muss nicht) mitgebracht werden.

Das Material wird leihweise zur Verfügung gestellt und kann bei Interesse erworben werden. Die Kautions von 30,00 Euro wird zu Beginn des Seminars direkt beim Dozenten hinterlegt und bei Rückgabe zurückgezahlt. Betrag bitte passend mitbringen.

Kurs

Dr. Jörg Schmitz

Sa. 14.11.2020,

09:00-16:00 Uhr

So. 15.11.2020,

09:00-16:00 Uhr

16 Unterrichtsst.,

mit Pause

VHS im RomaNEum

Brückstr. 1

1. Etage, Raum 1.123

entgeltfrei

Nr. S703425K



**Kurs**

Dr. Jörg Schmitz

Sa. 12.12.2020,
09:00-16:00 Uhr
So. 13.12.2020,
09:00-16:00 Uhr
16 Unterrichtsstd.,
mit Pause

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

entgeltfrei
Nr. S703426K



Arduino II - Mikrocontroller spielend leicht programmieren - Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die mit der Arduino-Programmierungsumgebung schon einige Erfahrung gesammelt haben. Dies gilt natürlich auch für Teilnehmer des Kurses "Arduino I". Im Kurs werden fortgeschrittenere Themen behandelt, wie beispielsweise Verwendung von Bibliotheken, Ansteuern von LCD-Anzeigen oder LED-Anzeigen mit mehr als 4 Stellen. Der Kurs ist offen gestaltet, die Teilnehmenden können auch unter Anleitung eigene Projekte verwirklichen. Einfache Programmierkenntnisse sind in diesem Kurs erwünscht, ebenso Grundkenntnisse in Elektronik.

Material wird leihweise zur Verfügung gestellt und kann bei Interesse erworben werden. Die Kautions von 30,00 Euro wird zu Beginn des Seminars direkt beim Dozenten hinterlegt und bei Rückgabe zurückgezahlt. Betrag bitte passend mitbringen. Ein eigener Laptop kann (muss aber nicht) mitgebracht werden.

Kurs

Dr. Jörg Schmitz

Sa. 21.11.2020
9:00-16:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.,
mit Pause

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

entgeltfrei
Nr. S703428K



3D-Druck für Einsteiger*innen

Sie möchten den 3D-Druck kennen lernen? In diesem Seminar erfahren Sie wie der 3D-Druck funktioniert, wie 3D-Druckdateien entstehen oder welche typischen Fehler sich wie vermeiden lassen. Der Dozent stellt einige Werkstücke vor und erläutert wichtige Aspekte in der Arbeit mit dem Drucker. So erfahren Sie inwieweit eigene Projekte umsetzbar sind, und welche tollen Vorlagen sowie Ideen bereits existieren.

Eine Umlage für das genutzte Material ist (je nach Verbrauch) direkt beim Dozenten zu entrichten.



3D-Druck für Maker*innen und Fortgeschrittene

Sie haben bereits einige Erfahrungen mit dem 3D-Druck gesammelt und möchten sich nun mit anderen Maker*innen fachlich austauschen? Es geht um Tipps und Tricks, Instandhaltung, Reparatur und natürlich Ihre individuellen Projekte.

Eine Umlage für das genutzte Material ist (je nach Verbrauch) direkt beim Dozenten zu entrichten.

Kurs

Dr. Jörg Schmitz

Sa. 05.12.2020
9:00-16:00 Uhr
8 Unterrichtsst.,
mit Pause

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

entgeltfrei
Nr. S703429K



Digitale Bildung für Kinder, Jugendliche und Eltern

PowerPoint - weil Referate so gleich mehr Spaß machen (ab der 5. Klasse)

Das Programm PowerPoint aus dem MS Office Paket kann euch dabei helfen, Vorträge und Referate für die Schule oder Euren Verein zu gestalten.

Ihr lernt den Umgang mit PowerPoint, erstellt Folien und fügt Texte, tolle ClipArts, Grafiken und Tabellen ein. Ihr lernt auch, Bilder aus dem Internet runterzuladen und direkt in Euren Vortrag einzubinden. Animationen auf den Folien und schöne Bildschirmübergänge sind anschließend kein Problem mehr.

Die Ausgabe erfolgt als Bildschirmpräsentation und natürlich als Ausdruck mit zusätzlichen Notizen.

Damit es eine runde Sache wird, beschäftigen wir uns auch mit den Grundregeln, wie ihr einen Vortrag gestalten könnt.

Erste Erfahrungen in der Arbeit mit Windows oder Word sind hilfreich. Zum Einsatz kommt die PowerPoint Version 2019.

Bitte mitbringen: einen USB Stick, um eure Präsentationen mit nach Hause zu nehmen, und einen Imbiss für die Pause.

In das Entgelt ist die Ermäßigung für Schülerinnen und Schüler bereits einkalkuliert.

Wochenendseminar

Michael Großmann

Sa. 10.10.2020
09:00-16:00 Uhr
9 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

57,30 €
Nr. S360002K



**Workshop**

Guido Schleffler

Sa. 14.11.2020
14:00-17:15 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

17,50 €
Nr. **S360000K**



Durchblick. Wie Eltern den Smartphone-Konsum ihrer Kinder steuern können

"Du warst heute lange genug im Netz - leg Dein Handy weg." - Diesen oder ähnliche Sätze und die folgenden Diskussionen kennen die meisten Eltern. Der Internet-Konsum der Kinder ist nicht einfach zu steuern, den Überblick über das zu behalten, was die Kinder im Internet machen, ist eine wichtige Erziehungsaufgabe geworden. In diesem Workshop lernen Sie, welche Einstellungen Sie am Smartphone Ihres Kindes vornehmen können und welche Apps Ihnen dabei helfen können, den Durchblick zu behalten und den Internet-Konsum Ihres Kindes zu steuern. Bringen Sie gerne Ihr Smartphone mit in den Workshop.



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).



Sprachen

Fremdsprachen



Annette Kreiner-Hippenstiel
Fachbereichsleiterin Sprachen
E-Mail annette.kreiner@stadt.neuss.de

Unser Auftrag

Der Fremdsprachenunterricht ist ein zentraler Bildungsauftrag der Volkshochschulen. Bei der VHS Neuss können Sie viele Sprachen lernen. Neben Klassikern wie Englisch, Französisch oder Spanisch gehören auch Arabisch, Chinesisch und Japanisch dazu.



Die Kompetenzstufen

Der Europäische Referenzrahmen beschreibt die Sprachkenntnisse anhand von sechs Kompetenzstufen von A1 (Anfänger) bis C2 („Ich bin nur schwer von einem Muttersprachler zu unterscheiden“) und gewährleistet so die europaweite Vergleichbarkeit von Unterrichtsstufen und Qualifikationen.

Unsere neue grafische Darstellung mit dem jeweils fettgedruckten „Bubbles“ beim Kurs erleichtert Ihnen die Suche nach Kurs und passendem Niveau.



C2

Ich bin nur schwer von einem Muttersprachler zu unterscheiden.

Bitte erkundigen Sie sich vor Buchung Ihres Sprachkurses auf der Homepage oder telefonisch unter 02131/90-4151, ob Ihr Kurs wirklich wie vorgesehen stattfinden kann. Unter dieser Nummer erhalten Sie auch Auskünfte zur Beratung im Kurs. Weiterhin können Sie Ihre Sprachkenntnisse vorab selbst testen. Auf der VHS-Website vhs-neuss.de finden Sie dazu einen Selbsteinstufungstest zum Ausdrucken und Ausfüllen.



C1

Ich kann ohne große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen. Meine Ausdrucksweise ist so flüssig, dass ich nur selten nach Worten suche. Auch schriftlich drücke ich mich klar und gut strukturiert aus.



B2

Ich kann längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation folgen, sofern mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann mich spontan und einigermaßen fließend verständigen.



B1

Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.



A2

Ich kann kurze einfache Texte lesen und mich über vertraute Themen und Tätigkeiten sprachlich austauschen.

„Die Verschiedenheit der Sprachen ist ... eine Verschiedenheit der Weltansichten“

Wilhelm von Humboldt
(1767-1835) –
Vielfalt bereichert unser Denken und Handeln!



A1

Wenn meine Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen, kann ich mich in einfachen Sätzen verständigen.



**Annette
Kreiner-Hippenstiel**
Fachbereichsleiterin
Sprachen

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Sprachenlernen ist weiterhin echte Beziehungsarbeit...“ damit hat mir Dr. Beate Blüggel im Januar in Aachen bei der Bundesfachkonferenz Sprachen aus dem Herzen gesprochen. Von vielen Teil-

nehmenden und Leitenden unserer Sprachkurse höre ich immer wieder, dass viele gemeinsam erlebte schöne Kursstunden vor Ort, z. B. im RomaNeum eine wichtige Basis sind, um fachlich und persönlich miteinander im Kontakt zu bleiben, und dass das einfach gut tut.“



Blick auf das RomaNeum von der Pegelbar
Foto: Hippenstiel

Sprachenkurse und mehr

Von Niederländisch bis Chinesisch, ganz nah oder weit weg: Sprachen und Kulturen lassen uns die Welt in ihrer Vielfalt erfahren, zum Beispiel

... beim Chinesischlernen mit unserer Muttersprachlerin Yan Sun-Glock im Rahmen eines Bildungsurlaubs, im Abendkurs oder für Schulkinder am Samstagmorgen.

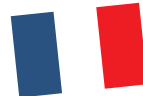


Seiten 405

... mit Vorkenntnissen in einem unserer Angebote in nicht so ganz alltäglichen Sprachen wie Portugiesisch, Türkisch, Russisch, Chinesisch, Japanisch oder Arabisch.

... mit Annette Leu, die auch ausgebildete Opernsängerin ist, beim Französischen Salon: Brett- und Kartenspiele, Gespräch und Musik entreißen uns der Alltagswelt, wir tauchen ganz leicht in andere Welten hinein und lernen, ohne es zu merken.

Seiten 370



... endlich ... zweimal in der Woche beim Französischlernen mit unserer Muttersprachlerin Axelle König. Und wie immer geht es in ihrem Unterricht – mal mit und mal ohne digitalen Einsatz- so lebhaft zu, dass die Zeit quasi verfliegt.

Seiten 369



Inhalt

Englisch	341
Französisch	366
Spanisch	379
Italienisch	390
Portugiesisch	399
Niederländisch	400
Türkisch	402
Russisch	403
Chinesisch	405
Japanisch	409
Arabisch	410



Sprachen

Fremdsprachen Land, Leute und Kulturen

Kompaktseminar
Peter Vogel

Di. 08.12.2020
16:00-17:30 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

Stadtbibliothek,
Neumarkt 10

entgeltfrei
Nr. S330008



Digitale Hilfe beim Lernen einer Fremdsprache - "Rosetta Stone"

Sie möchten vorhandene Fremdsprachenkenntnisse vertiefen, erste Kenntnisse in einer neuen Fremdsprache erwerben oder einfach neue Kulturen entdecken? Mit dem Sprachlernprogramm "Rosetta Stone" haben Sie die Möglichkeit, digitale Sprachkurse in mehr als 20 Sprachen zu nutzen. Egal, ob Sie Arabisch, Chinesisch, Deutsch oder Spanisch lernen möchten - "Rosetta Stone" bietet die passende virtuelle Lernumgebung aus Wort, Bild und Ton.

Diese Veranstaltung gibt eine Einführung in das Lernen mit "Rosetta Stone" und zeigt, wie man das Programm am eigenen PC, Tablet oder Smartphone nutzen kann. Und wenn Sie noch keinen Bibliotheksausweis besitzen, erhalten Sie einen kostenlos für drei Monate, um sich direkt mit Ihrer Wunschsprache beschäftigen zu können.

Eine Kooperationsveranstaltung der VHS und der Stadtbibliothek Neuss. Melden Sie sich für die Veranstaltung gerne telefonisch bei der VHS an (02131 904151).



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf vhs-neuss.de oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Englisch

Sprachenberatung

Englisch, Sprachenberatung

Kostenfreie Beratung - Anmeldung per Mail (vhs@stadt.neuss.de) mit Angabe Ihrer Telefonnummer oder telefonisch 02131/90-4151 (bis spätestens 19.08.2020 für den Termin Samstag, 22.08.2020 bzw. bis 25.08.2020 für den Termin Donnerstag, 27.08.2020).

Der erste Termin am Samstag, 22.08.2020 findet vor Ort im Romaneum von 14:30 bis 16:00 Uhr statt, der zweite Termin am Donnerstag, 27.08.2020 findet als telefonische Beratung von 17:30 bis 19:00 Uhr statt.

Vorab können Sie Ihre Sprachkenntnisse selbst testen. Auf der VHS-Webseite www.vhs-neuss.de finden Sie einen Selbsteinstufungstest, den Sie ausdrucken und zu Hause bearbeiten können. Halten Sie diesen Test bitte bei der Telefonberatung bereit oder mailen ihn vorab zu bzw. bringen Sie ihn ausgefüllt zur Beratung mit - wir freuen uns auf Sie!

Beratung

Sa. 22.08.2020,
14:30-16:00 Uhr
Do. 27.08.2020,
17:30-19:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im Romaneum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

entgeltfrei
Anmeldung erforderlich!
Nr. S201000B





Grundkurs bis A1

Kurs

Gudrun Müller

15 x fr. ab 11.09.2020
09:00-10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.101

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201010



Englisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - morgens ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs bestimmen Sie als Anfänger/-innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen das Lerntempo. Ohne Lernstress und vorgegebenes Pensum wird Ihnen hier ein leichter Einstieg in die englische Sprache und das Sprachenlernen im Allgemeinen ermöglicht.

Sie erlernen die wichtigsten Redewendungen, die Sie brauchen, um sich in typischen Alltagssituationen im englischsprachigen Ausland verständigen zu können. Sie trainieren das Hörverstehen, üben in praxisnahen Dialogen das Sprechen und erfahren darüber hinaus viel Nützliches zu vielen landeskundlichen Themen.

Lehrbuch: Go for it A1, Hueber 978-3- 19- 002938- 9, ab Lektion 1

Kurs

Kirsch Murday

15 x di. ab 08.09.2020
19:30-21:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 0.012

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201012



Englisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - abends ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Go for it A1, Hueber 978-3- 19- 002938- 9,
ab Lektion 1



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - morgens in entspannter Atmosphäre

Lehrbuch: Go for it A1, Hueber 978-3- 19- 002938- 9, ab Lektion 2

Kurs

Kirsch Murday

15 x mo. ab 07.09.2020
11:00-12:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201020



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch für den Urlaub, entspannter Grundkurs - Niveau bis A1 - morgens

Sind Sie in 'den besten Jahren'? Sie haben Lust und endlich auch Zeit zu reisen, Länder und Leute kennen zu lernen? Aber wie sieht es mit Ihren Sprachkenntnissen aus? Der Englischunterricht in der Schulzeit liegt lange zurück, oder sie haben keine oder geringe Vorkenntnisse der englischen Sprache?

Dann ist dieser Kurs ideal für Sie. Englisch für den Urlaub zu lernen ist doch ein schönes und motivierendes Ziel! Freuen Sie sich schon heute auf das Erfolgserlebnis, im Urlaub im Restaurant einen Kaffee, oder ein erfrischendes Getränk an der Hotelbar zu bestellen! Wir widmen uns bei den Grundlagen der Sprache ohne Leistungsdruck, aber dafür mit Spaß an Sprache, Kultur und Kommunikation.

Lehrbuch: At your leisure A1, Hueber 978-3-19-009599-5, ab Lektion 4

Kurs

Christian Groeger

15 x mi. ab 09.09.2020
09:00-10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201021



**Kurs**

Kirsch Murday

18 x do. ab 10.09.2020
18:00-19:30 Uhr
36 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

162,20 €
124,00 € ab 8 Pers.
105,40 € ab 10 Pers.

Nr. S201033

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Go for it A1, Hueber 978-3-19-002938-9, ab Lektion 5

Kurs

Sylvia Kurz

15 x mo. ab 07.09.2020
09:15-10:45 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201040

A1 A2 B1 B2 C1 C2

**Englisch, Grundkurs - bis A1 -
entspannter Morgenkurs**

Lehrbuch: NEXT A1, aktualisierte Ausgabe, Hueber 978-3-19-002942-6, ab Lektion 5



Weitere Kurse und Veranstaltungen zu
diesen Themen finden Sie auf unserer
Homepage **vhs-neuss.de**



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - entspanntes Lernen morgens

Teilnahmegruppe: geringe Vorkenntnisse

Lehrbuch: Go for it A1, Hueber 978-3-19-002938-9, ab Lektion 8

Kurs

Christian Groeger

14 x do. ab 10.09.2020
09:15-10:45 Uhr
28 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

127,10 €
97,20 € ab 8 Pers.
82,60 € ab 10 Pers.

Nr. S201052



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch für den Urlaub, Grundkurs - Niveau bis A1 - morgens

Lehrbuch: Wird besprochen bzw. At your leisure A1,
Hueber 978-3-19-009599-5, ab Lektion 8

Kurs

Christian Groeger

15 x mi. ab 09.09.2020
10:30-12:00 Uhr
30 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201053



NEU



Aufbaukurs bis A2

Kurs

Birgit Stallknecht

15 x mi. ab 09.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

118,10 € Festpreis
Nr. **S201051K**



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Online-Aufbaukurs - Niveau bis A2 - abends

Lehrbuch: NEXT A2, aktualisierte Ausgabe, Hueber 978-3-19-002932-5,
ab Lektion 2

Sie benötigen eine stabile Internetverbindung, Ihren PC mit Kamera, Mikrophon, wenn möglich auch mit Kopfhörer.

Kurs

Dr. Peter Mühle

15 x mo. ab 07.09.2020
09:00-10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.
Nr. **S201220**



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - entspanntes Lernen morgens

Lehrbuch: Next A2/1 aktualisierte Ausgabe Hueber 978-319202932-5,
ab Lektion 1



Bitte beachten Sie unsere aktuellen Online-Angebote für Englisch auf der Homepage.

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - entspanntes Lernen morgens

Lehrwerk: Go For It A2, Hueber 978-3-19-002939-6, ab Lektion 4

Kurs

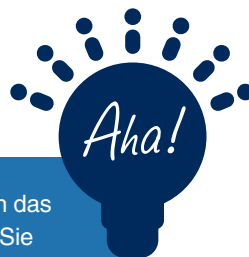
Elizabeth Mallon

15 x do. ab 10.09.2020
09:15-10:45 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201235



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.

**Kurs**

Christian Groeger

15 x do. ab 24.09.2020
 19:35-21:05 Uhr
 30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
 Brückstr. 1
 2. Etage, Raum 2.119

135,80 €
 103,90 € ab 8 Pers.
 88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201240

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - entspanntes Lernen abends

Lehrbuch: NEXT A2/1, Hueber ISBN 978-3-19-202932-5, ca. ab Lektion 8

Kurs

Christian Groeger

15 x mi. ab 09.09.2020
 18:00-19:30 Uhr
 30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
 Brückstr. 1
 1. Etage, Raum 1.107

135,80 €
 103,90 € ab 8 Pers.
 88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201241

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - entspanntes Lernen abends

Lehrbuch: Go For It A2, Hueber 978-3-19-002939-6, ab Lektion 1



Aufbaukurs bis B1

Sie haben mittlere bis gute Kenntnisse der englischen Sprache (Niveau A2/B1). Sie können die meisten einfachen Situationen des Alltags oder des Berufs sprachlich bewältigen. Sie können Ihre Meinung erklären und spontan an Gesprächen teilnehmen. Sie können das Wichtigste auch in längeren Texten verstehen und kurze Notizen und persönliche Briefe verfassen. In diesen Aufbaukursen verbessern Sie Ihre Kenntnisse und halten Ihr Englisch durch kommunikative Arbeit und grammatische Wiederholung auf einem guten Niveau.

A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Englisch, Aufbaukurs - Niveau bis B1 - abends

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Kurs

Rob Price

15 x mo. ab 07.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.009

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201312



A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Englisch, Online-Aufbaukurs - Niveau bis B1 - morgens

Lehrbuch: Go for it! B1, Hueber 978-3-19-002940-2, ab Lektion 6
Sie benötigen eine stabile Internetverbindung, Ihren PC mit Kamera, Mikrofon, wenn möglich auch mit Kopfhörer.

Kurs

Birgit Stallknecht

15 x mi. ab 09.09.2020
10:45-12:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

118,10 € Festpreis
Nr. S201331K





A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Englisch, Aufbaukurs - Niveau bis B1 - entspanntes Lernen morgens

S201332: Lehrbuch: Brush up B1, Hueber 978-3-19-002937-2, ab Lektion 3/4

S201340: Lehrbuch: NEXT B1.1, Hueber 978-319002934-1, ab Lektion 8 - 9

Kurs

Kirsch Murday

12 x do. ab 10.09.2020
09:00-10:30 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.109

109,50 €
83,80 € ab 8 Pers.
71,20 € ab 10 Pers.

Nr. S201332



Kurs

Gudrun Müller

15 x fr. ab 11.09.2020
10:45-12:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.101

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201340



Englisch, Aufbaukurs - Niveau bis B1 - morgens

Lehrbuch: Next B1/2, Hueber 978-319002935-8, ab Lektion 7

Kurs

Kirsch Murday

15 x mo. ab 07.09.2020
09:00-10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201381





A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Englisch, Aufbaukurs - Niveau bis B1 - abends

Lehrbuch: Next B1/2, Hueber 978-319002935-8, ab Lektion ca. 9

Kurs

Kirsch Murday

15 x di. ab 08.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.014

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. **S201392**



Auffrischprogramm

A1 A2 **B1** B2 C1 C2

NEU

Englisch, Auffrischkurs - Niveau bis B1 - abends

Auffrischkurse für alle, die bereits über recht gute Englischkenntnisse verfügen (6-7 Jahre Englisch), aber eine Auffrischung oder Wiederholung wünschen. Eine neue Stelle, ein Urlaub, eine neue Situation im Beruf oder im Privatleben - auf einmal merkt man, dass das Englisch vielleicht doch nicht so sicher ist, um alles zu bewältigen. Diese fortgeschrittenen Auffrischkurse sind eine gute Gelegenheit, schnell auf ein gutes Niveau zu kommen!

Lehrbuch: Go for it! B1, Hueber, 978-3-19-002940-2, ca. ab Lektion 7 sowie unterschiedliche freie Texte

Sie benötigen eine Internetverbindung, Ihren PC mit Kamera, Mikrofon, wenn möglich auch mit Kopfhörer.

Kurs

Birgit Stallknecht

15 x do. ab 10.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

118,10 € Festpreis

Nr. **S201461K**



**Kurs**

Brigitta Beulen-Hayes

15 x do. ab 10.09.2020
10:35-12:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201464

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Auffrischkurs - Niveau bis B2 - morgens

Kein Lehrbuch

Kurs

Alan Harley

2 x fr. ab 11.09.2020
10:00-15:00 Uhr
12 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

56,90 €
43,50 € ab 8 Pers.
37,00 € ab 10 Pers.

Nr. S201499

A1 A2 B1 B2 C1 C2

**English Grammar Refresher Workshop -
Niveau A2/B1 - am Wochenende**

Grammar is the key not only to understanding English but also to being able to write and speak it properly. If your interest in learning the language doesn't stop at being able to order a cup of tea in a cafe then might I suggest this intensive but often light-hearted opening of a few familiar and not so familiar doors. If you were able to understand this text but feel that you couldn't have expressed it so well, then this is the course for you. And I'm sure everybody would be happy if somebody did what anybody could do but nobody wanted to do, until somebody did it. Aren't you?

Kein Lehrbuch



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Auffrischkurs Business English - Niveau bis A2 - Brush up Your Business English, morgens Teilnahmegruppe: geringe Vorkenntnisse

Unterrichtsmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt!

Kurs

Elizabeth Mallon

15 x fr. ab 18.09.2020
09:00-10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201853



Unter der Sparte „Beruf und Bildungsberatung“ finden Sie weitere Informationen zum Thema „Bildungsurlaub“ und eine Übersicht über die von der VHS angebotenen Bildungsurlaube.

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Intermediate Refresherkurs / Bildungsurlaub für den Herbst - Niveau A2 bis B1 Teilnahmegruppe: Mittelstufe (5 - 6 Jahre English)

Dieser Intensivkurs beinhaltet folgende Ziele: Auffrischung, Vertiefung und Festigung vorhandener Englischkenntnisse; Erweiterung von Wortschatz und grammatikalischem Verständnis der Sprache; intensive Übung alltäglicher Situationen im Berufs- und Privatleben; Erweiterung der notwendigen Kenntnisse, um im Berufs- und Privatleben in Englisch fit zu sein, z. B. Telefonate führen, Briefe schreiben, Reisen

Lehrmaterial wird im Unterricht bereitgestellt

Bildungsurlaub

Sabine Hölkemann

Mo.-Fr. 12.10.-16.10.2020
09:00-14:45 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.105

118,10 €
Nr. R201500U





A1 A2 B1 B2 C1 C2

Bildungsurlaub
Sabine Hölkemann

4 x mo. ab 29.03.2021
09:00-14:45 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.105

126,00 €
Nr. R201501U



**Englisch, Intermediate Refresherkurs in den
Osterferien - Niveau: A2 bis B1 -
auch als Bildungsurlaub anerkannt -
Teilnahmegruppe: Mittelstufe (5 - 6 Jahre Englisch)**

Dieser Intensivkurs beinhaltet folgende Ziele: Auffrischung, Vertiefung und Festigung vorhandener Englischkenntnisse; Erweiterung von Wortschatz und grammatikalischem Verständnis der Sprache; intensive Übung alltäglicher Situationen im Berufs- und Privatleben; Erweiterung der notwendigen Kenntnisse, um im Berufs- und Privatleben in Englisch fit zu sein, z. B. Telefonate führen, Briefe schreiben, Reisen
Lehrmaterial wird im Unterricht bereitgestellt

Bildungsurlaub
Detlef Kullmann

4 x mo. ab 29.03.2021
09:30-15:30 Uhr
28 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.102

110,30 €
Nr. S201500U



A1 A2 B1 B2 C1 C2

**Business English Oster-Kompaktkurs
- Niveau B1/B2 - Auffrischkurs -
Auch als Bildungsurlaub anerkannt
Teilnahmegruppe: 8 - 9 Jahre Schulenglisch**

Haben Sie Kenntnisse in Englisch, die für Ihre beruflichen Bedürfnisse nicht mehr ausreichen, die Sie verbessern möchten? Gibt es beruflich Situationen, in denen Sie im Englischen sicherer werden möchten? Dann sind Sie hier richtig: In unserem Kurs üben Sie mit einem erfahrenen Englischtrainer ein: Small Talk, Englisch am Telefon, Diskussionen und Meetings, Präsentationen, Verhandlungen, Geschäftskorrespondenz (inkl. Emails) und Vorstellungsgespräche auf Englisch.



A1 A2 **B1 B2** C1 C2

**Vorankündigung: Business English
Sommer-Kompaktkurs
- Niveau B1/B2 - Auffrischkurs -
Auch als Bildungsurlaub anerkannt
Teilnahmegruppe 6 - 8 Jahre Schulenglisch**

Haben Sie Kenntnisse in Englisch, die für Ihre beruflichen Bedürfnisse nicht mehr ausreichen, die Sie verbessern möchten? Gibt es beruflich Situationen, in denen Sie im Englischen sicherer werden möchten? Dann sind Sie hier richtig: In der English Summer Academy üben Sie mit einem erfahrenen Englischtrainer ein: Small Talk, Englisch am Telefon, Diskussionen und Meetings, Präsentationen, Verhandlungen, Geschäftskorrespondenz (inkl. Emails) und Vorstellungsgespräche auf Englisch.

Das Engelt für dieses vorangekündigte Angebot entnehmen Sie bitte dem Programmheft 1_2021, welches im Dezember 2020 erscheint oder der dann aktuellen Homepage.

Bildungsurlaub

Detlef Kullmann

Mo.-Fr. 12.07.-16.07.2021
09:30-15:30 Uhr
35 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.102

Nr. S201503U





Kommunikation/Sprechpraxis

Easy Conversation, Niveau A2 bis B1

These courses are for A2 students who would like to improve their conversation skills and their ability to communicate in English. We will be using a variety of materials to start our discussions, the idea behind the courses being to improve our English in a lively and interesting atmosphere, while at the same time not forgetting further work on grammar and vocabulary.

Kurs

Heidi Lavery

15 x mi. ab 09.09.2020
11:00-12:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201801



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Starting Easy Conversation - Niveau A2/B1- morgens

ohne Lehrbuch

Kurs

Birgit Stallknecht

15 x mi. ab 09.09.2020
20:00-21:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

118,10 € Festpreis
Nr. S201803K



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Starting Easy Conversation A2, entspanntes Lernen, abends

Ziel dieses Kurses wird sein, die Sprachhemmungen bei den Teilnehmenden auf spielerische und ungezwungene Weise aufzulösen. Die Freude an der Kommunikation in Englisch soll neu entfacht werden. Dazu werden ganz unterschiedliche Lernmaterialien wie Romanauszüge, Kreuzworträtsel, Songtexte und vieles mehr zu Verfügung gestellt und möglichst viele Aspekte der Sprache können zur Geltung kommen.

Kein Lehrbuch

Sie benötigen eine stabile Internetverbindung, Ihren PC mit Kamera, Mikrophon, wenn möglich auch mit Kopfhörer.

NEU



A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Englisch, Starting Easy Conversation - Niveau B1 - abends

This conversation course will help you to build up your confidence and fluency in speaking English. Topics will be diverse yet simple, dealing with everyday situations and areas of general interest. Learning activities and exercises will be used to help you improve your language skills. This course is at B1 level; that is for students with intermediate English, who would like to start using their English in an easy discussion circle.
ohne Lehrbuch

Kurs

Heidi Lavery

15 x mi. ab 09.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.012

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201812



A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Englisch, Starting Conversation - Niveau A2/B1 - morgens

This is a course for students who want to spend some time talking about a wide spectrum of themes. We use short texts taken from magazines or newspapers and short stories. We aim to extend vocabulary, revise grammar and overcome our fear of speaking English.
ohne Lehrbuch

Kurs

N. N.

15 x fr. ab 11.09.2020
10:30-12:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201815





Intermediate Conversation - Niveau B1 bis B2

These courses are for B1 students who would like to improve their communication skills. The aim of these classes is to keep up a good standard of English in a lively and interesting group. Where necessary there will, from time to time, be work on vocabulary and structures.

Kurs

Kirsch Murday

15 x do. ab 10.09.2020
10:30-12:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201819



Englisch, Morning Conversation - Niveau B1 - morgens

This is a course for students, who would like to improve their communicative skills. We talk about a wide spectrum of themes. We use short texts, newspaper articles, work with listening cassettes and aim to extend vocabulary and revise grammar.

Come and join us!

Kein Lehrbuch

Kurs

Brigitta Beulen-Hayes

15 x mi. ab 09.09.2020
09:00-10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201820



Englisch, In Britain Today - Niveau B1 - morgens

This course is a weekly review of what is going on in the United Kingdom. We'll read and discuss articles from Britain's best-selling quality newspapers and work with listening cassettes. The course will cover current affairs and political events as well as entertaining features on the arts, travel and book reviews.

ohne Lehrbuch



A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Englisch, Discussion Circle - Niveau B1 - morgens

Are you interested in all kinds of lively discussion, in meeting people to discuss a wide variety of different subjects that interest or have been in the news? If so, you will probably enjoy our morning discussion group. If your aim is the same as ours - to keep up and improve our English and to exchange ideas and opinions about life, people and society - then come and join us!

Kein Lehrbuch - Pressartikel aus bekannten englischen Zeitungen werden zur Verfügung gestellt.

Kurs

Christian Groeger

15 x di. ab 08.09.2020
09:30-11:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201821



A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Englisch, The Wednesday Conversation Group - Niveau B1 - morgens

This course is for good intermediate students who would like more practice in conversation and would like to improve their discussion skills. We will be talking about life, interests and the news and reading short texts and stories and some systematic grammar and vocabulary building.
ohne Lehrbuch

Kurs

Dr. Peter Mühle

15 x mi. ab 09.09.2020
10:35-12:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201822



**Kurs**

Brigitta Beulen-Hayes

15 x mi. ab 09.09.2020
18:25-19:55 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 0.014

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201823

A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Englisch, Time for Conversation - Niveau B1 - abends

You do not have too many opportunities to talk English? But you would like to be more fluent? Come and try to talk without a book in your hand, in a relaxed atmosphere and without any worrying tension. To chat in English - about whatever we find interesting- is our only intention! Vocabulary and grammar revision will meet the needs of the group!
Kein Lehrbuch

Kurs

Christian Groeger

15 x di. ab 08.09.2020
11:05-12:35 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201824

A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Englisch, Use your English - Niveau B1 - morgens

This is a relaxed conversation group where we enjoy comparing life in the United Kingdom and the USA with life in Germany. With occasional help from the media, we will be speaking about the latest news, people, holidays, books, films, history, fashions, food and drink ... and anything else YOU or other members of the group are interested in.
Kein Lehrbuch



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).



A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Englisch, Time for Conversation - Niveau B1 bis B2 - morgens

You want to improve your conversational skills and brush up your English? Then join us! While talking about everyday topics, English lifestyle and traditions, we enlarge our vocabulary and recall basic grammar.
Kein Lehrbuch

Kurs

Brigitta Beulen-Hayes

15 x di. ab 08.09.2020
09:00-10:30 Uhr
30 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201825



A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Englisch, Conversation - Niveau B1 - morgens

Would you like to meet others and talk -- in English -- about all kinds of topics of everyday life in a friendly and relaxed atmosphere? Would you like to improve your English conversation skills and learn new words and expressions? Then come and join us!

Based on news articles and other texts -- or possibly your holiday experiences, etc -- our aim is to generally have a good time using the beautiful English language.

Kein Lehrbuch

Kurs

Christian Groeger

15 x do. ab 10.09.2020
11:05-12:35 Uhr
30 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201826





Conversation for Advanced Students, Niveau B2 bis C2

These courses are designed for practising and improving your spoken English. We will focus on a wide range of interesting topics and activities to make you feel more confident in using spontaneous conversations and listening comprehension, while helping to increase your vocabulary and accuracy in pronunciation.

Kurs

Brigitta Beulen-Hayes

15 x mi. ab 09.09.2020
10:35-12:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201831



Englisch, Topics discussed in Britain - Niveau B2 bis C1 - morgens

If you are looking for advanced conversation and fluency practice and want to collect information about what is going on in Britain - this is your course!
Kein Lehrbuch

Kurs

Christian Groeger

15 x do. ab 10.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201832



Englisch, Keep up your English - Niveau B2 bis C1 - abends

Use your English and improve your fluency with the help of articles from magazines and newspapers, radio excerpts and the occasional TV programme.
Kein Lehrbuch



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Modern Writers - Niveau B2 bis C1 - morgens

We read modern literary texts (novels and other), discuss the ideas and problems presented, and analyse structure and language. The course should only be attended by students with an advanced knowledge of English.

Kein Lehrbuch

Kurs

Brigitta Beulen-Hayes

15 x di. ab 08.09.2020
10:35-12:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201833



Englisch für den Beruf

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Business for beginners - Niveau ab A1 - abends

Business English für Einsteiger (A1)

Sie haben keine oder geringe Vorkenntnisse der englischen Sprache, oder der Englischunterricht in der Schulzeit liegt schon lange zurück? Grundlagen des Geschäftsendlich wären im Berufsleben sehr nützlich, doch andere Business English-Kurse setzen bereits zu große Vorkenntnisse voraus? In diesem Kurs steigen wir gleichzeitig in die Grundlagen der englischen Sprache und in die Themen des Business English ein ohne Leistungs- oder Zeitdruck, sondern mit Spaß und einem gemeinsamen Ziel.

Lehrbuch: Business English for Beginners A1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-521059-1, ab Lektion 1

Kurs

Christian Groeger

15 x mi. ab 23.09.2020
19:30-21:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.107

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201850



**Kurs**

Elizabeth Mallon

15 x fr. ab 18.09.2020
09:00-10:30 Uhr
30 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201853

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Englisch, Auffrischkurs Business English - Niveau bis A2 - Brush up Your Business English, morgens

Teilnahmegruppe: geringe Vorkenntnisse

Unterrichtsmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt!

Kurs

Christian Groeger

15 x mo. ab 07.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.107

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S201851

A1 A2 B1 B2 C1 C2

English for the Office, Kurs 6 -Niveau B1, abens

Kontakte zu Englisch sprechenden Kunden*innen und Geschäfts-partner*innen und globale Wirtschaftsbeziehungen werden immer intensiver - es ist notwendig, Englisch am Arbeitsplatz sprechen und schreiben zu können. Dieser Kurs bietet entsprechend der jeweiligen Themen des Unterrichts die Möglichkeit, die wichtigsten Grundsituationen im Business-Englisch mündlich und schriftlich zu üben.

Sie sollten das A2-Niveau schon erreicht haben und sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen können, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.

Lehrbuch: Basis for Business B1, Cornelsen 978-3-06-521005-8,
ab Lektion 7



A1 A2 B1 B2 C1 C2

English for the Office, Kurs 5 - Niveau B2 - abends

Kontakte zu Englisch sprechenden Kunden*innen und Geschäftspartner*innen und globale Wirtschaftsbeziehungen werden immer intensiver - es ist notwendig, Englisch am Arbeitsplatz sprechen und schreiben zu können. Dieser Kurs bietet entsprechend der jeweiligen Themen des Unterrichts die Möglichkeit, die wichtigsten Grundsituationen im Business-Englisch mündlich und schriftlich zu üben.

Es werden gute Vorkenntnisse auf dem Niveau B1 vorausgesetzt, eine Sprachberatung wird empfohlen.

Lehrwerk: Wird im Kurs besprochen

Kurs

Christian Groeger

15 x di. ab 08.09.2020
19:45-21:15 Uhr
30 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.
plus Lehrbuch (s. Text)

Nr. S201852



Book Clubs, Sprachcafés

Englisch, The Afternoon Sprachcafé, A fortnightly English speaking Stammtisch for everybody!

If you want to practise your English and you are free in the afternoons or if you just want to be with some nice, anglophone people, you'll have found the right group in our fortnightly teatime English speaking Stammtisch. We want to talk about anything and everything - life, current political events, movies, recipes and so on. If you are interested, come along and join us. Your level of English should be good, so that you can join in and enjoy the discussions.

Seminar

Alan Harley

7 x di. ab 15.09.2020
14:45-17:00 Uhr
21 Unterrichtsstnd.,
14-täglich

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

96,40 €
73,70 € ab 8 Pers.
62,70 € ab 10 Pers.

Nr. S201905





Land, Leute, Kultur

Englisch für den Urlaub, entspannter Grundkurs - Niveau bis A1 - morgens

Vgl. Seite 343

Nr. S201021

15 x mi. ab 09.09.2020



Nr. S201053

15 x mi. ab 09.09.2020



Nr. S201905

7 x di. ab 15.09.2020



Englisch, The Afternoon Sprachcafé, A fortnightly English speaking Stammtisch for everybody!

Vgl. Seite 365

Französisch

Sprachberatung

Beratung

Sa. 22.08.2020
14:30-16:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Schriftliche Anmeldung
bis 30.12.1899

Nr. S202000B



Französisch, Sprachenberatung

Kostenfreie Beratung - Anmeldung per Mail (vhs@stadt.neuss.de) mit Angabe Ihrer Telefonnummer oder telefonisch 02131/90-4151 (bis spätestens 19.08.2020).

Vorab können Sie Ihre Sprachkenntnisse selbst testen. Auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de finden Sie einen Selbsteinstufungstest, den Sie ausdrucken und zu Hause bearbeiten können. Bringen Sie diesen Test bitte ausgefüllt zur Beratung mit - wir freuen uns auf Sie!



Grundkurs bis A1

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Französisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - morgens Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lehrbuch: Chapeau A1, Hueber 978-3-19-003434-5,
ab Lektion 1

Kurs

Dr. Axelle König

15 x di. ab 08.09.2020
10:45-12:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S202110



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Französisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Chapeau A1, Hueber 978-3-19-003434-5, ab Lektion 1

Kurs

Charlotte Martinache

15 x mi. ab 09.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S202111





Wochenendseminar
Charlotte Martinache

Fr. 16.10.2020,
09:30-15:30 Uhr
Sa. 17.10.2020,
09:30-15:30 Uhr
14 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

49,00 €

Nr. S202113K



A1 A2 B1 B2 C1 C2

**Französisch für Schulkinder und ihre
Erziehungsberechtigten - Niveau bis A 1**
**Herbstferienangebot für Kinder und Groß-/Eltern -
Vorkenntnisse nicht erforderlich!**

"Le français c'est pour la vie, pour le grand et les petits!" - Groß-/Eltern und Kinder können in diesem Ferienkurs zusammen die französische Sprache entdecken, sie miteinander erfahren und voneinander lernen. Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt



Die Dozentin in Montmartre.



