



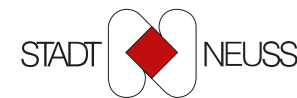
Freitag, 14. Februar 2020, 17 Uhr

One billion rising!  
Weltweite Solidarität auf dem  
Neusser Marktplatz

„One billion rising“ ist ein globaler Streik, eine Einladung zum Tanz als Ausdruck unserer Kraft, ein Akt weltweiter Solidarität, eine weltweite Demonstration der Gemeinsamkeit. Auch Neuss ist wieder dabei!

One billion rising... das bedeutet ins öffentliche und ins individuelle Bewusstsein zu rufen, womit Frauen sich täglich auseinander setzen müssen.

One billion rising zeigt, wie viele wir sind, die sich weigern, Gewalt gegen Mädchen und Frauen als unabänderliche Tatsache hinzunehmen.“



Eine Kooperation der Tanzpädagogin Rita Zube mit der Frauenberatungsstelle Neuss und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Neuss.

Kommt alle – es wird laut! Keine Anmeldung nötig.

Ort: Neusser Marktplatz.

Alle weiteren Informationen zu dem weltweiten Flashmob finden Sie unter: [www.onebillionrising.de](http://www.onebillionrising.de)



Dienstag, 10. März 2020, 18 – 19.30 Uhr  
"Sprich, damit ich dich sehe" (Sokrates)  
Stimmworkshop der FrauenUnion Neuss

Nur Mut zur Stimmbildung: Frauen die in der Öffentlichkeit stehen, wissen, wie wichtig die Wirkung ihrer Stimme ist. So kommt es, wenn wir mit Menschen in Kontakt treten, viel mehr auf das "Wie" als auf den Inhalt an. Obwohl jede Frau über eine gute Sprechstimmeverfügt, beeinflusst unser gesamtes Leben unsere Sprache im beruflichen und privaten Bereich, und damit ist gleichzeitig festzustellen, dass die Stimme für die Entstehung von "Stimmung" eine wesentliche Rolle spielt. Stimmen sind Sympathieträger. Sie können durchaus keck, frech, schick und mondän sein. Sie, die Stimme, ist wie ein Händedruck, ein Lächeln, verbindend und wenn es sein muss, sogar tröstend. Im Großen und Ganzen betrachtet, wie ein Thermometer der Gefühle!

Veranstalter ist die FrauenUnion Neuss, der Workshop wird geleitet von der Stimpädagogin Pia Schwarz. CDU Geschäftsstelle, Münsterplatz 13a, 41460 Neuss. Eintritt frei. Anmeldung jedoch erforderlich unter: Telefon 02131 718860 oder [info@cdu-neuss.de](mailto:info@cdu-neuss.de)



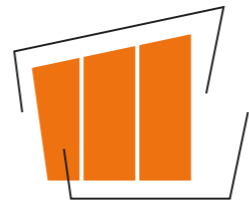
Freiwilligenzentrale  
Neuss

Ehrenamtliches Engagement

Mittwoch, 11. März 2020, 10 – 12 Uhr  
Mut zum Ehrenamt – Die  
Freiwilligenzentrale trifft Frauen

Viele Menschen engagieren sich ehrenamtlich und finden in dieser Aufgabe viel Freude, Bestätigung, lernen Neues kennen und knüpfen Kontakte. Wir laden ein zu einem Informationsfrühstück rund um das Thema Ehrenamt und möchten besonders Frauen ansprechen, die für sich eine sinnvolle Aufgabe suchen bzw. sich über Möglichkeiten einer ehrenamtlichen Beschäftigung unverbindlich informieren möchten. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung erleichtert unsere Vorbereitungen und wird erbeten unter E-Mail: [info@freiwilligenzentrale-neuss.de](mailto:info@freiwilligenzentrale-neuss.de).

Eine spontane Teilnahme ist allerdings auch möglich! Veranstalter: Freiwilligenzentrale Neuss. Kontakt: Freiwilligenzentrale Neuss, Sigrid Wiechers, Koordinatorin, Meererhof L20, 41460 Neuss [www.freiwilligenzentrale-neuss.de](http://www.freiwilligenzentrale-neuss.de)



Stadt Bibliothek Neuss

Donnerstag, 12. März 2020, 16 Uhr  
Vortrag Britta Zangen:  
Alter/n ist großartig

Alter und Altern haben zu Unrecht einen schlechten Ruf, davon ist Britta Zangen überzeugt. Sie ermutigt dazu, die Veränderungen des Alters anzunehmen und die Vorzüge in den Mittelpunkt zu rücken, die sich aus einer nie gekannten Freiheit und Unabhängigkeit ergeben. Die Autorin denkt dabei auf unkonventionelle Weise über Weltfrieden und Religion, Liebe und Mitmenschlichkeit, Zufriedenheit und Toleranz, Tod und Krankheit nach.