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Französisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Chapeau A1, Hueber 978-3-19-003434-5

Kurs

Charlotte Martinache

15 x di. ab 08.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S202121



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Französisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - morgens

Lehrbuch: Chapeau A1, Hueber 978-3-19-003434-5, ca. ab Lektion 6

NEU

Kurs

Dr. Axelle König

30 x mi./fr ab 09.09.2020
09:00-10:30 Uhr
60 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 2.136a

267,40 €
204,50 € ab 8 Pers.
173,80 € ab 10 Pers.

Nr. S202131



**Kurs**

Annette Leu, M.A.

15 x mi. ab 16.09.2020
10:30-12:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 2.136a

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S202140

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Französisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - morgens

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1,
Klett-Langenscheidt 978-3-12-606682-2 (3-12-606682-8), ab Lektion 6

Kurs

Annette Leu, M.A.

4 x mo. ab 21.09.2020
11:00-12:30 Uhr
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

46,70 €
Nr. S202611K

**Französisch, Mélodies de France**

Dieser Kurs führt in die Welt des französischen Chansons. Wir singen gemeinsam beliebte französische Melodien und beschäftigen uns mit den Liedtexten. Auf diese Weise nähern wir uns singend der französischen Sprache und tauchen ein in die wunderbare Welt der französischen Musik. Der Kurs eignet sich auch sehr gut als Ergänzung zu den übrigen Sprachkursen. Sängerbische Vorkenntnisse sind für die Teilnahme nicht notwendig. Die Freude am Singen kommt ganz von alleine. Alle Niveaus und alle Singstimmen sind herzlich willkommen!



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Französisch, Französischer Salon

NEU

Im "französischen Salon" kommen wir ungezwungen zusammen und - in einfachem Französisch - in's Gespräch. Wir spielen "klassische Brett- und Kartenspiele" und hören dabei noch schöne französische Musik.

Kurs

Annette Leu, M.A.

Fr. 15.01.2021
17:00-19:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

14,00 €

Nr. S202613K



Aufbaukurs bis A2

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Französisch für Reise und Urlaub, Aufbaukurs - Niveau A1 bis A2 - nachmittags

Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag 978-3-12-529412-7, ab Lektion 8

Kurs

Annette Leu, M.A.

15 x do. ab 17.09.2020
15:00-16:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

135,80 €

103,90 € ab 8 Pers.

88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S202240



**Kurs**

Annette Leu, M.A.

15 x mi. ab 16.09.2020
 17:30-19:00 Uhr
 30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium
 Sternstr. 49
 Raum A 0.013

135,80 €
 103,90 € ab 8 Pers.
 88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S202251**Französisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - abends**

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2,
 Klett-Langenscheidt 978-3-12-606685-3, ab Lektion 9

Aufbaukurs bis B1**Kurs**

Annette Leu, M.A.

12 x sa. ab 19.09.2020
 10:30-12:00 Uhr
 24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
 Brückstr. 1
 2. Etage, Raum 2.105

109,50 €
 83,80 € ab 8 Pers.
 71,20 € ab 10 Pers.

Nr. S202322**Französisch, Lektürekurs - Niveau ab A2 / B1 - morgens**

Conversation facile et révision.
 Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.



A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Französisch, Aufbaukurs - Niveau bis B1 - morgens

Lehrbuch: Couleurs de France 3, Klett Langenscheid 978-3-12-606688-4, ca. ab Lektion 7

Kurs

Dr. Axelle König

15 x mi. ab 09.09.2020
10:45-12:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S202330



A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Französisch - Niveau bis B 1 - morgens mit Muße

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 3,
Klett-Langenscheidt 978-3-12-606688-4, ab Lektion 11

Kurs

Marie-Louise Geilich

13 x di. ab 08.09.2020
09:00-10:30 Uhr
26 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.109

118,30 €
90,50 € ab 8 Pers.
76,90 € ab 10 Pers.

Nr. S202340





Sprechpraxis

Kurs

Serge Cadé

15 x mo. ab 07.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.011

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S202800



A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Französisch, "Le Francais pour tout le monde" 2 - Niveau A2 bis B1, abends

Le Francais pour tout le monde - Französisch für jeden! Übergangskurs zu einem leichten Konversationskurs

Ce cours est un cours de passage entre le livre et la conversation. En utilisant "Couleurs de France neu 2" selon nous besoins (Wiederholung der Grammatik / Thematikunterstützung) et en nous attaquant oralement à des thématiques plus complexes (articles de journaux, matériel authentique), nous passons dans ce cours peu à peu au niveau de la conversation. Nous apprenons et parlons dans une atmosphère détendue. Nous lisons des textes encore faciles. Nous chantons éventuellement, bref ... nous nous extériorisons en français!

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, Klett 978-3-12-60685-3

Kurs

Marie-Louise Geilich

13 x mo. ab 07.09.2020
10:35-12:05 Uhr
26 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

118,30 €
90,50 € ab 8 Pers.
76,90 € ab 10 Pers.

Nr. S202801



A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Französisch, Actualités françaises - Niveau bis B1 - morgens

Améliorez votre français et vos connaissances de la civilisation française! Venez discuter avec nous - sur la base du magazine « Ecoute » - de sujets d'actualités de tous genres à partir de textes littéraires, d'articles de presse ou de magazines et de chansons, sans oublier - bien sûr - la grammaire dont on révisera certains chapitres à l'aide d'exercices et de jeux.



A1 A2 **B1 B2** C1 C2

Französisch, La France d'aujourd'hui - Niveau B1 bis B2 - abends

Ce cours s'adresse à ceux qui veulent perfectionner leurs connaissances de français. Parler, discuter de thèmes actuels, approfondir la grammaire, tel est notre objectif.

Kurs

Jeanine Jeanperrin

15 x mo. ab 07.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S202802



A1 A2 **B1 B2** C1 C2

Französisch, Regard sur la France - Niveau ab B2 - morgens

Vous parlez français un peu, beaucoup... ? Découvrez les mentalités et les comportements des Français en abordant leur histoire, leur vie politique et culturelle. Prenez position à l'aide de textes variés concernant l'actualité, la littérature, la poésie, des chansons ... A bientôt !

Kurs

Jeanine Jeanperrin

15 x mi. ab 09.09.2020
09:00-10:30 Uhr
30 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S202803



**Kurs**

Serge Cadé

15 x mi. ab 09.09.2020
09:00-10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S202804

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Französisch, A propos... - Niveau B2 - morgens

Vous aimez parler français ? Quoi de mieux pour commencer la journée!?
... avec sérieux, mais dans la bonne humeur.

Venez rafraîchir vos connaissances linguistiques, grammaticales; app-
rendre à encore mieux vous exprimer dans une langue parlée à soutenue.

Alors ... qui sont ces Français , nos voisins? Quelle est leur mentalité?

Comment réagissent-ils? Quelles sont leurs habitudes, leurs qualités,
leurs travers dans leur vie de tous les jours et dans la vie publique?

Nous ferons plus ample connaissance avec eux en conversant sur des
thèmes actuels (extraits de journaux) et en nous penchant sur leur littéra-
ture et leur histoire. Nous chanterons à l'occasion les chansons chères à
leur coeur. Il est prévu une lecture de semestre.

Land, Leute, Kultur**Nr. S202240**

15 x do. ab 10.09.2020



A1 A2 B1 B2 C1 C2

**Französisch für Reise und Urlaub, Aufbaukurs -
Niveau A1 bis A2 - nachmittags**

Vgl. Seite 371

Nr. S202322

12 x sa. ab 19.09.2020



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Französisch, Lektürekurs - Niveau ab A2 - morgens

Vgl. Seite 372



Französisch Kochen und Sprechen - Faire la cuisine française en parlant français Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Sie kochen, essen UND Sie sprechen gern französisch? Dann laden wir Sie ein, alles in entspannter Atmosphäre zu kombinieren. Wir treffen wir uns am frühen Abend mit Küchenmeister Thomas Kurz. Unter seiner Anleitung bereiten wir aus frischen Zutaten ein leckeres, typisch französisches Menu zu. Bei einem guten Gläschen Wein lassen wir es uns dann schmecken und plaudern - en français, bien sur!

Am ersten Abend dürfen Sie sich auf Rühreier mit Trüffeln, Coq au vin und Äpfel "Bonne femme" à la Bocuse freuen, für die Folgetermine lassen Sie sich überraschen oder entnehmen die Details kurzfristig unserer Homepage.

Vous adorez la cuisine française et vous aimez parler français? Alors on vous invite à passer des bonnes soirées françaises. Au début du soir, on rencontre un maître de cuisine. Il nous montre comment on prépare des menus français délicats. En buvant un bon verre de vin on mange ensemble et on bavarde - auf französisch, natürlich!

Achtung: Diese Kochabende eignen sich auch als Prüfungsvorbereitung für Köchinnen und Köche (Auszubildende).

Zu allen Kochkursen mit Herrn Kurz bitte Geschirrtuch, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mitbringen. Entgelt incl. Lebensmittelumlage von 16,00 EUR.

Seminar vor Ort
Thomas Alfred Kurz

Do. 24.09.2020
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

40,40 €
Nr. S202601



Seminar vor Ort
Thomas Alfred Kurz

Do. 29.10.2020
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

40,40 €
Nr. S202602



Seminar vor Ort
Thomas Alfred Kurz

Do. 26.11.2020
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

40,40 €
Nr. S202603



Seminar vor Ort
Thomas Alfred Kurz

Do. 07.01.2021
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

40,40 €
Nr. S202604



Seminar vor Ort
Thomas Alfred Kurz

Do. 21.01.2021
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

40,40 €
Nr. S202605





Nr. S202611K

4 x mo. ab 21.09.2020



Französisch, Mélodies de France

Vgl. Seite 370

Nr. S202613K

Fr. 15.01.2021



Französisch, Französischer Salon

Vgl. Seite 371





Spanisch

Spanisch, Sprachenberatung

Kostenfreie Beratung - Anmeldung per Mail (vhs@stadt.neuss.de) mit Angabe Ihrer Telefonnummer oder telefonisch 02131/90-4151 (bis spätestens 19.08.2020).

Vorab können Sie Ihre Sprachkenntnisse selbst testen. Auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de finden Sie einen Selbsteinstufungstest, den Sie ausdrucken und zu Hause bearbeiten können. Bringen Sie diesen Test bitte ausgefüllt zur Beratung mit - wir freuen uns auf Sie!

Beratung

Sa. 22.08.2020
14:30-16:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei
Nr. S203000B



Grundkurs bis A1

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Spanisch für Jugendliche, Sommerakademie - Niveau bis A1 - Auffrischung am Nachmittag

Wiederholung der spanischen Grammatik vor dem Schulanfang: bestimmte und unbestimmte Artikel, Plural der Substantive, regelmäßige Verben (-ar, -er, -ir), Präsens, Perfekt, Zahlen, Possessivbegleiter, Vergleich der Adjektive, reflexive Verben, Uhrzeiten, ser/estar/haber, Hörverstehen, Sprechen und mehr.

Sommerakademie

Eva Coma Miralles

Mo. 10.08. und
Di. 11.08.2020
16:00-17:30 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

entgeltfrei
Anmeldung nicht
erforderlich - entgeltfrei!
Nr. R203111S



**Kurs**

Teresa Goldschmidt

15 x sa. ab 12.09.2020
10:30-12:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S203110

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Spanisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - samstagsmorgens

Dieser Spanisch-Sprachkurs ist für diejenigen interessant, die besonders am Wochenende Zeit haben zum Lernen und die eine lebendige, abwechslungsreiche und heitere Lernatmosphäre schätzen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett 978-3-12514671-6, ab Lektion 1

Kurs

Teresa Goldschmidt

15 x mo. ab 07.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S203111

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Spanisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett 978- 3 - 12514671-6, ab Lektion 1



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Spanisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett 978-3-12514671-6, ab Lektion 1

Kurs

Klaus Goldschmidt

15 x mi. ab 09.09.2020
19:40-21:10 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S203112



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Spanisch, Grundstufe - Niveau bis A1 - morgens

Dieser Spanisch-Sprachkurs ist für diejenigen interessant, die besonders am Wochenende Zeit haben zum Lernen und die eine lebendige, abwechslungsreiche und heitere Lernatmosphäre schätzen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett 978-3-12514671-6, ab Lektion 7

Kurs

Teresa Goldschmidt

15 x sa. ab 12.09.2020
09:00-10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S203120



**Kurs**

Klaus Goldschmidt

15 x di. ab 08.09.2020
19:40-21:10 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S203121

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Spanisch, Grundstufe - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett 978- 3 - 12514671-6, ab Lektion 3

Kurs

Klaus Goldschmidt

15 x mo. ab 07.09.2020
10:30-12:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S203130

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Spanisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - morgens

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett 978-3-12514671-6, ab Lektion 5/6



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Spanisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett 978-3-12514671-6, ab Lektion 7

Kurs

Teresa Goldschmidt

15 x mo. ab 07.09.2020
19:30-21:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S203131



Aufbaukurs bis A2

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Spanisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - abends

Lehrbuch: Con gusto A2, Klett 978-3-12514990-8, ab Lektion 1

Kurs

Klaus Goldschmidt

15 x di. ab 08.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S203151



**Kurs**

Eva Coma Miralles

15 x mo. ab 07.09.2020
14:00-15:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S203220

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Spanisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - nachmittags

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A2, Klett 978-3-12-514677-8,
ab Lektion voraussichtlich 1

Kurs

Klaus Goldschmidt

15 x mi. ab 09.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S203230

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Spanisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - abends

Lehrbuch: Con gusto A2, Klett 978-3-12-514990-8, ab Lektion 6



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Spanisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - nachmittags

Lehrbuch: Con gusto A2, Klett 978-3-12-514990-8, ab Lektion 10

Kurs

Klaus Goldschmidt

15 x mi. ab 09.09.2020
15:00-16:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S203240



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Spanisch, Auffrischkurs - Niveau bis A2 - morgens

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A2, Cornelsen 978-3-464-20489-4, ab Lektion 3/4

Kurs

Jessica Oppenheimer
de Cerfreda

15 x di. ab 15.09.2020
10:45-12:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S203410





Aufbaukurs bis B1

Kurs

Santiago Méndez

12 x mo. ab 07.09.2020
18:00-19:30 Uhr
24 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 0.031

85,90 €

Nr. **S203320K**



Spanisch, Aufbaukurs interaktiv, Niveau bis B1, abends

Quiero hablar, conversar y discutir - Von der ersten Minute an Spanisch sprechen

In diesem Kurs steht die interaktive Kommunikation im Vordergrund. Dialoge und Alltagssituationen werden ständig geübt, leicht verändert wiederholt und Hemmungen werden abgebaut.

Das Lehrbuch dient als Leitfaden. Der Kurs ist geeignet für Personen mit Sprachkenntnissen, die sich am Beginn eines Lehrbuches B1 orientieren.
Lehrbuch: Con Gusto B1, Klett 978-3-12-515010-2, ab Lektion 3

Aufbaukurs bis B2

Kurs

Teresa Goldschmidt

15 x mi. ab 09.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

135,80 €

103,90 € ab 8 Pers.

88,30 € ab 10 Pers.

Nr. **S203370**



Spanisch, Aufbaukurs - Niveau bis B2 - abends

Lehrbuch: Avenida, Klett 3-12-514960-1,
Arbeitsbuch ISBN 3-12-514963-2 ab Lektion 1



Auffrischkurse

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Spanisch für Jugendliche, Sommerakademie - Niveau bis A1 - Auffrischung am Nachmittag

Vgl. Seite 379

Nr. R203111S

2 x mo. ab 10.08.2020



Niveau bis A2

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Spanisch, Auffrischkurs - Niveau bis A2 - morgens

Vgl. Seite 385

Nr. S203410

15 x di. ab 15.09.2020



Sprechpraxis

Spanische Tapas: Kochen und Konversation - "Cocinar y conversar" nach dem (ausgefallenen) Schützenfest Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Gefällt Ihnen die spanische Küche? Dann wollen wir uns am Donnerstag, den 03.09.2020 treffen, um die kleinen spanischen Leckerbissen zuzubereiten. Es werden verschiedene Tapas aus Fisch oder Meeresfrüchten, Fleisch und Gemüse der unterschiedlichen Regionen Spaniens sowie ein Dessert zubereitet; all dies wird anschließend mit einem Gläschen "tinto o blanco" gemeinsam genossen.

Bitte zum Kurs mitbringen: Geschirrtuch, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen.

Incl. Lebensmittelumlage von 15,00 EUR.

Seminar vor Ort
Christine Frymark

Do. 03.09.2020
18:00-21:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

43,40 €
Nr. S203600





Niveau B1/B2

Kurs

Eva Coma Miralles

15 x di. ab 08.09.2020
17:00-18:00 Uhr
20 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

92,00 €
70,40 € ab 8 Pers.
59,80 € ab 10 Pers.

Nr. S203800



Spanisch, Merienda: Conversación en español, ab Niveau B1, nachmittags

Sie haben schon mehrere Spanischkurse besucht und möchten im mündlichen Ausdruck flüssiger und sicherer werden? Wenn Sie Ihre Fähigkeit, Dialoge und Wortbeiträge zu verfolgen, steigern und die Teilnahme an der aktiven Konversation steigern möchten, dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Wochenendseminar

Santiago Méndez

Fr. 15.01.2021,
18:00-20:15 Uhr
Sa. 16.01.2021,
10:00-13:15 Uhr
7 Unterrichtsstd.,
mit Pausen;

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

25,00 €
Incl. weiteren Lehrmaterials
im Kurs

Nr. S203810K



Spanisch Interaktives Konversationsseminar - Niveau bis A2/B1- samstagsvormittags

Lehrmaterial: wird besprochen,
Basis: Ende Con gusto A2, Klett 978-3-12-514990-8



Sprachen

Land, Leute, Kultur

Kultur-Erlebnisse!

Das Kind in der spanischen Malerei und ein Blick auf das Jesuskind

Vgl. Seite 83



Nr. S403210V

So. 29.11.2020



Abenteuer Südamerika. Reise durch einen Kontinent der Extreme

Vgl. Seite 98



Nr. S405400V

Do. 08.10.2020





Italienisch

Sprachberatung

Beratung

Sa. 22.08.2020
14:30-16:00 Uhr
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

entgeltfrei
Nr. S204000B



Italienisch, Sprachenberatung

Kostenfreie Beratung - Anmeldung per Mail (vhs@stadt.neuss.de) mit Angabe Ihrer Telefonnummer oder telefonisch 02131/90-4151 (bis spätestens 19.08.2020).

Vorab können Sie Ihre Sprachkenntnisse selbst testen. Auf der VHS-Website www.vhs-neuss.de finden Sie einen Selbsteinstufungstest, den Sie ausdrucken und zu Hause bearbeiten können. Bringen Sie diesen Test bitte ausgefüllt zur Beratung mit - wir freuen uns auf Sie!

Grundkurs bis A1

Seminar

Lilo Feis

Sa. 26.09.2020
09:30-14:45 Uhr
6 Unterrichtsstd.,
mit Pausen

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

33,20 €
Nr. S204100



Italienischer Samstag - Niveau bis A1

Möchten Sie Ihre Italienischkenntnisse auffrischen und / oder vertiefen? Möchten Sie an einem Samstag noch einmal intensiv sprechen, Ihr Italienisch wieder aktivieren und sich erneut mit der schönen italienischen Sprache befassen? Dann ist dieser Samstag für Sie das Richtige! Wer ein Lehrbuch bis ca. Lektion 8 durchgearbeitet hat oder über entsprechende A1 Vorkenntnisse verfügt, kann an diesem Samstag mit Erfolg teilnehmen.



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Italienisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - sonntagsmittags

Lehrbuch: Allegro nuovo A1, Klett 978-3-12-525590-6, ab Lektion 4/5

Kurs

Carmela Narcisi

15 x so. ab 13.09.2020
11:45-13:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S204111



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Italienisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett ISBN: 978-3-12-525201-1
ab Lektion 1

Kurs

Anna Haake

15 x di. ab 08.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S204113



**Kurs**

Carmela Narcisi

15 x so. ab 13.09.2020
10:00-11:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S204121

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Italienisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - sonntagsmorgens

Lehrbuch: Allegro nuovo A1, Klett 978-3-12-525590-6, ca. ab Lektion 6/7

Kurs

Anna Haake

15 x mo. ab 07.09.2020
19:35-21:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S204122

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Italienisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Wird im Kurs besprochen oder: Allegro nuovo A1,
Klett 978-3-12-525590-6, ab Lektion 2 - 3



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Italienisch, Grundkurs - Niveau bis A1- morgens

Ein Kurs für Teilnehmer, die schon einige Vorkenntnisse haben und, die für den nächsten Italien-Urlaub noch besser vorbereitet sein möchten.

Lehrbuch: Allegro 1, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD,
Klett 3-12-525580-7, ab Lektion 4 - 5

Kurs

Delfina Ott

15 x di. ab 08.09.2020
09:00-10:30 Uhr
30 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 2.136a

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S204130



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Italienisch, Grundkurs - Niveau bis A1, abends

Lehrbuch: Allegro 1, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD,
Klett 3-12-525580-7, ab Lektion 8

Kurs

Elena Fielenbach-Schädlich

15 x mo. ab 07.09.2020
18:30-20:00 Uhr
30 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S204131





Aufbaukurs bis A2

Kurs

Elena Fielenbach-Schädlich

15 x mi. ab 09.09.2020
18:30-20:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.009

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S204220



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Italienisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - abends

Lehrbuch: Allegro A2, Klett 978-3-12-525582-1, ab Lektion 1

Kurs

Anna Haake

15 x mo. ab 07.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S204230



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Italienisch, Aufbaukurs Niveau A1 - A2, abends

Festigung der auf dem Niveau A1 und A2 erworbenen Sprachkenntnisse.

Lektüre: Wird im Kurs besprochen



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Italienisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - nachmittags

„Dieser Kurs ist, wie alle meine Kurse, ein Mix aus Konversation, Grammatik, und Landeskunde.

Bei Bedarf wiederhole ich gerne für Sie auch ältere Grammatikthemen. Meine Herzensangelegenheit: lernen und dabei Spaß haben. Ich freue mich auf Sie!"

Lehrbuch: Allegro A2, Klett 978-3-12-525582-1, ab Lektion 7-8

Kurs

Delfina Ott

15 x mo. ab 07.09.2020
15:00-16:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S204231



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Italienisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - abends

Festigung der auf dem Niveau A1 und A2 erworbenen Sprachkenntnisse.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, Klett aktuelle ISBN, ab Lektion 1

Kurs

Anna Haake

15 x di. ab 08.09.2020
19:30-21:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S204280





Aufbaukurs bis B1

Kurs

15 x mo. ab 07.09.2020
09:00-10:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S204370



Italienisch, Aufbaukurs - Niveau bis B1 - morgens

ITALIENISCH MIT MUßE B1

SPRECHEN, ZUHÖREN UND VERSTEHEN AUF ITALIENISCH

In diesem Italienischkurs liegt der Schwerpunkt auf dem gesprochenen Italienisch. Sprechhemmungen sollen abgebaut, Ihr Wortschatz erweitert und die grammatikalischen Themen wiederholt werden. Lernen Sie sich sprachlich entspannt im Alltag über Gott und die Welt zu unterhalten: sei es beim Einkaufen, beim Arzt oder Frisör, in der Kommunikation mit italienischen Muttersprachlern oder Freizeit-Aktivitäten, über Politik oder Sport: Unterhaltung soll der Schwerpunkt des Kurses sein.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Italienischkenntnisse auf A2/B1-Niveau erweitern und vertiefen möchten und gern Italienisch sprechen möchten. Wir bemühen uns jedem Teilnehmer die Zeit zu gewähren, die er zur persönlichen Sprachanwendung benötigt. Es soll immer auch ausreichend Zeit bleiben, grammatische Aspekte zu wiederholen und mit Übungen aufzufrischen.

Das Unterrichtsmaterial und/oder der Unterrichtsstoff der letzten Veranstaltung steht den Teilnehmenden auch online auf einer Internetplattform zur Verfügung. Außerdem gibt es die Möglichkeit, gelegentlich über Skype am Unterricht teilzunehmen.

Lehrbuch: Allegro B1, Klett 978-3-12-525584-5, ab Lektion ca. 11





Sprechpraxis

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Italienisch, Konversationskurs - Niveau B2 - morgens

ITALIENISCH MIT MUßE B2

SPRECHEN, ZUHÖREN UND VERSTEHEN AUF ITALIENISCH

Se volete migliorare le vostre conoscenze della lingua italiana, questo è il corso che fa per voi. Questo corso di conversazione é per partecipanti con buone conoscenze dell' italiano L'obiettivo del corso sarà migliorare le capacità di comprensione ed espressione con l'uso di materiali autentici - racconti, articoli, ascolto di servizi radiofonici e televisivi - tratteremo temi linguistici, di attualità, vita, storia, arte e cultura italiana facendo conversazioni, discussioni, role plays e giochi linguistici. Verranno inoltre ripetuti anche capitoli di grammatica secondo le difficoltà dei partecipanti del corso.

Tutto ciò senza stress e in un ambiente piacevole. Allora venite il lunedì al corso di conversazione.

Das Unterrichtsmaterial und/oder der Unterrichtsstoff der letzten Veranstaltung steht den Teilnehmenden auch online auf einer Internetplattform zur Verfügung. Außerdem gibt es die Möglichkeit, gelegentlich über Skype am Unterricht teilzunehmen. Derzeit ohne Lehrbuch, während des Kurses werden unterschiedliche textliche und mediale Originalmaterialien verwendet.

Kurs

15 x mo. ab 07.09.2020
10:35-12:05 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.121

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S204801



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf vhs-neuss.de oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Land, Leute, Kultur

Nr. S204100

Sa. 26.09.2020



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Italienischer Samstag - Niveau bis A1

Vgl. Seite 390

Seminar vor Ort

Carmela Narcisi

So. 01.11.2020
14:00-17:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

26,30 €
Nr. S204601



Italienisch Backen und Sprechen - Infornare e parlare in Italiano Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Wir treffen uns am Nachmittag mit der Muttersprachlerin Carmela Narcisi und erfahren in einfachem Italienisch simultan übersetzt - viel über Land, Leute und das Gebäck, das wir dann auch gemeinsam verkosten. Geschirrtuch, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen bei allen Backkursen mit Carmela Narcisi bitte mitbringen.

Incl. Lebensmittelumlage von 5,- EUR.

Seminar vor Ort

Carmela Narcisi

So. 06.12.2020
14:00-17:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

27,30 €
Nr. S204602



Seminar vor Ort

Carmela Narcisi

So. 24.01.2021
14:00-17:45 Uhr
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.119

28,30 €
Nr. S204603





Portugiesisch

Grundkurs bis A1

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Portugiesisch Grundkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Oi Brasil, Hueber, 978-3-19-105420-5, ab Kapitel 2/3

Kurs

Moema Della Libera

15 x mo. ab 07.09.2020
18:00-19:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.108

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S205120



Land, Leute, Kultur

Brasilianisch - Deutsche Spielgruppe, nachmittags

In dieser Spielgruppe können Eltern und Kinder Kontakte zu anderen deutsch-brasilianischen Familien herstellen. Es wird gesungen und gespielt und es werden kreative Angebote gemacht. Dabei können die Kinder die portugiesische Sprache erleben und sich ausprobieren. Die Eltern haben Gelegenheit, mit den anderen Eltern Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen. Während der Spielgruppenzeit wird ausdrücklich Portugiesisch gesprochen.

Nossos encontros interculturais possibilitam que pais e filhos conheçam outras famílias que também falam mais de uma língua em casa. As atividades são realizadas de maneira lúdica e criativa e incluem músicas, cantigas de roda, histórias etc. Assim as crianças podem ter contato com a língua portuguesa de uma maneira bem natural, incentivando-as a se comunicar em português. Durante o encontro, os participantes falam exclusivamente português.

Einmal pro Monat.

Kurs

Dr. Vanete Santana-Dezmann

Sa. 26.09., 28.11.2020,
23.01.2021,
14:15-15:45 Uhr
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.121

entgeltfrei
Nr. S205601





Niederländisch

Grundkurs bis A1

Kurs

Heiko Peschel

15 x mo. ab 07.09.2020
20:00-21:30 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S206120



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Niederländisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Welkom! Neu A1-A2, Klett 978-3125289901, ab Lektion ca. 5

Kreiner-Hippenstiel





A1 A2 B1 B2 C1 C2

Niederländisch, Grundstufe - Niveau bis A1- abends Vorkenntnisse erforderlich

Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse erforderlich. Eine Orientierung bietet die Angabe des Lehrbuchkapitels. Geplant ist weiterhin, abseits des Lehrwerkes, sehr viele Gespräche zu führen um das Sprechen zu üben. Auch Brettspiele, Rollenspiele, Diskussionsrunden, Zeitungen, etc. werden zum Einsatz kommen.

Lehrbuch: Welkom! Neu A1-A2, Klett 978-3125289901, ab Lektion 10

Kurs

Heiko Peschel

15 x mo. ab 07.09.2020
18:15-19:45 Uhr
30 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S206130



Aufbaukurs ab C1

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Niederländisch, Aufbaukurs - Niveau ab C1 - abends

Spreeken en met elkaar discussiëren; luisteren; artikelen uit krant, internet en verschillende tijdschriften lezen en af en toe een beetje grammatica.

Kurs

Jeanette Lehwald

7x di. ab 08.09.2020
19:30-21:00 Uhr
14 Unterrichtsst.,
vierzehntäglich

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.013

65,70 €
50,20 € ab 8 Pers.
42,70 € ab 10 Pers.
incl. Unterrichtsmaterial,
wird im Kurs bereitgestellt.

Nr. S206300





Türkisch

Grundkurs bis A1

Kurs

Dr. Olcay Bakim

15 x mi. ab 09.09.2020
19:45-21:15 Uhr
30 Unterrichtsst.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.012

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S207110



Türkisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1- A2, Klett, 978-3-12-528661-0
Arbeitsbuch: Kolay gelsin neu A1 - A2, Klett, 978-3-12-528662-7,
ab Kapitel 1

Kurs

Dr. Olcay Bakim

15 x mo. ab 07.09.2020
19:45-21:15 Uhr
30 Unterrichtsst.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.012

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S207120



Türkisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1- A2, Klett, 978-3-12-528661-0
Arbeitsbuch: Kolay gelsin neu A1 - A2, Klett, 978-3-12-528662-7,
ab Kapitel 2



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Türkisch, Grundstufe - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Kolay gelsin neu, Klett 978-3-12-528661-0, ab Lektion 4

Arbeitsbuch: Kolay gelsin neu, Klett 978-3-12-528662-7

Kurs

Dr. Olcay Bakim

15 x mo. ab 07.09.2020

18:00-19:30 Uhr

30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium

Sternstr. 49

Raum A 1.012

135,80 €

103,90 € ab 8 Pers.

88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S207140



Russisch

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Russisch, Grundkurs- Niveau bis A1 - Abendkurs

Lehrbuch: Jasno 978-3-12-527590-4

Ab Lektion ca. 5/6

Arbeitsbuch: Jasno Klett 978- 3- 12-527591-1

Kurs

Renita Radok

15 x di. ab 08.09.2020

18:00-19:30 Uhr

30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium

Sternstr. 49

Raum A 0.015

135,80 €

103,90 € ab 8 Pers.

88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S211150





Land, Leute, Kultur

Die Welt im Fokus

Nr. S501001V

Mo. 28.09.2020



Im Schatten des Kreml. Unterwegs in Putins Russland

Vgl. Seite 30



Droemer Knaur Verlag



Chinesisch Bildungsurlaub

Chinesisch Bildungsurlaub für Anfänger in den Sommerferien/Herbstferien

- Niveau A1 - Auch als Bildungsurlaub anerkannt

Dieser Kurs ist eine Einführung in die chinesische Sprache und Kultur - Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sie beginnen direkt, chinesische Wörter mit Pinyin (lateinische Buchstaben) auszusprechen. Durch die Dialoge im Lehrbuch lernen Sie, wie man sich auf Chinesisch begrüßt und einfachen Small Talk führt. Dazu wird die grundlegende Grammatik systematisch vermittelt.

Im Verlauf des Kurses werden Sie Schritt für Schritt an die chinesischen Schriftzeichen herangeführt und lernen ca. 150 Schriftzeichen kennen.

Lehrbuch: Ni Xing: Chinesisch für Anfänger. Lehr- und Arbeitsbuch + MP3-CD, Klett 978-3126066426
ab Lektion: 1 (bis voraussichtlich 6)

Bildungsurlaub

Yan Sun-Glock

Mo.-Fr. 03.08.-
07.08.2020
09:30-15:30 Uhr
35 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.105

137,80 €
Nr. S212500U



Bildungsurlaub

Yan Sun-Glock

Mo.-Fr. 19.10.-
23.10.2020
09:30-15:30 Uhr
35 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.105

137,80 €
Nr. S212501U





Grundkurs bis A1

Kurs

Yan Sun-Glock

15 x mo. ab 07.09.2020
18:15-19:45 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 0.011

135,80 €
103,90 € ab 6 Pers.
88,30 € ab 8 Pers.

Nr. S212110



Chinesisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - Abendkurs

Sprache dient der Kommunikation. In diesem Kurs beginnen Sie direkt, chinesische Wörter mit Pinyin (lateinische Buchstaben) auszusprechen. Durch die Dialoge im Lehrbuch lernen Sie, wie man sich auf Chinesisch begrüßt und einfachen Small Talk führt. Dazu wird die grundlegende Grammatik systematisch vermittelt. Im Verlauf des Kurses werden Sie Schritt für Schritt an die chinesischen Schriftzeichen herangeführt und lernen ca. 150 Schriftzeichen kennen.

Es sind auch Jugendliche ab 14 Jahren willkommen.

Für diesen Kurs benötigen Sie keine Vorkenntnisse.

Ni Xing: Chinesisch für Anfänger. Lehr- und Arbeitsbuch + MP3-CD,
Klett 978- 3- 126066426
ab Lektion 1

Kurs

Yan Sun-Glock

15 x do. ab 10.09.2020
17:45-19:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 0.011

196,20 €
135,80 € ab 6 Pers.
110,40 € ab 8 Pers.

Nr. S212130



Chinesisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - Abendkurs

In diesem Kurs werden die Kapitel 13-18 aus dem Lehrbuch "Ni Xing: Chinesische für Anfänger" durchgenommen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf freie Dialoge auf Chinesisch.

Es sind auch Jugendliche ab 14 Jahren willkommen.

Ni Xing: Chinesisch für Anfänger. Lehr- und Arbeitsbuch + MP3-CD,
Klett 978-3-126066426
ab Lektion ca. 13 - 18



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Chinesisch für Schulkinder - Niveau bis A 1 Aktuelles Angebot - Vorkenntnisse nicht erforderlich!

Die chinesische Sprache klingt ganz anders, die Schriftzeichen sehen wie gemalt aus. Schreibt man Chinesisch auch mit dem Computer? Gibt es auch Wörterbücher? Und wie funktioniert das alles?

Dieser Kurs richtet sich an neugierige Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren. Wir lernen die ersten elementaren Sätze und Schriftzeichen und üben die grundlegende Kommunikation, wie die Begrüßung, Frage nach dem Befinden und Vorstellung. Dabei steht das spielerische und kindgerechte Lernen im Vordergrund.

Lehrbuch: Chinesisch Spielend Lernen für Kinder - Lehrbuch 1 (+CD)
ISBN-10: 9620429451, ISBN-13: 978-9620429453

Wochenendseminar

Yan Sun-Glock

15x sa. ab 12.09.2020,
09:30-11:00 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.106

118,10 €

Nr. S212113K



Chinesisch Bildungsurlaub für Anfänger in den Sommerferien

- Niveau A1 -

**Auch als Bildungsurlaub anerkannt Teilnahmegruppe
6 - 8 Jahre Schulenglisch**

Vgl. Seite 405

Nr. S212500U

Mo.-Fr. 03.08.-
07.08.2020



Nr. S212501U

Mo.-Fr. 19.10.-
23.10.2020





Land, Leute, Kultur

Schwerpunktthema China

Nr. S501003V

Di. 24.11.2020



Chinas Sozialkredit-System - ein Volk wird bewertet



Vgl. Seite 31



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage vhs-neuss.de.



Japanisch

Grundkurs bis A1

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Japanisch mit Einblick in die Kultur Japans für private und geschäftliche Kontakte

Japan, ein in mehrerlei Hinsicht vielseitiges Land, hat kulinarisch, kulturell und landschaftlich viel zu bieten. Seine Sprache ist nicht minder interessant und abwechslungsreich.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die berufliches oder auch privates Interesse an Japan haben und mehr über Land und Leute erfahren wollen.

An 15 Abenden bietet der Kurs einen weiteren Zugang zu Sprache und Kultur dieses fernöstlichen Landes.

Ziel dieses Kurses ist es, sich in der japanischen Sprache - im Gespräch mit Freunden und Verwandten oder auch im Arbeitsalltag - angemessen verständigen zu können. Dazu werden zunächst die Silbenalphabeten Hiragana und Katagana vermittelt, sowie grundlegende grammatikalische Zusammenhänge. Dabei konzentriert sich der Unterricht vorrangig auf Situationen des täglichen Lebens, so dass das Erlernete auf einfache Art und Weise angewendet werden kann. Sprachtheorie und Sprachpraxis stehen dabei in einem ausgewogenen Verhältnis.

Da Sprache ein wichtiger Bestandteil von Kultur ist, sollen auch Traditionen der japanischen Kultur im Kurs thematisiert werden. Hierbei werden auch gerne Ihre individuellen Interessen berücksichtigt.

In diesem Kurs sind auch Jugendliche ab 14 Jahre willkommen!

Lehrbuch: Genki 1, 4-7890-0963-7

ab Lektion ca. 3

Kurs

Yvonne Krause

15 x mi. ab 09.09.2020
19:45-21:15 Uhr
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 0.015

135,80 €
103,90 € ab 8 Pers.
88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S213120





Land, Leute, Kultur

Nr. S405300V

Di. 29.09.2020



Faszination Japan: Kultur - Kommerz - Kulinarik

NEU

Vgl. Seite 96

Arabisch

Aufbaukurs bis B1

Kurs

Ikhlas Schumacher M.A.

15 x do. ab 10.09.2020

19:40-21:10 Uhr

30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium

Sternstr. 49

Raum A 0.030

135,80 €

103,90 € ab 8 Pers.

88,30 € ab 10 Pers.

Nr. S215310

A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Arabisch, Aufbaukurs - Niveau bis B1 - Abendkurs

Das Niveau ist B1 Stufe 2.

Lehrwerk: Arabisch Intensiv Buske Verlag.

Es ist ein Kurs für Fortgeschrittene, die bereits solide grammatische Strukturen haben und in der Lage sind eine Konversation zu führen.

Lehrbuch: Arabisch Intensiv, Buske Verlag, 978-3-87548-849-4



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).



Sprachen

Persisch/Farsi

Land, Leute, Kultur

Persien - Reise in ein geheimnisvolles Land

Vgl. Seite 100



Nr. S405500V

Di. 01.12.2020



Marius Stark



Viele Sprachen ... in Aachen

„Grenzenlos mehrsprachig. Sprachenvielfalt an der Volkshochschule.“ Das war das Motto der Bundesfachkonferenz Sprachen, die im Januar in Aachen stattgefunden hat.

Nicht nur das Motto, auch der Ort war gut gewählt: Welche Sprachen hört man, wenn man hier durch die Straßen geht? Natürlich Deutsch, in den unterschiedlichsten Varietäten – mit und ohne Aachener „Melodie“. Und neben den Sprachen der Gäste und der Studierenden aus aller Welt höre ich – natürlich, so nah an unseren europäischen Nachbarn – Flämisch, Wallonisch, Niederländisch, Französisch.

Viele Sprachen und grenzüberschreitende Mehrsprachigkeit haben speziell in Aachen Geschichte. Karl der Große, dessen Krönung hier 800 n. Chr. im Aachener Dom stattgefunden hat, sprach nicht einfach „Deutsch“ oder „karolingisch“ sondern (rhein)fränkisch und war des Lateinischen mächtig.



Krämerstraße in Aachen; Foto: Elrond, Wikimedia

Aachener Dom; Foto: Dodecaeder, Wikimedia



2021 erinnert Aachen, als wahrhaft europäische Stadt mit einer vielversprechenden Ausstellung an die Krönung Kaiser Karls V. im Jahr 1520 und an Albrecht Dürer, der sich schon im Vorfeld der Krönung in der Kaiserstadt eingefunden hatte. Die VHS Neuss bietet im Jahr 2021 eine Tagesfahrt an.



572.000 Sprachkurse haben die Volkshochschulen allein in 2018 deutschlandweit angeboten – Volkshochschule ist damit die größte Sprachenschule Europas. Sprachenlernen ist weiterhin echte „Beziehungsarbeit“, auch und besonders in Zeiten von Corona: Gerade lernen und gehen wir dabei neue und auch altbekannte Wege.

Ballsaal im alten Kurhaus,
Foto: Kreiner-Hippenstiel



Es gibt derzeit (noch) ungefähr 7000 Sprachen – und 200 Länder: Mehrsprachigkeit ist damit der Regelfall. Wie schön, dass Sprachkurse der Volkshochschule Sprach- und Kulturwissen über unsere Nachbarn und Freunde aus der ganzen Welt vermitteln.

Quellen: Vorträge im Rahmen der Bundesfachkonferenz Sprachen von Dr. Beate Blügel, Prof. Marion Grein

Sprachen

Deutsch / Deutsch als Fremdsprache



Volker Woschnik
Deutsch als Fremdsprache
E-Mail: volker.woschnik@stadt.neuss.de



Annette Kreiner-Hippenstiel
Fachbereichsleiterin Sprachen
E-Mail: annette.kreiner@stadt.neuss.de

Willkommen in Neuss

Ein Deutschkurs bei der VHS Neuss ist gelebte Integration. Das gilt auch in Zeiten von Corona. Um den aus dieser Krise entstehenden besonderen Herausforderungen zu begegnen, bietet die VHS den Teilnehmenden ergänzend zu den Präsenzkursen an, auf dem Portal des Volkshochschulverbandes online Deutsch zu lernen. Das Programm heißt „Ich will Deutsch lernen“. Weitere Hinweise zur Anmeldung und zum Umgang finden Sie auf der Homepage der VHS Neuss.

Aber ganz gleich, ob online oder im klassischen Präsenzkurs – wenn Sie Deutsch lernen, beschäftigen Sie sich auch mit der deutschen Kultur. Da Sie mit Teilnehmenden aus über 60 verschiedenen Ländern gemeinsam lernen, erfahren Sie zusätzlich viel über andere Kulturen unserer gemeinsamen Welt. Die Lehrkräfte der VHS Neuss unterstützen Sie in dem gemeinsamen Ziel: Deutsch verstehen, sprechen und schreiben.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen ein herzliches Willkommen bei der VHS und der Stadtgemeinschaft in Neuss.





Deutsch als Fremdsprache – freie Kurse

Parallel zu oder aufbauend auf den verpflichtenden Integrationskursen bieten wir freie Kurse an – für alle, die in einem anderen Rahmen (weiter-)lernen und so ihre Deutschkenntnisse verbessern und verfeinern möchten. Die Prüfungen werden am Goethe-Institut abgenommen.

Siehe Seite 428

Alphabetisierungskurse

Viele erwachsene Menschen verfügen über gar keine oder nur unzureichende Kenntnisse im Lesen und Schreiben. Die VHS Neuss bietet die Möglichkeit, diese Lücken zu schließen – in speziellen Kursen für Migranten und für Deutsch-Muttersprachler.

Siehe Seite 427





Inhalt

Deutsch als
Muttersprache 427

Deutsch als
Fremdsprache 428



Volker Woschnik
Deutsch als
Fremdsprache

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Als ich das hautnah miterlebt habe, dachte ich: Das glaubt mir kein Mensch. Ich stand zufällig an der Tür vor einem Kursraum, als einer unserer Deutschlehrer an mir vorbeiging und den Raum betrat. In diesem Augenblick applaudierten ihm die Teilnehmenden spontan zur Begrüßung.“



Deutsch Sprachberatung

Allgemeine Informationen

Das Angebot dieses Fachbereichs richtet sich in erster Linie an Menschen, die Deutsch nicht als Muttersprache gelernt haben. Sie können dabei zwei Kursvarianten wählen: verpflichtende und freie Kurse.

Verpflichtende Kurse: **Integrationskurse**, die vom BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge) vorgeschrieben sind.

Freie Kurse: Allgemein sind diese Kurse als sogenannte **DaF-Kurse** (Deutsch als Fremdsprache) bekannt und können von jeder/jedem Interessierter/en frei gebucht werden.

Unser Kursangebot für diese beiden Kursvarianten finden Sie auf unserer Homepage unter „**Deutsch als Fremdsprache**“ wieder. Hier im Programmheft können Sie die Informationen für die Integrationskurse lesen, abgedruckt sind aus Gründen der Übersichtlichkeit lediglich die frei buchbaren Kurse wie DaF-Kurse, Alphabetisierungskurse, und Einbürgerungstests.

Ein weiteres kleines, aber wichtiges Segment richtet sich an Menschen, die in Deutschland aufgewachsen sind und Deutsch weder lesen noch schreiben können. Dieses Angebot finden Sie unter „**Deutsch als Muttersprache**“.

Die **Sprachberatung** und der Einstufungstest für das richtige Niveau (von A1 bis C1) der Kurse sind für die Integrationskurse gesetzlich verpflichtend, für die freien Kurse empfehlen wir dieses kostenlose Angebot der VHS Neuss.

Weiterhin bietet die VHS Neuss drei Einbürgerungstests pro Semester an.



Deutsch als Fremdsprache

Informationen für: Integrationskurse, Sprachberatung, Einstufungstest, Anmeldung

Die Volkshochschule Neuss ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Träger zur Durchführung von **Integrationskursen** nach dem Zuwanderungsgesetz. Neuzuwanderer ohne ausreichende Deutschkenntnisse müssen an Integrationskursen teilnehmen.

Voraussetzungen für die Teilnahme an Integrationskursen:

- Teilnehmende benötigen eine Teilnahmeberechtigung/-verpflichtung.
- Das Bundesamt, die Ausländerbehörde oder das Jobcenter stellen diese Teilnahmeberechtigung/-verpflichtung aus.
- Die Teilnahmeberechtigung/-verpflichtung ist Voraussetzung für eine **Sprachberatung**, ein **Einstufungstest** und eine Anmeldung für die **Integrationskurse**.
- Sprachberatung & Einstufungstests sind kostenfrei
- Weitere Informationen: www.bamf.de

Für die Anmeldung und die Sprachberatung benötigen Sie einen Termin.

Termine: Mo., Di., Mi., vormittags, von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Keine Termine in den Schulferien

Wo: 3. Etage, Raum 3.03

Folgende Unterlagen müssen Sie bei der Anmeldung vorlegen:

• Teilnahmeberechtigung bzw. Teilnahmeverpflichtung

- Reisepass
- Aufenthaltstitel
- Bankverbindung
- Nachweise über bereits absolvierte Deutsch-Kurse
- Deutsch-Zertifikate / Deutsch-Prüfungsergebnisse.

Sie können Ihre Sprachkenntnisse auch mit Hilfe eines Selbsttests vor der Sprachberatung selbst testen. Auf der Homepage der VHS unter vhs-neuss.de befindet sich ein Deutshtest, den Sie ausdrucken und zu Hause durcharbeiten können. Bringen Sie dann einfach diesen ausgefüllten Test zur Beratung mit.



Ablauf: Allgemeiner Integrationskurs

Ein allgemeiner Integrationskurs besteht aus **600 Unterrichtsstunden (UE) Sprachunterricht** und einem **100-stündigen Orientierungskurs** zu den Themen Politik, Geschichte und Gesellschaft in Deutschland.

Nach 600 Unterrichtsstunden endet der Sprachunterricht in der Regel mit dem „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) abgeschlossen.

Darauf folgt der Orientierungskurs, der mit dem Orientierungskurstest „Leben in Deutschland“ (LiD) abgeschlossen wird.

Ablauf der allgemeinen Integrationskurse:

- Sprachberatung, Einstufungstest & Anmeldung
- Modul 1: Basiskurs 1 (100 Ustd.)
- Modul 2: Basiskurs 2 (100 Ustd.)
- Modul 3: Basiskurs 3 (100 Ustd.)
- Modul 4: Aufbaukurs 1 (100 Ustd.)
- Modul 5: Aufbaukurs 2 (100 Ustd.)
- Modul 6: Aufbaukurs 3 (100 Ustd.)
- Deutschtest für Zuwanderer (DTZ).
Bei Nichtbestehen der DTZ-Prüfung: weitere 300 Ustd.
- Orientierungskurs (100 Ustd.)
- Orientierungskurstest „Leben in Deutschland“ (LiD)
- Einbürgerung / Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit

Informationen unter www.bamf.de

Wichtige Informationen für die Teilnehmer*innen in den Integrationskursen

Sie nehmen an einem Deutsch-/Integrationskurs nach Integrationskursverordnung (IntV) und den Bestimmungen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) teil. Das Bundesamt fördert Ihren Kursbesuch mit bis zu 3,90 € pro Unterrichtseinheit (UE).

Dafür erwartet das Bundesamt, dass Sie regelmäßig am Unterricht teilnehmen.



Das bedeutet: Es besteht **Unterrichtspflicht!** Sollten Sie dieser Pflicht nicht nachkommen, kann das finanzielle Sanktionen seitens der Bewilligungsbehörde nach sich ziehen oder sich später bei einem Einbürgerungsverfahren Probleme ergeben.

Ein Modul (100 Unterrichtseinheiten) kostet für den Teilnehmer/ die Teilnehmerin:

- 0,00 € ohne eigenen Kostenbeitrag (vollständige Kostenbefreiung)
- 195,00 € mit eigenem Kostenbeitrag

Mit dieser Information möchte die Volkshochschule Neuss als Integrationskursträger Sie in Kenntnis setzen, was bei Fehlzeiten zu beachten ist und welche Auswirkungen das Fernbleiben vom Unterricht haben kann.

1. Bei **vorhersehbaren Verhinderungen** informieren Sie bitte die Lehrkraft und füllen einen **Fehlzeitbogen** aus, den Sie bei dem/ der Lehrer/in erhalten. Legen Sie entsprechende **Nachweise** vor, z.B. Terminvereinbarungen, Einladungen, Besuchsbestätigungen von Arztpraxen, Jobcenter, Behörden, Konsulaten usw..
2. Bei **plötzlichen Erkrankungen** teilen Sie Ihr Fehlen unbedingt am Vormittag mit: vhs@stadt.neuss.de
Bei Erkrankungen benötigen Sie **ab dem 2. Tag eine entsprechende ärztliche Bescheinigung**. Falls Ihre **Kinder krank sind**, lassen Sie sich eine Bescheinigung vom Kinderarzt oder Krankenhaus geben.

ACHTUNG!

Welche Folgen können größere Fehlzeiten haben?

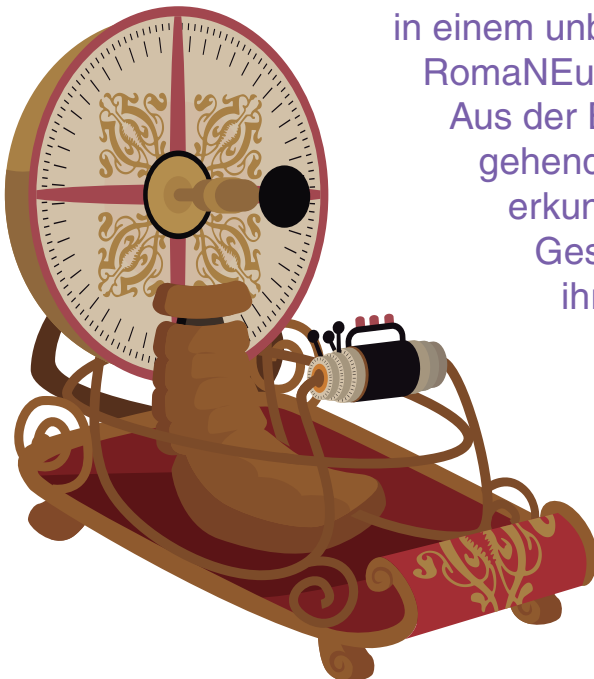
1. Bei längeren Fehlzeiten ist die VHS verpflichtet, Jobcenter und Ausländerbehörde zu informieren.
2. Wenn es sich abzeichnet, dass durch längere Fehlzeiten das Kursziel nicht mehr erreicht werden kann, hat die VHS die Möglichkeit, Sie vom weiteren Kursbesuch auszuschließen.
3. **Am letzten Tag des Kurses müssen alle Entschuldigungen, Atteste, Bescheinigungen etc. vorliegen; danach kann keine Entschuldigung mehr angenommen werden.**
4. Das BAMF streicht das Modul, in dem zu viele Fehlzeiten aufgetreten sind, das heißt:
 - Sie erhalten für dieses Modul **keine Fahrtkosten**
 - Sie erhalten für dieses Modul **keine 50 % Rückzahlung Ihres Eigenbeitrages**
 - **Sie können keinen Antrag auf weitere 300 Stunden Wiederholung stellen**, sondern müssen erst die gekürzten Module nachholen und nochmals die Abschlussprüfung wiederholen.

Für weitere Fragen und Informationen stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen der VHS gerne zur Verfügung.

Unterwegs mit der Zeitmaschine Ziel: Syrien

Es ist kaum zu glauben, aber die berühmte Zeitmaschine von H.G. Wells scheint tatsächlich zu existieren. Ob es sich um das Original von 1895 handelt, ist nicht bekannt. Gerüchten zufolge haben die beiden Leiter des Fachbereichs „Deutsch“ sie bei Recherchen für das Semesterprogramm in einem unbekanntem Raum des RomaNEums entdeckt.

Aus der Entdeckung resultierte umgehend eine Idee: Die Pädagogen erkunden mit dieser Maschine die Geschichte der Heimatländer ihrer Kursteilnehmenden.



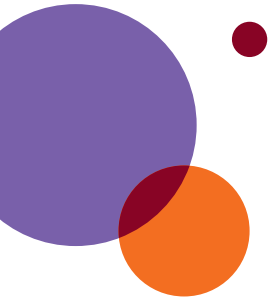
Seit 2015 sind Menschen aus Syrien die zahlenmäßig stärkste Gruppe in den Integrationskursen. Also führte die erste Zeitreise in die Vergangenheit Syriens. Natürlich können an dieser Stelle nur einige wenige und auch zugegebenermaßen ausgesprochen subjektive Eindrücke dieser Reise vermittelt werden.



Damaskus, Hauptstadt Syriens; Foto: Saleh.photography, Wikimedia Commons

Syrien und seine Hauptstadt Damaskus werden derzeit meistens mit Bürgerkrieg in Verbindung gebracht. Die Geschichte dieses Landes hat jedoch weit mehr zu bieten. Unter Alexander dem Großen (ca. 300 v. Chr.) gehörte es zum Seleukidenreich.

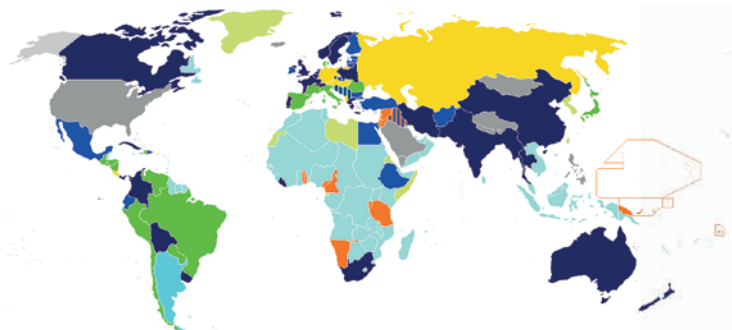
Danach war „Syria“ eine der reichsten und einflussreichsten Provinzen des Römischen Reiches. Ab dem 7. Jahrhundert n.Chr. erfolgte die Islamisierung und Arabisierung des Landes, vom 16. Jh. bis 1918 war es Teil des Osmanischen Reiches.



Apameia am Orontes:
Hauptstadt der römischen
Provinz Syria;
Foto: Bernard Gagnon,
Wikimedia Commons



Das Ende des 1. Weltkrieges markierte auch in dieser Region eine Zäsur. 1919/20 wurde der Völkerbund gegründet. Er war der Vorläufer der heutigen UNO. Die Kolonialmächte Großbritannien und Frankreich übten hinsichtlich der Grenzziehungen großen Einfluss aus. Diese Grenzziehungen sind bis heute eine wichtige Ursache des sogenannten Nah-Ost-Konflikts. So war Syrien von 1920 bis 1946 Teil des französischen Kolonialreiches. Am 17.04.1946 wurde die Syrische Republik ausgerufen. Was für eine wechselvolle Geschichte! Wer nun neugierig geworden ist, der mache sich selbst auf in die Geschichte Syriens – mit oder ohne Zeitmaschine.



- Founding member that stayed until the end
- Founding member that left and joined
- Founding member that left
- Joined later and stayed until the end
- Joined later and left later
- League of Nations mandate
- Never members
- Colonies of members
- Colonies of members that left
- Colonies/territories of non-members



Völkerbund 1920,
Quelle: Von Reallyjoel,
Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0





Kompass D

Ziel der Initiative „Kompass D“ ist es „Neu-Neusserinnen und Neu-Neussern“ durch eigene Erwerbstätigkeit eine Lebensperspektive zu ermöglichen, die es ihnen erlaubt ein eigenbestimmtes Leben zu führen durch Integration in Ihre neue Heimat.

Die Volkshochschule Neuss unterstützt dabei die Integration schulpflichtiger junger Erwachsener/Jugendlicher zwischen 15-25 Jahren. Unsere Mitarbeiter/-innen tragen mit ihrem Einsatz zur Hebung von Potentialen bei und bereiten die Zielgruppe für Ausbildungen und weitere Qualifikationen vor. Die Jugendlichen leben dauerhaft im Rhein-Kreis Neuss in der aktuellen Migrationssituation 2020. Deren Schulen oder Schulungsstätten und Lehrer*innen sind Hauptansprechpartner in der Auswahl der Jugendlichen. Die Zielgruppe sind bevorzugt Personen mit Sprachkenntnissen, die durch zusätzliche Qualifikationen („Deutsch Plus“: Deutsch als Sprache plus Gesellschaftskunde: Staatsbürgerkunde, Lebensregeln, Wirkmechanismen in Deutschland/EU) eine Perspektive für ein zukünftiges Erwerbsleben (Fit für den Beruf) haben und damit ein eigenbestimmtes Leben führen können. Die Initiative „Kompass D“ ist ein Zusammenschluss von Unternehmen aus dem Rhein-Kreis Neuss in Kooperation mit der Stadt Neuss und dem Rhein-Kreis Neuss. Die Unternehmen haben ein Startkapital bereitgestellt, um die große Herausforderung zu bewältigen, diese jungen Menschen ausbildungsfähig zu machen. Mit ihrem Engagement zeigen die Unternehmen ganz offensiv, dass sie die Zeichen der Zeit und die Ungewöhnlichkeit der Situation – die ungewöhnliche Maßnahmen erfordert – erkannt haben. Die Stadt Neuss, der Rhein-Kreis Neuss, die IHK/HWK und viele Andere möchten jetzt weitere Unternehmen für die Idee der Initiative gewinnen. Denn erst durch die Bündelung vieler Kräfte hat das Projekt „Kompass D“ die Chance einer spürbaren, effizienten und nachhaltigen Wirkung.

Ansprechpartner*innen:

Stefanie Heydenreich, Tel.-Nr.: 0173-5 32 11 57

Jan Wucherpennig, Tel.-Nr.: 0172-4 22 14 36

Ikhlas Schumacher, Tel.-Nr.: 0173-4 20 23 38





Beratung

Monika Rehlinghaus

ab Di., 18.08.2020,
13:00-17:00 Uhr
112 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.107

entgeltfrei
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S230000B



Sprachberatung dienstags, Sprachtests (2/20)

Die VHS Neuss führt für alle Deutschkurse inklusive Integrationskurse einen kostenlosen Einstufungstest durch. Für die Integrationskursteilnehmenden ist dieser Test verpflichtend. Mit dem Test können wir Teilnehmende und Kursangebot passgenau zusammen führen.

Termine: Dienstagnachmittags, ab 13.30 Uhr ab dem 18.08.2020.

Achtung: Anmeldung persönlich bei Angelika Reinhard, RomaNEum, Raum 3.03 während der Deutsch-Sprechzeiten montags, dienstags und mittwochs von 09:00 bis 12:00 Uhr.

Interkulturelle Mittlerin

Für die Integrationskurse und verschiedene andere Projekte unterstützt Samira Al Qour die Arbeit der VHS Neuss. Missverständnisse und Probleme sprachlicher und kultureller Natur sind in diesen Bereichen normal und nachvollziehbar. Der Einsatz der Mittlerin erleichtert den Arbeitsalltag spürbar - für die Verwaltung, die Fachbereichsleitung, die Dozentinnen und Dozenten und, last but not least, die Teilnehmenden aus über 60 Herkunftsländern.



Alphabetisierung

Alphabetisierungskurs für Migrantinnen und Migranten

Viele erwachsene Menschen verfügen über gar keine oder nur unzureichende Kenntnisse im Lesen und Schreiben. Die VHS bietet die Möglichkeit, diese Kenntnislücken zu schließen. In kleinen Gruppen werden Probleme bearbeitet, um im alltäglichen privaten und beruflichen Leben besser zurechtzukommen. Die Anmeldung zum Kurs wird im Rahmen eines persönlichen, vertraulichen Gesprächs in der Volkshochschule vorgenommen. Ein Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Lesen und Schreiben von Anfang an

Viele erwachsene Menschen verfügen über gar keine oder nur unzureichende Kenntnisse im Lesen und Schreiben. Die VHS bietet die Möglichkeit, diese Kenntnislücken zu schließen. In kleinen Gruppen werden Probleme bearbeitet, um im alltäglichen privaten und beruflichen Leben besser zurechtzukommen. Die Anmeldung zum Kurs wird im Rahmen eines persönlichen, vertraulichen Gesprächs in der Volkshochschule vorgenommen. Ein Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich. Lehrwerk nach Vereinbarung mit dem Dozenten.

Seminar

Sibylle Beil

ab Do., 03.09.2020,
08:30-11:45 Uhr
136 Unterrichtsstd.,
Do, 4 UE wöchentlich

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.125

30,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S230001



Für Deutsche/Deutsch- Muttersprachler

Ercan Sözeri

ab Di., 27.10.2020,
17:30-19:45 Uhr
90 Unterrichtsstd.,
Di

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 0.017

30,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231103





Abendkurse Niveau A1

Kurs

N.N.

ab Di., 18.08.2020,
18:00-19:30 Uhr
40 Unterrichtsst.,
Di, Do

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.009

132,60 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231250



Deutsch, Abendkurs, A1, Stufe 1

Lehrbuch:

Klett Verlag - Linie 1 - A1

Kursbuch ISBN 978-3-12-607074-4

Intensivtrainer ISBN 978-3-12-607078-2

Kurs

N.N.

ab Do., 19.11.2020,
18:00-19:30 Uhr
40 Unterrichtsst.,
Di, Do

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.009

132,60 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231251



Deutsch, Abendkurs, A1, Stufe 2

Lehrbuch:

Klett Verlag - Linie 1 - A1

Kursbuch ISBN 978-3-12-607074-4

Intensivtrainer ISBN 978-3-12-607078-2



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Deutsch, Abendkurs, A1, Stufe 4

Lehrbuch:

Klett Verlag - Linie 1 - A1

Kursbuch ISBN 978-3-12-607074-4

Intensivtrainer ISBN 978-3-12-607078-2

Kurs

Armin Siemes

ab Di., 18.08.2020,
18:00-19:30 Uhr
40 Unterrichtsst.,
Di, Do

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 0.031

132,60 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231253



Abendkurse Niveau A2

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Deutsch, Abendkurs, A2, Stufe 1

Lehrbuch:

Klett Verlag - Linie 1 - A2 Gesamtband

Kursbuch: ISBN 978-3-12-607074-4

Intensivtrainer: ISBN 978-3-12-607078-7

Kurs

Armin Siemes

ab Do., 19.11.2020,
18:00-19:30 Uhr
40 Unterrichtsst.,
Di, Do

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 0.031

132,60 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231281



**Kurs**

Jihane Laare

ab Mo., 17.08.2020,
18:00-19:30 Uhr
40 Unterrichtsstd.,
Mo, Mi

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.010

132,60 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231294

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Deutsch, Abendkurs, A2, Stufe 2

Lehrbuch:

Klett Verlag - Linie 1 - A2 Gesamtband

Kursbuch: ISBN 978-3-12-607074-4

Intensivtrainer: ISBN 978-3-12-607078-7

Kurs

Jihane Laare

ab Mo., 16.11.2020,
18:00-19:30 Uhr
40 Unterrichtsstd.,
Mo, Mi

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.010

132,60 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231295

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Deutsch, Abendkurs, A2, Stufe 3

Lehrbuch:

Klett Verlag - Linie 1 - A2 Gesamtband

Kursbuch: ISBN 978-3-12-607074-4

Intensivtrainer: ISBN 978-3-12-607078-7



Abendkurse Niveau B1

A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Deutsch, Abendkurs, B1, Stufe 1

Lehrbuch: Klett Verlag - Linie 1 - B1 Gesamtband

Kursbuch: ISBN 978-3-12-607094-2

Intensivtrainer: ISBN 978-3-12-607098-0

Kurs

Rabia Makhoul

ab Di., 18.08.2020,
18:00-19:30 Uhr
40 Unterrichtsstd.,
Di, Do

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.008

132,60 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231401



A1 A2 **B1** B2 C1 C2

Deutsch, Abendkurs, B1, Stufe 2

Lehrbuch: Klett Verlag - Linie 1 - B1 Gesamtband

Kursbuch: ISBN 978-3-12-607094-2

Intensivtrainer: ISBN 978-3-12-607098-0

Kurs

Rabia Makhoul

ab Do., 19.11.2020,
18:00-19:30 Uhr
40 Unterrichtsstd.,
Di, Do

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.008

132,60 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231402





Abendkurse Niveau B2

Kurs

Ikhlas Schumacher M.A.

ab Di., 18.08.2020,
18:00-19:30 Uhr
40 Unterrichtsstd.,
Di, Do

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 0.030

132,60 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231501



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Deutsch, Abendkurs, B2, Stufe 1

Lehrbuch nach Absprache mit der Dozentin.

Kurs

Ikhlas Schumacher M.A.

ab Do., 19.11.2020,
18:00-19:30 Uhr
40 Unterrichtsstd.,
Di, Do

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 0.030

132,60 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231502



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Deutsch, Abendkurs, B2, Stufe 2

Lehrbuch nach Absprache mit der Dozentin.



Niveau B2

Goethe-Zertifikatskurse

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Goethe Kurs Deutsch B2 - Stufe 1

Haben Sie Lust, in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz zu erweitern? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter von dem Niveau B1 auf B2 zu verbessern.

Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen. Ziel des Kurses ist es auch, die Teilnehmenden auf die Prüfung B2 des Goethe-Institutes vorzubereiten.

Voraussetzung: gut bestandene B1 Prüfung oder ähnliche Qualifikation

Lehrbuch:

Klett Verlag - Aspekte Neu B2

Kursbuch ISBN 978-3-12-605025-8

Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-605026-5

Intensivtrainer ISBN 978-3-12-605031-9

Kurs

Monika Rehlinghaus
Birgit Hupe

ab Mo., 07.09.2020,
08:30-12:45 Uhr
100 Unterrichtsst.,
Mo, Mi

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.125

268,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231153



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf vhs-neuss.de oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Goethe-Zertifikatskurse

Kurs

Monika Rehlinghaus
Birgit Hupe

ab Mo., 07.12.2020,
08:30-12:45 Uhr
100 Unterrichtsstd.,
Mo, Mi

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.125

268,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231154



Goethe Kurs Deutsch B2 - Stufe 2

Haben Sie Lust, in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz zu erweitern? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter von dem Niveau B1 auf B2 zu verbessern.

Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen. Ziel des Kurses ist es auch, die Teilnehmenden auf die Prüfung B2 des Goethe-Institutes vorzubereiten.

Voraussetzung: gut bestandene B1 Prüfung oder ähnliche Qualifikation
Lehrbuch:

Klett Verlag - Aspekte Neu B2

Kursbuch ISBN 978-3-12-605025-8

Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-605026-5

Intensivtrainer ISBN 978-3-12-605031-9

Kurs

Nicole Mathes

ab Mo., 17.08.2020,
18:00-19:30 Uhr
40 Unterrichtsstd.,
Mo, Mi

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 0.015

132,60 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231438



Deutsch, Abendkurs, B2+, Stufe 6

Ziel des Kurses ist es, die Deutschkenntnisse der Teilnehmenden auf dem Niveau B2 zu vertiefen und sicherer zu machen. Oft ist bei den Kursbesuchenden der mündliche Wortschatz auf einem guten B2-Niveau. Schriftlich bestehen dann und wann aber noch ein paar Unsicherheiten. Hier setzt der Kurs an und bietet gleichzeitig einen guten Übergang für das nächste Niveau, C1. Ein weiteres Ziel können Teilnehmende mit diesem Kurs verfolgen: Wer möchten, kann sich auf die Prüfung B2 des Goethe-Institutes vorbereiten. Die Anmeldung nimmt die VHS Neuss zu einer ermäßigten Prüfungsgebühr vor. Voraussetzung für die Teilnahme an dem Kurs: Ein gut bestandene DTZ/B1 Prüfung oder ähnliche Qualifikation
Lehrwerk nach Absprache



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Deutsch, Abendkurs, B2+, Stufe 7

Ziel des Kurses ist es, die Deutschkenntnisse der Teilnehmenden auf dem Niveau B2 zu vertiefen und sicherer zu machen. Oft ist bei den Kursbesuchenden der mündliche Wortschatz auf einem guten B2-Niveau. Schriftlich bestehen dann und wann aber noch ein paar Unsicherheiten. Hier setzt der Kurs an und bietet gleichzeitig einen guten Übergang für das nächste Niveau, C1. Ein weiteres Ziel können Teilnehmende mit diesem Kurs verfolgen: Wer möchten, kann sich auf die Prüfung B2 des Goethe-Institutes vorbereiten. Die Anmeldung nimmt die VHS Neuss zu einer ermäßigten Prüfungsgebühr vor. Voraussetzung für die Teilnahme an dem Kurs: Ein gut bestandene DTZ/B1 Prüfung oder ähnliche Qualifikation
Lehrwerk nach Absprache

Kurs

Nicole Mathes

ab Mo., 16.11.2020,
18:00-19:30 Uhr
40 Unterrichtsst.,
Mo, Mi

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 0.015

132,60 €

Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

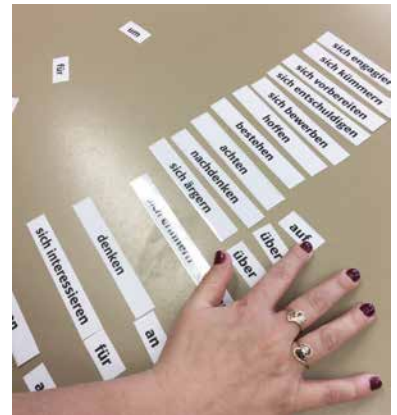
Nr. S231439



**Annette
Kreiner-Hippenstiel**
Fachbereichsleiterin
Sprachen

Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Spielerisch Lernen
– die Dozentin,
der Kurs und ich
hatten gemeinsam
Spaß beim Einsatz
von Lernspielen im
Unterricht.“





Niveau C1

Die folgenden Bildungsangebote sind Teil des Projekts Perspektive Beruf. Perspektive Beruf ist ein Projekt der VHS Neuss, das mit unterschiedlichen Bildungsangeboten die berufliche Integration auch von NeuNeusserinnen und NeuNeussern unterstützt.

Seminar

N.N.

ab Mo., 17.08.2020,
17:30-21:00 Uhr
100 Unterrichtsst.,
Mo, Mi

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.013

268,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231190



Goethe Kurs C1 - Stufe 1 (Deutsch für Alltag und Beruf)

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden auf die Prüfung C1 des Goethe-Institutes vorzubereiten.

Passend auch für Berufstätige - dreieinhalb Stunden an zwei Abenden, um die eigenen Sprachfertigkeiten schnell zu verbessern. Haben Sie Lust, auch in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz weiter zu vergrößern? Wollen Sie den Sprung von B2 auf C1 wagen? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter zu verbessern. Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen.

Voraussetzung: gut bestandene DTZ, Besuch eines B2 Kurses oder ähnliche Qualifikationen.

Lehrbuch:

Klett Verlag - Aspekte Neu C1

Kursbuch ISBN 978-3-12-605035-7

Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-605036-4

Intensivtrainer ISBN 978-3-12-605031-9



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Die folgenden Bildungsangebote sind Teil des Projekts Perspektive Beruf. Perspektive Beruf ist ein Projekt der VHS Neuss, das mit unterschiedlichen Bildungsangeboten die berufliche Integration auch von NeuNeusserinnen und NeuNeussern unterstützt.



Goethe Kurs C1 - Stufe 2 (Deutsch für Alltag und Beruf)

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden auf die Prüfung C1 des Goethe-Institutes vorzubereiten.

Passend auch für Berufstätige - dreieinhalb Stunden an zwei Abenden, um die eigenen Sprachfertigkeiten schnell zu verbessern. Haben Sie Lust, auch in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz weiter zu vergrößern? Wollen Sie den Sprung von B2 auf C1 wagen? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter zu verbessern. Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen.

Voraussetzung: gut bestandene DTZ, Besuch eines B2 Kurses oder ähnliche Qualifikationen.

Lehrbuch:

Klett Verlag - Aspekte Neu C1

Kursbuch ISBN 978-3-12-605035-7

Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-605036-4

Intensivtrainer ISBN 978-3-12-605031-9

Seminar

N.N.

ab Mi., 02.12.2020,
17:30-21:00 Uhr
100 Unterrichtsstd.,
Mo, Mi

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.013

268,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231191





Spezielle Kurse

Kurs

N.N.

ab Sa., 22.08.2020,
14:30-18:00 Uhr
40 Unterrichtsstd.,
Sa, 4 UE wöchentlich

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

132,60 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231271



Berufsdeutsch B2 - Stufe 1: Deutsch am Wochenende

Erstmals bietet die VHS Neuss Deutschkurse mit Berufsbezug an. Diese Kurse sind Teil des Projekts "Perspektive Beruf" (Infos auf Seite XXX). Wer kann teilnehmen? Diese Spezialkurse schließen direkt an die Integrationskurse oder an Sprachkurse auf B1-Niveau an. Lernzeit ist das Wochenende - ideal, wenn in der Woche keine Zeit zum Lernen bleibt. In diesem Kurs können die Teilnehmenden ihr Sprachniveau Schritt für Schritt verbessern. Dabei arbeiten sie immer mit Blick auf den Beruf: Wie führe ich ein Bewerbungsgespräch? Wie beschreibe ich Arbeitsabläufe? Wie führe ich ein Kundengespräch. Damit versetzt die VHS die Teilnehmenden in die Lage, auf ganz praktische Art Deutsch zu lernen und gleichzeitig beruflichen Anforderungen gerecht zu werden.

Lehrbuch wird zu Beginn des Kurses nach Absprache mit der Dozentin bestimmt.

Kurs

N.N.

ab Sa., 28.11.2020,
14:30-18:00 Uhr
40 Unterrichtsstd.,
Sa, 4 UE wöchentlich

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

132,60 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231272



Berufsdeutsch B2 - Stufe 2: Deutsch am Wochenende

Erstmals bietet die VHS Neuss Deutschkurse mit Berufsbezug an. Diese Kurse sind Teil des Projekts "Perspektive Beruf" (Infos auf Seite XXX). Wer kann teilnehmen? Diese Spezialkurse schließen direkt an die Integrationskurse oder an Sprachkurse auf B1-Niveau an. Lernzeit ist das Wochenende - ideal, wenn in der Woche keine Zeit zum Lernen bleibt. In diesem Kurs können die Teilnehmenden ihr Sprachniveau Schritt für Schritt verbessern. Dabei arbeiten sie immer mit Blick auf den Beruf: Wie führe ich ein Bewerbungsgespräch? Wie beschreibe ich Arbeitsabläufe? Wie führe ich ein Kundengespräch. Damit versetzt die VHS die Teilnehmenden in die Lage, auf ganz praktische Art Deutsch zu lernen und gleichzeitig beruflichen Anforderungen gerecht zu werden.

Lehrbuch wird zu Beginn des Kurses nach Absprache mit der Dozentin bestimmt.



A1 A2 B1 B2 C1 C2

Flüchtlingskurs Deutsch für Anfänger

Viele zugewanderte Menschen können weder Deutsch lesen noch schreiben. Gleichzeitig haben sie keine Zulassung für einen Integrationskurs. Hier hilft die VHS Neuss. Dieser Kurs ist kostenlos und bietet die Möglichkeit, erste Schritte in der deutschen Sprache zu machen. In kleinen Gruppen werden Probleme bearbeitet, um im alltäglichen privaten und beruflichen Leben besser zurechtzukommen. Die Anmeldung zum Kurs wird im Rahmen eines persönlichen, vertraulichen Gesprächs in der Volkshochschule vorgenommen. Ein Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich. Lehrwerke nach Absprache mit der Dozentin.

Kurs

Sylvia Megger

ab Mo., 17.08.2020,
17:00-21:00 Uhr
295 Unterrichtsstd.,
Mo, Di, Mi

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.016

entgeltfrei
Nr. S231508



Einbürgerungstest Einbürgerungstest Staatsbürgerkunde

Die Volkshochschule Neuss ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Träger zur Durchführung von Integrationskursen nach dem Zuwanderungsgesetz. Neuzuwanderer ohne ausreichende Deutschkenntnisse müssen an Integrationskursen teilnehmen. Die Integrationskurse sind vorrangig für Teilnehmer mit einer Teilnahmeberechtigung/-verpflichtung eingerichtet worden.

Lehrbuch:

Zur Orientierung, Basiswissen Deutschland 6. Auflage
Huber Verlag ISBN: 978-3-19-001499-6

Prüfung

Wolfgang Benner

Fr. 09.10.2020
13:00-14:00 Uhr

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

25,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S230800



Prüfung

Wolfgang Benner

Fr. 13.11.2020
13:00-14:00 Uhr

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

25,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S230801



Prüfung

Wolfgang Benner

Fr. 15.01.2021
13:00-14:00 Uhr

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

25,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S230802



Grundbildung und Schul- abschlüsse



Michael Rotte

Fachbereichsleitung Grundbildung und Schulabschlüsse

E-Mail: michael.rotte@stadt.neuss.de

Es ist nie zu spät:

Schulabschluss bei der VHS

Höchste Zeit für einen Abschluss? Nutzen Sie Ihre Chance und erwerben Sie einen Schulabschluss bei der VHS Neuss!

Der Lehrgang zum Erwerb des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 startet einmal im Jahr im September und ist in zwei Semester gegliedert.

Die Lehrgänge zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses starten einmal im Jahr im September und sind in vier Semester unterteilt.

Die Kurse finden abends statt.





Grundbildung

Grundbildung ist ein Oberbegriff für grundlegende Kompetenzen etwa Lesen, Schreiben, Rechnen, die Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme an der Gesellschaft sind, im privaten Umfeld wie im beruflichen Alltag.

Die UNESCO definiert Grundbildung so:

„Grundbildung für alle bedeutet, dass Menschen ungeachtet ihres Alters die Möglichkeit haben, als Einzelne oder in der Gemeinschaft ihr Potenzial zu entfalten. Sie ist nicht nur Recht, sondern auch Pflicht und eine Verantwortung gegenüber anderen und der Gesellschaft als Ganzem. Es ist wichtig, dass die Anerkennung des Rechts auf lebenslanges Lernen von Maßnahmen flankiert wird, die die Voraussetzungen für die Ausübung dieses Rechts schaffen.“





Inhalt

Grundbildung	444
Hauptschulabschluss	446
Mittlerer Schulabschluss	448
Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife), Fachhochschulreife und Allgemeine Hochschulreife amTheodor-Schwann-Kolleg, Weiterbildungskolleg der Stadt Neuss	450
Allgemeine Hochschulreife und Fachhochschulreife am Erzbischöfl. Friedrich- Spee-Kolleg	451
Vorbereitung aufs Hochschul- studium und das Abitur	453



Grundbildung und Schulabschlüsse

Grundbildung

Seminar

Sibylle Beil

ab Do., 03.09.2020,
08:30-11:45 Uhr
136 Unterrichtsst.,
Do, 4 UE wöchentlich

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.125

30,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158
Nr. S230001



Alphabetisierungskurs für Migrantinnen und Migranten

Viele erwachsene Menschen verfügen über gar keine oder nur unzureichende Kenntnisse im Lesen und Schreiben. Die VHS bietet die Möglichkeit, diese Kenntnislücken zu schließen. In kleinen Gruppen werden Probleme bearbeitet, um im alltäglichen privaten und beruflichen Leben besser zurechtzukommen. Die Anmeldung zum Kurs wird im Rahmen eines persönlichen, vertraulichen Gesprächs in der Volkshochschule vorgenommen. Ein Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Für Deutsche/Deutsch- Muttersprachler

Ercan Sözeri

ab Di., 27.10.2020,
17:30-19:45 Uhr
90 Unterrichtsst.,
Di

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 0.017

30,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158
Nr. S231103



Lesen und Schreiben von Anfang an

Viele erwachsene Menschen verfügen über gar keine oder nur unzureichende Kenntnisse im Lesen und Schreiben. Die VHS bietet die Möglichkeit, diese Kenntnislücken zu schließen. In kleinen Gruppen werden Probleme bearbeitet, um im alltäglichen privaten und beruflichen Leben besser zurechtzukommen. Die Anmeldung zum Kurs wird im Rahmen eines persönlichen, vertraulichen Gesprächs in der Volkshochschule vorgenommen. Ein Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich. Lehrwerk nach Vereinbarung mit dem Dozenten.