Eintritt 6 Euro (mit gültigem Bibliotheksausweis kostenlos).

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Neuss,  
Neumarkt 10, 41460 Neuss



Samstag, 14. März 2020  
15 – 16 Uhr  
„Nur Mut“:  
Yoga für HeldInnen –  
genieße die Stärke in Dir

Yoga für HeldInnen: Diese

Yogapositionen schenken Dir Kraft und Stabilität, aber auch Leichtigkeit. Genieße, was die Yogahaltungen auf, aber auch neben der Yogamatte Dir schenken!

Kostenlos yogen – Anmeldung bitte bei [wiebke@yogimotion.de](mailto:wiebke@yogimotion.de)

Yogimotion. Das Yogastudio  
Am Reuschenberger Markt 2  
(Navi:  
Bergheimer Straße 504-512),  
über der Maxmo Apotheke.

Yoga mit Wiebke Schäkel  
Mobil: 0177 - 8888 098  
E-Mail: [wiebke@yogimotion.de](mailto:wiebke@yogimotion.de)  
[www.yogimotion.de](http://www.yogimotion.de)



Samstag, 14. März 2020  
19.30 Uhr  
Ladies' Night  
mit Barbara Ruscher

Die Stadtbibliothek in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Neuss lädt zur beliebten Ladies' Night ein.

Dieses Jahr ist Barbara Ruscher mit ihrem Programm „Ruscher hat Vorfahrt“ zu Gast in der Stadtbibliothek. Scharfzüngig, intelligent, aber charmant hinterfragt Deutschlands Kabarett-Lady Barbara Ruscher den Selbstoptimierungswahn unserer Gesellschaft und regt sich auf. Über finanziell ausufernde Kindergeburtstage, über Raser, über Gangsta-Rapper oder über Ausmalbücher für Erwachsene. Vor keinem Thema schreckt sie zurück! Barbara Ruscher ist bekannt für ihren Mix aus aktuellem Kabarett, entlarvender Comedy und brüllend komischen Songs am Klavier.

Die Bibliothek ist ab 19.00 Uhr exklusiv für Frauen geöffnet.

Das Programm mit Barbara Ruscher beginnt um 19.30 Uhr. Ein Glas Sekt ist im Eintrittspreis inbegriffen. Karten 15 € plus VVK-Gebühr (inklusive 1 Glas Sekt) sind ab 11.02.2020 in der Tourist-Info und unter [www.stadtbibliothek-neuss.de](http://www.stadtbibliothek-neuss.de) erhältlich.

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Neuss,  
Neumarkt 10, 41460 Neuss



Dienstag,  
17. März 2020  
Equal Pay Day

Der Equal Pay Day markiert symbolisch den geschlechtsspezifischen Entgeltunterschied, der laut Statistischem Bundesamt aktuell 21 Prozent in Deutschland beträgt.

Umgerechnet ergeben sich daraus 77 Tage und das Datum des nächsten EPD am 17. März 2020.

Angenommen Männer und Frauen bekommen den gleichen Stundenlohn: Dann steht der Equal Pay Day für den Tag, bis zu dem Frauen umsonst arbeiten, während Männer schon seit dem 1. Januar für ihre Arbeit bezahlt werden.



Frauen helfen Frauen e.V.

Sonntag, 22. März 2020  
12 – ca. 14 Uhr  
Überraschungsfilm im  
ProgrammkinO HITCH

Die Frauenberatungsstelle

FhF e.V. Neuss freut sich, auch dieses Jahr wieder einen Überraschungsfilm im HITCH-Kino präsentieren zu können!

Zum Film sind uns Männer und Frauen herzlich willkommen! Der Eintritt ins HITCH-Kino ist FREI! Aber unser Spendenschwein hat chronisch Hunger...

Wir freuen uns darauf, zahlreiche Gäste begrüßen zu dürfen!