Rechnen für den Alltag - Grundrechenarten

Rechnenlernen ist ein wesentlicher Bestandteil der Grundbildung. Rechenkenntnisse sind in der Ausbildung bzw. am Arbeitsplatz unverzichtbar. Sie sind aber auch Voraussetzung für alltägliche Handlungen. Nur wer rechnen kann, kann Preise vergleichen und Kontoentwicklungen kontrollieren. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundrechenarten in einfachen und klaren Schritten.

Kurs

Janna Dienst

10 x do. ab 05.11.2020
19:30-21:00 Uhr
20 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.107

30,00 €

Nr. S106010K



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).



Hauptschulabschluss

Die Volkshochschule Neuss führt seit September 1977 eigene Lehrgänge zum Erwerb des Hauptschulabschlusses mit abschließender interner Prüfung durch. Organisation des Unterrichts und Abschluss der Lehrgänge richten sich nach der vom Kultusministerium des Landes Nordrhein-Westfalen erlassenen "Verordnung über die Prüfungen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I (PO-SI-WbG) an Einrichtungen der Weiterbildung" vom 13. September 1984.

Der Lehrgang zum Erwerb des Hauptschulabschlusses (HSA) umfasst ca. ein Jahr in zwei aufsteigenden Semestern und ist in Kurse (=Fächer) gegliedert. Ein Semester umfasst in der Regel 15 Unterrichtswochen mit jeweils 16 Unterrichtsstunden. Die Fächer sind:

Deutsch	120 USTD
Mathematik	120 USTD
Englisch	120 USTD
Erdkunde (1)	120 USTD
Biologie	60 USTD
Arbeitslehre	60 USTD

1) Ersatzfach statt Englisch für bestimmte Teilnehmer*innen: Spätaussiedler*innen, ausländische Teilnehmer*innen, Absolventen*innen von Förderschulen und Teilnehmer*innen, die vor dem 1.8.1973 ihre Schulpflicht erfüllt haben.

Die Leistungen in einem Kurs werden mit einer Note, entsprechend den jeweils gültigen Bewertungsmaßstäben des Ministeriums bewertet. Die Note für die Leistung wird festgesetzt auf der Grundlage der schriftlichen Leistungsnachweise und der Mitarbeit im Kurs. Die Kursleiter*innen entscheiden am Ende des Semesters über die Zulassung zu den höheren Kursen.

Die regelmäßige Teilnahme am Unterricht ist eine weitere Voraussetzung für die Zulassung zu den höheren Kursen und für die Zulassung zur Prüfung. Über die bestandene Prüfung erhalten die Teilnehmer*innen das staatlich anerkannte "Zeugnis zum Erwerb des Hauptschulabschlusses". Die Einrichtung der Weiterbildung hat das Recht, Teilnehmer*innen auf Antrag aufgrund ihrer Leistungen Teile des Lehrgangs zu erlassen.

Die Teilnahme ist nur nach persönlicher Beratung möglich.

Beratung und Anmeldung erfolgen grundsätzlich durch den Fachbereichsleiter, Michael Rotte, nach vorheriger telefonischer Absprache während der Dienstzeit in der VHS im Romaneum, Brückstr. 1, 3. Etage, Raum 3.01A
Telefon 02131-904153.



Abendlehrgang HSA/AL 2020/2021, 1. von 2 Semestern

Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Erdkunde (Ersatzfach für Englisch); Biologie; Arbeitslehre

Das Fach Erdkunde wird nur dann unterrichtet, wenn sich dazu genügend Interessierte angemeldet haben.

Kurs

Michael Rotte

Mo. - Do.
ab Mo. 07.09.2020,
17:45-21:00 Uhr
240 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.105

40,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904153

Nr. S101010



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Mittlerer Schulabschluss

Die Volkshochschule Neuss führt seit September 1977 eigene Lehrgänge zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses (Fachoberschulreife) mit abschließender interner Prüfung durch. Organisation des Unterrichts und Abschluss der Lehrgänge richten sich nach der vom Kultusministerium des Landes Nordrhein-Westfalen erlassenen "Verordnung über die Prüfungen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I (PO-SI-WbG) an Einrichtungen der Weiterbildung" vom 13. September 1984. Der Lehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses umfasst 2 Jahre in vier aufsteigenden Semestern und ist in Kurse (= Fächer) gegliedert. Ein Semester umfasst in der Regel 15 Unterrichtswochen mit jeweils 18 Unterrichtsstunden.

Das auf die Gesamtdauer des Lehrgangs bezogene jeweilige Stundenvolumen umfasst die Kurse:

Deutsch	240 USTD
Mathematik	240 USTD
Englisch	240 USTD
Geschichte/Politik	120 USTD
Physik	120 USTD
Biologie	120 USTD

1) Ersatzfach statt Englisch für bestimmte Teilnehmer*innen: Spätaussiedler*innen, ausländische Teilnehmer*innen, Absolventen*innen von Förderschulen und Teilnehmer*innen, die vor dem 1.8.1973 ihre Schulpflicht erfüllt haben.

Die Leistungen in einem Kurs werden mit einer Note, entsprechend den jeweils gültigen Bewertungsmaßstäben des Ministeriums bewertet. Die Note für die Leistung wird festgesetzt auf der Grundlage der schriftlichen Leistungsnachweise und der Mitarbeit im Kurs. Die Kursleiter*innen entscheiden am Ende des Semesters über die Zulassung zu den höheren Kursen. Regelmäßige Teilnahme am Unterricht ist eine weitere Voraussetzung für die Zulassung zu den höheren Kursen und die Zulassung zur Prüfung. Teilnehmer*innen, die die Prüfung bestanden haben, erhalten das staatlich anerkannte "Zeugnis über den Erwerb des Sekundarabschlusses I - Mittlerer Schulabschluss". Die Einrichtung der Weiterbildung hat das Recht, Teilnehmer*innen auf Antrag aufgrund ihrer Leistungen Teile des Lehrgangs zu erlassen.



Die Teilnahme ist nur nach persönlicher Beratung möglich.

Die Beratung und Anmeldung erfolgen grundsätzlich durch den Fachbereichsleiter, Michael Rotte, nach vorheriger telefonischer Absprache während der Dienstzeit in der VHS im Romaneum Brückstr. 1, 2. Etage, Raum 3.100, Telefon 02131-904153.

Abendlehrgang MSA/AL 2020/2022, 1. von 4 Semestern

Fächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Politik/Geschichte, Biologie, Physik

Kurs

Michael Rotte

Mo. - Fr.
17:45-21:00 Uhr
270 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.109

40,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung -
bitte rufen Sie uns an:
02131-904153

Nr. S103010



Abendlehrgang Mittlerer Schulabschluss 2019/2021 3. von 4 Semestern

Fächer: Deutsch; Mathematik; Englisch; Erdkunde; Geschichte/Politik;
Biologie; Physik

Kurs

Michael Rotte

insgesamt 270 Unterrichts-
std.

Mo. - Fr.
300 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.110

40,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904153

Nr. S103030





Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife), Fachhochschulreife und Allgemeine Hochschulreife am Theodor-Schwann-Kolleg, Weiterbildungskolleg der Stadt Neuss

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Dieser Kurs führt je nach Einstufung in zwei bis vier Semestern zur Fachoberschulreife. Nach dem Abschluss ist ein Überwechseln in ein fortgeschrittenes Semester des Abendgymnasiums möglich.

Aufnahmevoraussetzungen: Hauptschulabschluss Klasse 9 und Erfüllung der Vollzeitschulpflicht

Abendkurs

Unterrichtszeit: Montag - Donnerstag, 17.45 - 21.40 Uhr

Vormittagskurs

Unterrichtszeit: Montag - Donnerstag, 8.25 - 13.15 Uhr

Interessenten*innen ohne Hauptschulabschluss nach der Klasse 9 wird empfohlen, diesen in einem einjährigen Lehrgang der Volkshochschule Neuss nachzuholen. Danach ist ein Überwechseln in ein fortgeschrittenes Semester der Abendrealschule möglich.



Fachhochschulreife (Fachabitur) und Allgemeine Hochschulreife (Abitur)

Diese Kurse führen je nach Einstufung in zwei bis vier Semestern zur Fachhochschulreife oder in vier bis sechs Semestern zur Allgemeinen Hochschulreife.

Abendkurs

Unterrichtszeit: in der Einführungsphase 4 Abende (Montag - Donnerstag), in der Hauptphase vier oder fünf Abende in der Woche, 17.45 - 21.40 Uhr

Vormittagskurs

Unterrichtszeit: Montag - Donnerstag, 8.25 - 13.15 Uhr

Aufnahmevoraussetzungen für die Kurse zur Fachhochschulreife und zum Abitur:

Mindestalter 19 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung oder zweijährige geregelte Berufstätigkeit (auch Führung eines Haushalts), Wehr- und Zivildienst werden voll und gemeldete Arbeitslosigkeit bis zu einem Jahr angerechnet.

Beginn für alle Kurse:

1.2.2021

Alle Unterrichtsveranstaltungen sind gebührenfrei.
Eine BAFöG-Förderung ist möglich.

Auskünfte und Anmeldung:

Theodor-Schwann-Kolleg,
Weiterbildungskolleg der Stadt Neuss, Lahnstraße 2 - 4, 41469 Neuss
Sekretariatszeiten: Mo bis Do 9.00-11.00 Uhr;
Di, Mi, Do 16.30-19.00 Uhr.
Anmeldungen nur Di, Mi, Do 16.30-19.00 Uhr.
Tel.: 02131-918750



Allgemeine Hochschulreife und Fachhochschulreife am Erzbischöfl. Friedrich-Spee-Kolleg

Für das Abitur ist es nie zu spät

Möglichkeiten des Zweiten Bildungswegs am Kolleg

Das "Neusser Friedrich-Spee-Kolleg", eine Einrichtung des Zweiten Bildungswegs, vermittelt Erwachsenen weiterführende Schulabschlüsse (Abitur, Fachhochschulreife, etc.). Voraussetzungen für die Bewerbung sind Vollendung des 18. Lebensjahrs, Berufsausbildung oder eine zweijährige Berufstätigkeit (Haushaltsführung, Zivil- oder Wehrdienst und Arbeitslosigkeit sind anrechenbar!), Zugehörigkeit zu einer Konfession.

Finanzierung durch BAFÖG. Bewerber bis 30 Jahre erhalten bis zu € 550,00 pro Monat vom Staat. Die Förderung ist unabhängig vom Einkommen der Eltern und muss nicht zurückgezahlt werden. Das Friedrich-Spee-Kolleg erhebt kein Schulgeld.

Die Schulzeit dauert drei Jahre, wobei im ersten Jahr im Klassenverband unterrichtet wird; im zweiten und dritten Jahr erfolgt der Unterricht im Kursystem wie in der Oberstufe der Gymnasien. Unterrichtszeiten sind wie an den "normalen Schulen" (in der Regel von 8.15 - 14.20 Uhr, samstags ist unterrichtsfrei). Das gleiche gilt für die Ferien.

Der Schulalltag wird aufgelockert durch Ausflüge und Studienfahrten (nach Rom, Paris, London, Dublin), durch Theatergruppe, Chor und eigene Big-Band oder durch Kunst- und Photographie-Arbeitsgemeinschaften.

Anmeldungen werden jederzeit entgegengenommen. Semesterbeginn ist jeweils am 1. Februar und nach den Sommerferien.

Weitere Auskünfte beim Erzbischöflichen Friedrich-Spee-Kolleg,
Paracelsusstr. 8, 41464 Neuss,
Tel. 02131-98160, von 8.00 bis 13.30 Uhr.
Internet-Adresse: www.spee-kolleg.de.



Vorbereitung aufs Hochschulstudium

Auch in diesem Semester bietet die VHS Neuss in Zusammenarbeit mit der FernUni Hagen zwei Aufbaukurse Statistik an. Die genauen Termine werden in Absprache mit der FernUni Hagen ab Frühjahr 2017 auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Aufbaukurs Statistik - Modul 1

In dem Kurs sollen folgende Themen erarbeitet und anhand zahlreicher Übungsaufgaben vertieft werden:

Grundbegriffe der Wahrscheinlichkeitsrechnung, Kombinatorik, bedingte Wahrscheinlichkeiten, diskrete und stetige Zufallsvariablen, Schätzung von Parametern, statistische Testverfahren.

Kurs

Dirk Zander

3 x mi. ab 12.08.2020
17:45-21:00 Uhr
12 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

48,00 €

Nr. R106211K



Aufbaukurs Statistik - Modul 2

Dieser Kurs ist als Fortsetzung des Aufbaukurses Statistik I zu verstehen: Folgende Themen werden erarbeitet und anhand zahlreicher Übungsaufgaben vertieft:

Regressions- und Varianzanalyse mit und ohne SPSS.

Kurs

Dirk Zander

2 x fr. ab 21.08.2020
17:45-21:00 Uhr
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

34,00 €

Nr. R106213K



**Kurs**

Hans-Jürgen Hoefl
Dirk Zander

5 x sa. ab 19.09.2020
10:00-17:15 Uhr
40 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.110

100,00 €
Nr. S106110K



Abiturwissen Mathematik - Auffrischkurs

In Kooperation mit dem Regionalzentrum Neuss der FernUniversität Hagen bietet die VHS Neuss einen Auffrischkurs Abiturwissen Mathematik an. Ziel des Kurses ist, die Begriffe und die Formalismen aus der Schulmathematik zu wiederholen: Zahlen und Rechenoperationen; Mathematische Zeichen; Binomische Formeln; Lineare sowie Quadratische Gleichungen und Funktionen; Wurzeln und Wurzelgleichungen; Logarithmen und Logarithmusgleichungen; Kombinatorik; Einführung in die Differentialrechnung und Integralrechnung; Geometrie in der Ebene; Trigonometrische Funktionen und Gleichungen; Geometrie im Raum (Vektorrechnung); Lineare Gleichungssysteme und Matrizen.

Der Kurs bereitet auf ein Universitätsstudium und dessen Arbeitsformen vor: Präsenzkurs, Übungen, eigenständiges Lösen von Aufgaben, Skript, Literatur.

Kurs

Janna Dienst

Mo.-Fr. 19.10.-23.10.2020
10:00-13:15 Uhr
20 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.110

55,10 €
Nr. S106011K



Abiturwissen Mathematik - Ferienintensivkurs

Der Abiturvorbereitungskurs Mathematik richtet sich an alle, die im Fach Mathematik an Gymnasien oder Gesamtschulen im nächsten Frühjahr eine Abiturklausur schreiben. Folgende Gebiete werden dabei vertieft: Analysis, Analytische Geometrie, Stochastik, Übergangsmatrizen.

In das Entgelt ist die Ermäßigung für Schülerinnen und Schüler bereits einkalkuliert.



Weitere Kurse und Veranstaltungen zu diesen Themen finden Sie auf unserer Homepage vhs-neuss.de



Grundkurs Statistik

Im Grundkurs Statistik sollen folgende Themen der Beschreibenden Statistik erarbeitet werden:

Merkmale, Grundgesamtheit, Skalierung von Daten, tabellarische und graphische Darstellungen eindimensionaler Merkmale, graphische Darstellung bei klassierten Daten, Stamm-Blatt-Diagramme, Lage- und Streuungsmaße, Box-Plots, Häufigkeitsverteilungen zweidimensionaler Merkmale, bedingte Häufigkeitsverteilungen und Unabhängigkeit, Abhängigkeitsmaße, Regression.

Wochenendkurs

Dirk Zander

5 x sa. ab 07.11.2020
14:00-17:15 Uhr
20 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.110

50,00 €

Nr. S106210K



Auch in diesem Semester bietet die VHS Neuss in Zusammenarbeit mit der FernUni Hagen zwei Aufbaukurse Statistik an. Die genauen Termine werden in Absprache mit der FernUni Hagen ab Frühjahr 2017 auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Aufbaukurs Statistik - Modul 1

In dem Kurs sollen folgende Themen erarbeitet und anhand zahlreicher Übungsaufgaben vertieft werden:

Grundbegriffe der Wahrscheinlichkeitsrechnung, Kombinatorik, bedingte Wahrscheinlichkeiten, diskrete und stetige Zufallsvariablen, Schätzung von Parametern, statistische Testverfahren.

Kurs

Dirk Zander

Kursdatum noch nicht
bekannt
12 Unterrichtsstd.,

48,00 €

Nr. S106211K



Aufbaukurs Statistik - Modul 2

Dieser Kurs ist als Fortsetzung des Aufbaukurses Statistik I zu verstehen: Folgende Themen werden erarbeitet und anhand zahlreicher Übungsaufgaben vertieft:

Regressions- und Varianzanalyse mit und ohne SPSS.

Kurs

Dirk Zander

Kursdatum noch nicht
bekannt
8 Unterrichtsstd.,

34,00 €

Nr. S106213K



Beruf und Bildungs- beratung



Michael Rotte
Fachbereichsleitung Berufliche Bildung
E-Mail: michael.rotte@stadt.neuss.de

„Wie die Welt von morgen aussehen wird, hängt in großem Maß von der Einbildungskraft jener ab, die gerade jetzt lesen lernen.“

Astrid Lindgren

Je mehr wir uns weiterbilden, umso mehr fördern wir unsere Handlungsfähigkeit.

Wir erlangen Kompetenzen die uns befähigen, den Anforderungen unserer komplexen Gesellschaft gerecht zu werden. Denn die Folgen mangelnder Basiskompetenzen sind Arbeitslosigkeit, Armut und soziale Ausgrenzung.

Die Volkshochschule Neuss bietet mit ihrem Programm im Bereich der beruflichen Bildung ein vielfältiges Angebot, berufliche Kompetenzen zu erhalten und zu verbessern.

Darüber hinaus dient die Bildungsberatung der VHS Neuss dazu, den Ratsuchenden Entscheidungshilfen bei der Wahl eines geeigneten und adäquaten Bildungsangebots zu geben und berät über Fördermöglichkeiten.

Die Bildungsberatung steht allen Bürgerinnen und Bürgern offen und ist nicht nur auf das Angebot der Volkshochschule beschränkt.

DATEV – Lohn und Gehalt:

Die Dozentin Birgit Braß bietet eine Einführung in die Grundkenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung an. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer*innen die Grundlagen direkt am PC. Mit dem Programm DATEV wird der Einstieg in die Personalwirtschaft ermöglicht.

Siehe Seite 487





Perspektive Beruf

Die VHS Neuss bietet Neu-Neussern neben dem Projekt „Kompass D“ weitere Bildungsangebote an, um sie fit für den Beruf zu machen.

„Perspektive Beruf“ besteht aktuell aus 6 Bausteinen:

1. VHS Basis Coach für Bildungsberatung und Kompetenzentwicklung

Die VHS Neuss bietet diese Maßnahme innerhalb der Landesinitiative „Gemeinsam Klapp't's: Durchstarten in Ausbildung und Arbeit“ an. Zielgruppe für diese Maßnahme sind Menschen mit Migrationshintergrund zwischen 18 und 27 Jahren mit dem Status der „Duldung“ und „Gestattung“, die keinen Zugang zu anderen geförderten Maßnahmen haben. Die Gruppe dieser Teilnehmenden sollen mit individuellem Coaching und mit flankierenden Bildungsmaßnahmen fit für das Berufsleben gemacht werden. Geplanter Start des Coachings: Juli 2020.

2. Fit für Schule und Ausbildung: Schul- ausbildungs- und berufsvorbereitender Kurs

Diese schul- und ausbildungsvorbereitende Maßnahme führt die VHS Neuss in Kooperation mit dem Berufsförderzentrum Schlicherum im Rahmen der Initiative „Gemeinsam Klapp't's: Durchstarten in Ausbildung und Arbeit“ durch. Die Zielgruppe ist identisch mit der Gruppe der Teilnehmenden unter Baustein 1 (s.o.). In drei Phasen werden die Teilnehmenden fit für die Teilnahme an einem Hauptschulabschlusskurs oder einer Ausbildung gemacht:

1. Sprachfeststellung, 2. Deutschintensivkurs und 3. Regelunterricht. Hier werden neben berufsbezogenem Deutschunterricht und Berufskunde die für den Erwerb eines Hauptschulabschlusses notwendigen Fächer Mathematik, Englisch und Deutsch unterrichtet. Geplanter Start der Maßnahme: September 2020.

3. Bildungsscheck und Bildungsprämie (Seite 461)

Diese Beratungsleistungen werden im neuen Semester auch vor dem Hintergrund der Corona-Krise so ausgestaltet, so dass die VHS der wachsenden Nachfrage weiterhin gerecht werden kann.

4. Beratung zur Beruflichen Entwicklung (BBE)

Berufliche Orientierung gefragt? In 9-stündigen Einzelberatungen erarbeiten die Berater der VHS die beruflichen Potenziale, Wünsche und Ziele gemeinsam mit den Ratsuchenden und geben Orientierung bei der Wahl von Weiterbildungsangeboten. Das Angebot ist für die Teilnehmenden kostenlos.





5. Berufsbezogene Deutschkurse (Seite 438)

Diese Spezialkurse schließen direkt an die Integrationskurse an. Hier können die ehemaligen Integrationskursteilnehmenden ihr Sprachniveau auf B2 und C1-Niveau verbessern. Damit versetzt die VHS sie in die Lage, beruflichen Anforderungen gerecht zu werden.

6. Berufliche Weiterbildungsmaßnahmen – AZAV

Diese Spezialkurse sollen direkt an die Integrationskurse anschließen. Hier können die ehemaligen Integrationskursteilnehmenden ihr Sprachniveau auf B2 und C1-Niveau verbessern. Damit versetzt die VHS sie in die Lage, beruflichen Anforderungen gerecht zu werden.

Wenn die Fragen haben, weitere Informationen benötigen oder sich anmelden möchten, können Sie jederzeit Volker Woschnik (02131 90 41 63 oder volker.woschnik@stadt.neuss.de) kontaktieren.

Inhalt

Perspektive Beruf	458
Effizienter im beruflichen Alltag	468
Software – Word, Excel, Outlook, Wordpress etc. erfolgreich einsetzen	475
Deutsch für den Beruf	488



Bildungsberatung

Bildungsberatung zu Schule und allgemeiner Weiterbildung

Persönliche Beratung erfolgt durch den Fachbereichsleiter Michael Rotte nach telefonischer Absprache
Tel.-Nr. 02131-904153
VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
3. Etage,
Raum 3.100
entgeltfrei

Berufliche Weiterbildung zeichnet sich durch eine Vielfalt der Bildungswege und -angebote, der Bildungsträger, der Förderstellen und -bestimmungen aus. Diese Vielfalt erschließt sich selbst denjenigen nur mühsam, die mit hoher Weiterbildungsbereitschaft das für sie und ihre persönlichen Zielsetzungen geeignete Angebot wahrnehmen möchten. Die Bildungsberatung der VHS Neuss dient dazu, den Ratsuchenden Entscheidungshilfen bei der Wahl eines geeigneten und adäquaten Bildungsangebots zu geben und berät über Fördermöglichkeiten. Die Bildungsberatung steht allen Bürgerinnen und Bürgern offen und ist nicht nur auf das Angebot der Volkshochschule beschränkt.

BERATUNG | ZUR
BERUFLICHEN
ENTWICKLUNG

VHS Neuss bietet erstmals die Beratung zur Beruflichen Entwicklung (BBE) an

Persönliche Beratung erfolgt nach telefonischer Absprache durch Volker Woschnik
Tel.-Nr. 02131-904163

Was ist der Hintergrund des Förderprogramms „Beratung zur beruflichen Entwicklung“? Viel häufiger als früher durchlaufen Personen verschiedene Stationen innerhalb ihres Erwerbslebens. Sie wechseln (un)freiwillig ihren Arbeitgeber oder übernehmen aufgrund betrieblicher Umstrukturierungen oder infolge der eigenen Berufsplanung neue Aufgaben. Die eigenen Kompetenzen ständig zu aktualisieren und zu erweitern ist dabei unverzichtbar. Menschen mit Migrationshintergrund kann die BBE-Beratung erste Orientierung geben und überhaupt einen Start in das Berufsleben ermöglichen.

Vor allem in Umbruchsituationen stehen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer aber auch Berufsrückkehrende oft vor einem Berg von Fragen: Wo genau will ich beruflich in einigen Jahren stehen? Wie sieht der Arbeitsmarkt in einer bestimmten Branche und Region aus? Wo kann ich einen Schul- oder Berufsabschluss nachholen oder eine Umschulung absolvieren? Rentiert sich eine Weiterbildung überhaupt für mich und wenn ja, welche?



Das Unsicherheitspotential und damit der Informations- und Beratungsbedarf sind groß.

Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales (MAGS) in NRW hat diesen Bedarf erkannt und ein Förderprogramm mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds aufgelegt: die „Beratung zur beruflichen Entwicklung“ (BBE).

Das MAGS fördert mit diesem Förderprogramm eine professionelle Laufbahnberatung für Beschäftigte und Berufsrückkehrende mit Arbeitsstätte oder Wohnsitz in NRW. Diese Beratung ist für die Teilnehmenden kostenfrei.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bildungsberatung zum Bildungsscheck NRW und zur Bildungsprämie

BILDUNGSSCH € CK

**Machen Sie, dass Sie weiterkommen:
Nutzen Sie den Bildungsscheck!**

Mit dem so genannten Bildungsscheck bietet das Land Nordrhein-Westfalen eine finanzielle Förderung für entsprechende Fortbildungen an. Der Bildungsscheck kann sowohl von Einzelpersonen als auch von Firmen mit weniger als 250 Beschäftigten in Anspruch genommen werden. Das Land NRW übernimmt die Hälfte Ihrer Weiterbildungskosten, maximal 500 Euro pro Bildungsscheck. Die andere Hälfte tragen Sie oder der Betrieb.

Damit sich Ihre Investition in Weiterbildung und die des Landes lohnen, sind zuvor eine klare Analyse und eine ausführliche Beratung nötig. Darum informieren wir Sie, welche Weiterbildungsangebote für Sie in Frage kommen.

Persönliche Beratung erfolgt nach telefonischer Absprache durch Volker Woschnik

Tel.-Nr.
02131-904163

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen





» Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) hat die Bildungsprämie eingeführt, damit mehr Menschen durch Weiterbildung ihre Chancen im Beruf verbessern können – vor allem diejenigen, die aufgrund ihres Einkommens bislang die Kosten einer Weiterbildung nicht ohne weiteres tragen konnten.

Die Bildungsprämie unterstützt die Finanzierung von individueller, beruflicher Weiterbildung.

Der Prämiegutschein

Einen Prämiegutschein können Sie erhalten, wenn Sie

- mindestens 15 Stunden in der Woche erwerbstätig sind
- Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 20.000 Euro (oder 40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt.

Die Einkommensgrenze erklärt sich aus dem Vermögensbildungsgesetz. Das zu versteuernde Jahreseinkommen errechnet sich aus dem Bruttoeinkommen abzüglich der Sozialabgaben. Auch Mütter und Väter in Elternzeit können einen Prämiegutschein bekommen. Mit dem Prämiegutschein übernimmt der Bund 50% der Weiterbildungskosten, maximal jedoch 500 Euro. Sie erhalten den Prämiegutschein in einem Beratungsgespräch; anschließend können Sie ihn mit der Anmeldung beim Bildungsträger abgeben und erhalten eine reduzierte Rechnung.

Der Prämiegutschein kann einmal pro Jahr unbürokratisch und schnell beantragt werden.

Informationen zur Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) erhalten Sie beim Fachbereichsleiter, Michael Rotte, Telefon 02131-904153. Eine persönliche Beratung erfolgt **nach vorheriger telefonischer Vereinbarung**.

Ansprechpartner:
Michael Rotte

Tel.-Nr.
02131 90 41 53



Bildungsberatung

Spezielle Beratungszeiten:

Für Bildungsscheck:

Nach vorheriger Terminvereinbarung unter Telefon 02131-90 41 63

Für Bildungsprämie:

Nach vorheriger Terminvereinbarung unter Telefon 02131 -9041 53

Was ist Bildungsurlaub?

Das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz in Nordrhein-Westfalen

Arbeiter*innen und Angestellte in Nordrhein-Westfalen haben seit dem 1.1.1985 das Recht auf Freistellung von der Arbeit zum Zweck der beruflichen und politischen Weiterbildung in anerkannten Lehrgängen bei Fortzahlung des Arbeitsentgelts.

Pro Jahr besteht ein Anspruch von fünf Arbeitstagen auf Arbeitnehmerweiterbildung. Wird regelmäßig an weniger als fünf Tagen der Woche gearbeitet, verringert sich der Anspruch auf Freistellung von der Arbeit entsprechend.

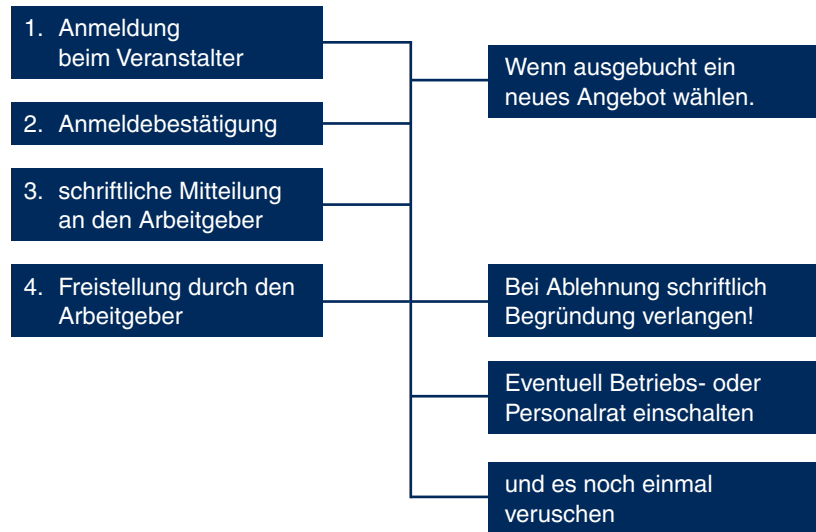
Zum Verfahren:

1. Der Arbeitnehmer hat dem Arbeitgeber die Inanspruchnahme und den Zeitraum für Arbeitnehmer-Weiterbildung so frühzeitig wie möglich, mindestens aber sechs Wochen vor Beginn der Bildungsveranstaltung schriftlich mitzuteilen.
2. Der Arbeitgeber darf diesen Antrag nur ablehnen, wenn zwingende betriebliche oder dienstliche Belange und Urlaubsanträge anderer Arbeitnehmer entgegenstehen (Die Mitbestimmungsrechte der Betriebs- bzw. Personalräte bleiben unberührt).
3. Arbeitnehmerweiterbildung kann nur für anerkannte Bildungsveranstaltungen in Anspruch genommen werden, z. B. für Veranstaltungen der Volkshochschule. Sie müssen in der Regel an mindestens fünf, in Ausnahmefällen an mindestens drei aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden („Bildungswoche“).
4. Der Arbeitnehmer hat dem Arbeitgeber die Teilnahme an der Maßnahme nachzuweisen (Teilnahmebescheinigung).



Bildungsurlaub mit der VHS Neuss

Seminare nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW



Auskünfte erteilt die Volkshochschule Neuss,
Herr Rotte, Telefon 02131/90-4153.

Bildungsurlaube

03.08.2020 – 07.08.2020

Chinesisch Bildungsurlaub
für Anfänger Niveau A1 405

19.10.2020 – 23.10.2020

Chinesisch Bildungsurlaub
für Anfänger Niveau A1 405

01.02.2021 – 05.02.2021

Bildungsurlaub: Gesundheit 4.0 –
Gesund und gelassen arbeiten
in Zeiten der Digitalisierung,
Globalisierung und steigender Mobilität 171

29.03.2021 – 01.04.2021

Vorschau Englisch,
Intermediate Refresherkurs
in den Osterferien, A2-B1 354

29.03.2021 – 01.04.2021

Vorschau: Business English
Oster Kompaktkurs B1/B2 355

12.07.2021 – 16.07.2021

Vorschau: Business English
Sommer Kompaktkurs B1/B2 355



Kompass D

Ziel der Initiative „Kompass D“ ist es, „Neu-Neusserinnen und Neu-Neussern“ durch eigene Erwerbstätigkeit eine Lebensperspektive zu ermöglichen, die es ihnen erlaubt, ein eigenbestimmtes Leben zu führen durch Integration in ihre neue Heimat.

Die Volkshochschule Neuss unterstützt dabei die Integration schulpflichtiger junger Erwachsener/Jugendlicher zwischen 15-25 Jahren. Unsere Mitarbeiter/-innen tragen mit ihrem Einsatz zur Hebung von Potentialen bei und bereiten die Zielgruppe für Ausbildungen und weitere Qualifikationen vor. Die Jugendlichen leben dauerhaft im Rhein-Kreis Neuss in der aktuellen Migrationssituation 2020. Deren Schulen oder Schulungsstätten und Lehrer*innen sind Hauptansprechpartner in der Auswahl der Jugendlichen. Die Zielgruppe sind bevorzugt Personen mit Sprachkenntnissen, die durch zusätzliche Qualifikationen („Deutsch Plus“: Deutsch als Sprache plus Gesellschaftskunde: Staatsbürgerkunde, Lebensregeln, Wirkmechanismen in Deutschland/EU) eine Perspektive für ein zukünftiges Erwerbsleben (Fit für den Beruf) haben und damit ein eigenbestimmtes Leben führen können. Die Initiative „Kompass D“ ist ein Zusammenschluss von Unternehmen aus dem Rhein-Kreis Neuss in Kooperation mit der Stadt Neuss und dem Rhein-Kreis Neuss. Die Unternehmen haben ein Startkapital bereitgestellt, um die große Herausforderung zu bewältigen, diese jungen Menschen ausbildungsfähig zu machen. Mit ihrem Engagement zeigen die Unternehmen ganz offensiv, dass sie die Zeichen der Zeit und die Ungewöhnlichkeit der Situation – die ungewöhnliche Maßnahmen erfordert – erkannt haben. Die Stadt Neuss, der Rhein-Kreis Neuss, die IHK/HWK und viele Andere möchten jetzt weitere Unternehmen für die Idee der Initiative gewinnen. Denn erst durch die Bündelung vieler Kräfte hat das Projekt „Kompass D“ die Chance einer spürbaren, effizienten und nachhaltigen Wirkung.

Ansprechpartner*innen:

Stefanie Heydenreich, Tel.-Nr.: 0173-5 32 11 57

Jan Wucherpennig, Tel.-Nr.: 0172-4 22 14 36

Ikhlas Schumacher, Tel.-Nr.: 0173-4 20 23 38





Beratung
Michael Rotte

mo. ab 03.08.2020

Romaneum

entgeltfrei
Nr. S104100A

Bildungsberatung zu Schule und allgemeiner Weiterbildung

Bildungsberatung zu Schule und allgemeiner Weiterbildung
Berufliche Weiterbildung zeichnet sich durch eine Vielfalt der Bildungswege und -angebote, der Bildungsträger, der Förderstellen und -bestimmungen aus. Diese Vielfalt erschließt sich selbst denjenigen nur mühsam, die mit hoher Weiterbildungsbereitschaft das für sie und ihre persönlichen Zielsetzungen geeignete Angebot wahrnehmen möchten. Die Bildungsberatung der VHS Neuss dient dazu, den Ratsuchenden Entscheidungshilfen bei der Wahl eines geeigneten und adäquaten Bildungsangebots zu geben und berät über Fördermöglichkeiten. Die Bildungsberatung steht allen Bürgerinnen und Bürgern offen und ist nicht nur auf das Angebot der Volkshochschule beschränkt.

Persönliche Beratung erfolgt durch den Fachbereichsleiter Michael Rotte nach telefonischer Absprache
Tel.-Nr. 02131-904153
VHS im Romaneum
Brückstr. 1
3. Etage, Raum 3.01A
entgeltfrei



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Bildungsprämie

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) hat die Bildungsprämie eingeführt, damit mehr Menschen durch Weiterbildung ihre Chancen im Beruf verbessern können. Die Bildungsprämie unterstützt die Finanzierung von individueller, beruflicher Weiterbildung. Einen Prämiegutschein können Sie erhalten, wenn Sie mindestens 15 Stunden in der Woche erwerbstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 20.000 Euro (oder 40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt.

Das zu versteuernde Jahreseinkommen errechnet sich aus dem Bruttoeinkommen abzüglich der Sozialabgaben. Auch Mütter und Väter in Elternzeit können einen Prämiegutschein bekommen. Mit dem Prämiegutschein übernimmt der Bund 50% der Weiterbildungskosten, maximal jedoch 500 Euro. Sie erhalten den Prämiegutschein in einem Beratungsgespräch; anschließend können Sie ihn mit der Anmeldung beim Bildungsträger abgeben und erhalten eine reduzierte Rechnung. Der Prämiegutschein kann einmal pro Jahr unbürokratisch und schnell beantragt werden. Informationen zur Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) erhalten Sie beim Fachbereichsleiter, Michael Rotte, Telefon 02131-904153. Eine persönliche Beratung erfolgt nach vorheriger telefonischer Vereinbarung.

Beratung

Michael Rotte

Romaneum

entgeltfrei

Nr. S104100B



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).



Effizienter im beruflichen Alltag

Seminar

Ines Hoelter

Sa. 26.09.2020
10:00-16:30 Uhr
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

49,00 €
Nr. S107285K



Überzeugend Sprechen und Präsentieren

Ob Sie innerhalb einer Firma präsentieren, verhandeln, telefonieren oder direkt in Kundengesprächen sind: Ihre Stimme hat eine sehr große Wirkung.

Im Workshop lernen Sie in praktischen Übungen, wie Sie Ihre Stimme und Sprechweise verbessern können. Geübt wird anhand von Lockerungs- und Atemübungen, Worten und kurzen Texten, sowie Sprech- und Körperübungen aus dem Schauspiel.

Das Seminar beinhaltet:

- 9 Übungen zur Atmung, zur Stimm- und Lautbildung
- 9 Artikulationstraining für eine verständliche, deutliche Aussprache
- 9 Stimmhöhe und Satzmelodie: So klingt Ihre Stimme sicher
- 9 Aufmerksamkeit gewinnen durch bewusstes Sprechtempo
- 9 Individuelle Stimmanalyse und Feedback zu Ihrer stimmlichen Wirkung

Nr. S108501K

5 x mo. ab 26.10.2020



EXCEL in Aufbaustufen Seminar 1 unter WINDOWS 10 / Office 2016

Vgl. Seite 478

Nr. S108157K

5 x mi. ab 28.10.2020



Fit für den Beruf mit Office 2016 (Word, Excel, PowerPoint und Outlook)

Vgl. Seite 476



Nr. S108156K

5 x do. ab 05.11.2020



Fit für den Beruf mit Office 2016 (Word, Excel, PowerPoint und Outlook)

Vgl. Seite 477



10-Finger-Technik an einem Tag nach "Ritter Magic Typing"

Computerschreiben ist eine Kulturtechnik wie Lesen, Schreiben und Rechnen. Im E-Mail Zeitalter ist das schnelle Bedienen der Tastatur für jeden unverzichtbar, der mit einem Computer effizient umgehen möchte. Stellen Sie es sich vor: Sie blicken entspannt aus dem Fenster ins Grüne, während Ihre Finger Ihre Gedanken leicht und schnell in den Computer zaubern.

Das Lernsystem von ritter magic typing kombiniert Erkenntnisse aus Pädagogik und Hirnforschung und ermöglicht dadurch ein entspanntes und schnelles Lernen. Die Teilnehmer*innen lernen mit der Computertastatur Texte einzugeben, ohne auf die Tasten zu schauen. Während der Eingabe können sie sofort am Monitor Korrekturlesen.

- Kurze Einführung in die ganzheitlichen Lernmethoden des Systems
- Die Reihenfolge der Tastatur erforschen
- Assoziationsbilder je Taste erraten
- Eine Fantasy-Story verbindet die Reihenfolge der Tasten
- Erinnerung vertiefen durch Rätsel, Fingertattoos und Tarot
- Praktische Schreiberlebnisse an der Tastatur

Es fallen neben der Kursgebühr Kosten für Unterrichtsmaterial in Höhe von 25,00 € an. Die Teilnehmer*innen erhalten dafür ein Übungsheft mit 32 Seiten, eine Übersichtskarte mit allen Assoziationsbildern, eine CD mit Tipptrainings in Verbindung zur Fantasy-Geschichte und Lern-Software mit automatischer Auswertung nach IHK-Richtlinien.

Grundlagenkenntnisse im Umgang mit einem Computer werden vorausgesetzt.

Seminar
Mitey Abel

So. 08.11.2020
09:00 - 17:15 Uhr
9 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

57,30 €
Nr. S108011



Weitere Kurse und Veranstaltungen zu diesen Themen finden Sie auf unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de)



Seminar

Karoline Weber

4 x mi./fr ab 18.11.2020
19:00-21:30 Uhr
12 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

100,80 €

Nr. S107610K



Mehr Erfolg durch ein klares Profil! - Für Selbständige, Freiberufler, Einzelunternehmer

Mehr Erfolg durch ein klares Profil!

Sind Sie sich klar, was Sie einzigartig macht? Als Einzelunternehmer oder Freiberufler müssen Sie sich nicht nur um Ihr Produkt oder Ihre Dienstleistung kümmern, sondern auch um Ihre eigene Vermarktung mit möglichst wenig Zeitaufwand und Kosten.

Das funktioniert umso besser, je klarer und spezifischer Ihr Profil ist. Jeder Mensch ist einzigartig und sie auch! Entwickeln Sie deshalb Ihr ganz persönliches Profil, das Sie von anderen unterscheidet und Ihre Präsenz am Markt verbessert.

Mit bewährten Tools und Fragestellungen tasten wir uns an Ihren Markenkern heran und erarbeiten Ihr authentisches Profil mit klarem USP für einen erfolgreichen Marktauftritt.

Hilfestellung für die Eigenvermarktung sowie der Vernetzungsgedanke stehen außerdem im Fokus dieses Kurses.

Wochenendseminar

Manuela Bauer

Sa. 21.11.2020
09:00-16:30 Uhr
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

45,20 €

Nr. S107362K



Erfolgreich Bewerben

Egal ob als Berufseinsteiger*in, als Wiedereinsteiger*in nach längerer Elternzeit, nach erfolgter Kündigung oder einfach mit dem Wunsch sich aus freien Stücken beruflich zu verändern - sie alle treibt die gleiche Frage: Wie bewerbe ich mich erfolgreich. Eine moderne Bewerbung verlangt uns einiges ab. Welche Mappe ist denn nun die Richtige? Wie sieht ein gutes Foto aus? Wie formuliere ich meine Gehaltsvorstellungen und wie lerne ich selbstbewußt meine Stärken hervorzuheben?

In diesem Seminar erfahren Sie, was die Angaben in einer Stellenanzeige wirklich bedeuten, welche Standardfragen Sie in einem Vorstellungsgespräch erwarten und wie Sie passend auf diese antworten.

Anschließend sind Sie gut gerüstet für Ihren Weg zum Erfolg. Auf individuelle Fragen kann eingegangen werden. Fertige Bewerbungsunterlagen dürfen gerne mitgebracht werden.

Nr. S108410

2 x sa. ab 21.11.2020



Powerpoint - Kompaktworkshop

Vgl. Seite 482

NEU



Schlagfertigkeitstraining

In diesem Seminar trainieren Sie die Behandlung von Einwänden und Gegenargumenten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden in schwierigen Verhandlungen sicher, überzeugend und selbstbewusst. Wir werden den aktiven Wortschatz erweitern, damit auch in den Stresssituationen der harten Auseinandersetzung die erforderlichen Worte spontan einfallen. Dadurch wird deutlich schneller und besser reagiert. Der Dozent vermittelt die Dahms-Techniken der Schlagfertigkeit trainiert in verschiedenen praktischen Übungen effizient die Abwehr unfairer aggressiver Angriffe. Die Teilnehmenden reflektieren Situationen aus ihrer eigenen Praxis, in denen sie Angriffen und unfairen Mitteln des Gegners ausgesetzt waren. Durch die reichen Erfahrungen in der Optimierung von Einwandbehandlung und Angriffsabwehr, die der Dozent in vielfältigen Trainings- und Coachingprozessen gesammelt hat, wird der Praxistransfer für die Teilnehmenden gesichert. Die Teilnehmer erhalten das zugehörige Dahms-Trainingshandbuch. Die Kosten für das Lehrwerk, sind im Teilnehmerentgelt enthalten.

Smalltalk (und Flirten)

Charmant, freundlich und offen auf Menschen zugehen. - Das ist Trainingsziel dieses Dahms-Seminars. Viele Menschen wollen sich gegenseitig näher kennen lernen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen, flirten und eine angenehme Zeit miteinander verbringen. Wir werden Strategien aufzeigen, mit denen Sie Nähe in Gesprächen aufbauen. Sie werden trainieren, fesselnd von sich und Ihren Erlebnissen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohl fühlen, den Kontakt zu Ihnen suchen und ausbauen. Dadurch können Sie lockere Beziehungen herstellen, aus denen sich leicht mehr entwickeln kann. Die Grundlage dieses Seminars sind die hervorragend bewährten Dahms-Trainingskonzepte. Unsere reichen Erfahrungen in der Optimierung von Smalltalk und Flirten, die wir in Trainings- und Coachingprozessen gesammelt haben, sichern den Praxistransfer für die Teilnehmenden.

Das Seminar richtet sich an alle, die in lockeren Gesprächen oder beim Flirt bessere Gesprächspartnerinnen und -partner werden möchten. Die Teilnehmer erhalten das zugehörige Dahms-Trainingshandbuch. Die Kosten für das Lehrwerk, sind im Teilnehmerentgelt enthalten.

Seminar

Christoph Dahms

So. 22.11.2020
09:00-17:15 Uhr
9 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.119

93,00 €

Nr. S107394K



Wochenendseminar

Christoph Dahms

So. 06.12.2020
09:00-17:15 Uhr
9 Unterrichtsstd.,
(mit Pausen)

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.109

93,00 €

Nr. S107395K





Nr. S108800K

4 x mo. ab 07.12.2020



OUTLOOK mehr als ein E-Mail-Programm Perfekt kommunizieren und organisieren

Vgl. Seite 487

Nr. S108301K

4 x mi./do ab 09.12.2020



Grundlagen der Textverarbeitung mit Word - Intensivkurs an vier Abenden

Vgl. Seite 483

Nr. S108508K

2 x sa. ab 09.01.2021



Einstieg in die DATEV-Finanzbuchhaltung

Vgl. Seite 487



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona-Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).



WebWirrWarr - Vom Brain 1.0 zum Ziel

NEU

WebWirrWarr ist ein kleiner Vortrag ohne Praxisteil zur oft gestellten Frage, wie man seine eigene Webseite erstellt.

Dabei werden die wesentlichen Fragen "Wie fange ich an? - Was brauche ich? - Was darf ich?" auf spannende und unterhaltsame Weise skizziert.

Mitzubringen ist nur die beste Software aller Zeiten: Brain 1.0.

Wesentliche Inhalte sind:

- Zielgruppen- und Wettbewerbsanalyse
- Domains und Hosting
- Software: Content Management Systeme, Webbakasten oder statische HTML-Seiten
- Designmethoden
- SEO (OnSite)
- Sicherheit
- Kosten
- DSGVO

Sollten Sie dann immer noch nicht genug haben, beantwortet der Dozent weitere Fragen und informiert über aufbauende Seminare im Sommersemester 2021.

Vortrag
Robert Winzen

Mo. 11.01.2021
18:30-21:15 Uhr
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
EG, Raum E.127

10,00 €
Nr. S108405K



**Intensivseminar**

Karoline Weber

4 x mi./fr ab 13.01.2021
19:00-21:30 Uhr
12 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

72,00 €

Nr. S107600K

Berufliche Neuorientierung und Sinnfindung in der Mitte des Lebens - Für Alle, die einen neuen (beruflichen) Sinn suchen

Berufliche Neuorientierung und Sinnfindung in der Mitte des Lebens

Nach vielen Jahren im Berufsalltag stellt sich bei vielen Menschen eine gewisse Unzufriedenheit ein: "Das soll es jetzt gewesen sein? Das soll ich noch bis zu meiner Rente weitermachen?" Viele beginnen, das Hamster-rad in dem sie sich befinden, oder sogar ihre Berufswahl, zu hinterfragen: "Was mache ich hier eigentlich?"

Meistens sind es kleine Stellschrauben, die zu mehr Zufriedenheit führen können, manchmal ist es auch eine komplette Kehrtwende, die Mut und Unterstützung braucht.

Dieser Kurs ist eine geleitete Reise der Selbstexploration mit einem Coach an ihrer Seite. Die Reise führt sie zu einem selbst definierten Ziel, das sie Schritt für Schritt erreichen können.

Die Gruppe bietet dabei einen geschützten Rahmen voller Wertschätzung, damit sich Ihre Gedanken frei entfalten können. Sie gönnen sich eine Auszeit vom Alltag, um Ihre Situation mal mit anderen Augen zu betrachten.

Nr. S108302K

4 x mi./do ab 20.01.2021



Textverarbeitung mit Word für Fortgeschrittene

Vgl. Seite 484

Nr. S108509K

2 x sa. ab 23.01.2021



DATEV Lohn und Gehalt

Vgl. Seite 488



Büro - so geht Effizienz!

Täglich werden wir überflutet:

Von Terminen, E-Mails, Aufträgen und Meetings...der Berg wächst unaufhörlich...Ihnen über den Kopf? Langsam aber stetig wächst der Stapel auf dem Schreibtisch, das Chaos hält Einzug. Ganz zu schweigen von ständigen Störungen durch Telefon, Kollegen, Vorgesetzten?

Da den Überblick zu behalten ist schon eine Kunst.

Sie möchten ohne Zeitdruck einen kühlen Kopf bewahren? Mit gekonnter Organisation lässt sich der Büroalltag managen, intelligente Strategien verhelfen zum strukturierten und selbstbestimmten Arbeiten.

Seminar

Manuela Bauer

Sa. 23.01.2021
09:00-16:30 Uhr
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.105

45,20 €

Nr. S107250K



Software - Word, Excel, Outlook, Wordpress etc. erfolgreich einsetzen

Grundlagen der EDV

Basiswissen am PC mit Windows und Office für Anfänger*innen

Intensive Einführung in den Umgang mit dem PC

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmer*innen, die einen PC oder ein Notebook haben, aber zu diesem bisher keinen und/oder nur wenig Kontakt „herstellen“ konnten.

Inhalte:

Grundfertigkeiten in der Bedienung des Betriebssystems Windows 10, Starten und Beenden von Programmen, Apps, Fenstertechnik, Dateiverwaltung über den Explorer.

Textverarbeitung mit Microsoft Word 2016, Grundlagen der Zeichen- und Absatzformatierung, Speichern, Öffnen und Schließen von Dokumenten.

**Kurs**

Werner Petry
5 x mi. ab 04.11.2020
17:45 - 21:00 Uhr
20 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

100,40 €
Nr. S108101



Grundlagen der EDV

Basiswissen am PC mit Windows und Office für Anfänger*innen

Intensive Einführung in den Umgang mit dem PC

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmer*innen, die einen PC oder ein Notebook haben, aber zu diesem bisher keinen und/oder nur wenig Kontakt „herstellen“ konnten.

Inhalte:

Grundfertigkeiten in der Bedienung des Betriebssystems Windows10, Starten und Beenden von Programmen, Apps, Fenstertechnik, Dateiverwaltung über den Explorer.

Textverarbeitung mit Microsoft Word 2016, Grundlagen der Zeichen- und Absatzformatierung, Speichern, Öffnen und Schließen von Dokumenten.



Fit für den Beruf mit Office 2016 (Word, Excel, PowerPoint und Outlook)

Fit für den Beruf mit Office 2016 (Word, Excel, PowerPoint und Outlook)

Nutzen Sie die Möglichkeit und bereiten Sie sich gezielt auf den Büroalltag mit den wichtigsten Office-Komponenten von Microsoft vor. Ganz gleich, ob Sie Berufsrückkehrerin sind oder Sie Ihre EDV-Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Dieser Kurs steht allen Frauen offen, die über erste EDV-Grundkenntnisse verfügen und die künftig mit Office arbeiten möchten.

Folgende Inhalte werden in kompakter Form vermittelt:

Word: Erstellen, speichern und drucken von Dokumenten, Formatierungen, Einfügen/Kopieren/Ausschneiden sowie Suchen und Ersetzen, Kopf- und Fußzeilen, Rechtschreibkorrektur, Textbausteine, Dokumentvorlagen

Excel: Erstellen, speichern und drucken von Tabellen, Formatierungen, Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagrammerstellung

PowerPoint: Erstellen einer Präsentation mit Masterfolien, Animationen und Folienübergängen

Outlook: Senden und Empfangen von E-Mails, Arbeiten mit E-Mail-Anhängen, Kalenderfunktionen

Voraussetzung: erste EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt

Bitte mitbringen: einen USB Stick

Dieser Kurs kann durch Bildungsscheck oder Bildungsprämie gefördert werden.

Kurs

Birgit Braß

5 x do. ab 05.11.2020
17:30-20:45 Uhr
20 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

158,70 €

Nr. S108156K





Seminar

Manfred Zacheja

Mo. 26.10.2020
17:45-21:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

37,10 €
Nr. S108215K



WINDOWS 10 - effektiver Umstieg

In diesem Kurs lernen Sie schnell und systematisch die wichtigsten Funktionen und Bedienkonzepte von Windows 10.0 kennen und nutzen. Sie erhalten viele Infos und Tipps für ein effizientes Arbeiten mit der ganz neuen Oberfläche, dem aktualisierten Startbildschirm, dem Desktop, der Task-leiste und den Fenstern. Zusätzliche Tipps für die Bedienung von Windows 10.0 ohne Maus und Tastatur (per berührungsempfindlichen Bildschirm, z.B. mit einem Tablet-PC) runden den Kurs ab:

- Erste Schritte mit Windows 10.0
- Desktop-Apps und Fenster nutzen
- Kennenlernen und Anwendung des Explorers
- Windows individuell einrichten

Voraussetzung: gute Windowskenntnisse mit einer älteren Windowsversion. Gerne darf ein eigenes Notebook mitgebracht werden (aber keine Voraussetzung).

Seminar

Markus Leusch

5 x mo. ab 26.10.2020
17:45-21:00 Uhr
20 Unterrichtsstd.,
(mit Pause)

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

181,50 €
Nr. S108501K



EXCEL in Aufbaustufen Seminar 1 unter WINDOWS 10 / Office 2016

Dieses Modul basiert auf dem Zielkatalog und den Arbeitsmaterialien des Europäischen Computerführerscheins und vermittelt die Grundlagen: Bildschirm und Menüs; Tabellenaufbau und Formatierung, Eingabeoptionen und grundlegende Rechentechnik; Laden, Speichern und Drucken; Kopieren und Verschieben von Zellen und Bereichen; Einstieg in die Diagrammerstellung; Import von Grafiken.

Vorkenntnisse in EXCEL sind nicht erforderlich.

Die Teilnehmenden erhalten ein Lehrbuch mit Arbeitsmaterial im Kurs. Dieses ist in der Kursgebühr enthalten.

Dieser Kurs kann durch Bildungsscheck oder Bildungsprämie gefördert werden.



EXCEL in Aufbaustufen Seminar 2 unter WINDOWS 10 / Office 2016

Dieses Modul basiert auf dem Zielkatalog und den Arbeitsmaterialien des Europäischen Computerführerscheins und vermittelt die Grundlagen: Bildschirm und Menüs; Tabellenaufbau und Formatierung, Eingabeoptionen und grundlegende Rechentechnik; Laden, Speichern und Drucken; Kopieren und Verschieben von Zellen und Bereichen; Einstieg in die Diagrammerstellung; Import von Grafiken.

Vorkenntnisse in EXCEL sind nicht erforderlich.

Die Teilnehmenden erhalten ein Lehrbuch mit Arbeitsmaterial im Kurs. Dieses ist in der Kursgebühr enthalten.

WINDOWS 10.0 - Grundkurs kompakt

In diesem Kurs lernen Sie schnell und systematisch die wichtigsten Funktionen

und Bedienkonzepte von Windows 10.0 kennen und nutzen. Sie erhalten viele Infos und Tipps für ein effizientes Arbeiten mit der ganz neuen Oberfläche, dem aktualisierten Startbildschirm, dem Desk-top, der Taskleiste und den Fenstern. Sie erlernen den richtigen Umgang mit speziellen Windows-10-Programmen (Windows-10-Apps) und wie Sie weitere Apps beziehen können. Außerdem erfahren Sie, wie sich Dateien und Ordner problemlos mit dem neuen Explorer, jetzt mit Menüband, verwalten lassen. Zusätzliche Tipps für die Bedienung von Windows 10.0 ohne Maus und Tastatur (per berührungsempfindlichem Bildschirm, z. B. mit einem Tablet-PC) runden den Kurs ab.

Inhalte sind:

- Erste Schritte mit Windows 10.0
- Desktop-Apps und Fenster nutzen
- Mit der Windows-Hilfe Probleme lösen
- Den Explorer kennenlernen
- Ordner und Dateien verwalten
- Professionell mit dem Explorer arbeiten
- Windows

Gerne darf ein eigenes Notebook mitgebracht werden (aber keine Voraussetzung).

Dieser Kurs kann durch Bildungsscheck oder Bildungsprämie gefördert werden.

Kurs

Markus Leusch

4 x mo. ab 30.11.2020
17:45-21:00 Uhr
16 Unterrichtsst.,
(mit Pause)

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

147,20 €

Nr. S108503K



Kurs

Manfred Zacheja

3 x mo. ab 16.11.2020
17:45-21:00 Uhr
12 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

111,40 €

Nr. S108216K





Seminar

Manfred Zacheja

Mo. 02.11.2020
17:45-21:00 Uhr
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

37,10 €

Nr. **S108240K**

Dateiablage mit dem Explorer effektiv organisieren

Dateiablage mit dem Explorer effektiv organisieren

Die heutigen Computer und Notebooks speichern Unmengen von Daten. Schnell sind Tausende von Text-, Bild- und Fotodateien vorhanden. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in der Datenflut den Überblick behalten und Ihre Daten nicht nur suchen, sondern auch finden. Sie erfahren, wie Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur anlegen, in diese Ordner Ihre Text-, Bild- und Fotodateien verschieben und gezielt nach bestimmten Daten suchen. Die Übungen werden im Seminar mit dem Betriebssystem Windows 10 durchgeführt.

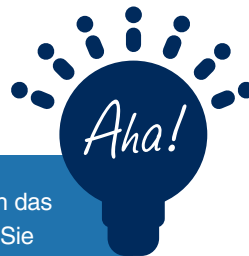
Für Übungen und Tools kann/sollte ein USB-Speicherstick (1.GB oder größer) mitgebracht werden

Kursinhalte sind:

- Ordnerstruktur anlegen
- Dateien verwalten
- Mit Bibliotheken arbeiten
- Schneller Zugriff auf Ihre Dateien (Favoriten, Startmenü, Taskleiste, Verknüpfungen)

Zielgruppe:

Anwender mit PC-Grundkenntnissen, die ihre Kenntnisse in der Dateiverwaltung vertiefen möchten



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



WINDOWS entrümpeln, entgiften und optimieren für geübte PC-Anwender*innen

Geübte PC-Anwender*innen bringen hier ihren Computer wieder auf Trab. Wenn der Computer wieder ewig braucht, sind Anwender schnell genervt. Und ist beim Hochfahren des Rechners Zeit, um einen Kaffee aufzusetzen, steht fest: der PC lahmt. Schuld daran sind Anwender oft selbst, denn überfüllte Festplatten oder versteckte Programme sind unnötiger Ballast für den PC. Soll dieser wieder schnell arbeiten, gilt es Ordnung zu schaffen oder zu Entrümpeln, wie beim Hausputz. Fast alle Programme schreiben in die sogenannte Registry, die zentrale Datenbank des Betriebssystems, wodurch diese unbemerkt aufgebläht wird. Mit Hilfe von kostenlosen kleinen Tools lassen sich unnötige oder nicht verwendete Programme, Einträge und Ballast aufspüren und entfernen. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Schritt für Schritt den PC nicht nur entschlacken können und die größten "Bremsen" auf ihrem Gerät mit kostenlosen im Internet verfügbaren kleinen Programmen wieder lösen können, sondern auch welche Hardwareaufrüstung selbst bei älteren PCs sinnvoll sein kann. Die Übungen und Tools werden im Seminar mit dem Betriebssystem Windows 10 durchgeführt.

Voraussetzungen: sicherer und regelmäßiger Umgang mit einem PC oder Notebook.

Seminar

Manfred Zacheja

Mo. 09.11.2020

17:45-21:00 Uhr

4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum

Brückstr. 1

1. Etage, Raum 1.124

37,10 €

Nr. S108241K



**Workshop**

Michael Großmann

2 x sa. ab 21.11.2020
09:00-16:30 Uhr
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

112,00 €
88,50 € ab 7 Pers.
77,80 € ab 9 Pers.

Nr. S108410

Powerpoint - Kompaktworkshop

NEU

Mit dem Programm PowerPoint können Sie einfach und schnell professionelle Präsentationen erstellen.

Aus dem Inhalt:

Programmbedienung, das PowerPoint-1x1

Folien bearbeiten, Texte eingeben und -gliedern

Einfügen von Fotos, Cliparts, WordArt, SmartArt, Grafiken, Tabellen, Diagrammen

Präsentationsdesign festlegen

Bildschirmshow mit Übergängen und Animationseffekten

Einfügen von Tabellen aus Excel

Folienmaster (Vorlagen) anpassen

Ausdruck als Folien und Teilnehmerunterlage

viele Praktische Übungen

Erste Erfahrungen in der Arbeit mit Windows und Word sollten vorhanden sein.

Zum Einsatz kommt die PowerPoint Version 2019. Das Gelernte ist leicht auf andere Versionen übertragbar.

Bitte bringen Sie einen USB Stick zum Speichern Ihrer Präsentationen.

Dieser Kurs kann durch Bildungsscheck oder Bildungsprämie gefördert werden.



Grundlagen der Textverarbeitung mit Word - Intensivkurs an vier Abenden

Grundlagen der Textverarbeitung mit Word

Sie wollen den Umgang mit der Textverarbeitung Word anhand praktischer
Übungen am PC praxisbezogen erlernen?

Inhalte:

- Grundlagen der Textverarbeitung
- Texteingabe und Korrekturen, Markieren und Löschen
- Zeichen- und Absatzformate
- Rechtschreib- und Grammatikprüfung
- Dokumente erstellen, speichern und drucken
- Texte gestalten, Nummerierung und Aufzählung,
- Seitengestaltung - grafische Gestaltungsmöglichkeiten
- Tabellen und Grafiken einfügen und bearbeiten
- Dokumentenverwaltung

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse

Dieser Kurs kann durch Bildungsscheck oder Bildungsprämie gefördert
werden.

Seminar

Birgit Braß

4 x mi./do ab 09.12.2020
17:30-20:45 Uhr
16 Unterrichtsst.,
(mit Pause)

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

126,90 €

Nr. S108301K



**Kurs**

Birgit Braß

4 x mi./do ab 20.01.2021
17:30-20:45 Uhr
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

145,60 €

Nr. S108302K**Textverarbeitung mit Word für Fortgeschrittene**

Textverarbeitung mit Word für Fortgeschrittene

Hier lernen Sie, sich die Arbeit mit Word zu erleichtern und Ihre Texte routinierter und effektiver zu bearbeiten.

Inhalte:

- Dokumentvorlagen und Formatvorlagen erstellen
- Druckformate definieren und bearbeiten
- Tabellenfunktionen (Feldfunktionen)
- Serienbrief, Seriendruckdaten aus verschiedenen Datenquellen,
- Zusammenarbeit mit anderen Office-Programmen.

Voraussetzung: Word-Grundkenntnisse bzw. Word Grundlagenkurs
Kleingruppenkurs (max. 10 TN).

Bitte mitbringen: einen USB Stick

Dieser Kurs kann durch Bildungsscheck oder Bildungsprämie gefördert werden.





Betriebswirtschaft/Wirtschaft

Fit für den Beruf mit Office 2016 (Word, Excel, PowerPoint und Outlook)



Fit für den Beruf mit Office 2016 (Word, Excel, PowerPoint und Outlook)

Nutzen Sie die Möglichkeit und bereiten Sie sich gezielt auf den Büroalltag mit den wichtigsten Office-Komponenten von Microsoft vor. Ganz gleich, ob Sie Berufsrückkehrerin sind oder Sie Ihre EDV-Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Dieser Kurs steht allen Frauen offen, die über erste EDV-Grundkenntnisse verfügen und die künftig mit Office arbeiten möchten.

Folgende Inhalte werden in kompakter Form vermittelt:

Word: Erstellen, speichern und drucken von Dokumenten, Formatierungen, Einfügen/Kopieren/Ausschneiden sowie Suchen und Ersetzen, Kopf- und Fußzeilen, Rechtschreibkorrektur, Textbausteine, Dokumentvorlagen

Excel: Erstellen, speichern und drucken von Tabellen, Formatierungen, Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagrammerstellung

PowerPoint: Erstellen einer Präsentation mit Masterfolien, Animationen und Folienübergängen

Outlook: Senden und Empfangen von E-Mails, Arbeiten mit E-Mail-Anhängen, Kalenderfunktionen

Voraussetzung: erste EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt

Bitte mitbringen: einen USB Stick

Kurs

Birgit Braß

5 x mi. ab 28.10.2020
09:00-12:15 Uhr
20 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

158,70 €

Nr. S108157K



**Kurs**

Birgit Braß

5 x do. ab 05.11.2020
17:30-20:45 Uhr
20 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

158,70 €

Nr. S108156K

Fit für den Beruf mit Office 2016 (Word, Excel, PowerPoint und Outlook)

Fit für den Beruf mit Office 2016 (Word, Excel, PowerPoint und Outlook)

Nutzen Sie die Möglichkeit und bereiten Sie sich gezielt auf den Büroalltag mit den wichtigsten Office-Komponenten von Microsoft vor. Ganz gleich, ob Sie Berufsrückkehrerin sind oder Sie Ihre EDV-Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Dieser Kurs steht allen Frauen offen, die über erste EDV-Grundkenntnisse verfügen und die künftig mit Office arbeiten möchten.

Folgende Inhalte werden in kompakter Form vermittelt:

Word: Erstellen, speichern und drucken von Dokumenten, Formatierungen, Einfügen/Kopieren/Ausschneiden sowie Suchen und Ersetzen, Kopf- und Fußzeilen, Rechtschreibkorrektur, Textbausteine, Dokumentvorlagen

Excel: Erstellen, speichern und drucken von Tabellen, Formatierungen, Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagrammerstellung

PowerPoint: Erstellen einer Präsentation mit Masterfolien, Animationen und Folienübergängen

Outlook: Senden und Empfangen von E-Mails, Arbeiten mit E-Mail-Anhängen, Kalenderfunktionen

Voraussetzung: erste EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt

Bitte mitbringen: einen USB Stick

Dieser Kurs kann mit Bildungsscheck oder Bildungsprämie gefördert werden.





OUTLOOK mehr als ein E-Mail-Programm Perfekt kommunizieren und organisieren

Outlook

OUTLOOK ist Bestandteil des Microsoft-OFFICE-Pakets und mehr als ein E-Mail-Programm. OUTLOOK umfasst vielmehr übergreifende Funktionen, die helfen sollen, sich und andere zu organisieren. Anschaulich lernen die Teilnehmenden des Seminars die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten kennen: die Verwaltung und Planung von geschäftlichen und privaten Terminen und Besprechungen im elektronischen Kalender, die Erinnerungsfunktionen an Termine und Ereignisse, das Speichern und Organisieren von Adressen im elektronischen Adressbuch und deren Nutzung in anderen OFFICE-Dokumenten, z.B. in WORD und Serienbriefen, die umfassenden Kommunikationsmöglichkeiten - Mails senden und bearbeiten mit Anhängen und Verteilerlisten, die Verwaltung von Aufgaben und Projekten, Protokoll- und Aufzeichnungsfunktionen aller Aktivitäten am PC im Journal von OUTLOOK. Übergreifende Funktionen: Ansichten individuell anpassen, Vorlagen erstellen, Felder definieren, Elemente kategorisieren, filtern, sortieren und gruppieren, Daten aus anderen Programmen importieren. Im Seminarraum steht die Outlookversion 2016 zur Verfügung, sowie ein Exchange-Server für Anwender in einem Firmennetzwerk.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse im Betriebssystem WINDOWS.

Dieser Kurs kann mit Bildungsscheck oder Bildungsprämie gefördert werden.

Einstieg in die DATEV-Finanzbuchhaltung

Einstieg DATEV-Finanzbuchhaltung

Sie besitzen Grundkenntnisse in der Buchhaltung und/oder möchten diese auffrischen? Ihnen ist ein theoretischer Kurs zu aufwendig? Dann sind Sie hier genau richtig. In diesem Seminar lernen Sie direkt das Buchen am PC mit dem Programm DATEV Rechnungswesen Pro. Zahlreiche Übungen ermöglichen, die neu erworbenen Kenntnisse unmittelbar anzuwenden, um sich optimal auf die Berufspraxis vorzubereiten.

Dieser Kurs kann mit Bildungsscheck oder Bildungsprämie gefördert werden.

Kurs

Manfred Zacheja

4 x mo. ab 07.12.2020
17:45-21:00 Uhr
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

148,50 €

Nr. S108800K



Wochenendseminar

Birgit Braß

2 x sa. ab 09.01.2021
10:00-16:45 Uhr
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.123

145,60 €

Nr. S108508K



**Kurs**

Birgit Braß

2 x sa. ab 23.01.2021
10:00-16:45 Uhr
16 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
1. Etage, Raum 1.124

145,60 €
Nr. **S108509K**

**DATEV Lohn und Gehalt**

Datev Lohn und Gehalt: "Sie möchten die Grundkenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung lernen oder auffrischen? Hier lernen Sie die Grundlagen direkt am PC mit dem Programm DATEV. In praktischen Übungen erstellen Sie Abrechnungen, die gängige Themen wie z. B. Krankengeld, Urlaubsgeld, Mutterschaft, etc. beinhalten. So erleichtern Sie sich den Einstieg in die Personalwirtschaft. Bitte bringen Sie für den Kurs einen USB-Stick mit."

Dieser Kurs kann mit Bildungsscheck oder Bildungsprämie gefördert werden.

Deutsch für den Beruf**Kurs**

N.N.

ab Sa., 22.08.2020,
14:30-18:00 Uhr
40 Unterrichtsstnd.,
Sa, 4 UE wöchentlich

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

132,60 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158
Nr. **S231271**

**Berufsdeutsch B2 - Stufe 1:
Deutsch am Wochenende**

Erstmals bietet die VHS Neuss Deutschkurse mit Berufsbezug an. Diese Kurse sind Teil des Projekts "Perspektive Beruf" (Infos auf Seite XXX). Wer kann teilnehmen? Diese Spezialkurse schließen direkt an die Integrationskurse oder an Sprachkurse auf B1-Niveau an. Lernzeit ist das Wochenende - ideal, wenn in der Woche keine Zeit zum Lernen bleibt. In diesem Kurs können die Teilnehmenden ihr Sprachniveau Schritt für Schritt verbessern. Dabei arbeiten sie immer mit Blick auf den den Beruf: Wie führe ich ein Bewerbungsgespräch? Wie beschreibe ich Arbeitsabläufe? Wie führe ich ein Kundengespräch. Damit versetzt die VHS die Teilnehmenden in die Lage, auf ganz praktische Art Deutsch zu lernen und gleichzeitig beruflichen Anforderungen gerecht zu werden.

Lehrbuch wird zu Beginn des Kurses nach Absprache mit der Dozentin bestimmt.



A1 A2 B1 **B2** C1 C2

Berufsdeutsch B2 - Stufe 2: Deutsch am Wochenende

Erstmals bietet die VHS Neuss Deutschkurse mit Berufsbezug an. Diese Kurse sind Teil des Projekts "Perspektive Beruf" (Infos auf Seite XXX). Wer kann teilnehmen? Diese Spezialkurse schließen direkt an die Integrationskurse oder an Sprachkurse auf B1-Niveau an. Lernzeit ist das Wochenende - ideal, wenn in der Woche keine Zeit zum Lernen bleibt. In diesem Kurs können die Teilnehmenden ihr Sprachniveau Schritt für Schritt verbessern. Dabei arbeiten sie immer mit Blick auf den den Beruf: Wie führe ich ein Bewerbungsgespräch? Wie beschreibe ich Arbeitsabläufe? Wie führe ich ein Kundengespräch. Damit versetzt die VHS die Teilnehmenden in die Lage, auf ganz praktische Art Deutsch zu lernen und gleichzeitig beruflichen Anforderungen gerecht zu werden.

Lehrbuch wird zu Beginn des Kurses nach Absprache mit der Dozentin bestimmt.

Kurs

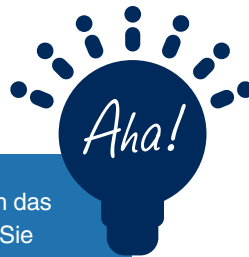
N.N.

ab Sa., 28.11.2020,
14:30-18:00 Uhr
40 Unterrichtsstd.,
Sa, 4 UE wöchentlich

VHS im RomaNEum
Brückstr. 1
2. Etage, Raum 2.109

132,60 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231272



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



Die folgenden Bildungsangebote sind Teil des Projekts Perspektive Beruf. Perspektive Beruf ist ein Projekt der VHS Neuss, das mit unterschiedlichen Bildungsangeboten die berufliche Integration auch von NeuNeusserinnen und NeuNeussern unterstützt.

Seminar

N.N.

ab Mo., 17.08.2020,
17:30-21:00 Uhr
100 Unterrichtsstd.,
Mo, Mi

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.013

268,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231190



Goethe Kurs C1 - Stufe 1 (Deutsch für Alltag und Beruf)

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden auf die Prüfung C1 des Goethe-Institutes vorzubereiten.

Passend auch für Berufstätige - dreieinhalb Stunden an zwei Abenden, um die eigenen Sprachfertigkeiten schnell zu verbessern. Haben Sie Lust, auch in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz weiter zu vergrößern? Wollen Sie den Sprung von B2 auf C1 wagen? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter zu verbessern. Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen.

Voraussetzung: gut bestandene DTZ, Besuch eines B2 Kurses oder ähnliche Qualifikationen.

Lehrbuch:

Klett Verlag - Aspekte Neu C1

Kursbuch ISBN 978-3-12-605035-7

Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-605036-4

Intensivtrainer ISBN 978-3-12-605031-9



Die folgenden Bildungsangebote sind Teil des Projekts Perspektive Beruf. Perspektive Beruf ist ein Projekt der VHS Neuss, das mit unterschiedlichen Bildungsangeboten die berufliche Integration auch von NeuNeusserinnen und NeuNeussern unterstützt.

A1 A2 B1 B2 **C1** C2

Goethe Kurs C1 - Stufe 2 (Deutsch für Alltag und Beruf)

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden auf die Prüfung C1 des Goethe-Institutes vorzubereiten.

Passend auch für Berufstätige - dreieinhalb Stunden an zwei Abenden, um die eigenen Sprachfertigkeiten schnell zu verbessern. Haben Sie Lust, auch in einer angenehmen Atmosphäre über aktuelle Themen auf Deutsch zu sprechen und so Ihren Wortschatz weiter zu vergrößern? Wollen Sie den Sprung von B2 auf C1 wagen? Dann haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Deutschkenntnisse weiter zu verbessern. Wir wollen diskutieren, argumentieren und schriftliche Übungen machen. Selbstverständlich werden wir uns auch mit der Grammatik beschäftigen.

Voraussetzung: gut bestandene DTZ, Besuch eines B2 Kurses oder ähnliche Qualifikationen.

Lehrbuch:

Klett Verlag - Aspekte Neu C1

Kursbuch ISBN 978-3-12-605035-7

Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-605036-4

Intensivtrainer ISBN 978-3-12-605031-9

Seminar

N.N.

ab Mi., 02.12.2020,
17:30-21:00 Uhr
100 Unterrichtsstd.,
Mo, Mi

Quirinus-Gymnasium
Sternstr. 49
Raum A 1.013

268,00 €
Anmeldung nur möglich
nach vorheriger Beratung
- bitte rufen Sie uns an:
02131-904158

Nr. S231191



Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf vhs-neuss.de oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



WDR 5

RADIO
MIT TIEFGANG

**JETZT WDR 5
EINSCHALTEN**


Wir sind deins.
ARD 

Services & Rechtliches

Das Team der VHS Neuss	496
Wo wir sind	498
Förderverein der Volkshochschule Neuss	501
Informationen für Lehrkräfte	503
Mitwirkung	504
Mitglieder der VHS-Konferenz	505
Rechtliches	506
Anmeldung	520
Stichwortverzeichnis	522



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).



Das Team der VHS Neuss

**VHS im RomaNEum
Brückstr. 1, 3. Etage
41460 Neuss**

**Telefon 021 31 -9041 51
Fax 021 31 -902387**

**Anmeldungen
per Fax 021 31 -902387
per E-Mail unter
vhs@stadt.neuss.de oder
vhs-neuss.de**



Wo wir sind

Veranstaltungsorte der Volkshochschule in der Innenstadt



RomaNEum,
Brückstraße 1

Foto: Kay Kaul



Quirinus-
Gymnasium,
Sternstraße 49

Parkmöglichkeiten



Bitte nutzen Sie die nahegelegenen Parkmöglichkeiten:

- 1. Parkhaus Rathaus – Michaelstraße
- 1. Parkhaus Rheintor – Rheinstraße
- 1. Parkhaus Tranktor – Hessenstraße
Abendtarif von Montag bis Samstag ab 19.00 Uhr bis 09.00 Uhr morgens, Pauschal 3 Euro
- 1. Wendersplatz samstags bis sonntags von 17.00 Uhr kostenfrei; montags bis freitags ab 17.00 Uhr mit Parkscheibe bis zu 3 Stunden kostenlos

Quirinus-Gymnasium
vhs

vhs

ROMANEUM

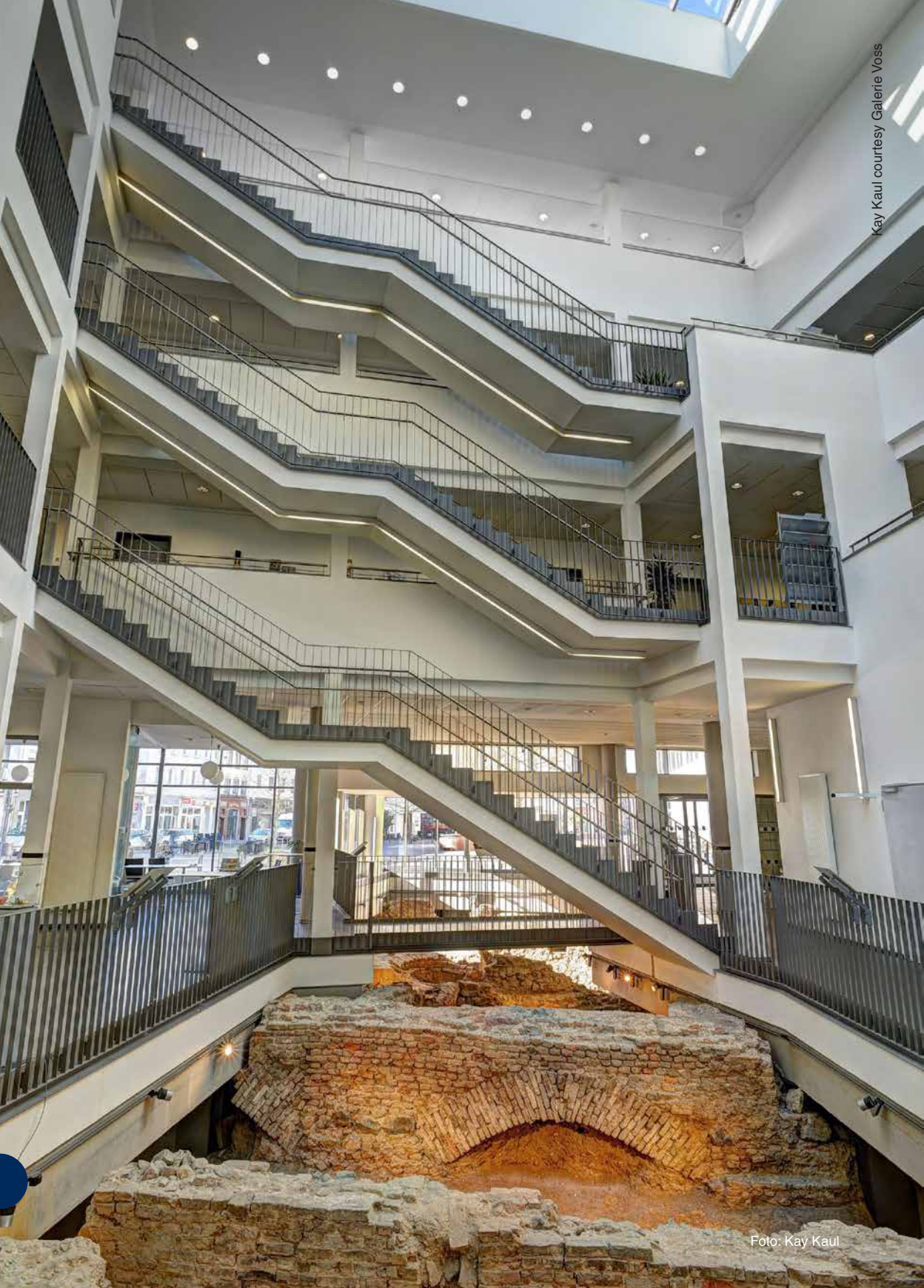
Rathaus

P

Wendersplatz

P

Tranktor



Förderverein der Volkshochschule Neuss

Wir wollen die vielseitige und erfolgreiche Arbeit der Volkshochschule Neuss aktiv unterstützen, indem wir auf die Bedeutung ihres Bildungsangebots in einem wirkungsvollen Rahmen hinweisen und uns für die Interessen der Volkshochschule einsetzen.