Ort: Im Neusser ProgrammkinO HITCH,  
Oberstraße 95, 41460 Neuss

Anmeldung: Beratungsstelle für Frauen  
FhF e.V., Neuss, Tel.: 02131-271378,  
E-Mail: [mail@fbst-ne.de](mailto:mail@fbst-ne.de)



Erlebnis am Rhein >

NEUSS.DE

# Nur Mut

Veranstaltungen im Neusser Stadtgebiet zum  
Internationalen Frauentag im März 2020



Erlebnis am Rhein >

NEUSS.DE

STADT NEUSS  
Der Bürgermeister  
- Gleichstellungsbeauftragte -  
Rathaus/Markt 2 – 41460 Neuss  
  
02131-902084  
[gleichstellungsbeauftragte@stadt.neuss.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@stadt.neuss.de)

[www.neuss.de](http://www.neuss.de)



## Liebe Neusser\*innen,

der diesjährige Veranstaltungskalender zum Internationalen Frauentag widmet sich dem Thema „Nur Mut!“

Sich dem Wettbewerb zu stellen und für die eigene Sichtbarkeit zu sorgen, sind zentrale Voraussetzungen für persönliche Freiheit, die eigene Karriere. Hier ist Mut gefragt, für sich einzustehen, sich selbst zu vermarkten, die Stärken in den Vordergrund zu rücken, Präsenz zu zeigen oder sich abzugrenzen. Frauen nehmen sich oft zurück – sei es, um sich um Familie und Kolleg\*innen zu kümmern, Freund\*innen zu helfen oder nicht vor den Kopf zu stoßen oder um nicht in Konflikte zu geraten. Seien Sie stolz darauf, wenn Sie Ängste überwinden und Grenzen überschreiten, die die Gesellschaft scheinbar auferlegt.

Wir möchten Sie ermutigen, sich vor allem im März Zeit für sich zu nehmen: Besuchen Sie eine oder mehrere der vielen tollen Veranstaltungen, die die Neusser Vereine, Verbände, Institutionen und Engagierte Ihnen im „Frauenmonat März“ anbieten.

An dieser Stelle bedanken wir uns bei allen Teilnehmenden, die zum Internationalen Frauentag, oder ganzjährig, Neusserinnen unterstützen und Veranstaltungen beratender, sportlicher, politischer, kabarettistischer, gesundheitlicher, bildender oder unterhaltender Natur anbieten. Sie gestalten das Leben in Neuss aktiv mit und tragen einen wertvollen Beitrag dazu bei, dass es sich gut in Neuss leben lässt.

Wir hoffen, es ist für Jede\*n etwas dabei und wünschen Ihnen viel Spaß bei unserem Programm zum Internationalen Frauentag 2020. Und Achtung: bei manchen Veranstaltungen bleiben die Frauen unter sich!



Herzlichst

Reiner Breuer  
Bürgermeister

Katja Gisbertz  
Gleichstellungs-  
beauftragte

[Informationen zum Internationalen Frauentag 2020 auch unter www.neuss.de](http://www.neuss.de) und in der örtlichen Presse.



**Dienstag, 03. März 2020**  
**15 – 16.30 Uhr**  
**Erzähl- und Lesekreis**

### „Lebenserinnerungen von Käthe Kollwitz“

Grundlage für den Erzähl- und Lesekreis, der von Hannelore Nellen geleitet wird, sind die Tagebücher von Käthe Kollwitz von 1908-1943, herausgegeben von ihrer Enkelin Jutta Bohne-Kollwitz. Die dazu ausführt, dass Werk und Leben eng mit einander verbunden sind und die Forschung zum Werk ohne das biografische Gerüst unvollständig wäre. Käthe Kollwitz geb. 08.07.1867 in Königsberg, gest. 22.04.1945 in Moritzburg/ Dresden. Käthe Kollwitz war eine deutsche Grafikerin, Malerin und Bildhauerin und zählt zu den bekanntesten deutschen Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts. Bereits in ihren frühesten Werken setzt sie sich mit der Frauenfrage auseinander. Käthe Kollwitz wurde als erste Frau zum Mitglied der Preußischen Akademie der Künste unter gleichzeitiger Verleihung des Professorentitels ernannt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich. Die Veranstaltung richtet sich an Senioren ab 60 Jahre. Sie wird von der ehrenamtlichen Mitarbeiterin, Hannelore Nellen durchgeführt.



Ort: Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V.  
Nachbarschaftscafé Friedrich  
Friedrichstr. 42, 41460 Neuss

Kontakt: Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V., Fachbereich Senioren, Marion Schröer, Tel: 02131 291255  
marion.schroerer@caritas-neuss.de



**Donnerstag, 05. März 2020**  
**17.30 – 19 Uhr**  
**Tea-Time bei Puzzle e.V.**  
**Foto-Reisebericht**

Bericht über die Reise der Neusserin Chantal Kloecker nach Togo im Juni 2019 im Rahmen des Projektes: „Hilfe zur Selbsthilfe – Frauen helfen Frauen“, illustriert durch Fotos.

- = Einführung von Holz sparenden und preiswerten Lehm-Kochern in die Bevölkerung von Atakpamé in Togo.
- = Ausbildung der Frauen zum Frauenleadership.
- = Wiederaufforstung der Dörfer um Atakpamé mit Kopfbäumen, die eine Holz Reserve bilden.

Anschließend besteht die Möglichkeit Fragen zum Projekt zu stellen bei Tee und Gebäck.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung erbeten.  
Veranstaltungsort: Puzzle – Frauen für Toleranz und Dialog e.V.  
Krefelder Str. 66, 41460 Neuss  
Kontakt: Frau Durdu Yavuz, Tel: 0177-8714686,  
E-Mail: info@puzzle-frauen.de, Web: puzzle-frauen.de



**Freitag, 06. März 2020**  
**Einlass 18 Uhr, Auftritt 19 Uhr**  
**Kabarett: Geben Sie acht!**  
**Zwei Frauen und ein Klavier**

Mehr braucht es nicht, um gemeinsam mit Ihnen in die bunte Welt des deutschen Kabarets einzutauchen. Sie singen Chansons, mal lustig, mal melancholisch und immer mit viel Leidenschaft. Im Zentrum stehen Geschichten von tiefgründigen, außergewöhnlichen und nicht immer ungefährlichen Frauen. Ihr Repertoire umfasst unter anderem Lieder von Friedrich Holländer, Georg Kreisler und Micha Spoliansky.

Die komba-Gewerkschaft lädt Sie herzlich ein, an diesem Tag nicht nur die Frauen – sondern das Leben und das Mutig sein zu feiern! Denn als Gewerkschafter\*in weiß man, was DAS heißt.



Es begrüßt Sie die Vorsitzende des Ortsverbandes, Frau Cristina Pires. Veranstaltung der Gewerkschaft komba, Ortsverband Neuss. Der Eintritt ist frei, keine Anmeldung erforderlich (wenn voll, dann voll). Kulturkeller Neuss, Oberstr. 17, 41460 Neuss, Tel.: 0211-368 31 25



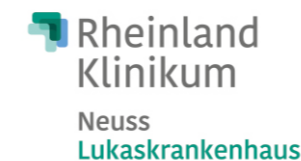
**Sonntag, 08. März 2020, 09.30 – 10.30 Uhr**  
**Mut das eigene Leben zu leben –**  
**Qigong für Anfängerinnen**

Um selbstbestimmt zu leben braucht man Mut. Es ist nicht immer einfach sich zu trauen, das eigene Leben zu leben, losgelöst von fremdbestimmten Erwartungen. Und nichts macht uns unzufriedener als unerfüllte aufgeschobene Lebensträume...

Qigong kann ein Weg sein, die eigene Lebensenergie wieder zu spüren, um bestimmte Veränderungsprozesse anzustoßen. Also, nur Mut, „Ja“ zum eigenen Leben zu sagen!

Ort: Wetterabhängig (im Stadtpark, oder indoor)  
Veranstaltet von: Liberale Frauen im Rhein-Kreis-Neuss  
Dipl. Psych. Elena Fielenbach

Kontakt: fdp-neuss@t-online.de, elena.fielenbach@gmail.com  
Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.



**Sonntag, 08. März 2020**  
**13 – 17 Uhr**  
**„Frauentag in der Frauenklinik:**  
**Nur Mut“**

Wir starten den "Tag der offenen Tür" mit der Eröffnung einer Bilderausstellung von Künstlerinnen aus dem Rhein-Kreis Neuss um 13 Uhr. Anschließend haben die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, die Frauenklinik und den Kreißaal zu besichtigen.