Dazu haben wir den gemeinnützigen Förderverein der Volkshochschule Neuss gegründet.

Für die Mitglieder des Fördervereins besteht die Möglichkeit, neben den entgeltfreien Vorträgen zusätzlich einen entgeltpflichtigen Vortrag im Jahr kostenfrei zu besuchen.

Die Ziele des Vereins sind in § 2 der Satzung (siehe Rückseite) niedergelegt.

Vorsitzender des Vorstands:

Josef Burdich

Geschäftsstelle:

Brückstraße 1, 41460 Neuss

E-Mail-Adresse:

vhs@stadt.neuss.de



Vorstand des Fördervereins VHS

Bitte hier abschneiden und einsenden oder im Sekretariat der VHS abgeben.



Beitrittserklärung

An den
Förderverein
der Volkshochschule Neuss
Brückstraße 1

41460 Neuss

§ 2 – Zweck, Aufgaben, Gemeinnützigkeit laut Satzung

Zweck des Vereins ist die Förderung der Volkshochschule in ideeller und materieller Hinsicht.

Er fördert insbesondere

- a) Ansehen und Stellung der Volkshochschule im Bewusstsein der Öffentlichkeit,
- b) die Gemeinschaft aller an der Arbeit der Volkshochschule Interessierten und
- c) durch finanzielle Unterstützung besondere Vorhaben der Volkshochschule.

Der Satzungszweck wird verwirklicht, indem der Verein die Volkshochschule bei der Erfüllung ihrer Bildungsaufgaben unterstützt, indem er die Verbindung zwischen Bevölkerung und Volkshochschule vertieft und sonstige Aufgaben und Vorhaben der Volkshochschule fördert, die über das Finanzbudget des Trägers hinausgehen.

Der Verein verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke. Die Tätigkeit der Mitglieder des Vereins ist ehrenamtlich und unentgeltlich.

Bitte hier abschneiden und einsenden oder im Sekretariat der VHS abgeben.



Ich möchte Mitglied des Fördervereins der Volkshochschule Neuss werden.

Mein Jahresbeitrag: €

(Mindestbeitrag für Einzelpersonen: 28€, für Familien: 40€, für juristische Personen/Firmen: 100€)

.....
Name

.....
Vorname

.....
Anschrift

.....
Telefon

.....
E-Mail

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Informationen für Lehrkräfte

Ansprechpartner*innen für Vertragsangelegenheiten und Finanzen:



Dr. Marie Batzel

Direktorin der Volkshochschule
E-Mail:
marie.batzel@stadt.neuss.de



Fabian Wolff

Finanzen und Controlling
E-Mail:
fabian.wolff@stadt.neuss.de



Martina Rixen

VHS-Verwaltungsleiterin
E-Mail:
martina.rixen@stadt.neuss.de



Martina Breuer

Sachbearbeiterin Finanzen
E-Mail:
martina.breuer@stadt.neuss.de

Hausverwaltung:

Taner Cinar, Hausmeister
Telefon: 90 41 60
(Hausmeisterbüro E.109)
E-Mail: romaneum@stadt.neuss.de
Fax: 90 41 59



Sascha Lotholz, Hausmeister
Telefon: 90 41 60
(Hausmeisterbüro E.109)
E-Mail: romaneum@stadt.neuss.de
Fax: 90 41 59

Marlies Theisen, Hausmeisterin
Telefon: 90 41 60
(Hausmeisterbüro E.109)
E-Mail: romaneum@stadt.neuss.de
Fax: 90 41 59

Iwona Hamacher,
Service und Information
im RomaNEum

Ulla Latus,
Service und Information
im RomaNEum

Wir respektieren auch bei unseren Mitarbeitern den Datenschutz, daher sind einige Mitarbeiter ohne Foto aufgeführt.

Mitwirkung in der VHS*

An der Gestaltung der VHS-Arbeit haben Lehrkräfte und Teilnehmende ebenso die Möglichkeit mitzuwirken, wie die Mitarbeitenden der VHS.

Geregelt wird diese Mitwirkung durch die Satzung der VHS.

Diese sieht vor, dass Teilnehmende an Veranstaltungen, die sich über mindestens sechs Veranstaltungstermine erstrecken, eine/n Kurssprecher/in und dessen Stellvertreter/in wählen, die die Interessen der Kursteilnehmenden gegenüber der Lehrkraft und der VHS-Leitung vertreten.

Weiterhin ist festgelegt, dass in der VHS-Versammlung Lehrkräfte, Kurssprecher*innen und hauptamtliche Mitarbeitenden Vertreter*innen für zwei Jahre wählen, die die Interessen ihrer Gruppen in der so genannten VHS-Konferenz durch Beratung und Beschluss über Anregungen und Empfehlungen zur VHS-Arbeit vertreten.

Mitwirkungstermine

I. VHS-Versammlung

der Kurssprecher*innen bzw. deren Stellvertreter*innen, Lehrkräfte und hauptamtlichen pädagogischen Mitarbeiter*innen am

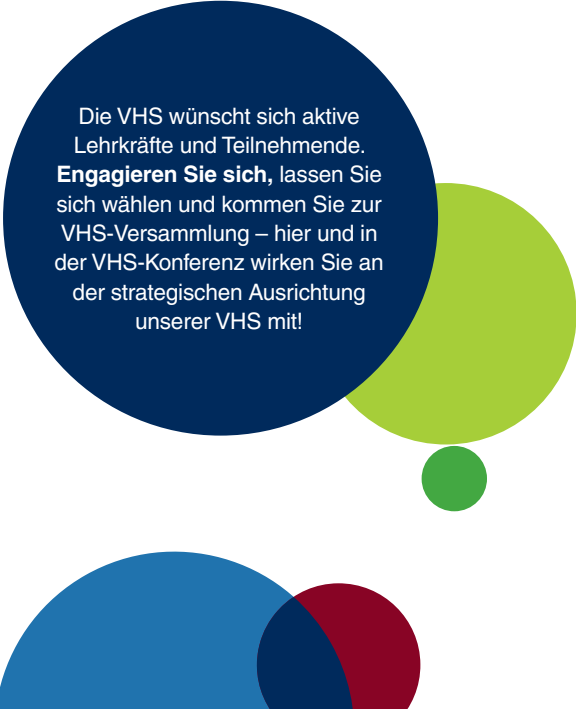
Donnerstag, 5. November 2020,
18.30 Uhr

VHS im RomaNEum,
Raum E.127, Brückstr. 1

II. VHS-Konferenz

Donnerstag, 26. November 2020,
18.15 Uhr

VHS im RomaNEum,
Raum 2.119, Brückstr. 1



Die VHS wünscht sich aktive Lehrkräfte und Teilnehmende. **Engagieren Sie sich**, lassen Sie sich wählen und kommen Sie zur VHS-Versammlung – hier und in der VHS-Konferenz wirken Sie an der strategischen Ausrichtung unserer VHS mit!

Mitglieder der VHS-Konferenz

Vorsitzende

VHS-Direktorin Dr. Marie Batzel

VHS im RomaNEum, Brückstr. 1, Telefon 904150

Verwaltungsleitung der VHS

Martina Rixen

VHS im RomaNEum, Brückstr. 1, Telefon 904114

Vertreter der hauptberuflichen pädagogischen Mitarbeiter*innen in beratender Funktion

Michael Rotte

Sandra Goldmann

Ursel Hebben

Annette Kreiner-Hippenstiel

Volker Woschnik

Vertreter*innen der Lehrkräfte

Brigitta Beulen-Hayes (Sprecherin)

Telefon 602175

Marie-Louise Geilich (stellv. Sprecherin)

Telefon 530261

Michael Niebuhr

Telefon 205088

Klaus Goldschmidt

Telefon 779755

Vertreter*innen der Teilnehmenden

Andreas Mühlhans (Sprecher)

Telefon 1709220

Michaela Kramer (stellv. Sprecherin)

Telefon 468194

Manfred Meuter

Telefon 0177-7705749

Klaus Pollack

Telefon 02103-915590



Noch ein Hinweis:

Mehr Information zur Mitwirkung finden Sie auf unserer Homepage vhs-neuss.de.

Teilnahmebedingungen der Volkshochschule der Stadt Neuss

– Fassung 01.05.2019 –

§ 1 Geltungsbereich dieser Teilnahmebedingungen

Diese Teilnahmebedingungen gelten ausschließlich für Lehrveranstaltungen - Kurse, Seminare, Gesprächskreise, Arbeitsgemeinschaften, etc. - der Volkshochschule der Stadt Neuss (nachfolgend VHS genannt). (vgl. § 13)

§ 2 Allgemeines

1. An den Veranstaltungen der VHS kann grundsätzlich jede*r Erwachsene und mit Einwilligung der/des gesetzliche*n Vertreterin jede*r Jugendliche ab vollendetem 16. Lebensjahr - gleich welcher Vorbildung und welchen Berufes - teilnehmen, sofern er sich für eine Lehrveranstaltung angemeldet und das Teilnahmeentgelt entrichtet hat. Bei offenen Forderungen ist die Anmeldung zu weiteren Veranstaltungen erst nach deren Begleichung möglich. Die Zulassung zu bestimmten Veranstaltungen kann von der Ablegung von Prüfungen oder der Erfüllung besonderer Altersgruppen abhängig gemacht werden.
2. Die Lehrveranstaltungen der VHS finden grundsätzlich nur statt, wenn mindestens 10 Personen an ihnen teilnehmen. Die VHS behält sich vor, Lehrveranstaltungen auch bei geringerer Teilnehmerstärke einzurichten; hierauf besteht jedoch seitens der Interessenten kein Anspruch. Ob eine Lehrveranstaltung durchgeführt wird, wird wegen der erforderlichen Feststellung der Teilnehmerzahl erst nach Abschluss der Einschreibung entschieden.
3. Anmeldungen zu Veranstaltungen der VHS werden nach zeitlichem Eingang bei der VHS bis zum Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl berücksichtigt.
4. Änderungen gegenüber dem Semesterprogramm bleiben ausdrücklich vorbehalten.

§ 3 Schriftform

1. Eine Anmeldung bedarf der Schriftform (per Brief, Telefax oder E-Mail); insbesondere haben anmeldende Teilnehmende unter 18 Jahren die Einwilligung des gesetzlichen Vertreters durch Unterschrift auf der Anmeldekarte nachzuweisen.
2. Ebenso der Schriftform bedarf die Ausübung der Rücktritts- und Kündigungsrechte der §§ 6, 7 und 11. Dieses Erfordernis gilt für beide Parteien gleichermaßen.
3. Erklärungen der Teilnehmer*innen sind gegenüber der VHS schriftlich abzugeben; Erklärungen gegenüber den Lehrkräften sind nicht wirksam.

§ 4 Anmeldung und Vertragsschluss

1. Mit der Ankündigung von Veranstaltungen unterbreitet die VHS den Teilnehmer*innen ein verbindliches Veranstaltungsangebot.

2. Die Anmeldung der Teilnehmer*innen zu den Veranstaltungen ist verbindlich.
3. Die Anmeldung zu Veranstaltungen der VHS erfolgt durch die Übersendung/ Abgabe der ausgefüllten und unterzeichneten Anmeldekarte, aus der sich die belegte Veranstaltung entnehmen lässt.
4. Bei der Belegung von Veranstaltungen im Rahmen der Wiedereinschreibung erfolgt die Anmeldung durch Unterschrift auf der vorbereiteten Wiedereinschreibliste, die den Teilnehmer*innen im laufenden Semester vorgelegt wird.
5. Bei Online-Anmeldungen sind die dort vorgegebenen Eingabefelder vollständig auszufüllen.
6. Der Vertrag mit der VHS kommt jeweils zustande durch Übersendung der unterzeichneten Anmeldekarte bzw. Unterzeichnung der Wiedereinschreibliste bzw. Absendung der Online-Anmeldung. Die Teilnehmer*innen verzichten ausdrücklich auf eine Erklärung der Volkshochschule, dass sie den Vertrag angenommen hat (es gilt § 151 BGB). Der Vertrag steht unter dem Vorbehalt, dass die in § 2 Abs. 2 beschriebene Mindestteilnehmerzahl für diese Lehrveranstaltung auch tatsächlich erreicht wird und eine geeignete Lehrkraft dafür verfügbar ist.
7. Die VHS versendet an alle für die jeweilige Veranstaltung berücksichtigten Teilnehmer*innen einen Teilnehmerschein, der zur gebuchten Veranstaltung mitzubringen ist. Alle Anmelde, die aus Kapazitätsgründen nicht berücksichtigt werden konnten, erhalten eine Wartelistenbestätigung.

§ 5 Organisatorische Änderungen

1. Es besteht kein Anspruch der Teilnehmer*innen darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Lehrkraft durchgeführt wird.
2. Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
3. Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Lehrkraft), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch auf einen Ersatztermin besteht jedoch nicht.
4. Sofern eine Lehrkraft aus wichtigem Grund die Vertragsverpflichtungen nicht erfüllen kann bzw. Terminänderungen vorgenommen werden müssen, werden Hinweise hierzu bezüglich anmeldefreier Einzelveranstaltungen in der örtlichen Tagespresse, bezüglich fortlaufender Veranstaltungen durch Bekanntgabe im Foyer des RomaNEums, Brückstr. 1 veröffentlicht.
5. Bei kurzfristigen Terminänderungen bemüht sich die VHS, die Teilnehmer*innen persönlich zu informieren. Erreicht die VHS eine/n Teilnehmer/in nicht, so kann dieser keine Schadenersatzansprüche hinsichtlich seiner Aufwendungen bezüglich der ausgefallenen oder verschobenen Veranstaltung geltend machen.

§ 6 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

1. Die VHS kann vor Veranstaltungsbeginn die beabsichtigte Veranstaltung stornieren, wenn sich herausstellt, dass die erforderliche Teilnehmerstärke nicht erreicht wird (vgl. § 2).
2. Die VHS kann außerdem vor Veranstaltungsbeginn von dem Vertrag zurücktreten bzw. nach Veranstaltungsbeginn den Vertrag kündigen, wenn die Lehrkraft derart dauerhaft erkrankt, dass er den Kurs nicht leiten kann.
3. In beiden Fällen werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet, im Rahmen einer Kündigung jedoch nur anteilmäßig unter Berücksichtigung der bereits durchgeführten Unterrichtseinheiten. Über eine Erstattung des Teilnehmerentgeltes hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Dies gilt insbesondere auch für alle Aufwendungen, die seitens des Teilnehmers im Zusammenhang mit der abgesetzten Lehrveranstaltung getätigt worden sind.

§ 7 Rücktritt und Kündigung durch den/die Teilnehmer*in

1. Ein*e Teilnehmer*in kann sich - vor Veranstaltungsbeginn durch Rücktritt, nach Veranstaltungsbeginn durch Kündigung - von dem Vertrag lösen.
2. Der/die Teilnehmer*in hat einen Anspruch auf Befreiung von der Entgeltspflicht oder Erstattung des Teilnehmerentgeltes, wenn der VHS die vertragsbeendende Rücktrittserklärung spätestens 14 Tage vor dem ersten Veranstaltungstermin zugeht.
3. Bei einem nicht fristgerechten Rücktritt bzw. einer Kündigung bleibt der/die Teilnehmer*in zur Zahlung verpflichtet; die VHS muss sich jedoch das anrechnen lassen, was sie in diesem Fall an Aufwendungen erspart.
4. Der/die Teilnehmer*in kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen nach § 5 Nr. 2 unzumutbar ist. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer*in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.

§ 8 Teilnahmeentgelt

1. Die Teilnahmeentgelte sind im VHS-Programm bei der jeweiligen Veranstaltung abgedruckt.
Die Höhe der Teilnehmerentgelte richtet sich nach der vom Rat der Stadt Neuss beschlossenen Entgeltordnung für die VHS der Stadt Neuss in der jeweils gültigen Fassung.
2. Die Zahlung des Teilnahmeentgeltes erfolgt über das Sepa-Lastschriftmandat. Mit der Anmeldung ermächtigt der/die Teilnehmer*in die VHS alle Entgelte für eine angemeldete Veranstaltung, z.B. Kursentgelt, Materialkosten etc. abzubuchen.
3. Das Teilnahmeentgelt wird nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Anfallende Bankgebühren bei Rückbuchungen gehen zu Lasten des/der Teilnehmers*in.

4. Im Ausnahmefall kann die VHS bei der Zahlung des Teilnahmeentgeltes vom Sepa-Lastschriftverfahren abweichen.
5. Diese Entgeltordnung kann in ihrer jeweils gültigen Fassung in den Räumlichkeiten der VHS der Stadt Neuss, Brückstr. 1, und auf der Homepage vhs-neuss.de eingesehen werden.

§ 9 Teilnahmebescheinigungen

1. Dem/der Teilnehmer*in wird auf Wunsch die Teilnahme an Kursen und Seminaren bescheinigt. Voraussetzung für die Ausstellung der Teilnahmebescheinigung ist, dass das Teilnahmeentgelt vollständig an die VHS entrichtet worden ist, eine regelmäßige Teilnahme (80 %) an den Veranstaltungen stattgefunden hat und die Veranstaltung nicht länger als zehn Jahre zurückliegt.
2. Die Teilnahmebescheinigungen sind bei den Lehrkräften zu beantragen.

§ 10 Hausordnung/Verhalten in den Unterrichtsräumen

Die Volkshochschule ist in der Regel Gast in den verschiedenen Veranstaltungsstätten. Es gelten deshalb die dort bestehenden Hausordnungen. In allen Unterrichtsräumen und -gebäuden ist das Rauchen untersagt, es sei denn, Raucherzonen sind ausdrücklich ausgewiesen. Das Inventar ist pfleglich zu behandeln. Wirtschaftliche Werbung ist in den Veranstaltungen der VHS nicht gestattet.

§ 11 Kündigung der VHS wegen ungebührlichen Verhaltens

1. Die VHS kann solchen Teilnehmer*innen kündigen und sie von den Veranstaltungen der VHS ausschließen, die den geordneten Ablauf der Lehrveranstaltungen stören oder gegen die Bestimmungen des § 10 verstoßen. Den Betroffenen ist zuvor Gelegenheit zu geben, sich zu den gegen sie erhobenen Vorwürfen zu äußern. Die jeweiligen Kurssprecher sind zuvor zu hören.
2. Im Ausschlussfalle behält die VHS den Anspruch auf das Entgelt, muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen anrechnen lassen.
3. Der/die Teilnehmer*in hat der VHS seinen/ihren Teilnahmeausweis unverzüglich zu übermitteln.

§ 12 Besondere Reise- und Geschäftsbedingungen

1. Für die Teilnahme an Exkursionen und Besichtigungen gelten ausschließlich die 'Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesexkursionen der Volkshochschule Neuss'.
2. Für die Teilnahme an Studienfahrten gelten ausschließlich die Reise- und Geschäftsbedingungen des jeweiligen Reiseveranstalters. Der Reiseveranstalter ist im Semesterprogramm bei der betreffenden Studienreise abgedruckt. Die Volkshochschule Neuss tritt lediglich als Vermittlerin der Studienfahrten auf; ihre Tätigkeit beschränkt sich darauf, die entsprechenden Reisen in das VHS-Programm aufzunehmen und die Namen

der Interessenten an den jeweiligen Reiseveranstalter weiterzuleiten. Organisation und Durchführung liegen allein in den Händen des Reiseveranstalters. Ansprüche gegen die VHS sind diesbezüglich ausdrücklich ausgeschlossen.

§ 13 Datenschutz

Die bei der Anmeldung erhobenen Daten der Kursteilnehmer*innen werden elektronisch gespeichert und verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich für Verwaltungs- und Abrechnungszwecke der VHS unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Regelungen. Durch ihre Anmeldung geben die Kursteilnehmer ihr Einverständnis zu dieser Verarbeitung ihrer Daten.

§ 14 Urheberrecht

1. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht zulässig. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung der VHS nicht vervielfältigt werden oder gewerblich genutzt werden.
2. Jede/r Teilnehmer*in an EDV-Veranstaltungen hat zu beachten, dass nach urheberrechtlichen Regelungen ohne Einverständnis das Kopieren und die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

§ 15 Schlussbestimmungen

1. Das Recht gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist.
2. Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
3. Sollten einzelne Bestimmungen der Teilnahmebedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für eine Vereinbarung, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhaltet.

Widerrufsbelehrung der Volkshochschule der Stadt Neuss

– Fassung 01.05.2019 –

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung oder 14 Tage vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt mit Absendung/ Abgabe der verbindlichen Anmeldung an die VHS. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung/ Abgabe des Widerrufs an die VHS.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Neuss, Brückstraße 1, 41460 Neuss
Fax: 02131-902467, E-Mail: vhs@stadt.neuss.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, haben Sie insoweit Wertersatz zu leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Das Widerrufsrecht kann nicht mehr ausgeübt werden, wenn der Vertrag bereits zuvor vollständig erfüllt wurde.

Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten der Volkshochschule Neuss

– Fassung September 2014 –

§ 1 Geltungsbereich dieser Reisebedingungen / Geltung des BGB

Diese Reise- und Geschäftsbedingungen gelten ausschließlich für Tagesfahrten und Besichtigungen, die die Volkshochschule Neuss (nachfolgend VHS genannt) selbst veranstaltet.

Sie gelten nicht für Studienfahrten, die von externen Reiseveranstaltern durchgeführt werden. Es gelten dann allein

Reise- und Geschäftsbedingungen des jeweiligen Reiseveranstalters, der im Semesterprogramm bei der betreffenden Studienreise abgedruckt ist. Die VHS tritt in diesen Fällen lediglich als Vermittlerin der Studienfahrten auf; ihre Tätigkeit beschränkt sich darauf, die entsprechenden Reisen in das VHS-Programm aufzunehmen und die Namen der Interessenten an den jeweiligen Reiseveranstalter weiterzuleiten. Organisation und Durchführung liegen allein in den Händen des Reiseveranstalters. Ansprüche gegen die VHS sind diesbezüglich ausdrücklich ausgeschlossen.

Soweit die nachstehenden Vorschriften nicht entgegenstehen, finden die Bestimmungen des BGB ergänzend Anwendung, insbesondere die des Reisevertragsrechts nach §§ 651a ff.

§ 2 Allgemeines

Die Tagesfahrten der VHS finden grundsätzlich nur statt, wenn die jeweilig festgelegte Mindestteilnehmerzahl durch Personen ab 16 Jahren erreicht ist. Die VHS behält sich vor, Tagesfahrten auch bei geringerer Teilnehmerstärke einzurichten; hierauf besteht jedoch seitens der Interessenten kein Anspruch. Ob eine Tagesfahrt durchgeführt werden kann, wird wegen der erforderlichen Feststellung der Teilnehmerzahl erst nach Abschluss der Einschreibung entschieden. Anmeldungen für eine Tagesfahrt werden nach zeitlichem Eingang bei der VHS bis zum Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl berücksichtigt. Wird eine Tagesfahrt abgesagt, so erhalten die Interessenten rechtzeitig Nachricht.

§ 3 Schriftform

Eine Anmeldung bedarf der Schriftform und darüber hinaus insbesondere der Unterzeichnung der Einzugsermächtigung. Anmeldende Teilnehmer unter 18 Jahren haben die Einwilligung des gesetzlichen Vertreters durch Unterschrift auf der Anmeldekarte nachzuweisen.

Bei Online-Anmeldungen sind die dort vorgegebenen Eingabefelder vollständig auszufüllen.

Ebenso bedarf die Ausübung der in den §§ 8, 9 und 10 aufgeführten Rücktritts- und Kündigungsrechte - durch beide Parteien - ebenso der Schriftform, wie die Geltendmachung der Gewährleistungsrechte des § 12 durch den Teilnehmer.

Nebenabreden, die den Umfang der vertraglichen Leistungen erweitern, bedürfen für ihre Verbindlichkeit der schriftlichen Bestätigung durch die VHS.

§ 4 Anmeldung und Vertragsschluss

1. Mit der Ankündigung von Veranstaltungen unterbreitet die VHS den Teilnehmer*innen ein verbindliches Veranstaltungsangebot.
2. Die Anmeldung der Teilnehmer*innen zu den Veranstaltungen ist verbindlich.
3. Die Anmeldung zu Veranstaltungen der VHS erfolgt durch die Übersendung/ Abgabe der ausgefüllten und

unterzeichneten Anmeldekarte, aus der sich die belegte Veranstaltung entnehmen lässt.

4. Bei der Belegung von Veranstaltungen im Rahmen der Wiedereinschreibung erfolgt die Anmeldung durch Unterschrift auf der vorbereiteten Wiedereinschreibliste, die den Teilnehmer*innen im laufenden Semester vorgelegt wird.
5. Bei Online-Anmeldungen sind die dort vorgegebenen Eingabefelder vollständig auszufüllen.
6. Der Vertrag mit der VHS kommt jeweils zustande durch Übersendung der unterzeichneten Anmeldekarte bzw. Absendung der Online-Anmeldung. Die Teilnehmer*innen verzichten ausdrücklich auf eine Erklärung der Volkshochschule, dass sie den Vertrag angenommen hat (es gilt § 151 BGB). Der Vertrag steht unter dem Vorbehalt, dass die in § 2 Abs. 2 beschriebene Mindestteilnehmerzahl für diese Lehrveranstaltung auch tatsächlich erreicht wird und eine geeignete Lehrkraft dafür verfügbar ist.
7. Die VHS versendet an alle für die jeweilige Veranstaltung berücksichtigten Teilnehmer*innen einen Teilnehmerausweis, der zur gebuchten Veranstaltung mitzubringen ist. Alle Anmelder, die aus Kapazitätsgründen nicht berücksichtigt werden konnten, erhalten eine Wartelistenbestätigung.

§ 5 Teilnahmeentgelt

1. Die Teilnahmeentgelte sind im VHS-Programm bei der jeweiligen Veranstaltung abgedruckt. Die Höhe der Teilnahmeentgelte richtet sich nach der vom Rat der Stadt Neuss beschlossenen Entgeltordnung für die VHS der Stadt Neuss in der jeweils gültigen Fassung.
2. Die Zahlung des Teilnahmeentgelts erfolgt über das Lastschriftverfahren. Mit der Anmeldung ermächtigt der Teilnehmer*innen die VHS alle Entgelte für eine angemeldete Veranstaltung abzubuchen.
3. Das Teilnahmeentgelt wird nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Anfallende Bankgebühren bei Rückbuchungen gehen zu Lasten des/der Teilnehmer*in.
4. Im Ausnahmefall kann die VHS bei der Zahlung des Teilnahmeentgeltes vom Lastschriftverfahren abweichen.
5. Diese Entgeltordnung kann in ihrer jeweils gültigen Fassung in den Räumlichkeiten der VHS der Stadt Neuss, Brückstr. 1, und auf der Homepage vhs-neuss.de eingesehen werden.

§ 6 Leistungen

Für jede Reise der VHS sind Programm und Leistungsbeschreibung im Semesterprogramm verbindlich. Alle Angaben entsprechen dem Planungsstand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung des Semesterprogramms. Für die Richtigkeit der Angaben in sonstigen Beschreibungen durch Dritte, insbesondere in Orts- und Hotelprospekten, haftet die VHS nicht.

Bei Bus- und Bahnfahrten gelten die Bestimmungen des jeweiligen Beförderungsunternehmens.

Tiere sind ausdrücklich vom Transport ausgeschlossen und dürfen bei Tagesfahrten nicht mitgeführt werden.

§ 7 Leistungs- und Preisänderungen

Abweichungen von dem veröffentlichten Programm einer Reise, die nach der Veröffentlichung wegen eines wichtigen Grundes notwendig werden, sind vor Reisebeginn gestattet, soweit die Abweichungen den Gesamttablauf der Reise nicht beeinträchtigen, nicht erheblich und für den Teilnehmer*innen zumutbar sind (wie Wechsel der Lehrkraft, Transportmittels, Änderungen der Anfangszeiten etc.). Die VHS ist verpflichtet, diese Abweichungen dem Teilnehmer*innen unverzüglich bekanntzugeben, sofern ihr dies möglich und die Abweichung nicht lediglich geringfügig ist.

Die VHS behält sich die Änderung der im Reiseprogramm angegebenen Preise aus wichtigen, unvorhersehbaren Gründen vor Reisebeginn vor (etwa wegen Änderung der Beförderungstarife und -preise). Die VHS ist verpflichtet, derartige Änderungen unter Angabe der Gründe den Teilnehmer*innen unverzüglich anzuzeigen.

§ 8 Rücktritt durch den/die Teilnehmer*in, Ersatzpersonen

1. Ein Teilnehmer*innen kann sich - vor Veranstaltungsbeginn durch Rücktritt, nach Veranstaltungsbeginn durch Kündigung - von dem Vertrag lösen.
2. Der/der Teilnehmer*in hat einen Anspruch auf Befreiung von der Entgeltspflicht oder Erstattung des Teilnehmerentgeltes, wenn der VHS die vertragsbeendende Rücktrittserklärung spätestens 14 Tage vor dem ersten Veranstaltungstermin zugeht.
3. Bei einem nicht fristgerechten Rücktritt bzw. einer Kündigung bleibt der Teilnehmer*innen zur Zahlung verpflichtet; die VHS muss sich jedoch das anrechnen lassen, was sie in diesem Fall an Aufwendungen erspart.
4. Der Teilnehmer*innen kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen nach §§ 6 und 7 unzumutbar ist.
5. Er erhält sein Teilnahmeentgelt auch dann erstattet, wenn er ohne Widerspruch der VHS eine Ersatzperson stellt.

Tritt ein/e Teilnehmer*in später zurück, ohne eine Ersatzperson zu stellen bzw. widerspricht die VHS dem Eintritt einer Ersatzperson in den Vertrag, weil diese den besonderen Reiseerfordernissen nicht genügt oder ihrer Teilnahme gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anordnungen entgegenstehen, so bleibt der/die Teilnehmer*in zur Zahlung der der VHS tatsächlich entstandenen Kosten verpflichtet. In diesem Fall wird sich die VHS bei den Leistungsträgern um Erstattung der ersparten Aufwendungen bemühen, es sei denn, es handelt sich um völlig unerhebliche Leistungen oder gesetzliche oder behördliche Bestimmungen stehen einer Erstattung entgegen. Die VHS ist im Fall erfolgreicher Bemühungen

berechtigt, dafür entstehende Kosten dem/der Teilnehmer*in in Rechnung zu stellen. Ersparte Aufwendungen werden dem/der Teilnehmer*in erstattet.

6. Der/die Teilnehmer*in kann vor Reisebeginn vom Vertrag zurücktreten bzw. danach den Vertrag kündigen und Erstattung des gezahlten Entgeltes verlangen, wenn Preisänderungen im Sinn von § 7 erfolgen, die das ursprünglich geschuldete Entgelt um 5 % übersteigen.

§ 9 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

1. Die VHS kann vor Veranstaltungsbeginn die beabsichtigte Veranstaltung stornieren, wenn sich herausstellt, dass die erforderliche Teilnehmerstärke nicht erreicht wird (vgl. § 2).
2. Die VHS kann außerdem vor Veranstaltungsbeginn den Vertrag kündigen, wenn ein Dozent derart dauerhaft erkrankt, dass er die Veranstaltung nicht leiten kann.
3. In beiden Fällen werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet, im Rahmen einer Kündigung jedoch nur anteilmäßig unter Berücksichtigung der bereits durchgeführten Unterrichtseinheiten. Über eine Erstattung des Teilnehmerentgeltes hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Dies gilt insbesondere auch für alle Aufwendungen, die seitens des Teilnehmers im Zusammenhang mit der abgesetzten Lehrveranstaltung getätigt worden sind.
4. Die Rücktrittserklärung ist dem Teilnehmer unverzüglich zuzuleiten.
5. Ohne Einhaltung einer Frist kann die VHS vom Vertrag zurücktreten, wenn die Pflicht, die Reise durchzuführen, für die VHS nach Ausschöpfung aller Möglichkeiten die Überschreitung der wirtschaftlichen Obergrenze bezogen auf die Reise bedeuten würde, es sei denn, dass die Volkshochschule die dazu führenden Umstände zu vertreten hat.
6. Ohne Einhaltung einer Frist kann die VHS ferner gegenüber einem solchen Teilnehmer den Vertrag kündigen, der die Durchführung einer Reise nachhaltig stört. In diesem Fall behält die VHS den Anspruch auf das Entgelt, muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen sowie derjenigen Vorteile anrechnen lassen, die sie aus einer anderweitigen Verwendung der nicht in Anspruch genommenen Leistungen erlangt, einschließlich der von den Leistungsträgern gutgebrachten Beträge. Eventuelle Mehrkosten für die notwendige Rückbeförderung trägt der/die Teilnehmende.

§ 10 Besonderes beiderseitiges Rücktritts- und Kündigungsrecht wegen höherer Gewalt

Sowohl die VHS als auch der/die einzelne Teilnehmer*in können vom Vertrag dann zurücktreten, wenn die Durchführung der Reise infolge bei Vertragsabschluss nicht vorhersehbarer höherer Gewalt (Krieg, Streik, etc.) erschwert, gefährdet oder beeinträchtigt wird. In diesen Fällen erhält der/die Teilnehmer*in das gezahlte Entgelt unverzüglich zurück.

Ergeben sich die genannten Umstände nach Antritt der Reise, so können sowohl die VHS als auch der/die Teilnehmer*in den Vertrag kündigen. In diesem Fall ist die Volkshochschule verpflichtet, die infolge der Aufhebung des Vertrages notwendige Maßnahmen zu treffen. Die VHS hat insbesondere den Teilnehmer zurückzuführen, sofern der Reisevertrag eine Rückbeförderung beinhaltet, es sei denn, dass gerade die Gründe, die zur Kündigung geführt haben, eine Rückführung des Teilnehmers durch den Reiseveranstalter unmöglich machen. Bei Kündigung hat die Volkshochschule lediglich Anspruch auf Ersatz der Aufwendungen für die erbrachten Leistungen. Entstehen durch die Rückbeförderung Mehrkosten, so sind diese von den Parteien je zur Hälfte zu tragen. Im Übrigen fallen Mehrkosten dem Teilnehmer zur Last.

§ 11 Haftungsmaßstab

Die Volkshochschule haftet im Rahmen der Sorgfaltspflicht für die gewissenhafte Reisevorbereitung, die sorgfältige Auswahl und Überwachung der Leistungsträger und für die richtige Leistungsbeschreibung des im Semesterarbeitsplan veröffentlichten Programms im Rahmen der sich aus vorstehendem § 7 ergebenden Vorbehalte.

Für ein Verschulden von bei der Durchführung der Reise eingeschalteten Beförderungsunternehmen haftet die VHS dem Grunde und der Höhe nach nur gemäß den behördlich genehmigten und gesetzlich gültigen Vorschriften im nationalen und internationalen Bereich sowie im Rahmen der Beförderungsbedingungen dieser Unternehmen. Die Beförderung im Linienverkehr (z. B. Schiff, Bus, Regel- und Sonderzug) stellen Fremdleistungen dar, die die VHS für die Teilnehmer lediglich vermittelt und für deren Erfüllung die VHS nicht haftet.

Die VHS haftet ebenso wenig für Leistungsstörungen bezüglich anderer Fremdleistungen, die im Zusammenhang mit der Reise lediglich vermittelt werden, wie Konzert- und Theaterveranstaltungen, Führungen, etc.

§ 12 Gewährleistungsrechte des Teilnehmers

1. Abhilfe

Wird eine Reiseleistung nicht oder nicht vertragsgemäß erbracht, so kann der/die Teilnehmer*in Abhilfe verlangen.

Beruhet die Nichterbringung oder die nicht vertragsgemäße Erbringung der Reiseleistung auf einem Umstand, der nach Vertragsabschluß eingetreten und von der VHS nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt worden ist, so kann die VHS durch eine gleich- oder höherwertige Ersatzleistung Abhilfe schaffen.

Die VHS kann die Abhilfe verweigern, wenn sie einen unverhältnismäßigen Aufwand erfordert.

2. Minderung

Werden Reiseleistungen nicht oder nicht vertragsgemäß erbracht, mindert sich das Entgelt. Die Minderung errechnet sich aus der Wertdifferenz zwischen den gebuchten und erbrachten einzelnen Reiseleistungen.

Eine Minderung tritt nicht ein, soweit es der/die Teilnehmer*in schuldhaft unterlässt, den Mangel anzuzeigen.

3. Kündigung

Leistet die Volkshochschule innerhalb einer angemessenen Frist keine Abhilfe, oder wird eine Abhilfe als nicht möglich abgelehnt, und wird infolge der Nicht- oder nicht vertragsgemäßen Erbringung der Reiseleistung die Durchführung der Reise erheblich beeinträchtigt, so kann der/die Teilnehmer*in durch schriftliche Erklärung kündigen. Wird der Reisevertrag gekündigt, so behält der/die Teilnehmer*in den Anspruch auf Rückführung. Er hat den auf die in Anspruch genommenen Leistungen entfallenden Teil des Entgeltes zu zahlen, sofern diese Leistungen nicht für ihn völlig wertlos waren.

4. Schadenersatz

Der/die Teilnehmer*in kann unbeschadet der Minderung oder der Kündigung Schadenersatz verlangen, es sei denn, der Mangel beruht auf einem Umstand, den die VHS nicht zu vertreten hat.

Wird die Durchführung der Reise vereitelt oder erheblich beeinträchtigt, so hat der/die Teilnehmer*in neben dem Anspruch auf Minderung des Entgeltes und Kündigung des Reisevertrages unter den vorstehenden Voraussetzungen auch Anspruch wegen nutzlos aufgewandter Urlaubszeit auf eine angemessene Entschädigung in Geld.

§ 13 Beschränkung der Haftung

Die Haftung der VHS gegenüber dem Teilnehmer für alle Schäden mit Ausnahme von Körperschäden – gleich aus welchem Rechtsgrund – ist insgesamt maximal auf die Höhe des dreifachen Entgeltes beschränkt,

- soweit ein Schaden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig durch die VHS herbeigeführt wurde,
- oder soweit die VHS für einen dem Teilnehmer entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist.

Die Haftung der VHS ist ferner ausgeschlossen oder beschränkt, soweit aufgrund internationaler Übereinkommen oder auf solchen beruhender gesetzlicher Vorschriften, die auf die von einem Leistungsträger zu erbringenden Leistungen anzuwenden sind, dessen Haftung ebenfalls ausgeschlossen oder beschränkt ist.

§ 14 Mitwirkungspflicht

Jede/r Teilnehmer*in ist verpflichtet, bei eventuell auftretenden Leistungsstörungen das ihm Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung der Störung beizutragen und eventuell entstehenden Schaden gering zu halten.

Der/die Teilnehmer*in ist insbesondere verpflichtet, seine Beanstandungen unverzüglich der Reiseleitung zur Kenntnis zu geben und Abhilfe zu verlangen.

§ 15 Ausschluss von Ansprüchen und Verjährung

Ansprüche gegen die VHS nach § 12 müssen ihr gegenüber innerhalb eines Monats nach der vertraglich vorgesehenen Beendigung der Reise schriftlich geltend gemacht werden. Nach Ablauf dieser Frist kann der/die Teilnehmer*in Ansprüche nur geltend machen, wenn er ohne Verschulden an der Einhaltung der Frist verhindert worden ist.

Ansprüche des Teilnehmers verjähren nach zwei Jahren. Die Verjährung beginnt mit dem Tage, an dem die Reise dem Vertrage nach enden sollte.

§ 16 Pass-, Visa-, Devisen- und Gesundheitsvorschriften

Der Reisende ist für die Einhaltung der Pass-, Visa-, Zoll-, Devisen- und Gesundheitsvorschriften selbst verantwortlich. Alle Nachteile, die aus der Nichtbefolgung dieser Vorschriften erwachsen, gehen zu Lasten des Reisenden, auch wenn die Vorschriften nach der Reiseanmeldung geändert werden sollten.

§ 17 Datenschutz

Die bei der Anmeldung erhobenen Daten der Kursteilnehmer werden elektronisch gespeichert und verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich für Verwaltungs- und Abrechnungszwecke der VHS unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Regelungen. Durch ihre Anmeldung geben die Kursteilnehmer ihr Einverständnis zu dieser Verarbeitung ihrer Daten.

§ 18 Schlussbestimmungen

1. Das Recht gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist.
2. Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
3. Sollten einzelne Bestimmungen der Teilnahmebedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für eine Vereinbarung, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhaltet.

§ 19 Geschlechtsneutralität

Soweit die vorstehenden Bestimmungen Personenbezeichnungen enthalten, gelten diese für Frauen und Männer gleichermaßen.

Datenschutzerklärung

Die Datenschutzerklärung wird bereitgestellt von der Stadt Neuss – VHS Neuss. Im Folgenden möchten wir Sie über unseren Umgang mit personenbezogenen Daten bei der Nutzung informieren.

I. Name und Anschrift des Verantwortlichen

Der Verantwortliche im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung und anderer nationaler Datenschutzgesetze der Mitgliedsstaaten sowie sonstiger datenschutzrechtlicher Bestimmungen ist:

Stadt Neuss
Der Bürgermeister
Reiner Breuer
Stadtverwaltung Neuss
Markt 2
Briefpostanschrift: 41456 Neuss
Telefonzentrale: 02131-90-01
Telefaxzentrale: 02131-90-2488
E-Mail: stadtverwaltung@neuss.de

Volkshochschule Neuss
Im RomaNEum – 3. Etage
Brückstr. 1
41460 Neuss
Telefon: 02131-90-4151
Telefaxzentrale: 02131-90-2467
E-Mail: vhs@stadt.neuss.de
Website: vhs-neuss.de

II. Name und Anschrift der Datenschutzbeauftragten

Stadt Neuss
Kommunaler Beauftragter für Datenschutz und Informationsfreiheit
Markt 2
41460 Neuss
Deutschland
Telefon: 02131-90-2070
E-Mail: datenschutz@stadt.neuss.de
Website: www.neuss.de

III. Allgemeines zur Datenverarbeitung

1. Umfang der Verarbeitung personenbezogener Daten

Wir verarbeiten personenbezogene Daten unserer Nutzer grundsätzlich nur, soweit dies zur Bereitstellung einer funktionsfähigen Website sowie unserer Inhalte und Leistungen erforderlich ist. Die Verarbeitung personenbezogener Daten unserer Nutzer erfolgt regelmäßig nur nach Einwilligung des Nutzers. Eine Ausnahme gilt in solchen Fällen, in denen eine vorherige Einholung einer Einwilligung aus tatsächlichen Gründen nicht möglich ist und die Verarbeitung der Daten durch gesetzliche Vorschriften gestattet ist.

2. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung personenbezogener Daten

Soweit wir für Verarbeitungsvorgänge personenbezogener Daten eine Einwilligung der betroffenen Person einholen,

dient Art. 6 Abs. 1 lit. a EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) als Rechtsgrundlage. Bei der Verarbeitung von personenbezogenen Daten, die zur Erfüllung eines Vertrages, dessen Vertragspartei die betroffene Person ist, erforderlich ist, dient Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO als Rechtsgrundlage. Dies gilt auch für Verarbeitungsvorgänge, die zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen erforderlich sind. Soweit eine Verarbeitung personenbezogener Daten zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung erforderlich ist, der VHS Neuss unterliegt, dient Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO als Rechtsgrundlage.

Für den Fall, dass lebenswichtige Interessen der betroffenen Person oder einer anderen natürlichen Person eine Verarbeitung personenbezogener Daten erforderlich machen, dient Art. 6 Abs. 1 lit. d DSGVO als Rechtsgrundlage. Ist die Verarbeitung zur Wahrung eines berechtigten Interesses der VHS Neuss oder eines Dritten erforderlich und überwiegen die Interessen, Grundrechte und Grundfreiheiten des Betroffenen das erstgenannte Interesse nicht, so dient Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO als Rechtsgrundlage für die Verarbeitung.

3. Datenlöschung und Speicherdauer

Die personenbezogenen Daten der betroffenen Person werden gelöscht oder gesperrt, sobald der Zweck der Speicherung entfällt. Eine Speicherung kann darüber hinaus erfolgen, wenn dies durch den europäischen oder nationalen Gesetzgeber in unionsrechtlichen Verordnungen, Gesetzen oder sonstigen Vorschriften, denen der Verantwortliche unterliegt, vorgesehen wurde. Eine Sperrung oder Löschung der Daten erfolgt auch dann, wenn eine durch die genannten Normen vorgeschriebene Speicherfrist abläuft, es sei denn, dass eine Erforderlichkeit zur weiteren Speicherung der Daten für einen Vertragsabschluss oder eine Vertragserfüllung besteht.

IV. Bereitstellung der Website und Erstellung von Logfiles

1. Beschreibung und Umfang der Datenverarbeitung

Bei jedem Aufruf unserer Internetseite erfasst unser System automatisiert Daten und Informationen vom Computersystem des aufrufenden Rechners.

Folgende Daten werden hierbei erhoben:

1. Informationen über den Browsertyp und die verwendete Version
2. Das Betriebssystem des Nutzers
3. Den Internet-Service-Provider des Nutzers
4. Die IP-Adresse des Nutzers
5. Datum und Uhrzeit des Zugriffs
6. Websites, von denen das System des Nutzers auf unsere Internetseite gelangt
7. Websites, die vom System des Nutzers über unsere Website aufgerufen werden

Die Daten werden ebenfalls in den Logfiles unseres Systems gespeichert. Eine Speicherung dieser Daten zusammen mit anderen personenbezogenen Daten des Nutzers findet nicht statt.

2. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung

Rechtsgrundlage für die vorübergehende Speicherung der Daten und der Logfiles ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

3. Zweck der Datenverarbeitung

Die vorübergehende Speicherung der IP-Adresse durch das System ist notwendig, um eine Auslieferung der Website an den Rechner des Nutzers zu ermöglichen. Hierfür muss die IP-Adresse des Nutzers für die Dauer der Sitzung gespeichert bleiben. Die Speicherung in Logfiles erfolgt, um die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Zudem dienen uns die Daten zur Optimierung der Website und zur Sicherstellung der Sicherheit unserer informationstechnischen Systeme. Eine Auswertung der Daten zu Marketingzwecken findet in diesem Zusammenhang nicht statt. In diesen Zwecken liegt auch unser berechtigtes Interesse an der Datenverarbeitung nach Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

4. Dauer der Speicherung

Die Daten werden gelöscht, sobald sie für die Erreichung des Zweckes ihrer Erhebung nicht mehr erforderlich sind. Im Falle der Erfassung der Daten zur Bereitstellung der Website ist dies der Fall, wenn die jeweilige Sitzung beendet ist.

Im Falle der Speicherung der Daten in Logfiles ist dies nach spätestens sieben Tagen der Fall. Eine darüberhinausgehende Speicherung ist möglich. In diesem Fall werden die IP-Adressen der Nutzer gelöscht oder verfremdet, sodass eine Zuordnung des aufrufenden Clients nicht mehr möglich ist.

5. Widerspruchs- und Beseitigungsmöglichkeit

Die Erfassung der Daten zur Bereitstellung der Website und die Speicherung der Daten in Logfiles ist für den Betrieb der Internetseite zwingend erforderlich. Es besteht folglich seitens des Nutzers keine Widerspruchsmöglichkeit.

V. Verwendung von Cookies

a) Beschreibung und Umfang der Datenverarbeitung

Unsere Webseite verwendet Cookies. Bei Cookies handelt es sich um Textdateien, die im Internetbrowser bzw. vom Internetbrowser auf dem Computersystem des Nutzers gespeichert werden. Ruft ein Nutzer eine Website auf, so kann ein Cookie auf dem Betriebssystem des Nutzers gespeichert werden. Dieser Cookie enthält eine charakteristische Zeichenfolge, die eine eindeutige Identifizierung des Browsers beim erneuten Aufrufen der Website ermöglicht.

Wir setzen Cookies ein, um unsere Website nutzerfreundlicher zu gestalten. Einige Elemente unserer Internetseite erfordern es, dass der aufrufende Browser auch nach einem Seitenwechsel identifiziert werden kann.

In den Cookies werden dabei folgende Daten gespeichert und übermittelt:

1. Anzahl der aufgerufenen Seiten auf unserer Webseite
2. Cookie-Nutzung direkt bzw. indirekt zugestimmt
3. Alarmhinweis anzeigen oder nicht

4. Artikel in einem Warenkorb
5. Login-Informationen

Wir verwenden auf unserer Website darüber hinaus Cookies, die eine Analyse des Surfverhaltens der Nutzer ermöglichen. Diese Cookies setzen wir erst, wenn der Nutzer den Cookie-Hinweis bestätigt oder durch weitere Nutzung unserer Webseite indirekt zustimmt. Die auf diese Weise erhobenen Daten der Nutzer werden durch technische Vorkehrungen pseudonymisiert. Daher ist eine Zuordnung der Daten zum aufrufenden Nutzer nicht mehr möglich. Die Daten werden nicht gemeinsam mit sonstigen personenbezogenen Daten der Nutzer gespeichert.

b) Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung

Die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung personenbezogener Daten unter Verwendung technisch notwendiger Cookies ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung personenbezogener Daten unter Verwendung von Cookies zu Analyse Zwecken ist bei Vorliegen einer diesbezüglichen Einwilligung des Nutzers Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO.

c) Zweck der Datenverarbeitung

Der Zweck der Verwendung technisch notwendiger Cookies ist, die Nutzung von Websites für die Nutzer zu vereinfachen. Einige Funktionen unserer Internetseite können ohne den Einsatz von Cookies nicht angeboten werden. Für diese ist es erforderlich, dass der Browser auch nach einem Seitenwechsel wiedererkannt wird.

Für folgende Anwendungen benötigen wir Cookies:

1. Warenkorb
2. Übernahme von Spracheinstellungen
3. Merken von Suchbegriffen

Die durch technisch notwendige Cookies erhobenen Nutzerdaten werden nicht zur Erstellung von Nutzerprofilen verwendet.

Die Verwendung der Analyse-Cookies erfolgt zu dem Zweck, die Qualität unserer Website und ihre Inhalte zu verbessern. Durch die Analyse-Cookies erfahren wir, wie die Website genutzt wird und können so unser Angebot stetig optimieren.

In diesen Zwecken liegt auch unser berechtigtes Interesse in der Verarbeitung der personenbezogenen Daten nach Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

d) Dauer der Speicherung, Widerspruchs- und Beseitigungsmöglichkeit

Cookies werden auf dem Rechner des Nutzers gespeichert und von diesem an unsere Seite übermittelt. Daher haben Sie als Nutzer auch die volle Kontrolle über die Verwendung von Cookies. Durch eine Änderung der Einstellungen in Ihrem Internetbrowser können Sie die Übertragung von Cookies deaktivieren oder einschränken. Bereits gespeicherte Cookies können jederzeit gelöscht werden. Dies kann auch automatisiert erfolgen. Werden Cookies für unsere Website deaktiviert, können möglicherweise nicht mehr alle Funktionen der Website vollumfänglich genutzt werden.

VI. Newsletter

1. Beschreibung und Umfang der Datenverarbeitung

Auf unserer Internetseite haben Sie die Möglichkeit einen kostenfreien Newsletter zu abonnieren. Dabei werden bei der Anmeldung zum Newsletter die Daten aus der Eingabemaske an uns übermittelt.

Zudem werden folgende Daten bei der Anmeldung erhoben:

- (1) IP-Adresse des aufrufenden Rechners
- (2) Datum und Uhrzeit der Registrierung

Für die Verarbeitung der Daten wird im Rahmen des Anmeldevorgangs Ihre Einwilligung eingeholt und auf diese Datenschutzerklärung verwiesen.

Wenn Sie auf unserer Internetseite Waren oder Dienstleistungen erwerben und hierbei Ihre E-Mail-Adresse hinterlegen, kann diese in der Folge durch uns für den Versand eines Newsletters verwendet werden. In einem solchen Fall wird über den Newsletter ausschließlich Direktwerbung für eigene ähnliche Waren oder Dienstleistungen versendet.

Es erfolgt im Zusammenhang mit der Datenverarbeitung über den Versand von Newslettern keine Weitergabe der Daten an Dritte. Die Daten werden ausschließlich für den Versand eines Newsletters verwendet.

2. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten nach Anmeldung zum Newsletter durch den Nutzer ist bei Vorliegen einer Einwilligung des Nutzers Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO.

3. Zweck der Datenverarbeitung

Die Erhebung der E-Mail-Adresse des Nutzers dient dazu, den Newsletter zuzustellen. Die Erhebung sonstiger personenbezogener Daten im Rahmen des Anmeldevorgangs dient dazu, einen Missbrauch der Dienste oder der verwendeten E-Mail-Adresse zu verhindern.

4. Dauer der Speicherung

Die Daten werden gelöscht, sobald sie für die Erreichung des Zweckes ihrer Erhebung nicht mehr erforderlich sind. Die E-Mail-Adresse des Nutzers wird demnach solange gespeichert, wie das Abonnement des Newsletters aktiv ist.

5. Widerspruchs- und Beseitigungsmöglichkeit

Das Abonnement des Newsletters kann durch den betroffenen Nutzer jederzeit gekündigt werden. Zu diesem Zweck findet sich in jedem Newsletter ein entsprechender Link. Hierdurch wird ebenfalls ein Widerruf der Einwilligung der Speicherung der während des Anmeldevorgangs erhobenen personenbezogenen Daten ermöglicht.

VII. Registrierung

1. Beschreibung und Umfang der Datenverarbeitung

Auf unserer Internetseite bieten wir Nutzern die Möglichkeit, sich unter Angabe personenbezogener Daten zu registrieren. Die Daten werden dabei in eine Eingabemaske

eingetragen und an uns übermittelt und gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Folgende Daten werden im Rahmen des Registrierungsprozesses erhoben:

1. Anrede
2. Vor- und Nachname
3. Straße und Hausnummer
4. Postleitzahl und Wohnort
5. Land
6. E-Mail-Adresse
8. Weitere optionale Angaben (Firma, Telefon, Geburtsdatum usw.)

Im Zeitpunkt der Registrierung werden zudem folgende Daten gespeichert:

1. Die IP-Adresse des Nutzers
2. Datum und Uhrzeit der Registrierung

Im Rahmen des Registrierungsprozesses wird eine Einwilligung des Nutzers zur Verarbeitung dieser Daten eingeholt.

2. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten ist bei Vorliegen einer Einwilligung des Nutzers Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO. Dient die Registrierung der Erfüllung eines Vertrages, dessen Vertragspartei der Nutzer ist oder der Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen, so ist zusätzliche Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

3. Zweck der Datenverarbeitung

Eine Registrierung des Nutzers ist für das Bereithalten bestimmter Inhalte und Leistungen auf unsere Website erforderlich.

Eine Registrierung des Nutzers ist zur Erfüllung eines Vertrages mit dem Nutzer oder zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen erforderlich.

4. Dauer der Speicherung

Die Daten werden gelöscht, sobald sie für die Erreichung des Zweckes ihrer Erhebung nicht mehr erforderlich sind. Dies ist für die während des Registrierungsprozesses erhobenen Daten der Fall, wenn die Registrierung auf unserer Internetseite aufgehoben oder abgeändert wird. Dies ist für die während des Registrierungsprozesses zur Erfüllung eines Vertrages oder zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen dann der Fall, wenn die Daten für die Durchführung des Vertrages nicht mehr erforderlich sind. Auch nach Abschluss des Vertrags kann eine Erforderlichkeit, personenbezogene Daten des Vertragspartners zu speichern, bestehen, um vertraglichen oder gesetzlichen Verpflichtungen nachzukommen.

5. Widerspruchs- und Beseitigungsmöglichkeit

Als Nutzer haben sie jederzeit die Möglichkeit, die Registrierung aufzulösen (bitte senden Sie uns hierfür eine entsprechende E-Mail an vhs@stadt.neuss.de). Die über Sie gespeicherten Daten können Sie jederzeit abändern lassen.

Sind die Daten zur Erfüllung eines Vertrages oder zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen erforderlich, ist eine vorzeitige Löschung der Daten nur möglich, soweit nicht vertragliche oder gesetzliche Verpflichtungen einer Löschung entgegenstehen.

VIII. Kontaktformular und E-Mail-Kontakt

1. Beschreibung und Umfang der Datenverarbeitung

Auf unserer Internetseite ist ein sicheres Kontaktformular vorhanden, welches für die elektronische Kontaktaufnahme genutzt werden kann. Nimmt ein Nutzer diese Möglichkeit wahr, so werden die in der Eingabemaske eingegebenen Daten an uns übermittelt und gespeichert. Diese Daten sind:

1. Nachname
2. Vorname
2. E-Mail-Adresse
3. Anliegen

Für die Verarbeitung der Daten wird im Rahmen des Absendevorgangs Ihre Einwilligung eingeholt und auf diese Datenschutzerklärung verwiesen.

Alternativ ist eine Kontaktaufnahme über die bereitgestellte E-Mail-Adresse möglich. In diesem Fall werden die mit der E-Mail übermittelten personenbezogenen Daten des Nutzers gespeichert. Es erfolgt in diesem Zusammenhang keine Weitergabe der Daten an Dritte. Die Daten werden ausschließlich für die Verarbeitung der Konversation verwendet.

2. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten ist bei Vorliegen einer Einwilligung des Nutzers Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO.

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten, die im Zuge einer Übersendung einer E-Mail übermittelt werden, ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Zielt der E-Mail-Kontakt auf den Abschluss eines Vertrages ab, so ist zusätzliche Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

3. Zweck der Datenverarbeitung

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten aus der Eingabemaske dient uns allein zur Bearbeitung der Kontaktaufnahme. Im Falle einer Kontaktaufnahme per E-Mail liegt hieran auch das erforderliche berechtigte Interesse an der Verarbeitung der Daten. Die sonstigen während des Absendevorgangs verarbeiteten personenbezogenen Daten dienen dazu, einen Missbrauch des Kontaktformulars zu verhindern und die Sicherheit unserer informationstechnischen Systeme sicherzustellen.

4. Dauer der Speicherung

Die Daten werden gelöscht, sobald sie für die Erreichung des Zweckes ihrer Erhebung nicht mehr erforderlich sind. Für die personenbezogenen Daten aus der Eingabemaske des Kontaktformulars und diejenigen, die per E-Mail übersandt wurden, ist dies dann der Fall, wenn die jeweilige Konversation mit dem Nutzer beendet ist. Beendet ist die Konversation dann, wenn sich aus den Umständen entneh-

men lässt, dass der betroffene Sachverhalt abschließend geklärt ist.

5. Widerspruchs- und Beseitigungsmöglichkeit

Der Nutzer hat jederzeit die Möglichkeit, seine Einwilligung zur Verarbeitung der personenbezogenen Daten zu widerrufen. Nimmt der Nutzer per E-Mail Kontakt mit uns auf, so kann er der Speicherung seiner personenbezogenen Daten jederzeit widersprechen. In einem solchen Fall kann die Konversation nicht fortgeführt werden.

Alle personenbezogenen Daten, die im Zuge der Kontaktaufnahme gespeichert wurden, werden in diesem Fall gelöscht.

IX. Rechte der betroffenen Person

Werden personenbezogene Daten von Ihnen verarbeitet, sind Sie Betroffener i.S.d. DSGVO und es stehen Ihnen folgende Rechte gegenüber dem Verantwortlichen zu:

1. Auskunftsrecht

Sie können von dem Verantwortlichen eine Bestätigung darüber verlangen, ob personenbezogene Daten, die Sie betreffen, von uns verarbeitet werden.

Liegt eine solche Verarbeitung vor, können Sie von dem Verantwortlichen über folgende Informationen Auskunft verlangen:

- (1) die Zwecke, zu denen die personenbezogenen Daten verarbeitet werden;
- (2) die Kategorien von personenbezogenen Daten, welche verarbeitet werden;
- (3) die Empfänger bzw. die Kategorien von Empfängern, gegenüber denen die Sie betreffenden personenbezogenen Daten offengelegt wurden oder noch offengelegt werden;
- (4) die geplante Dauer der Speicherung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten oder, falls konkrete Angaben hierzu nicht möglich sind, Kriterien für die Festlegung der Speicherdauer;
- (5) das Bestehen eines Rechts auf Berichtigung oder Löschung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten, eines Rechts auf Einschränkung der Verarbeitung durch den Verantwortlichen oder eines Widerspruchsrechts gegen diese Verarbeitung;
- (6) das Bestehen eines Beschwerderechts bei einer Aufsichtsbehörde;
- (7) alle verfügbaren Informationen über die Herkunft der Daten, wenn die personenbezogenen Daten nicht bei der betroffenen Person erhoben werden;
- (8) das Bestehen einer automatisierten Entscheidungsfindung einschließlich Profiling gemäß Art. 22 Abs. 1 und 4 DSGVO und – zumindest in diesen Fällen – aussagekräftige Informationen über die involvierte Logik sowie die Tragweite und die angestrebten Auswirkungen einer derartigen Verarbeitung für die betroffene Person.

Ihnen steht das Recht zu, Auskunft darüber zu verlangen, ob die Sie betreffenden personenbezogenen Daten in ein

Drittland oder an eine internationale Organisation übermittelt werden. In diesem Zusammenhang können Sie verlangen, über die geeigneten Garantien gem. Art. 46 DSGVO im Zusammenhang mit der Übermittlung unterrichtet zu werden.

2. Recht auf Berichtigung

Sie haben ein Recht auf Berichtigung und/oder Vervollständigung gegenüber dem Verantwortlichen, sofern die verarbeiteten personenbezogenen Daten, die Sie betreffen, unrichtig oder unvollständig sind. Der Verantwortliche hat die Berichtigung unverzüglich vorzunehmen.

3. Recht auf Einschränkung der Verarbeitung

Unter den folgenden Voraussetzungen können Sie die Einschränkung der Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten verlangen:

- (1) wenn Sie die Richtigkeit der Sie betreffenden personenbezogenen für eine Dauer bestreiten, die es dem Verantwortlichen ermöglicht, die Richtigkeit der personenbezogenen Daten zu überprüfen;
- (2) die Verarbeitung unrechtmäßig ist und Sie die Löschung der personenbezogenen Daten ablehnen und stattdessen die Einschränkung der Nutzung der personenbezogenen Daten verlangen;
- (3) der Verantwortliche die personenbezogenen Daten für die Zwecke der Verarbeitung nicht länger benötigt, Sie diese jedoch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen benötigen, oder
- (4) wenn Sie Widerspruch gegen die Verarbeitung gemäß Art. 21 Abs. 1 DSGVO eingelegt haben und noch nicht feststeht, ob die berechtigten Gründe des Verantwortlichen gegenüber Ihren Gründen überwiegen.

Wurde die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten eingeschränkt, dürfen diese Daten – von ihrer Speicherung abgesehen – nur mit Ihrer Einwilligung oder zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder zum Schutz der Rechte einer anderen natürlichen oder juristischen Person oder aus Gründen eines wichtigen öffentlichen Interesses der Union oder eines Mitgliedstaats verarbeitet werden.

Wurde die Einschränkung der Verarbeitung nach den o.g. Voraussetzungen eingeschränkt, werden Sie von dem Verantwortlichen unterrichtet bevor die Einschränkung aufgehoben wird.

4. Recht auf Löschung

a) Löschungspflicht

Sie können von dem Verantwortlichen verlangen, dass die Sie betreffenden personenbezogenen Daten unverzüglich gelöscht werden, und der Verantwortliche ist verpflichtet, diese Daten unverzüglich zu löschen, sofern einer der folgenden Gründe zutrifft:

- (1) Die Sie betreffenden personenbezogenen Daten sind für die Zwecke, für die sie erhoben oder auf sonstige Weise verarbeitet wurden, nicht mehr notwendig.

- (2) Sie widerrufen Ihre Einwilligung, auf die sich die Verarbeitung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a oder Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO stützte, und es fehlt an einer anderweitigen Rechtsgrundlage für die Verarbeitung.
- (3) Sie legen gem. Art. 21 Abs. 1 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung ein und es liegen keine vorrangigen berechtigten Gründe für die Verarbeitung vor, oder Sie legen gem. Art. 21 Abs. 2 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung ein.
- (4) Die Sie betreffenden personenbezogenen Daten wurden unrechtmäßig verarbeitet.
- (5) Die Löschung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten ist zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung nach dem Unionsrecht oder dem Recht der Mitgliedstaaten erforderlich, dem der Verantwortliche unterliegt.
- (6) Die Sie betreffenden personenbezogenen Daten wurden in Bezug auf angebotene Dienste der Informationsgesellschaft gemäß Art. 8 Abs. 1 DSGVO erhoben.

b) Information an Dritte

Hat der Verantwortliche die Sie betreffenden personenbezogenen Daten öffentlich gemacht und ist er gem. Art. 17 Abs. 1 DSGVO zu deren Löschung verpflichtet, so trifft er unter Berücksichtigung der verfügbaren Technologie und der Implementierungskosten angemessene Maßnahmen, auch technischer Art, um für die Datenverarbeitung Verantwortliche, die die personenbezogenen Daten verarbeiten, darüber zu informieren, dass Sie als betroffene Person von ihnen die Löschung aller Links zu diesen personenbezogenen Daten oder von Kopien oder Replikationen dieser personenbezogenen Daten verlangt haben.

c) Ausnahmen

Das Recht auf Löschung besteht nicht, soweit die Verarbeitung erforderlich ist

- (1) zur Ausübung des Rechts auf freie Meinungsäußerung und Information;
- (2) zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung, die die Verarbeitung nach dem Recht der Union oder der Mitgliedstaaten, dem der Verantwortliche unterliegt, erfordert, oder zur Wahrnehmung einer Aufgabe, die im öffentlichen Interesse liegt oder in Ausübung öffentlicher Gewalt erfolgt, die dem Verantwortlichen übertragen wurde;
- (3) aus Gründen des öffentlichen Interesses im Bereich der öffentlichen Gesundheit gemäß Art. 9 Abs. 2 lit. H und i sowie Art. 9 Abs. 3 DSGVO;
- (4) für im öffentlichen Interesse liegende Archivzwecke, wissenschaftliche oder historische Forschungszwecke oder für statistische Zwecke gem. Art. 89 Abs. 1 DSGVO, soweit das unter Abschnitt a) genannte Recht voraussichtlich die Verwirklichung der Ziele dieser Verarbeitung unmöglich macht oder ernsthaft beeinträchtigt, oder

- (5) zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

5. Recht auf Unterrichtung

Haben Sie das Recht auf Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung gegenüber dem Verantwortlichen geltend gemacht, ist dieser verpflichtet, allen Empfängern, denen die Sie betreffenden personenbezogenen Daten offengelegt wurden, diese Berichtigung oder Löschung der Daten oder Einschränkung der Verarbeitung mitzuteilen, es sei denn, dies erweist sich als unmöglich oder ist mit einem unverhältnismäßigen Aufwand verbunden. Ihnen steht gegenüber dem Verantwortlichen das Recht zu, über diese Empfänger unterrichtet zu werden.

6. Recht auf Datenübertragbarkeit

Sie haben das Recht, die Sie betreffenden personenbezogenen Daten, die Sie dem Verantwortlichen bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format zu erhalten. Außerdem haben Sie das Recht diese Daten einem anderen Verantwortlichen ohne Behinderung durch den Verantwortlichen, dem die personenbezogenen Daten bereitgestellt wurden, zu übermitteln, sofern

- (1) die Verarbeitung auf einer Einwilligung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO oder Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO oder auf einem Vertrag gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO beruht und
- (2) die Verarbeitung mithilfe automatisierter Verfahren erfolgt.

In Ausübung dieses Rechts haben Sie ferner das Recht, zu erwirken, dass die Sie betreffenden personenbezogenen Daten direkt von einem Verantwortlichen einem anderen Verantwortlichen übermittelt werden, soweit dies technisch machbar ist. Freiheiten und Rechte anderer Personen dürfen hierdurch nicht beeinträchtigt werden.

Das Recht auf Datenübertragbarkeit gilt nicht für eine Verarbeitung personenbezogener Daten, die für die Wahrnehmung einer Aufgabe erforderlich ist, die im öffentlichen Interesse liegt oder in Ausübung öffentlicher Gewalt erfolgt, die dem Verantwortlichen übertragen wurde.

7. Widerspruchsrecht

Sie haben das Recht, aus Gründen, die sich aus ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 lit. e oder f DSGVO erfolgt, Widerspruch einzulegen; dies gilt auch für ein auf diese Bestimmungen gestütztes Profiling.

Der Verantwortliche verarbeitet die Sie betreffenden personenbezogenen Daten nicht mehr, es sei denn, er kann zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

Werden die Sie betreffenden personenbezogenen Daten verarbeitet, um Direktwerbung zu betreiben, haben Sie das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten zum Zwecke derartiger Werbung einzulegen; dies gilt auch für das Profiling, soweit es mit solcher Direktwerbung in Verbindung steht.

Widersprechen Sie der Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung, so werden die Sie betreffenden personenbezogenen Daten nicht mehr für diese Zwecke verarbeitet.

Sie haben die Möglichkeit, im Zusammenhang mit der Nutzung von Diensten der Informationsgesellschaft – ungeachtet der Richtlinie 2002/58/EG – Ihr Widerspruchsrecht mittels automatisierter Verfahren auszuüben, bei denen technische Spezifikationen verwendet werden.

8. Recht auf Widerruf der datenschutzrechtlichen Einwilligungserklärung

Sie haben das Recht, Ihre datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

9. Automatisierte Entscheidung im Einzelfall einschließlich Profiling

Sie haben das Recht, nicht einer ausschließlich auf einer automatisierten Verarbeitung – einschließlich Profiling – beruhenden Entscheidung unterworfen zu werden, die Ihnen gegenüber rechtliche Wirkung entfaltet oder Sie in ähnlicher Weise erheblich beeinträchtigt. Dies gilt nicht, wenn die Entscheidung

- (1) für den Abschluss oder die Erfüllung eines Vertrags zwischen Ihnen und dem Verantwortlichen erforderlich ist,
- (2) aufgrund von Rechtsvorschriften der Union oder der Mitgliedstaaten, denen der Verantwortliche unterliegt, zulässig ist und diese Rechtsvorschriften angemessene Maßnahmen zur Wahrung Ihrer Rechte und Freiheiten sowie Ihrer berechtigten Interessen enthalten oder
- (3) mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung erfolgt.

Allerdings dürfen diese Entscheidungen nicht auf besonderen Kategorien personenbezogener Daten nach Art. 9 Abs. 1 DSGVO beruhen, sofern nicht Art. 9 Abs. 2 lit. a oder g DSGVO gilt und angemessene Maßnahmen zum Schutz der Rechte und Freiheiten sowie Ihrer berechtigten Interessen getroffen wurden.

Hinsichtlich der in (1) und (3) genannten Fälle trifft der Verantwortliche angemessene Maßnahmen, um die Rechte und Freiheiten sowie Ihre berechtigten Interessen zu wahren, wozu mindestens das Recht auf Erwirkung des Eingreifens einer Person seitens des Verantwortlichen, auf Darlegung des eigenen Standpunkts und auf Anfechtung der Entscheidung gehört.

10. Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde

Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf

Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt.

Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Aufsichtsbehörde:

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit

Nordrhein-Westfalen
Kavalleriestraße 2 – 4
40213 Düsseldorf

Telefon: 0211-38424-0

Fax: 0211-283424-10

Email: Poststelle@ldi.nrw.de

Internet: www.ldi.nrw.de

X. Webanalyse durch Piwik

1. Umfang der Verarbeitung personenbezogener Daten

Wir nutzen auf unserer Website Piwik, einen Webanalyzedienst, zur Analyse des Surfverhaltens unserer Nutzer. Piwik setzt hierfür Cookies auf dem Rechner der Nutzer (zu Cookies siehe bereits oben). Die durch die Cookies erzeugten Informationen über die Nutzung unseres Onlineangebotes werden in der Regel an einen Piwik-Server übertragen und dort gespeichert. Piwik verarbeitet diese Informationen in unserem Auftrag mit aktivierter IP-Anonymisierung. Das bedeutet, die IP-Adresse der Nutzer wird von Piwik innerhalb von Mitgliedstaaten der Europäischen Union oder in anderen Vertragsstaaten des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum gekürzt. Nur in Ausnahmefällen wird die volle IP-Adresse an einen Server von Piwik übertragen und dort gekürzt. Die von dem Browser des Nutzers übermittelte IP-Adresse wird nicht mit anderen Daten von Piwik zusammengeführt.

2. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung personenbezogener Daten

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der personenbezogenen Daten der Nutzer ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

3. Zweck der Datenverarbeitung

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten der Nutzer ermöglicht uns eine Analyse des Surfverhaltens unserer Nutzer. Wir sind in durch die Auswertung der gewonnenen Daten in der Lage, Informationen über die Nutzung der einzelnen Komponenten unserer Webseite zusammenzustellen. Dies hilft uns dabei unsere Webseite und deren Nutzerfreundlichkeit stetig zu verbessern. In diesen Zwecken liegt auch unser berechtigtes Interesse in der Verarbeitung der Daten nach Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Durch die Anonymisierung der IP-Adresse wird dem Interesse der Nutzer

an deren Schutz personenbezogener Daten hinreichend Rechnung getragen.

4. Dauer der Speicherung

Die anonymisierten Daten werden gelöscht, sobald sie für unsere Aufzeichnungszwecke nicht mehr benötigt werden. In unserem Fall geschieht dies nach 26 Monaten.

5. Widerspruchs- und Beseitigungsmöglichkeit

Cookies werden auf dem Rechner des Nutzers gespeichert und von diesem an unserer Seite übermittelt. Daher haben Sie als Nutzer auch die volle Kontrolle über die Verwendung von Cookies. Durch eine Änderung der Einstellungen in Ihrem Internetbrowser können Sie die Übertragung von Cookies deaktivieren oder einschränken. Bereits gespeicherte Cookies können jederzeit gelöscht werden. Dies kann auch automatisiert erfolgen. Werden Cookies für unsere Website deaktiviert, können möglicherweise nicht mehr alle Funktionen der Website vollumfänglich genutzt werden. Wir bieten unseren Nutzern auf unserer Website die Möglichkeit eines Opt-Out aus dem Analyseverfahren. Hierzu müssen Sie dem entsprechenden Link folgen. Auf diese Weise wird ein weiterer Cookie auf ihrem System gesetzt, der unserem System signalisiert die Daten des Nutzers nicht zu speichern. Löscht der Nutzer den entsprechenden Cookie zwischenzeitlich vom eigenen System, so muss er den Opt-Out-Cookie erneut setzen. Darüber hinaus können Nutzer die Erfassung der durch das Cookie erzeugten und auf ihre Nutzung des Onlineangebotes bezogenen Daten an Piwik sowie die Verarbeitung dieser Daten durch Piwik verhindern, in dem sie das unter folgendem Link verfügbare Browser-Plugin herunterladen und installieren. Alternativ zum Browser-Add-On oder innerhalb von Browsern auf mobilen Geräten klicken Sie bitte diesen Link, um die Erfassung durch Piwik Analytics innerhalb dieser Website zukünftig zu verhindern (das Opt Out funktioniert nur in dem Browser und nur für diese Domain). Dabei wird ein Opt-Out-Cookie auf Ihrem Gerät abgelegt. Löschen Sie Ihre Cookies in diesem Browser, müssen Sie diesen Link erneut klicken. Weitere Informationen zur Datennutzung durch Piwik, Einstellungs- und Widerspruchsmöglichkeiten erfahren Sie auf den Webseiten von Piwik: „Nutzungsbedingungen für Piwik“, „Datennutzung durch Piwik bei Ihrer Nutzung von Websites oder Apps unserer Partner“, „Datennutzung zu Werbezwecken“, „Informationen verwalten, die Piwik verwendet, um Ihnen Werbung einzublenden“.

Anmeldung

Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden per Lastschriftverfahren abgebucht. Ab 1.8.2014 ist hierzu europaweit das Sepa-Lastschriftmandat anzuwenden. Mit Ihrer Anmeldung geben Sie die dafür erforderliche Einwilligung. Das Entgelt wird dann 5 Wochen nach Beginn der Veranstaltung abgebucht.

Sofern für anmeldefreie Einzelveranstaltungen/ Vorträge ein Entgelt angegeben ist, so ist es an der Abendkasse des Veranstaltungsortes bar zu bezahlen.

Entgelthöhe

Das Entgelt richtet sich nach der Entgeltordnung, die der Rat der Stadt Neuss beschlossen hat; diese ist auch auf der Homepage vhs-neuss.de einsehbar.

Soweit die für die Durchführung von Veranstaltungen erforderliche Mindestteilnehmerzahl bis zum ersten Unterrichtstag nicht erreicht ist, kann die Veranstaltung trotzdem stattfinden, wenn die Teilnehmenden bereit sind, das Entgelt der fehlenden Teilnehmenden anteilig zu übernehmen oder sie mit einer entsprechenden Verkürzung der Unterrichtsdauer einverstanden sind. Stichtag für die neue Entgeltberechnung ist der zweite Unterrichtstag.

Darüber hinaus ist bei vielen Veranstaltungen von vornherein neben dem Normalentgelt (z.B. Gruppe mit mindestens 10 Teilnehmenden) ein Entgelt für eine Kleingruppe (z.B. 6/7 bzw. 8/9 Teilnehmenden) ausgewiesen. In diesem Fall gilt das ausgewiesene Entgelt für die Teilnehmeranzahl, die am zweiten Unterrichtstag angemeldet ist. Auf dem Teilnahmeausweis wird zunächst das höhere Entgelt für die kleinste Gruppenstärke ausgewiesen. Abgebucht wird dann das der tatsächlichen Teilnehmerzahl entsprechende Entgelt.

Entgeltermäßigung

Auf die Teilnahmeentgelte erhalten folgende Personengruppen gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise (Kopie genügt) eine Ermäßigung von 30%:

- Schüler*innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- Tätige im Bundesfreiwilligendienst
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger
- Inhaber*innen des Neuss Passes
- Inhaber*innen der Ehrenamtscard, jedoch für maximal 3 Kurse/ Veranstaltungen pro Semester

Wenn Sie einen Anspruch auf Ermäßigung haben, fügen Sie bitte den Nachweis als Kopie, nicht das Original, Ihrer Anmeldung bei.

Für Tagesfahrten, Exkursionen, Bildungsurlaube und mit „K“ gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden. Bei Studienreisen gelten die Bedingungen des jeweiligen Reiseveranstalters.

Teilnahmebescheinigung

Auf Anforderung wird eine Teilnahmebescheinigung entgeltfrei ausgestellt.

Teilnahme von behinderten Menschen

Körperlich behinderte Teilnehmende werden gebeten, sich rechtzeitig vor Beginn der Lehrveranstaltung mit der VHS-Verwaltung, Brückstr. 1, Tel. 90-4151 in Verbindung zu setzen, damit der Besuch der Veranstaltung nach Möglichkeit durch entsprechende Hilfestellung unterstützt werden kann.