Es werden unter anderem Anleitungskurse zur Selbstuntersuchung der Brust angeboten. Für Kinder gibt es eine Fotobox. Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und wendet sich an alle Interessierten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Veranstaltungsort: Räume der Frauenklinik, 1. Etage, Preußenstr. 84, 41464 Neuss, Rheinland Klinikum Lukaskrankenhaus Neuss GmbH.  
Der Veranstalter ist Dr.med.Jörg Falbrede, Chefarzt der Frauenklinik.

Für Rückfragen steht Ihnen das Sekretariat des Chefarztes, Monika Alvarez Garcia, unter Telefon 02131 / 888-2501, frauenklinik@rheinlandklinikum.de zur Verfügung.



**Sonntag, 08. März 2020**  
**16.30 Uhr**  
**"Der Glanz der Unsichtbaren" im**  
**Programmkinno HITCH**

Frankreich 2018: Das L'Envol, ein Zentrum für obdachlose Frauen, ist von der Schließung bedroht. Den Sozialarbeiterinnen bleiben nur 3 Monate, um die Frauen wieder in die Gesellschaft einzugliedern. Für ihre Schützlinge tun sie alles: Strippen ziehen, Notlügen, Schwindeleien...

Die Frauen vom Bündnis 90/Die Grünen laden Sie recht herzlich ein, diesen tollen Film gemeinsam im HITCH-Kino zu erleben.

Der Eintritt ist frei.  
HITCH Kino in Neuss,  
Oberstrasse 95, 41460 Neuss



**Dienstag, 10. März 2020, 18 – ca. 21 Uhr**  
**Internationale Frauenparty im Lutherhaus**

Zum Internationalen Frauentag findet in Lutherhaus eine internationale Frauenparty, veranstaltet vom Ök. Arbeitskreis Asyl, statt.  
Ort: Lutherhaus Drususallee. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Party ist ausschließlich für Frauen. Die Teilnehmerinnen bringen eine Kleinigkeit für das Büffet mit. Getränke sind frei.



**Dienstag, 10. März 2020**  
**19.30 – 21 Uhr**  
**Vortrag und Lesung**  
**Das Echo deiner Frage.**

### Dora und Walter Benjamin – Biographie einer Beziehung

Sie schrieb genauso fundiert über Giftgas wie über die Diskriminierung der Frauen oder Musik im Stummfilm. Und das zu einer Zeit, in der der Holocaust nicht mehr als eine Ahnung war und Männer alle Bereiche des gesellschaftlichen Lebens zu dominieren schienen. Dora Benjamin war einmalig, auch wenn ihr Genie stets von dem ihres Ehemannes Walter Benjamin verdeckt blieb. Trotz ihrer ungewöhnlichen Selbstständigkeit und seiner zahllosen Affären blieben die beiden Zeit ihres Lebens eng verbunden.

Eva Weissweiler thematisiert erstmals ausführlich die dramatische Beziehung des Paares, zweier Menschen, die aufgrund ihrer Unangepasstheit und ihrer jüdischen Wurzeln stets heimatlos blieben, damit jedoch höchst unterschiedlich umgingen.

Dr. Eva Weissweiler  
2 Unterrichtsst., VHS im  
RomaNEum, Brückstr. 1 EG, Raum  
E.127, entgeltfrei. Anmeldung nicht erforderlich.



**Ab 24. März 2020**  
**10 x dienstags 19 – 21 Uhr**  
**Selbstbehauptung und**  
**Selbstverteidigung für Frauen**

Zu diesem wichtigen Thema bietet die Übungsleiterin Simone Vieten (Landessportbund B-lizenziert) einen zielgerichteten Konzeptkurs an. Dieses Training richtet sich ausschließlich an Frauen ab 16 Jahren (ohne Einschränkung) und findet in einem geschützten räumlichen Rahmen statt.

Start: 24. März 2020, nicht in den Ferien (mind. 7 bis 16 TN)  
St. Andreas Grundschule in Norf, Kursgebühr einmalig 75,-€. Anmeldung vorab notwendig! TSV Mitgliedschaft nicht notwendig. Der TSV Norf unterstützt dieses Konzept für Frauen. Weitere Infos unter der E-Mail-Adresse: vieten@tsv-norf.de oder auch [www.tsv-norf.de](http://www.tsv-norf.de)