Das RomaNEum ist behindertengerecht ausgestattet. Neben dem behindertengerechten Haupteingang befinden sich im Foyer zwei Aufzüge.

Haftung

Für Unfälle und das Abhandenkommen oder die Beschädigung von Sachen haftet die Stadt Neuss nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Das Rauchen ist in allen Unterrichtsgebäuden untersagt.

Stichwortverzeichnis

A

Abendkurs Deutsch	428, 429, 430, 431, 432, 434, 435, 438, 490, 491
Abiturwissen	456
Abnehmen	205
Abschalten	240
Achtsamkeit	185, 192, 230, 237, 238, 239
Acrylmalerei	121, 122, 123
Afro-brasilianischer Jazz	201, 217
Alexander-Technik	192
Alphabetisierung	427, 446
Altersgerechte Übungen	202, 219
Älter werden	186
Alzheimer Gesellschaften	45, 175
Apple	311
Apps	106, 148, 269, 270, 315, 316, 317
Arabisch	410
Arabischkurs	410
Arbeiten mit Ton	138
Arduino	129, 130, 131, 331, 332, 333
Argentinien	99
Aroha	206
Atem- und Sprechtraining	159
Atmung	231, 234, 235
Aufbaukurs Fotografie	140
Augen	173
Aus Alt mach Neu	133, 139, 275
Ausdauertraining	205, 207
Auto	47, 105
Autogenes Training	233

B

Backen	245, 283
Bahai	70
Basiswissen Fisch	249
Battenberg, Alice von	75
Bauchgefühl	170, 173, 187, 240
Bauchtanz	210, 211
Baumwolle	126, 128, 284
Beckenbodentraining	201, 231
Beethoven, Ludwig van	94
Belastungssituationen	233
Beratung Englisch	341
Beratung Französisch	366
Beratung Fremdsprachen	341, 366, 379, 390
Beratung Italienisch	390
Beratung Spanisch	379
Berufsorientierung	476
Best-Agers	180, 191, 220
Betreuung	45, 175
Bewegungsspiele	203
Bewerbungstraining	472
Bewusstheit durch Bewegung	198, 237, 239
BGE	135, 276, 277
Bildschirmarbeit	173
Bildungsberatung	462
Bildungsprämie	463
Bildungsscheck	463, 468, 469
Bildungsurlaub	171, 189, 234
Bildungsurlaub Englisch	355, 368, 405, 407
Bleistift	107, 114, 115
Blues	150
Bluesharp	155
Bodystyling	204, 216
Bogenschießen	185, 239
Bolivianische Küche	257
Brasilianischkurs	399
Braunkohle-Tagebau	49
Bürgerbegehren	44

C

Cajon	156
Cardio Workout.....	206
Champagner.....	261
Chile	99
China	31, 310
Chinesischkurs	406
Chor.....	160
Circuit-Training.....	203
Cloud	322
Cross over Fisch.....	251
Curry in a hurry.....	255
Cybercrime	302, 325

D

Darm.....	168, 241
Dateiorganisation.....	318, 328, 482, 483
Datenschutz.....	301, 324
DDR.....	39, 40, 72
Demenz	45, 175
Der vegane Adventskalender	245, 282
deutsch	433
Deutsch	428, 429, 430, 431, 432, 434, 437, 438, 439, 490, 491, 492, 493
Deutsche Stiftung Denkmalschutz.....	81, 83
Deutschkurs.....	428, 429, 431, 432, 433, 434, 437, 438, 490, 491, 492, 493
Deutsch Kurs	430, 434
Digitale Bildung.....	305, 319, 322
Digitale Fotografie.....	140-147
Digitale Reise durch die Kunst	78, 79
Digitaler Nachlass.....	300, 324
Digitaler Stammtisch.....	299, 300, 301, 302, 303, 320, 323, 324, 325
Digitalisierung.....	171, 189, 234
Discofox	212, 213
DIY 128, 246, 247, 258, 262, 282, 283, 284, 285	
Djembe	156

E

Early Bird Yoga	226
Ebay	304, 321
Edle Tropfen.....	261
EDV	305, 319, 322, 327, 333
Ehrenamt.....	44
Einbürgerungstest	441
Einfach nur weiß.....	122
Einfach weniger Müll.....	135, 137, 273, 276, 277
Elternkurs Smartphone.....	296, 334
Embodiment	172, 183
Energiepolitik.....	37, 49, 50, 105, 270, 271
Engels, Friedrich.....	51, 71
Englisch.....	341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 368, 405, 407
Englisch Aufbaukurs A2 - B1	354
Englisch Auffrischkurse	351, 352, 354
Englisch Bildungsurlaub..	354, 355, 368, 405, 407
Englisch Conversation bis B2.....	361
Englisch Conversation for Advanced Students B2/C1	361, 362, 363
Englisch Conversation for Intermediate Students B1.....	358, 359, 360
Englisch Easy Conversation A2/B1	356, 357
Englisch für das Büro	364, 365
Englisch für den Beruf	355, 368, 405, 407
Englisch Grundstufe	342, 344, 345, 346, 347, 348, 366
Englisch Intensivkurse/Wochenkurse	355, 368, 405, 407
Englisch Kommunikation/Sprechpraxis	356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 366
Englischkurs	341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 368, 405, 407
Englisch Mittelstufe.....	349, 350
Englisch Praxisstufe	349, 351
Englisch Schnupperkurs..	343, 345, 346, 353, 366
Englisch Sprachcafés	366

Entspannung	170, 173, 187, 232, 233, 234, 235, 239, 240	Französisch Praxisstufe.....	161, 370, 371, 373, 376, 378
Entspannung in der Natur.....	237, 238	Frauen	32, 41, 75, 180, 201, 219, 235
Erbe.....	297	Frauen-Computerkurs.....	326, 327, 470, 477, 479, 487, 488
Ernährung.....	129, 168, 169, 176, 177, 241, 242, 244-259, 278-283	Fremdsprachen - digital	326, 340
Essbare Stadt.....	176, 177, 278, 279	Friedrich Kiel.....	154
Europäische Union	32	Fülle.....	188
Eventkochen	258	Funktionsgymnastik.....	201, 219
Excel.....	327, 328, 470, 480, 481	Fußtraining	195, 196
Exilliteratur.....	92		
Eziden.....	32, 38, 41, 70		

F

Familie	46, 182
Färben mit Pflanzenfarben	126, 128, 284
Fasten.....	168, 169, 241
Faszien.....	226
Fehlhaltungen vorbeugen.....	172, 191
Feldenkrais	198, 199, 237, 239
Fermentieren	243, 244, 249, 250, 281, 282
Fettverbrennung	204, 216
Finanzbuchhaltung..	328, 329, 474, 476, 489, 490
Fisch zubereiten	249, 251
Folk.....	150, 151
Folkloretanz	209
Fondantorten	262
Foodsharing.....	247, 248, 278
Fotoexkursion	144
Fotografie.....	140-148, 270, 317
Fotografieren mit dem Smartphone.....	146
Fotografische Fälschung.....	40, 148, 310
Französisch	161, 366, 367, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 378
Französische Küche	252
Französisch für Reise und Urlaub	376
Französisch Grundstufe	367, 369, 370, 372, 376
Französisch Kommunikation/Sprechpraxis...	374, 375, 376
Französisch Konversationskurs	374
Französischkurs.....	161, 366, 367, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 378
Französisch Mittelstufe	373

G

Ganzkörpertraining.....	200
Gartenfahrt	95
Gartenkunst.....	84
Gaskraftwerk Fortuna	46, 105
Gefahrensituationen	180
Geldanlage	285, 295, 298
Gelenkschonung.....	230
Generation 50 plus	180, 220
Generation 60 plus	191, 202, 219, 220
gerettete Lebensmittel.....	247, 248, 278
Gesellschaftstanz ohne Partner	214
Gesund und gelassen arbeiten.....	171, 189, 234
Gewichtsreduktion	188
Gitarre.....	149, 150, 151
Globalisierung	171, 189, 234
Goethe Kurs	492
Goethe-Kurs B2.....	433, 434
Grundkurs Fotografie.....	140
Gymnastik.....	191, 196, 201, 202, 203, 218, 219, 220
Gymnastik für Frauen ab 60	202, 219

H

Haiku	87
Häkeln	125
Halbbar machen	243, 244, 249, 250, 281, 282
Hambacher Forst.....	49, 50
Hatha Yoga	220-226
Hatha Yoga 60 plus.....	222
Hatha Yoga online.....	225

Haus der Geschichte	51
Haushaltsreparaturen	129, 130, 131, 331, 332, 333
herbstliche Wildkräuter	129, 241, 242, 259, 279, 280
Herz-Kreislauf-Funktion	204, 216
Herz Qi Gong	234
Hochsensibilität	184
Hölderlin, Friedrich	93
Home Fitness Bausteine	204
Hormon Yoga	232
Hula	208, 209
Hydrogeologische Exkursion	104
Hypnose	188

I

Immunsystem	168, 241
Improvisationstheater	162
Inklusion	41
Intensivmalgruppe	116
Intensiv Seminar Fotografie	141, 142
Internationale Küche	250, 252
Internet	313
Intervallfasten	169
Introversion	184
Intuition	185, 239
Intuitive Klangreise	239
iPhone, iPad	311
Iran	100, 411
Italienisch.....	390, 391, 392, 393, 394, 395, 396
Italienisch Grundstufe.....	391, 392, 394, 395
Italienischkurs.....	390, 391, 392, 393, 394, 395, 396
Italienisch Mittelstufe	393, 394, 395
Italienisch Praxisstufe	393, 396

J

Japan	96, 410
Japanisch	409
Japanischkurs	409
Jazztanz	201, 217
Jerusalem	73, 91

Jesiden	32, 38, 41, 70
Jüdische Autoren	73, 91
Jüdisches Leben	68
Jugendamt	46, 182
Junge VHS	163, 181, 409

K

Kaha	216
Kanzlerbungalow	51
Karate	217
Kimchi	244, 250, 282
Kinder-Darstellungen	85
Kindertanzen	214, 215
Klangreise	239, 240
Klangschalen Yoga	229
Klavier	152, 153, 154
Kleidertauschbörse	127, 274
Klima	42, 131, 132, 135, 136, 137, 272, 273, 274, 276, 277
Klimafreundliche Küche	245, 246, 282, 283
Klimapolitik	37, 105, 270, 271
Klopfakupressur	236
Knie	194
Kochen	241-258, 262, 278, 280, 282, 283
Kochkurs für Eilige	255
Kohle	107, 114, 115
Kölner Hauptbahnhof	48, 105
Kompakt Seminar Fotografie	141, 142
Konditionsschulung	203
Konsum	174, 182
Konversation	473
Koordinationsfähigkeit	203
Körperhaltung	190
Körperwahrnehmung	190, 196, 197, 225
Kosmologie	103
Kraftausdauertraining	204, 216
Kreatives Schreiben	86, 87, 88
Kreislauftraining	203
Krimikochkurs	258
Kulinarische Highlights aus Persien	256
Kultweine und Shooting Stars	261
Kunstaustellungen	85
Künstlerische Fotografie	143

Kunstvermittlung 81
Kurzgeschichte 86, 87

L

Langzeitbelichtung mit Lightpainting 144
Latin Power 206, 207
Lebensgestaltung 183, 186
Leicht und lecker 249
Leute malen 120
Light Walking 205
Lippenpflege 128, 285
Literaturkreis 89
Loslassen 186

M

Magic Typing 318, 471
Malen 115, 116, 117, 118, 119, 120
Mañana-Kompetenz 240
Medienhafen Düsseldorf 144
Medienpädagogik 41
Meditation 227, 230, 234, 235
Mercedes 47, 105
Meridianteknik 236
Mezze Kultur 256
Mikrocontroller 129, 130, 131, 331, 332, 333
Minimalisieren 135, 137, 273, 276, 277
Mundharmonika 155
Musiktheorie 93
Muskelaufbau 194
Muskelentspannung 232

N

Nachhaltigkeit 42, 127, 129-138, 176, 177,
243-250, 268, 272, 273, 274-283,
331, 332, 333
Nähen 124
Naturkundliche Exkursion 102, 279
Naturkundliche Führung 50
Naturseife 128, 284
Neue Rechte 35, 36
Niederländisch 400, 401

Niederländischkurs 400, 401

O

Offener Treff: Transition Town 42, 135, 137,
272, 273, 276, 277
Ölmalerei 119, 123
Online Banking 305, 319, 322
Online Kurs 86-88, 197, 225
Orientalische Küche 256
Orientalischer Tanz 210, 211
Outlook 328, 474, 489

P

Parasympathikus 240
Pausen gestalten 184
Pausengestaltung 184
PC-Basiswissen 318, 326
Percussion 158, 159
Persische Küche 256
Pflanzenbasierte Ernährung.. 245, 246, 282, 283
Pflege 45, 175
Pflegefamilie 46, 182
Pflegekinder 46, 182
Pflichtteilsrecht 297
Philosophischer Samstag 69
Pianisten 153, 154
Pilates 196, 197, 201, 217, 224
Pilates online 197
Pilzkundliche Exkursion 102, 279
Pop 150, 151
Portraitfotografie 143
Portrait im Stil berühmter Fotografen 145
Portraitmalerei 120
Portraitzeichnen 114
Portugiesisch 399
Portugiesisch für Fortgeschrittene 399
Portugiesischkurs 399
Power Point 327, 333
Pressreader 319
Profilschärfung 471
Programmieren 129, 130, 131, 309, 329, 330,
331, 332, 333

Progressive Muskelentspannung..... 232
 Psychologie 183, 187
 Putin, Wladimir..... 30, 404

Q

Qi Gong 234, 235

R

Raffael 80
 Raus aus den alten Mustern 183, 187
 Rechnen 447, 456
 Rechtsextremismus 35
 Rechtspopulismus 36
 Reflexzonenmassage 195
 Repair Cafe 131-137, 273, 274, 276
 Reparaturen..... 129, 130, 131, 331, 332, 333
 Résistance..... 32, 41, 75
 Rheinexkursion 104
 Rheinisches Landestheater 90
 Rhetorik 36, 473
 Rhythmustraining..... 158, 159
 Rosetta Stone..... 326, 340
 Rückenschmerzen 172, 190, 191, 192,
 198, 237, 239
 Rücken- und Bauchmuskulatur..... 201, 219
 Rumpfmuskulatur 190
 Russisch 403
 Russischkurs 403
 Russland..... 30, 404

S

Saisonale Küche..... 242
 Samba Percussion..... 157
 Sammlung Philara 85
 Satyananda Yoga 228
 Sauerkraut..... 243, 249, 281
 Schaumweine der Welt..... 261
 Schmuck 139
 Schokolade 246, 247, 258, 262, 282, 283
 Schreibwerkstatt 86, 87, 88
 Schulabschlüsse..... 448, 450, 451

Schultern und Nacken 199
 Schützenfest 255
 Schwierige Verhaltensweisen 45, 175
 Sehtraining 173
 Seide 126, 128, 284
 Seifen 128, 284
 Selbstbehauptung..... 163, 181
 Selbsthilfe 45
 Selbsthypnose 188
 Selbstkontroll-Training 174, 182
 Selbstportrait im Stil berühmter Fotografen.. 145
 Selbstverteidigung..... 180
 Selfies..... 115
 Seniorengymnastik..... 202, 218
 Seniorensingkreis 160
 Senior Experten Service..... 43
 Sicherheitsbehörden..... 35
 Sicherheitssituation 180, 220
 Silber 139
 Silver Clay..... 139
 Singen 160
 Skiurlaub 194
 SKOLL 174, 182
 Slimline 200
 Smarthome..... 297, 305, 329
 Smartphone..... 106, 146, 148, 269, 270, 296,
 311-317, 334
 Sozialkredit-System..... 31, 310
 Spanisch..... 379, 380, 381, 382, 383,
 384, 385, 387, 388
 Spanische Küche..... 253, 254, 255, 377, 398
 Spanische Malerei..... 85
 Spanische Tapas 254
 Spanisch Grundstufe 380, 381, 382, 383,
 384, 385, 387, 388
 Spanisch im Urlaub und Alltag 388
 Spanisch Kommunikation/Sprechpraxis 388
 Spanisch Kompaktseminar 388
 Spiraldynamik 196
 Sprachberatung/Einstufung Deutsch 418
 Sprachenberatung 341, 366, 379, 390
 Sprachenberatung Englisch 341
 Sprachenberatung Französisch 366
 Sprachenberatung Italienisch 390

Sprachenberatung Spanisch	379
Sprachlevels	341, 366, 379, 390
Sprachtests.....	341, 366, 379, 390
Sprech-und Atemtraining.....	159
Spring über Deinen Schatten	183, 187
Stadtgärten.....	176, 177, 278, 279
Starker Rücken.....	190, 191, 220
Statistik.....	455, 457
Steuern.....	294
Stilleben	147
Stressreduktion.....	170, 171, 173, 187, 189, 234, 240
Stricken/Häkeln.....	125
Struktur.....	122
Studientag Literatur	92
Studientag Musik	94
Studientag Philosophie.....	69
Stütz- und Bewegungsapparat	190
Sucht	188
Südamerika	98, 389
Sukkot-Feier	68
Superfood.....	176, 177, 278, 279
Systemische Aufstellungsarbeit.....	183

T

Tablet.....	311, 312, 313, 314
TableTop Fotografie	147
Tanzen..	206, 207, 208, 209, 212, 213, 214, 215
Tanzend ins Wochenende	206, 207
Tänzerische Früherziehung	215
Tapas	253, 254, 255, 377, 398
Tatzentanz	214, 215
Tees selber sammeln.....	129, 242, 259, 279
Testament.....	296, 297
Theaterspielen.....	162
Tiefenatmung.....	185, 239
Töpfern.....	138
Tortenkurs.....	262
Traditionelle Chinesische Medizin	169
Trainieren wann und wo Sie wollen!	204
Training für den Beckenboden.....	193
Training für Körper-Mitte	196, 197
Transition Town Initiative... 42, 131-139, 272-277	

Transsibirische Eisenbahn.....	101
Trommeln.....	156, 157
Türkisch	402, 403
Türkisch Grundstufe.....	402, 403
Türkischkurs.....	402, 403

U

Übergewicht.....	188
Umwelt.....	42, 131-137, 139, 272-277
Unbekanntes Wintergemüse	244, 250
Universum	103
Upcycling	133, 139, 275

V

Valentinstag	253, 254, 377, 398
Vegane Küche	245, 246, 282, 283
Veganuary	246, 283
Vegetarische Küche.....	241, 247, 248, 252, 278, 280
Verdauungs-System	168, 241
Vereinsarbeit.....	44
Vereinsrecht.....	298
Verspannungen	192, 198, 237, 239
Verteidigungstechniken	180, 217, 220
VHS Cloud Pilates	197
VHS Cloud Yoga	225

W

Waldbaden	237, 238
Walking	205
Wasserstoff.....	37, 105, 271
Wegwerfgesellschaft.....	247, 248, 278
weihnachtliche Küche.....	245, 282
Weihnachtliche Weltreise.....	250, 252
Weihnachtsgeschenke..	128, 247, 258, 282, 284
Wein & Foodparing.....	260
Weinwissen	259, 260, 261
Weltreligionen	70
Werkzeugkunde....	129, 130, 131, 331, 332, 333
Westafrikanische Musik.....	156
Widerstand	32, 41, 75

Wiedervereinigung.....	39, 40, 72
Wiederverwertung	133, 139, 275
Wildkräuter	129, 241, 242, 259, 279, 280
Windows 10.0	327, 471, 480, 481
Wintergemüse	244, 250
Winzersekt.....	261
Wirbelsäulengymnastik.....	190
Wir hören zusammen Musik.....	154
WLAN - Netzwerk einrichten	297, 305, 329
Wochenend-Atelier	123
Wolle.....	125, 126, 128, 284
Word	328, 329, 474, 476, 485, 486
Workout	196, 200, 201, 205, 207, 216, 217
Workshop Latin Power.....	206, 207

Y

Yin und Yang	169
Yoga.....	201, 220, 221, 222, 223, 224, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232
Yoga am Morgen	226
Yoga Flow	227, 228
Yoga - Fortgeschrittene	223
Yoga für den Rücken	227
Yoga für die Frau	232
Yoga für die Gelenke	227, 230
Yoga für Einsteiger*innen	226
Yoga für Einsteiger*innen 60 plus.....	220, 222
Yogakurs.....	223, 227, 229, 230
Yoga und Pilates.....	224

Z

Zeichnen.....	107, 114, 115, 116, 118
Zeitungen.....	319
Zirkeltraining	203
Zumba	205, 207
Zuschneiden	124
Zypern	97

Impressum

Stadt Neuss Der Bürgermeister Volkshochschule Neuss

Im RomaNEum – 3. Etage
Brückstraße 1, 41460 Neuss
Briefpostanschrift: 41456 Neuss
Telefonzentrale: 02131-4151
Telefaxzentrale: 02131-90-2467
E-Mail: vhs@stadt.neuss.de

Leitung und Konzept:

Dr. Marie Batzel
Direktorin der Volkshochschule Neuss

Konzeption und Gestaltung:

Robin Frank
STUDIO ROBIN FRANK
Krahestraße 40, 40233 Düsseldorf
E-Mail: post@robinfrank.de
Internet: www.robinfrank.de

Kufer SQL
Loisachstr. 4, 84453 Mühldorf
Tel.: 08631/18599-0, Fax: 08631/18599-99
E-Mail: info@kufer.de
Internet: www.kufer.de

Deutscher Volkshochschul-Verband e.V.
Obere Wilhelmstr. 32, 53225 Bonn
Tel.: 0228/97569-0, Fax: 0228/97569-30
E-Mail: info@dvv-vhs.de

Elektronische Korrespondenz mit der VHS Neuss

Die VHS Neuss hat Regelungen für den elektronischen Zugang zur Verwaltung zur Übermittlung elektronischer Dokumente geschaffen. Im Rahmen dieser Regelungen ist damit der elektronische Zugang (die Übermittlung elektronischer Dokumente) zur VHS Neuss für eine rechtsverbindliche elektronische Kommunikation zwischen Bürgerinnen, Bürgern, juristischen Personen des privaten und öffentlichen Rechts und der VHS im Sinne des § 3a VwVfG NRW eröffnet.

Inhalt des Onlineangebotes

Die VHS Neuss übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegen die VHS Neuss, welche sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens der VHS Neuss kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Alle Angebote sind freibleibend und unverbindlich. Die VHS Neuss behält es sich ausdrücklich vor, Teile der Seiten oder das gesamte Angebot ohne gesonderte Ankündigung zu verändern, zu ergänzen, zu löschen oder die Veröffentlichung zeitweise oder endgültig einzustellen.

Verweise und Links

Die VHS Neuss ist als Inhabitantenanbieter (Content Provider) nach § 5 Abs. 1 des Teledienstgesetzes (TDG) bzw. § 5 Mediendienststaatsvertrag (MDSStV) für die „eigenen Inhalte“, die sie zur Nutzung bereithält, verantwortlich. Von diesen eigenen Inhalten sind Querverweise („Links“) auf die von anderen Anbietern bereitgehaltenen Inhalte zu unterscheiden. Durch Querverweise hält die VHS Neuss

„fremde Inhalte“ zur Nutzung bereit. Die VHS Neuss hat bei der erstmaligen Verknüpfung die fremden Inhalte gesichtet. Bei Links handelt es sich allerdings stets um „lebende“ (dynamische) Verweisungen; die fremden Inhalte können deshalb geändert worden sein, ohne dass die VHS Neuss hiervon Kenntnis hat.

Urheber- und Kennzeichenrecht

Die VHS Neuss ist bestrebt, in allen Publikationen die Urheberrechte der verwendeten Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte zu beachten, von ihr selbst erstellte Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte zu nutzen oder auf lizenzfreie Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte zurückzugreifen.

Alle innerhalb des Internetangebotes genannten und ggf. durch Dritte geschützten Marken- und Warenzeichen unterliegen uneingeschränkt den Bestimmungen des jeweils gültigen Kennzeichenrechts und den Besitzrechten der jeweiligen eingetragenen Eigentümer. Allein aufgrund der bloßen Nennung ist nicht der Schluss zu ziehen, dass Kennzeichen nicht durch Rechte Dritter geschützt sind!

Das Copyright für veröffentlichte, von der VHS Neuss selbst erstellte Objekte bleibt allein beim Autor der Seiten. Eine Vervielfältigung oder Verwendung solcher Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte in anderen elektronischen oder gedruckten Publikationen ist ohne ausdrückliche Zustimmung der VHS Neuss nicht gestattet. Zuwiderhandlungen werden strafrechtlich verfolgt.

Gesamtherstellung:

ICS Communications-Service GmbH, Düsseldorf

Die Stadt Neuss ist als Trägerin der Volkshochschule Mitglied des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.

Verbindliche Anmeldung

zu den Bildungsangeboten der VHS Neuss



Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen.

Name, Vorname *		<input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr
Straße *		Geb.-Datum
PLZ, Ort *		Telefon (möglichst mobil)
Bildungsangebots-Nr. *	Bildungsangebots-Nr.	
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse *		
BIC *	IBAN *	
_____ _____	DE ____ _____ _____ _____ _____	
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

- * Die in der verbindlichen Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Bankdaten dienen allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses. Diese Daten sind notwendig und erforderlich. Sie werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben. Ich stimme hiermit den Datenschutzbestimmungen zu.
- * Ich habe die Widerrufsbelehrung zur Kenntnis genommen (s. Rückseite).
- Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.
- Ich möchte den Teilnahmeausweis nicht per Mail sondern per Post erhalten.

Ermäßigung (Bitte gegebenenfalls ankreuzen)

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:

- Schüler*innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- Tätige im Bundesfreiwilligendienst
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –
- Inhaber*innen der Ehrenamtskarte
- Inhaber*innen des Neuss Passes

Für Tagesfahrten, Exkursionen, Bildungsurlaublaube und mit „K“ gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.

Ich ermächtige die VHS Neuss widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem o. a. Konto einzuziehen.

*

*

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

(*) Pflichtfelder

Widerrufsbelehrung:

Der Widerruf der Anmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Absendung/Abgabe der verbindlichen Anmeldung schriftlich möglich. Mit der Unterschrift der Anmeldung erfolgt eine verbindliche Anmeldung und die Stadt Neuss – VHS – wird ermächtigt, Zahlungen vom angegebenen Konto mittels Sepa-Lastschriftmandat einzurichten. Zugleich wird mein Kreditinstitut angewiesen, die von der Stadt Neuss – VHS – gezogenen Lastschriften einzulösen. Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS bzw. bei Tagesfahrten die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an den Tagesfahrten der Volkshochschule Neuss an. Diese sind im Programmheft abgedruckt; sie sind außerdem in der VHS und im Internet unter vhs-neuss.de einsehbar.

Hinweise:

Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich, wenn nicht anders angegeben. Die Bearbeitung der Anmeldungen erfolgt in der Reihenfolge ihrer Eingänge. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (EU-DSGVO). Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, denn mit ihr kommt der Vertrag mit der VHS zustande. Der Vertrag steht von Seiten der Volkshochschule ferner unter einem Widerrufsvorbehalt, der es dem Veranstalter ermöglicht, aus wichtigen Gründen (z. B. dauerhafte Erkrankung der Dozenten, zu geringe Teilnehmerzahl etc.) den Vertrag rückwirkend aufzuheben. In diesem Fall werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet.

Sollte kein Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. in der angegebenen Alternativveranstaltung frei sein, erhalten Sie in der Regel eine Bestätigung, dass Sie auf der Warteliste stehen.

Der Teilnahmeausweis wird grundsätzlich per Mail an Sie versendet.

Hinweise zum Sepa-Lastschriftenverfahren

Gläubiger-ID der Stadt Neuss: DE55ZZZ00000015663

Angegebene Kto-Nr./BLZ wird automatisch in IBAN/BIC konvertiert. Die Abbuchung erfolgt 35 Tage nach dem Kursbeginndatum. In Erstattungsfällen erfolgt die Erstattung des Betrages innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum. Die Mandatsreferenznummer wird mit der Abbuchung mitgeteilt.

Die Anmeldekarten können Sie

- in einem frankierten Umschlag an die VHS-Verwaltung, Brückstr. 1, 41460 Neuss, einsenden.
- bei der VHS-Verwaltung abgeben.
- in einem adressierten Umschlag in den Briefkasten des RomaNEums, Brückstr. 1, oder des Rathauses, Markt 2, portofrei einwerfen.
- per Fax an die VHS-Verwaltung unter 02131-90-2387 senden.
- im Bürgeramt, Rathaus, abgeben.



Verbindliche Anmeldung

zu den Bildungsangeboten der VHS Neuss



Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen.

Name, Vorname *		<input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr
Straße *		Geb.-Datum
PLZ, Ort *		Telefon (möglichst mobil)
Bildungsangebots-Nr. *	Bildungsangebots-Nr.	
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse *		
BIC *	IBAN *	
_____ _____	DE ____ _____ _____ _____ _____	
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

- * Die in der verbindlichen Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Bankdaten dienen allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses. Diese Daten sind notwendig und erforderlich. Sie werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben. Ich stimme hiermit den Datenschutzbestimmungen zu.
- * Ich habe die Widerrufsbelehrung zur Kenntnis genommen (s. Rückseite).
- Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.
- Ich möchte den Teilnahmeausweis nicht per Mail sondern per Post erhalten.

Ermäßigung (Bitte gegebenenfalls ankreuzen)

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:

- Schüler*innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- Tätige im Bundesfreiwilligendienst
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –
- Inhaber*innen der Ehrenamtskarte
- Inhaber*innen des Neuss Passes

Für Tagesfahrten, Exkursionen, Bildungsurlaublaube und mit „K“ gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.

Ich ermächtige die VHS Neuss widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem o. a. Konto einzuziehen.

*

*

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

(*) Pflichtfelder

Widerrufsbelehrung:

Der Widerruf der Anmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Absendung/Abgabe der verbindlichen Anmeldung schriftlich möglich. Mit der Unterschrift der Anmeldung erfolgt eine verbindliche Anmeldung und die Stadt Neuss – VHS – wird ermächtigt, Zahlungen vom angegebenen Konto mittels Sepa-Lastschriftmandat einzurichten. Zugleich wird mein Kreditinstitut angewiesen, die von der Stadt Neuss – VHS – gezogenen Lastschriften einzulösen. Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS bzw. bei Tagesfahrten die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an den Tagesfahrten der Volkshochschule Neuss an. Diese sind im Programmheft abgedruckt; sie sind außerdem in der VHS und im Internet unter vhs-neuss.de einsehbar.

Hinweise:

Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich, wenn nicht anders angegeben. Die Bearbeitung der Anmeldungen erfolgt in der Reihenfolge ihrer Eingänge. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (EU-DSGVO). Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, denn mit ihr kommt der Vertrag mit der VHS zustande. Der Vertrag steht von Seiten der Volkshochschule ferner unter einem Widerrufsvorbehalt, der es dem Veranstalter ermöglicht, aus wichtigen Gründen (z. B. dauerhafte Erkrankung der Dozenten, zu geringe Teilnehmerzahl etc.) den Vertrag rückwirkend aufzuheben. In diesem Fall werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet.

Sollte kein Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. in der angegebenen Alternativveranstaltung frei sein, erhalten Sie in der Regel eine Bestätigung, dass Sie auf der Warteliste stehen.

Der Teilnahmeausweis wird grundsätzlich per Mail an Sie versendet.

Hinweise zum Sepa-Lastschriftenverfahren

Gläubiger-ID der Stadt Neuss: DE55ZZZ00000015663

Angegebene Kto-Nr./BLZ wird automatisch in IBAN/BIC konvertiert. Die Abbuchung erfolgt 35 Tage nach dem Kursbeginndatum. In Erstattungsfällen erfolgt die Erstattung des Betrages innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum. Die Mandatsreferenznummer wird mit der Abbuchung mitgeteilt.

Die Anmeldekarten können Sie

- in einem frankierten Umschlag an die VHS-Verwaltung, Brückstr. 1, 41460 Neuss, einsenden.
- bei der VHS-Verwaltung abgeben.
- in einem adressierten Umschlag in den Briefkasten des RomaNEums, Brückstr. 1, oder des Rathauses, Markt 2, portofrei einwerfen.
- per Fax an die VHS-Verwaltung unter 02131-90-2387 senden.
- im Bürgeramt, Rathaus, abgeben.



Verbindliche Anmeldung

zu den Bildungsangeboten der VHS Neuss



Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen.

Name, Vorname *		<input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr
Straße *		Geb.-Datum
PLZ, Ort *		Telefon (möglichst mobil)
Bildungsangebots-Nr. *	Bildungsangebots-Nr.	
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse *		
BIC *	IBAN *	
_____ _____	DE _____ _____ _____ _____ _____	
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

- * Die in der verbindlichen Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Bankdaten dienen allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses. Diese Daten sind notwendig und erforderlich. Sie werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben. Ich stimme hiermit den Datenschutzbestimmungen zu.
- * Ich habe die Widerrufsbelehrung zur Kenntnis genommen (s. Rückseite).
- Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.
- Ich möchte den Teilnahmeausweis nicht per Mail sondern per Post erhalten.

Ermäßigung (Bitte gegebenenfalls ankreuzen)

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:

- Schüler*innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- Tätige im Bundesfreiwilligendienst
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –
- Inhaber*innen der Ehrenamts card
- Inhaber*innen des Neuss Passes

Für Tagesfahrten, Exkursionen, Bildungsurlaublaube und mit „K“ gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.

Ich ermächtige die VHS Neuss widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem o. a. Konto einzuziehen.

*

*

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

(*) Pflichtfelder

Widerrufsbelehrung:

Der Widerruf der Anmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Absendung/Abgabe der verbindlichen Anmeldung schriftlich möglich. Mit der Unterschrift der Anmeldung erfolgt eine verbindliche Anmeldung und die Stadt Neuss – VHS – wird ermächtigt, Zahlungen vom angegebenen Konto mittels Sepa-Lastschriftmandat einzurichten. Zugleich wird mein Kreditinstitut angewiesen, die von der Stadt Neuss – VHS – gezogenen Lastschriften einzulösen. Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS bzw. bei Tagesfahrten die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an den Tagesfahrten der Volkshochschule Neuss an. Diese sind im Programmheft abgedruckt; sie sind außerdem in der VHS und im Internet unter vhs-neuss.de einsehbar.

Hinweise:

Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich, wenn nicht anders angegeben. Die Bearbeitung der Anmeldungen erfolgt in der Reihenfolge ihrer Eingänge. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (EU-DSGVO). Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, denn mit ihr kommt der Vertrag mit der VHS zustande. Der Vertrag steht von Seiten der Volkshochschule ferner unter einem Widerrufsvorbehalt, der es dem Veranstalter ermöglicht, aus wichtigen Gründen (z. B. dauerhafte Erkrankung der Dozenten, zu geringe Teilnehmerzahl etc.) den Vertrag rückwirkend aufzuheben. In diesem Fall werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet.

Sollte kein Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. in der angegebenen Alternativveranstaltung frei sein, erhalten Sie in der Regel eine Bestätigung, dass Sie auf der Warteliste stehen.

Der Teilnahmeausweis wird grundsätzlich per Mail an Sie versendet.

Hinweise zum Sepa-Lastschriftenverfahren

Gläubiger-ID der Stadt Neuss: DE55ZZZ00000015663

Angegebene Kto-Nr./BLZ wird automatisch in IBAN/BIC konvertiert. Die Abbuchung erfolgt 35 Tage nach dem Kursbeginndatum. In Erstattungsfällen erfolgt die Erstattung des Betrages innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum. Die Mandatsreferenznummer wird mit der Abbuchung mitgeteilt.

Die Anmeldekarten können Sie

- in einem frankierten Umschlag an die VHS-Verwaltung, Brückstr. 1, 41460 Neuss, einsenden.
- bei der VHS-Verwaltung abgeben.
- in einem adressierten Umschlag in den Briefkasten des RomaNEums, Brückstr. 1, oder des Rathauses, Markt 2, portofrei einwerfen.
- per Fax an die VHS-Verwaltung unter 02131-90-2387 senden.
- im Bürgeramt, Rathaus, abgeben.



Verbindliche Anmeldung

zu den Bildungsangeboten der VHS Neuss



Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen.

Name, Vorname *		<input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr
Straße *		Geb.-Datum
PLZ, Ort *		Telefon (möglichst mobil)
Bildungsangebots-Nr. *	Bildungsangebots-Nr.	
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse *		
BIC *	IBAN *	
_____ _____	DE _____ _____ _____ _____ _____	
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

- * Die in der verbindlichen Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Bankdaten dienen allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses. Diese Daten sind notwendig und erforderlich. Sie werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben. Ich stimme hiermit den Datenschutzbestimmungen zu.
- * Ich habe die Widerrufsbelehrung zur Kenntnis genommen (s. Rückseite).
- Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.
- Ich möchte den Teilnahmeausweis nicht per Mail sondern per Post erhalten.

Ermäßigung (Bitte gegebenenfalls ankreuzen)

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:

- Schüler*innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- Tätige im Bundesfreiwilligendienst
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –
- Empfänger*innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –
- Inhaber*innen der Ehrenamtskarte
- Inhaber*innen des Neuss Passes

Für Tagesfahrten, Exkursionen, Bildungsurlaublaube und mit „K“ gekennzeichnete Veranstaltungen können keine Ermäßigungen eingeräumt werden.

Ich ermächtige die VHS Neuss widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem o. a. Konto einzuziehen.

*

*

Datum

Unterschrift des Anmeldenden/des Kontoinhabers, falls anderer Anmelder

(*) Pflichtfelder

Widerrufsbelehrung:

Der Widerruf der Anmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Absendung/Abgabe der verbindlichen Anmeldung schriftlich möglich. Mit der Unterschrift der Anmeldung erfolgt eine verbindliche Anmeldung und die Stadt Neuss – VHS – wird ermächtigt, Zahlungen vom angegebenen Konto mittels Sepa-Lastschriftmandat einzurichten. Zugleich wird mein Kreditinstitut angewiesen, die von der Stadt Neuss – VHS – gezogenen Lastschriften einzulösen. Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS bzw. bei Tagesfahrten die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an den Tagesfahrten der Volkshochschule Neuss an. Diese sind im Programmheft abgedruckt; sie sind außerdem in der VHS und im Internet unter vhs-neuss.de einsehbar.

Hinweise:

Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich, wenn nicht anders angegeben. Die Bearbeitung der Anmeldungen erfolgt in der Reihenfolge ihrer Eingänge. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (EU-DSGVO). Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, denn mit ihr kommt der Vertrag mit der VHS zustande. Der Vertrag steht von Seiten der Volkshochschule ferner unter einem Widerrufsvorbehalt, der es dem Veranstalter ermöglicht, aus wichtigen Gründen (z. B. dauerhafte Erkrankung der Dozenten, zu geringe Teilnehmerzahl etc.) den Vertrag rückwirkend aufzuheben. In diesem Fall werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet.

Sollte kein Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. in der angegebenen Alternativveranstaltung frei sein, erhalten Sie in der Regel eine Bestätigung, dass Sie auf der Warteliste stehen.

Der Teilnahmeausweis wird grundsätzlich per Mail an Sie versendet.

Hinweise zum Sepa-Lastschriftenverfahren

Gläubiger-ID der Stadt Neuss: DE55ZZZ00000015663

Angegebene Kto-Nr./BLZ wird automatisch in IBAN/BIC konvertiert. Die Abbuchung erfolgt 35 Tage nach dem Kursbeginndatum. In Erstattungsfällen erfolgt die Erstattung des Betrages innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum. Die Mandatsreferenznummer wird mit der Abbuchung mitgeteilt.

Die Anmeldekarten können Sie

- in einem frankierten Umschlag an die VHS-Verwaltung, Brückstr. 1, 41460 Neuss, einsenden.
- bei der VHS-Verwaltung abgeben.
- in einem adressierten Umschlag in den Briefkasten des RomaNEums, Brückstr. 1, oder des Rathauses, Markt 2, portofrei einwerfen.
- per Fax an die VHS-Verwaltung unter 02131-90-2387 senden.
- im Bürgeramt, Rathaus, abgeben.





Notizen



VHS im Blick



Politik und Gesellschaft



Kultur



Kreatives Gestalten



**Gesundheit
Ernährung**



Nachhaltig leben



**Wirtschaft, Recht
und Verbraucher**



Digital im Alltag



**Fremdsprachen
Deutsch**

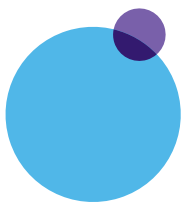


**Grundbildung und
Schulabschlüsse**



Beruf und Bildungsberatung

Service & Rechtliches



Qualitätsmanagement

zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001

zugelassener Träger
nach AZAV